

## 『港南チャレンジ2023春』開催要項

港南チャレンジは、試合初挑戦や試合経験の浅い選手が経験を積む場として2000年から開催している支部内試合です。試合初挑戦に適した試合経験のための「ビギナークラス」と、県大会・関東大会等へのステップとしての「チャレンジクラス」、「トーナメント」に加え、今回もセミコンタクトルールの組手競技を開催します。ぜひ挑戦してみてください。出場希望者は本要項をよく読み、試合に備えて下さい。

- ◆開催日時：2023年4月15日（土） 開場11：00 開会11：30
- ◆会場：金沢産業振興センター ◆申込：3月20日～4月4日
- ◆出場料：組手 4,000円・型4,000円・組手と型の両方に出場の場合は6,000円  
申込書に現金を添えてお申込み下さい。※カード払いは不可  
※組手はフルコン・セミコンの片方でも両方でも出場料は一律（4,000円）

### 出場について

- ◎港南チャレンジは「支部内試合」につき、極真会館が定める「少年部の試合・大会出場間隔の制限(20日)」の対象外です。よって港南チャレンジに出場した場合でも、前後19日以内の対外試合出場は可能です。
- ◎出場基準を満たしても、主催者判断で出場の見合わせ・クラス変更を促す場合があります。
- ◎違う学年のクラスへのエントリーは不可とします。小中学生の女子が同学年の男子クラスへの出場は師範代・指導員の推挙し、支部長がそれを認めた場合のみ可能とします。
- ◎新型コロナウイルス感染予防対策は、会場する全ての方に適用されます。
- ◎今回体調チェックシートの提出の必要はありません。

### その他

- ◎セミコンタクトには、出場基準を設けていません。帯・戦績にかかわらず挑戦してみてください。
- ◎申込み状況により安全性を最優先とし、クラス分けを変更する場合があります。
- ◎原則として2名以上の申込みがないクラスは不成立とします。（参加申込料は返金）
- ◎ルールについてI.K.O.フルコンタクト試合規則・I.K.O.セミコンタクト試合規則に則り行われます。
- ◎型競技は別紙「型競技規定」に則って行われます。

出場申込書にはクラスNo・クラス名を正確に記入して下さい。

# 港南チャレンジ2023春 開催カテゴリー

## 組手(フルコンタクト)

ビギナークラス		チャレンジクラス	
クラスNo.	クラス名	クラスNo.	クラス名
1	幼年(男女混合)	19	小学1年(チャレンジ)
2	小学1年(ビギナー)	20	小学2年(チャレンジ)
3	小学2年(ビギナー)	21	小学3年(チャレンジ)
4	小学3年(ビギナー)	22	小学4年(チャレンジ)
5	小学4年(ビギナー)	23	小学5年(チャレンジ)
6	小学5年(ビギナー)	24	小学6年(チャレンジ)
7	小学6年(ビギナー)	25	小学女子1・2年(チャレンジ)
8	小学女子1・2年(ビギナー)	26	小学女子3・4年(チャレンジ)
9	小学女子3・4年(ビギナー)	27	小学女子5・6年(チャレンジ)
10	小学女子5・6年(ビギナー)	28	中学1年男子(チャレンジ)
11	中学1年男子(ビギナー)	29	中学2・3年男子(チャレンジ)
12	中学2・3年男子(ビギナー)	30	中学生女子(チャレンジ)
13	中学生女子(ビギナー)	31	高校1年男子(チャレンジ)
14	高校1年男子(ビギナー)	32	高校2・3年男子(チャレンジ)
15	高校2・3年男子(ビギナー)	33	高校生女子(チャレンジ)
16	高校生女子(ビギナー)	34	壮年35歳~39歳(チャレンジ)
17	壮年35歳~39歳(ビギナー)	35	壮年40歳以上(チャレンジ)
18	壮年40歳以上(ビギナー)	36	一般女子(チャレンジ)
		37	一般軽量級[-70kg]
		38	一般重量級[+70kg]

◎試合初挑戦に適したクラス  
 ◎白帯から黄色帯(幼年は帯問わず出場可)  
 ◎過去2年以内に県大会(初級も含む)・関東大会で入賞経験がないこと。  
 ◎港南チャレンジで優勝経験がないこと。

◎オレンジ帯から茶帯まで  
 ◎過去2年以内に県大会(初級を除く)・関東大会以上で入賞経験がないこと  
 ◎チャレンジクラスでの優勝経験がないこと。

## 組手(セミコンタクト)

※誰でも出場可

クラスNo.	クラス名
39	小学4年(セミコン)
40	小学5年(セミコン)
41	小学6年(セミコン)
42	小学生女子4~6年(セミコン)
43	中学生男子(セミコン)
44	中学生女子(セミコン)
45	高校生男子(セミコン)
46	高校生女子(セミコン)
47	壮年35歳以上(セミコン)
48	一般女子18歳以上(セミコン)
49	一般男子18歳以上(セミコン)

### 型競技

50	型競技(ビギナー)
----	-----------

◎型競技初挑戦に適したクラス  
 ◎白帯から黄色帯が対象  
 ◎過去2年以内に港南チャレンジ(型ビギナークラス)での優勝経験がないこと。

### 51 型競技(チャレンジ)

◎青帯以上が対象。  
 ◎過去2年以内に県大会以上の型競技で入賞経験がないこと  
 ◎過去2年以内に港南チャレンジ(型チャレンジクラス)での優勝経験がないこと。

## 港南チャレンジ 組手競技 防具規定

	拳サポーター	スネサポーター	※ヘッドガード	金的サポーター	胸サポーター 下腹部ガード	胴プロテクター (セミコン用)
フルコンタクト 小学生以下	必須	必須	必須	男子必須	女子は任意	なし
フルコンタクト 中学生以上	必須	必須	必須	男子必須	女子は必須	なし
セミコンタクト 全ての学年・年齢	必須	必須	必須	男子必須	女子は必須	必須

※ヘッドガードのマウスシールドは任意となります。

※ヘッドガード・胴プロテクター以外の防具は各自が用意すること。  
 ※貸出し用のヘッドガードもあるが、同型の物であれば自己所有品の使用が認められる。  
 (小学生以下：イサミ社製CKW-10又はTT-25) / 中学生以上：一撃リバーシブルヘッドガード)  
 ※貸出し用の胴プロテクターもあるが、同等の物であれば自己所有品の使用が認められる。  
 (公式胴プロテクターは支部内でも販売している 税込¥11,000) ※欠品あり注文時、要確認  
 ◎拳・スネ防具は公式サポーター(公認品)以外の物も使用可。(極端に薄い物は使用不可の場合あり)  
 ※全てのクラスにおいて膝サポーターは任意で使用が認められる。(使用を推奨)

# 港南チャレンジ2023春

## 出場申込書

### 誓約書

私儀、2023年4月15日に開催される、極真会館神奈川横浜港南支部 第42回支部内交流試合の出場にあたり、本試合のルールに従い正々堂々と技を試し合う事を誓います。また、健康診断を受けるなど、健康管理は自分で責任を持ち、万一負傷及び事故等が生じた場合、主催者・道場主に対し訴える権利を一切放棄します。

2023年 月 日 氏名

印

誓約書を理解し上記の者の出場を承認します。

※未成年者のみ→

保護者氏名

印

(組手) クラスNo.	クラス名

(組手・セミコン) クラスNo.	クラス名 (セミコンタクト)

(型) クラスNo.	クラス名
	⇒
	決勝申告型

ふりがな			
氏名			
極真会館 会員No.		連絡先	(携帯も可)
支部 登録No.			
身長	cm	体重	kg
年齢	才	級位	級
大会出場暦・入賞暦		空手暦	年 月
		試合の出場経験	あり なし
備考(病歴などは具体的に)			

申込締切: 4月4日(火)各道場の稽古終了まで

○型 ¥4,000 ○組手&型 ¥6,000

○組手 ¥4,000(2クラス出場でも同額) (参加申込料は現金のみ)