

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2011年5月31日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
6月	11(土)	大会	第28回全日本ウエイト制大会	大阪府立体育会館
	~12(日)		2011全日本 青少年・壮年・女子大会 横浜港南支部から軽量級1名・中量級3名・軽重量級1名・青少年2名が出場！ 指導者の遠征により、稽古の休みがあります。道場掲示・サイトで確認を。	
	18(土)	行事	黒帯・茶帯研究会(高校生以上で緑帯以上は要参加)	横浜道場 19:00~ 緑帯以上の者が審査を受審する場合、所定の帯研参加回数が必要です。
18(土)	大会	2011オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク	指導者の遠征により、稽古の休みがあります。道場掲示・サイトで確認を。
7月	10(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー「第19回全関東大会」	横浜港南支部から11名の選手が出場！みんなで応援に行こう！
	16(土)	行事	選手会合同稽古(兼・帯研)	東京武道館 南スポーツセンター 17:30集合・18:00開始
	25(月) ~26(火)	行事	2011 横浜港南支部 少年・中学夏季合宿	長野県諏訪市 支部内で行う1年に一度の合宿です。奮って参加しましょう！
8月	6(土)	大会	春季神奈川県大会 第8回武魂杯(延期)	川崎市立体育館 横浜港南支部から24選手がエントリー！みんなで応援に行こう！
	10(水) ~16(火)	休み	お盆休み 全道場休館	事務局も休み 8/17(水)以降は各道場で通常通りの稽古
	20(土) ~21(日)	行事	2011 横浜港南支部 夏季合宿(大人)	千葉県・九十九里浜 支部内で行う1年に一度の合宿です。奮って参加しましょう！(中学生以上が対象)
9月	11(日)	大会	秋季神奈川県大会「金太郎杯」	伊勢原総合体育館 各クラスの初級個人戦、少年・壮年の団体戦が開催されます。

各大会の要項・申込書は道場に用意があります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載又は、メール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外で特に出場したい大会がある場合は申し出て下さい。

各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。  
祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。  
最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールは届いていますか？

横浜港南支部では少なくとも週に1度、様々なお知らせメールを配信しています。「あれっ？届いていない！」という人は下記を参照の上、対処して下さい。

**お知らせメール不達の原因と対処法**

原因 アドレスを変更したが、まだ道場に変更届けをしていない。  
対処法 変更の届けをする。「jim@dawing.com」に氏名・支部 をメール、又は各指導者にメモで。

原因 携帯メールの迷惑メール対策として受信拒否などの設定をしている。  
対処法 セキュリティ設定を変更して下さい。「dawing.com」(ドメイン)からのメール受信許可の設定。又は、「jim@dawing.com」からのメールを受信許可の設定。  
設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

原因 入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局未到着のため未登録  
対処法 入門から1週間以上経過してメールが届いていない場合は、各道場指導者又は事務局に連絡。  
原因 その他、料金未払いで通信停止など… 対処法 早急に問題を解決しましょう。

『メディカルサポート制度』について

武道共済が「極真メディカルサポート制度」と名称変更しました。同時に従来毎年2月～3月に更新手続き(申込書と現金を道場に提出)をしていたものが不要になり、毎年自動更新になりました。補償内容に変更はありません。極真会館では組織的な責任のもと、道場で稽古する会員は全員この制度への加入を義務付けております。ご理解のほど宜しくお願い致します。

第62回昇級・昇段審査会 (2011年5月29日)				
昇段者				
一般・壮年・女子				
初段	末永 英樹			
昇級者				
一般・壮年・女子				
2級	田中 靖博	3級	田野尻 裕司	
6級	井上 遷	今坂 健一	中村 弘虎	沖 愛瞳
	鈴木 千明	大久保 光馬	佐藤 麗	平井 大二郎
7級	新井 聖紀	菅 充	木本 和弥	
8級	佐藤 達也	9級	片山 慶太郎	
少年部				
2級	田邊 凌斗	武田 昂龍	坂本 康裕	佐藤 照栄
	大嶋 蓮	北原 和樹		
3級	岩崎 龍雅	山本 一統	荒川 蓮	真木 一拓
4級	松村 仁	門岡 玲於	羽部 雄太	岡田 雄登
	坂本 翔吾			
5級	渡邊 匠	田邊 竣紀	高瀬 盾	児玉 優実
	柳沼 航平	川端 礼乃	松野 健大	武田 晟亞
酒井 利和				
6級	大友 陸	徐 原	西田 圭佑	
7級	本田 千博	松野 航太郎	村木 奏太	松田 尚瑚
	江田 一平	杉本 裕亮	田邊 真彩	福田 けいん
8級	遠藤 椋太	梅田 泰司	梅田 安里	山口 菜音
	根上 長門	岡田 萌	狩野 巧裕	佐藤 生大
9級	佐藤 貫太	中満 慶音	柴山 湧多	岩崎 力也
	藤川 大雅	藤川 由雅		
9級	中沢 直人	山本 隆成	金丸 大	根津 大
	中村 大樹	小林 虎之助	奈原 遼我	鈴木 諒
10級	内間 星太郎	毛利 太洋	中村 笑大	河野 慈永
	田村 奏実			
10級	羽田 夏規	渡邊 侑也	大江 りあな	小島 凜久
	矢田 一真	斎藤 龍	鶴 千紗乃	鶴 陽人
10級	大西 陸士	蒲田 穂乃香	貞利 知輝	鈴木 洸世
	小勝 万奈	松田 康生	広村 隼載	尾崎 風斗
10級	吉平 貴秀	成田 海翔	広村 朋載	斎藤 未涼
	中満 隆偉	吉森 光	富岡 拓海	

審査受審に際しては「受審の手引き」を必ずお読み下さい。最新版を持っていない場合は、最新版「改訂2009.10」を各道場で入手して下さい。

昇級・昇段者の皆さん おめでとうございます！

級・段位が上がリ、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

### 第3回 神奈川県空手道選手権大会


YOKOHAMA CUP 2011

大会が無事終了！  
皆さん、ありがとうございました。

5月22日(日)に開催した第3回神奈川県大会“横浜カップ2011”(横浜港南支部主催)が無事に終了しました。積極的に参加・協力頂いた皆さんに厚く御礼申し上げます。このような規模の大会を1つの支部が単独で主催することは全国的に見ても稀なことであると共に、その開催内容と円滑な進行は内外から高評価を頂いています。

この大会が横浜港南支部の団結を一層強固なものに出来たことは大変喜ばしいことです。

今後も“横浜カップ”が神奈川県門下生の成長の場となる様、今年同様次回も皆さんのご賛同とご協力を宜しくお願い致します。




### 少年・中学夏季合宿 詳細決定！

今年の「少年・中学生夏季合宿」の詳細が決定しました。合宿はいつもと異なった環境で稽古し、仲間と寝食を共にすることで親睦を深めることが出来る貴重な体験の機会です。奮って参加しましょう！

開催日：2011年7月25・26日(月・火)

合宿地：長野県・諏訪

参加費：¥20,000

参加対象：身の回りの事が出来る小学3年生～中学3年生まで。

申込期間：6/15(水)～7/9(土)  
申込書は各道場に用意があります。  
申込み時に「合宿のしおり」を必ず受け取って下さい。  
合宿参加は昇級・昇段の資格にも含まれていません。詳しくは別紙配布している「審査の手引き」をご参照下さい。

【忘れ物に注意！】  
忘れ物は必ず1週間以内に取りに来て下さい。

【父兄見学日】  
各道場幼年部・少年部・青少年の稽古は第3週(本牧は第2・第4週)にご父兄の見学が出来ます。見学スペースに限りがあり、快適にとは行きませんが子供達の頑張る姿をご覧頂き、更なるご理解を下されれば幸いです。尚、合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。

横浜港南支部と羽田師範が  でつぶやく！！

今話題のSNS「twitter(ツイッター)」に横浜港南支部(事務局・支部長・内弟子)と羽田シゲル師範が参加し随時つぶやいています。既にご覧の方も多いと思いますが、twitterは見ただけでなく参加(フォロー)してこそ面白いツールです！道場・指導者との交流に是非ともご活用下さい。

横浜港南支部 (@iko\_yokohama) [http://twitter.com/#!/iko\\_yokohama](http://twitter.com/#!/iko_yokohama)  
羽田シゲル師範 (@s\_haneda) [http://twitter.com/#!/s\\_haneda](http://twitter.com/#!/s_haneda)

第10回全世界大会(今年11月)の「日本代表選手 応援サイト」が出来ました！(URLは <http://www.10w-japan.dawing.com>)  
期間限定Twitterアカウント(@10w\_japan)では木山代表監督と代表選手たちがつぶやきます。皆さんも是非参加を！

【横浜道場】横浜港南支部主催で開催する3回目の神奈川県大会“横浜カップ2011”が皆さんのお陰で無事終了することが出来ました。この場を借りて準備運営に携わった実行委員・スタッフ、そして全力で戦った出場選手たち、熱い応援を下さった方々に厚く御礼申し上げます。1人の力には限界がありますが、力を合わせることで大きなことが可能になります。また、空手の試合は個人戦ですが、決して1人で戦う訳ではなく、稽古の時から試合当日まで、家族や仲間の助けがあって戦っていることを忘れてはなりません。「空手を稽古して空手だけが強くなってもしようがない」という言葉があります。仲間との絆や感謝の心も極真空手の活動を通じて学んで行きましょう。押忍！

【戸塚道場】押忍！戸塚道場の菅です。子供達と一緒に入門して丁度3年経ちました。仕事や怪我で中々稽古に出られず抜かれてばかりです。怪我と言えば、私事ですが昨年9月に階段から転落し頸髄損傷・左半月板損傷。下半身不随となってしまう医師から「一生車椅子生活」と言われました。それでも諦めの悪さと意地だけは、それなりの自負があり「絶対歩けるようになる！また空手が出来るようになる！」と決意してリハビリに取り組みました。リハビリ室では30分しか出来なかったのに更に1時間自主的に、そして病室でも1日4～5時間ベッドの上で必死にリハビリに取り組みました。膝の手術・退院・リハビリを経て、結果5月にやっと昇級審査受審まで回復出来ました。医者には奇跡と言われましたが何もしないで奇跡は起きないと思っています。諦めたらそこで終わり。稽古も試合も一緒です！まだまだリハビリが必要な状態ですが、これからは諦めの悪さとポジティブ思考を子供達に見せながら頑張ります！押忍！

【上大岡道場】上大岡道場が現在の場所に移転して1年が経ちました。常設道場になり稽古時間も増えたことで、道場には新たな道場生の顔がたくさん増え、道場の雰囲気や稽古が活気付いてきました！近隣の方にも上大岡道場の存在を認識して頂いてきており、挨拶を交わしたり、道着で歩いている道場生に声を掛けてくれるご近所さんも増えてきました！今後はさらに上大岡の地域に根付いた活動をしていきたいと思ひます！

【金沢道場】大道中学校格技場の大幅な改修工事が完了し、金沢道場が本来の稽古場に戻りました。広々とした稽古場で伸び伸び稽古が出来ます。エアコンの無い金沢道場に、これから暑い季節がやって来ます。体調管理に気をつけて稽古に臨みましょう！（お願い）金沢道場の稽古に参加する方はお手数ですが、最初一度だけ山田責任者まで連絡して下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。山田責任者メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

**警報発令で稽古中止**  
(幼・少年・青少年)  
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁が『神奈川東部横浜・川崎』に各種気象警報を発令した場合、幼年度・少年部・青少年の稽古を中止とします。  
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

**【少年部の入館は15分前から】**  
少年部の入館時間を『稽古開始15分前』からとしています。必要以上に早く道場に来てしまうと稽古への集中が削がれます。また、入れ替え時の混乱を防ぐためにも、ご父兄の皆さんのご理解・ご協力をお願い致します。

**【お願い】** 登録道場以外の稽古に参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録の申告をして下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。ご理解の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-243-1882	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
泉道場	tel 045-802-1500	各種書類のダウンロード(yahoo!ブリーフケース)
上大岡道場	tel 045-326-6981	http://briefcase.yahoo.co.jp/iko_yokohama/
東戸塚道場	tel 045-821-6554	はねだ支部長 ブログ
稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		http://dawing.blog.shinobi.jp/
支部事務・運営全般	jim@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
穴倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	
加藤分支部長	higashitotsuka@dawing.com	
石田 責任者	32ru@bookstar.co.jp 携帯：090-8681-7411	
稽古出席回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	
支部登録 氏名 現在の帯を取得した年月日を明記		
港南瓦版vol.30 2011年5月31日号		

**港南瓦版 次回発行は8月31日です。**

あなたも、港南瓦版に参加しませんか？投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を...などがありましたらお寄せ下さい。  
締め切りは2011年8/20(土)です。  
Fax 045-243-1882  
メール jim@dawing.com

【本牧道場】押忍！本牧道場の内ヶ崎です。「横浜カップ2011」が無事終了しました。各委員、スタッフ、セコンド、そして選手の皆様、大変お疲れ様でした。内容も白熱した試合の連続で、「東日本大震災復興支援大会」の名にふさわしく、被災地に向けて元気を届けることができたと思います。所属道場をはじめ、普段の稽古で顔を合わせたことのない、他の道場生の方々とも力を合わせ大会の成功に向けて努力できたことは、今後稽古をしていく上でも大きなプラスとなりました。今大会を通じて強く感じたことは、「今自分にできることは何か。」ということです。それは、今こうして極真空手の稽古ができることの喜び・誇りを胸に、一生懸命稽古に励み、「決して諦めない心」や「前を向く勇氣」を被災地に向けて発信し続け、復興の力となることだと思います。一緒に前を向いて進みましょう。今後もよろしく願いいたします。押忍。

【泉道場】押忍！泉道場の東です。横浜カップ2011に出場された選手そしてスタッフの皆さんお疲れ様でした。3回目の開催と言う事でスムーズに準備等できたと思います。東は今回警備という役割で場内を巡回していましたが、数少ないゴミ箱へきちんと捨ててくれている保護者の方を見かけたので「ありがとうございます」と声をかけると「ご苦労様です」と返ってくる事が沢山ありました。礼節を重んじる極真会館ですが、道場生・保護者の方へもそれが浸透しているな～と、少し嬉しく思いました。次回以降もその精神を忘れずに、稽古だけに限らず精進していこうと思ひます。押忍！

【東戸塚道場】東戸塚道場の佐藤麗です。押忍！入門して早1年が経ちました。何も続いた試しが無い私にとって、続けることが出来ているのは、ひとえに加藤先生をはじめ素晴らしい先輩方のおかげです！壁にぶつかり打開できない時、先生と先輩方のご指導により打破してきました。普段の稽古では、基本から移動稽古そしてミット、スパーと進むことにより、分かりやすかつ体系的に学んでいます。稽古終わりも補強を道場の皆さんと行っていることも、とても楽しいです！先輩方の試行錯誤や先生の考えられた稽古を一心に受け、稽古を試合だと思って励んでまいります！押忍！

## 支部長コラム

極真会

### 真摯であれ

“知の巨人”と称される経済学者「ピーター・ドラッカー」は「真摯であれ」と言った。

これは万事に当てはまる真理であり、極真空手を修行する我々もこの「真摯であれ」を心の深くに置いておかなければならない。

稽古で私はよくこう言う。

「一番強くないのは、ごまかすヤツだ！」

「出来ないこと、下手なこと、分からないことは決して恥ずかしいことではない。」

「誰もがそこからスタートするのだから。」

「恥ずかしいのは、出来るフリや知ったかぶりをして、それらに蓋をし変えようとしなないこと。」

極真空手が生まれたのも、大山倍達総裁の「本物の空手を追究したい」という志だ。そしてそれが『極真』の2文字に込められているのだ。

今年で3回目の神奈川県大会が無事終了したが、我々が稽古をしたり、試合に挑んだり、また後輩たちの指導をするのも、道場を運営し大会を主催するのも、

全ては大山倍達総裁が極真空手を創った「真意に近づく手段」なのだと思う。

極真空手が生まれた原点に一步でも近づくため、自分の道に真摯に向き合いたい。

大会入賞者			
5月22日	第3回神奈川県大会 “横浜カップ2011”	小学2年(選)	優勝 山野井 翔一
		壮年39歳以下 -75kg(チャ)	優勝 宇都宮 紀晴
		小学女子高学年(チャ)	優勝 武川 遥佳
		一般選手権	準優勝 森 厚友
		壮年39歳以下 -75kg(選)	準優勝 田野尻 裕司
		高校男子 -65kg(選)	準優勝 安中 拓
		中学1年 -50kg(選)	準優勝 山崎 一輝
		一般選手権	第3位 岩花 道久
壮年40歳以上(選)	第3位 神崎 崇		

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！  
地区大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

【お願い】多くの人々が集う道場では大小良悪、様々な事柄についても根も葉もない噂が流布することがあります。善意からの噂が殆んどかとは思いますが、情報の出どころが不明なもの、少しでも疑問に感じた情報については、その都度事務局又は支部長・各指導者へ直接確認するようお願い致します。皆さんのご理解を宜しくお願い致します。

【紹介で入門の特典】友人・知り合いなどで「極真空手に入門したい！」という人がいたら、そっと背中を押してあげてみては...？  
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！  
他の特典と併用不可

“読むと強くなる！” 極真空手機関誌 『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読の書！

各常設道場で販売中！  
(奇数月の26日発売)

携帯QRコード支部携帯サイト

携帯QRコードはコチラ  
はねだ支部長ブログ

2011年度 年間努力賞 途中経過  
集計期間：2010年11月1日～2011年4月30日

【一般】

1位 岩田 大 225回  
2位 佐々木龍嘉 195回  
3位 渡部 流生 139回  
4位 野口 昌浩 117回  
5位 堀内 凱登 97回

【壮年・女子】

1位 小林慎一 99回  
2位 佐々木貞二 89回  
3位 田野尻裕司 86回  
4位 作田 豊 76回  
5位 山崎 登 75回

【少年部】

1位 坂本 康裕 159回  
2位 坂本 翔吾 157回  
3位 関口丈一朗 156回  
4位 大嶋 蓮 116回  
5位 柴山 湧多 112回

集計には万全をきしていますが、万一漏れ等がありましたら各指導者へお申し出下さい。

2011年度の年間努力賞は今年10月31日までの出席回数が最も多い道場生に与えられます。今からでも間に合います！トップを目指して頑張りましょう！

名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 (刺繍1文字 ¥250)  
一撃道着 ¥11,550 (刺繍1文字 ¥300)

一撃道着は緑帯以上の限定です。  
受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。  
納期：3日～10日(時期により変動)

“本牧道場 石田師範代のお店”  
『BOOK STAR』  
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。TEL & FAX 0120-460-344  
各道場へお持ち頂いても結構です。