

武の道においては真の極意は体験にあり

よって体験を恐るべからず

2015

横浜港南支部

一般  
壮年  
女子

# 夏季合宿

暑い夏に熱く楽しむ！

## 参加者募集中！

### みんなに参加しよう！！

期間：7月18・19（土・日）

合宿地：千葉県 九十九里浜

参加対象：中学1年以上の男女

費用：2万円

申込〆切：7月4日（土）

★参加者全員に、支部オリジナルTシャツ  
“2015夏バージョン”を進呈！



# 2015' summer training camp 一般・壮年・女子 夏季合宿

恒例の夏季合宿の季節がやって来ました！

合宿はいつもと異なった環境での稽古、道場の仲間との親睦を深めるなど  
年に一度の貴重な機会です。奮って参加しましょう！！

※ 中学生は一般・壮年・女子夏季合宿、少年・中学生夏季合宿のどちらにも参加できます。

**実施日**

7月18(土)～19日(日)

**合宿地**

千葉県 九十九里浜

**参加費用**

¥ 20,000

※参加者には持ち物・確定スケジュール等の詳しい内容を記したメールを合宿の約1週間前に配信します。その内容を確認し準備をして下さい。

※参加者には横浜港南支部オリジナルTシャツ“2015 夏バージョン”を進呈します。

※車を出せる人は申込書の備考欄に「車種・乗車可能人数」を記入して下さい。

**申込〆切**

7月4日（土）

※合宿参加申込書に記入の上、提出して下さい

※期限までに出欠の予定が分らない場合は申し出て下さい。

# 合宿参加規定

級・段位の認定基準として、合宿参加を重要な修行機会として位置付け、下記の通り規定し、参加回数が満たない場合は該当の審査受審が認められません。

①入門から緑帯を締める(黄色帯線あり5級で受審)までに最低1回の参加。

(※但し、幼・少年部で学年が満たず合宿に参加出来ない場合はその限りではない)

②その後昇段までに最低1回の参加。

※横浜港南支部の合宿は年に1回(夏季)です、どうしても都合がつかない場合は総本部合宿(夏・冬)も参加回数に認めます。

**☆年に1回の夏合宿です、積極的に参加しましょう！**

## ★2015 一般・壮年・女子夏季合宿 タイムスケジュール

7/18(土)	7/19(日)
9:00 横浜道場に集合・出発 (途中サービスエリアで昼食・休憩)	5:00 起床
13:00 合宿地到着	5:30 集合
14:00～16:30 稽古	5:30～7:00 早朝稽古
17:00 入浴	8:00 朝食
18:30 夕食	9:00 海での稽古
20:00 親睦会	12:00 昼食
22:00 就寝	13:00 現地出発 清澄山「極真空手発祥の地」参拝
	16:00 横浜道場到着・解散

※気候、交通事情、諸事情により予定の変更があります。

**極真会館 横浜港南支部**  
**2015年 一般・壮年・女子夏季合宿 参加申込書**

支部登録No.		<b>氏名</b>			
<b>現在の帯</b>		色	級	連絡先TEL	
学年	年	年齢	歳	身長	cm
				体重	kg
<b>参加料</b>		¥20,000		希望のTシャツサイズに○をして下さい↓↓	
<b>参加料支払方法 (どれかに○をする)</b>		S		M	
		L		XL	
現金		極真オフィシャル メンバーズカード		カード払いご署名	
<b>備考</b>				<b>申込〆切 7/4(土)</b>	
※会員No.などの記入漏れがある場合、申込を受付出来ません。不明の点はお問合せ下さい。 ※車を出せる参加者は申込書の備考欄に「車種・乗車人数」を記載してください。 ※カードで支払いの場合は、FAXでの申込みも可。(045-243-1882) ※お問合せ・ご相談は、TEL(045-730-2751)までお願いします。					
<b>受付道場</b>		<b>受付日・担当者</b>		<b>カード請求日</b>	

**★Tシャツ(半袖) サイズ表**

サイズ	100	110	120	130	140	150	160	S	M	L	XL	XXL	XXXL
身丈(cm)	40cm	44cm	48cm	52cm	56cm	60cm	63cm	66cm	70cm	74cm	78cm	82cm	84cm
身巾(cm)	31cm	33cm	35cm	37cm	40cm	43cm	46cm	49cm	52cm	55cm	58cm	61cm	64cm
袖丈(cm)	12cm	13cm	14cm	15cm	16cm	17cm	18cm	19cm	20cm	22cm	24cm	26cm	26cm