

極真会館 横浜港南支部 行事予定 2011年8月31日現在

月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
9月	11(日)	大会	秋季神奈川大会新人戦「金太郎杯」	伊勢原総合体育館 横浜港南支部から個人戦39名、少年団体戦に1チーム
	17(土)	行事	黒帯・茶帯研究会(高校生以上で緑帯以上は要参加)	横浜道場 19:00～ 緑帯以上の者が審査を受審する場合、所定の帯研参加回数が必要です。
10月	9(日)	行事	2011年 横浜港南支部 BBQ大会 兼 第10回全世界大会 出場選手壮行会	金沢・野島公園BBQ場 (24番～27番の炉)
	15(土)	行事	選手会合同稽古(兼・帯研)	南スポーツセンター 17:00集合 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加 詳細は決まり次第、別途メール配信します。
11月	3(祝)	大会	2011国際親善大会	東京体育館 横浜港南支部から3選手が出場!(入場無料)
	4~6 (金~日)	大会	極真会館の最大行事「極真空手世界一決定戦」 第10回全世界選手権大会	東京体育館 チケットの割引販売を実施。10/22(土)〆切 日本代表選手を応援しよう!!
	20(日)	行事	第64回 昇級・昇段審査会(予定) 港南チャレンジ2011(予定)	詳細未定 ※会場手配の都合で、日程が変更される場合があります。 ※最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
12月	4(日)	大会	2011秋季関東大会	茨城県武道館 少年・中高生・壮年・女子・一般の各クラスを開催
	5(月) ~11(日)		全道場大掃除週間 各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を清掃します。(幼年・少年部を除く)	
	23(祝)	行事	2011年 試割りチャレンジ・親子セミナー	会場・詳細未定 少年試割会・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成
	29(木) ~6(金)	休み	年末年始の休み 《全道場休館》 ※事務局も休み 1月7日(土)以降は各道場で通常通りの稽古	
			※ 各大会の要項・申込書は道場に用意があります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。 ※ 横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載又は、メール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外で特に出場したい大会がある場合は申し出て下さい。 ※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。 ※ 祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。 ※ 最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。	

※ 各大会の要項・申込書は道場に用意があります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。
※ 横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載又は、メール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外で特に出場したい大会がある場合は申し出て下さい。
※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。
※ 祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
※ 最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールは届いていますか?

横浜港南支部では少なくとも週に1度、様々なお知らせメールを配信しています。「あれっ?届いていない!」という人は下記を参照の上、対処して下さい。

- ＜お知らせメール不達の原因と対処法＞
- 原因① アドレスを変更したが、まだ道場に変更届けをしていない。
★対処法⇒変更の届けをする。『jim@dawing.com』に氏名・支部No.をメール、又は各指導者にメモ
 - 原因② 携帯メールの迷惑メール対策として受信拒否などの設定をしている。
★対処法⇒セキュリティ設定を変更して下さい。「dawing.com」(ドメイン)からのメール受信許可の設定。又は、「jim@dawing.com」からのメールを受信許可の設定。
※ 設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。
 - 原因③ 入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局未到着のため未登録
★対処法⇒入門から1週間以上経過してメールが届いていない場合は、各道場指導者又は事務局に連絡。
 - 原因④ その他、料金未払いで通信停止など・・・★対処法⇒早急に問題を解決しましょう。

極真会館のiPhoneアプリ「極真」(iKyokushinPotal)がリリースされています。SNS機能のタイムラインでは松井館長・ブラジルの磯部師範を始め沢山の支部長・選手がつぶやいています。無料コンテンツも充実!

第63回昇級審査会 (2011年8月28日)

昇級者				
一般・壮年・女子				
2級	佐々木 貞二	岩花 道久		
3級	堀内 凱登			
4級	相澤 孝次	長田 誠 三浦 裕一		
5級	宮澤 康行	大久保 光馬 小林 慎一 野口 昌浩		
6級	藤木 律男	門間 英晃 新井 聖紀 小平 幹雄		
7級	佐藤 達也	川本 薫 小田原 義人 内ヶ崎 俊幸		
	島倉 愛子			
9級	新井 勇二	竹本 光作 羽藤 綾音 山野辺 湧希		
	渡邊 浩一			
少年部				
1級	堂脇 健太郎			
3級	一条 翼	富樫 聖也 森本 史音 川端 善仁		
4級	高橋 優斗	山野井 翔一 東 優利		
5級	會田 圭社	大久保 勝隆 吉坂 桃 松原 隆太		
	徐 原			
6級	武川 遥佳	戸田 晃太郎 菅 羅桜 菅 彩紅		
	松沢 こはる	大友 響介 金子 将也 越智 健		
	梅田 泰司	梅田 安里		
7級	森合 優希	森住 俊祐 東 昂諒 河原 健吾		
	河原 蓮	福井 尚武 鹿島 海翔 大本 涼介		
	小林 将己	山田 隼斗 福田 開士 中満 慶音		
	藤川 大雅	藤川 由雅 中村 梨汐		
8級	荻原 悠人	大川 想良 中溝 正平 金子 光也		
	金子 怜生	湯田 彩月 小林 叶歩 高倉 悠		
	澤内 琳太郎	橋本 花凜 若林 侑磨 小林 初夏		
	中村 笑大			
9級	森 優斗	村木 映月 堤田 海晟 恩田 惟来		
	上野 悠太	篠原 滉佑 森 康輔 小林 春一		
	友部 新	宮田 紬希 藤崎 真愛 中道 雄大		
	中村 昭介	吉川 佳佑 山口 滉人 山口 友暉		
	松尾 怜真	吉川 大翔 露木 宏平 山本 紗菜		
	江村 莉奈	中満 隆偉		
10級	岩田 美桜	藤崎 竜乃介 真木 菜那美 山川 達也		

昇級・昇段者の皆さん おめでとございます!
級・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

横浜港南支部と羽田師範が
 でつぶやく!!
★横浜港南支部 (@iko_yokohama)
http://twitter.com/#!/iko_yokohama
★羽田シゲル師範 (@s_haneda)
http://twitter.com/#!/s_haneda

**“4年に一度、極真の最大行事”
『第10回全世界空手道選手権大会』**

がこの秋開催されます!道場生ならびにご家族は友人・知人を誘って会場へ行き、世界に広がる極真空手を肌で感じ、また日本代表選手団を応援しましょう!

☆日時:2011年11月4・5・6(金・土・日)
☆会場:東京体育館(千駄ヶ谷駅前)
☆入場チケット:横浜港南支部では割引価格で販売します。各道場で注文を受付中。詳しくは、道場掲示・又は案内チラシをご覧ください。

第10回全世界大会の開催情報・選手についての情報を「日本代表選手 応援サイト」で発信しています。

URLは <http://www.10w-japan.dawing.com>
また、期間限定Twitterアカウント(@10w_japan)では木山代表監督と代表選手たちがつぶやきます。みんなで参加して日本選手団を盛り上げよう!

**毎年恒例! バーベキュー大会
「&第10回全世界大会 選手壮行会」**

☆毎年恒例のBBQ大会を、11月の第10回全世界空手道選手権大会壮行会を兼ねて開催します。道場生・ご父兄同士の親睦会としてみんなで盛り上がりましょう!!
☆出場選手:田中健太郎(川崎中原支部長)(日本選手団主将・元横浜港南支部内弟子)

- 日時:10月9日(日) 10:00集合・その後全員で準備・11:30乾杯予定 15:00終了予定
- 場所:野島公園(金沢区野島町24番地) バーベキュー場 24番～27番の炉
金沢シーサイドライン「野島公園駅」下車徒歩5分/京急線金沢八景駅より京急バス「野島橋」下車徒歩5分
- 会費:20歳以上の男性¥3500・女性・未成年 ¥3000 小3~中学生 ¥2000 小2以下 ¥1000 4歳以下無料
- 参加申込:10月2日(日)までに所定の申込書に会費を添えて各道場へお申込み下さい。
- 小学生以下の参加は必ず保護者(又はそれに代わる20歳以上の大人)が同伴して下さい。
- 安全のため、開会中は家族単位での行動をお願いします。火や水の危険が多いので子供の安全には十分にご配慮下さい。
- 道場生以外の兄弟姉妹の参加も大歓迎です。
- 多少の雨天でも決行します。
- 食材準備の都合上、申込締切日以降のキャンセルの場合、会費をお返し出来ません。
- 快適に過ごすためにアウトドア用の椅子・テーブル等をお持ちの方は持参して下さい。
- この会は参加者全員で作成、全員で楽しむ会にしたいと思っております、ご父兄の皆さんも準備・片付けのご協力をお願いします。

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南版
Vol.31
2011.8.31

〔発行〕
国際空手道連盟極真会館
横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
Tel.045-243-1875
fax045-243-1882
jim@dawing.com

【忘れ物に注意!】
忘れ物は必ず1週間以内に
に取りに来て下さい。

【父兄見学日】
各道場幼年部・少年部・青少年の稽古は第3週(本牧は第2・第4週)にご父兄の見学が出来ます。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供達の頑張る姿をご覧頂き、更なるご理解を下されば幸いです。尚、合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。

**警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)**
■防災対策として、稽古開始時間の**1時間前**の時点で気象庁が「神奈川東部 横浜・川崎」に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

極真空手のテレビCM
がテレビ神奈川(3CH)
で9月15日~放送開始!
横浜港南支部の道場生
も多数登場します!

【横浜道場】押忍！横浜道場の長田です。合宿お疲れ様でした。平成21年4月に入門して以来、自分にとっては2回目の参加でした。合宿のテーマは、「いつもと違った環境で、いつもと同じ稽古をする」というものだそうです。いつもの稽古を疎かにしていれば、より過酷な環境ではいつもどおりのことはできません。このことは、仕事、勉強、恋愛(?)...etc、全てに共通することだと思えます。自分が普段の稽古から心掛けていることは、①稽古毎にテーマを設定すること、②他人が注意されたことも、自分に向けられたものだと思って意識すること、の2つです。もっとも、きつい稽古のことを考えると、道場に行くことを躊躇してしまう自分がいたりします。そんなとき、心の支えとなってくれるのは、師範を始め、諸先輩方、道場の仲間(飲み仲間?)です。空手の素晴らしいところは、仲間とのふれあいを通じて自分を高めることができることだと思っています。道場の皆様に感謝しつつ、貴重な稽古の時間を有効に活用し、環境に左右されない実力を身につけていきたいと考えております。押忍！

【戸塚道場】押忍！戸塚道場の藤木です。私は大学在学中の4年間、体育会合気道部に所属し毎日稽古に励んでおりました。OB会等機会があるごとに稽古に誘われますが、合気道とは違った理論に基づく武道をやってみたく極真空手に入門させていただきました。今、合気道の動きを空手に応用できないかと考えております。例えば、空手に相手の前蹴りを側面に入りながら受け流して、技を返す稽古があります。合気道でも前蹴りのような攻撃は同様の体捌きで受けますが、合気道では、更に、蹴りを受け流す方向まで考え相手の体勢を崩すことを意識します。相手の重心が後ろに偏っているようでしたら、相手の蹴り足の動きを利用してしつつ上方に払えば相手は更に後方に体勢を崩します。そうすれば、相手は返された技を受けにくくなります。空手は相手をつかんだり、押ししたりといった合気道の方法で相手を崩すことはルール上でできませんが、相手の突きや、蹴りに対する受けの方法を工夫すれば、同様の効果を得られるのではと思っています。以上、実力不相応の壮大な構想の実現に向けて稽古に邁進する所存です。皆様、これからも、宜しくお願い致します。押忍！

【上大岡道場】9月に入り夏の暑さも少し和らぎ、秋の足音が聞こえてきました。今夏も恒例の夏季合宿(7月の『少年・中学生夏季合宿』・8月の『一般・壮年・女子夏季合宿』)が開催され、上大岡道場よりたくさんの道場生が参加しました。合宿は日々の生活を離れて空手漬けの時間を過ごし、仲間と寝食を共にすることで親睦を深めることも出来る貴重な体験の場です。日常の稽古にプラスして、合宿などの様々なイベントへ積極的に参加することで、より自己を高めることができます！秋も様々なイベントが目白押しです！稽古と共にイベントへも積極的に参加して、より充実した活動をしていきましょう！

【本牧道場】押忍、本牧道場の森です。世界大会の日ががいよいよ近づいてきました。自分が入門して過去3回の世界大会は仕事の都合で直接観に行く事は出来ませんでしたが、今年は観に行けるチャンスがゼロではないので何とかチャンスを掴み取り、この目で生の試合を体感したいと思っています。師範が伝える「物より体験」。観に行けるチャンスがある人は是非とも行って頂いて、この四年に一度の極真空手のスケールの大きさや空気感を一緒に体験出来れば幸いです。気温の寒暖の差が大きくなってきました。体調管理も稽古の一つです。水分と睡眠はしっかり採りましょう。注意！アルコールは水分ではありませんよ(笑) 押忍！

【お願い】 登録道場以外の稽古に参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No.の申告をして下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。ご理解の上、積極的に稽古に参加して下さい。

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト http://dawing.com/kyokushin/
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-243-1882	
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト http://m-kyokushin.dawing.com/
戸塚道場	tel 045-869-5370	
泉道場	tel 045-802-1500	各種書類のダウンロード(yahoo!プリーフェース)
上大岡道場	tel 045-326-6981	http://briefcase.yahoo.co.jp/iko_yokohama/
東戸塚道場	tel 045-821-6554	はねだ支部長 ブログ http://dawing.blog.shinobi.jp/
※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト http://dawing.com/yokohama-cup/
事務・運営全般	jim@dawing.com	
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	
宍倉分支部長	kyokushin-kamioka@dawing.com	
加藤分支部長	higashitotsuka@dawing.com	
石田 責任者	32ru@bookstar.co.jp 携帯：090-8681-7411	
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	
①支部登録No. ②氏名 ③現在の帯を取得した年月日を明記		

【金沢道場】押忍！金沢道場の田中靖博です。戸塚道場でのCM撮影撮りに息子の太輔と参加させて頂きました。神奈川県内の道場生が続々と集まり、入りきれない程に…80名以上の参加者と撮影スタッフと職員の皆さん…道場は熱気でムンムン！最初は少年部の撮影から始まり道場内へ…残された一般、女子、壮年は控室で待機。少々緊張気味な空気に、あの横浜カップ初代チャンピオン、竹岡拓哉二段の冗談混じりに楽しい話で場が和みました。自分は、こんな事に気を使っただけか、自分達の支部では、こんな練習方法で、やっつるとか、いろんな支部の道場生の話が聞けて、とても参考になりました。また、試合会場で何度か見かけた事のある選手がいたので声をかけてみると、壮年部の試合によく出場しているという溝ノ口支部の52歳の男性！この方が「自分は、スタミナが無くいつも1回戦負け！」と話してくれました。自分も全く同じなので、すぐに意気投合！…。そうこうしているうちに、一般、女子、壮年部の撮影に入り、またまた緊張が高まりました。移動稽古シーンが終わり、組手班とミット班に分かれ、自分はミットでの突きのシーンの撮影でしたが、カメラの前で緊張から肩に力が入ってしまいました(きつとボツだな)。全ての撮影が終了した時には、ほっとしました。解散時に、あの溝ノ口支部の方とどこかの壮年部の試合で、また会いましょうと熱く握手をして別れました。今回は撮影も思い出になり、普段一緒に稽古しない他の支部の道場生と汗を流し、良い経験となりました。最後に撮影に参加された横浜港南支部のみなさん、お疲れ様でした。どんなCMが出来上がるか楽しみです。押忍。
【お願い】金沢道場の稽古に参加する方はお手数ですが、最初一度だけ山田責任者まで連絡して下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。
山田責任者メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

【泉道場】泉道場の大野です。極真空手を始めて十数年が経過しました。戸塚道場で稽古をスタートし、羽田師範の元、丁寧で、分かり易い技の例えを受けながら、ひたすら稽古に励みました。50歳で始め、1年に1級を目標にしてましたが年のせいかな骨折が続き、目標は未達成です。今は泉道場の最年長ではありますが、道場生と空手の稽古に励み、技を磨きながら週に1度、少年部と稽古を共にしています。子供達の真剣な眼差しに感心したり、手抜きの上手に手を焼いたり、新たな空手生活を生きてます。いつまでも極真の精神を忘れず、何となく横浜港南支部に十数年のお返しをしたいと思っています。これからも宜しくお願いします。押忍。

支部長コラム

< お金の先にあるもの >

給料、小遣い、代金、運賃、会費、参加費、ご祝儀、香典、お見舞金、寸志など…。お金はその用途によって呼び方が数多くある。

「名は体を表す」という言葉の通り、名付け方でそのお金に意味付けがされるのだと思う。

我々はお金を使うことで欲しいものを手にし、したい事が出来る。

また、愛情・感謝・祝福など、形の無い「思い」を伝える手段としてもお金は使われる。

言い換えれば、お金に「気」を乗せて送っていることになる。

東日本大震災の被災地へ送る「義援金」もその名の通り、条理から生じた支援の気持ちをお金に込めて届けているのだと思う。

きっと我々は、お金そのものが欲しいのではなく、お金で交換出来る物や体験、お金があることで得られる安心が欲しいのだろう。

極真空手の創始者・大山倍達総裁の「金銭は尊いものだが、決して執着してはならない」との言葉は、お金自体よりもそれを通して得られる「モノヤコト」が尊いものであることを意味するのだと思う。

また、大山総裁は「君たちは自分の外に財産を作るよりも、自分の中に財産を築かなくてはならない、それ財産は誰も盗むことは出来ないよ。」とも言っていた。

本当の意味での豊かさを改めて考えたくなった。

大会入賞者				
6月11日	2011全日本青少年大会	小学2年	第3位	山野井 翔一
6月12日	第28回全日本ウエイト制大会	軽量級	第4位	宍倉 一太郎
7月10日	第19回全関東大会	45歳以上-75kg	優勝	神崎 崇
8月6日	2011春季神奈川県大会 (武魂杯) ※震災の為延期しての開催	小学3年初級 軽量級	優勝	川端 善仁
		中学2・3年初級	優勝	武川 雄大
		小学5・6年女子初級	準優勝	武川 遥佳
		幼年・小1女子チャレンジ	準優勝	田邊 真彩
		幼年・小学1年生上級	第3位	児玉 優実
		小学4年初級 軽量級	第3位	藤川 大雅
		小学2年初級 軽量級	第3位	田邊 竣紀
小1チャレンジ軽量級	第3位	福井 尚武		

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！
地区大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

【お願い】多くの人々が集う道場では大小良悪、様々な事柄についても根も葉もない噂が流布することがあります。善意からの噂がほとんどかと思いますが、どのような場合でも出どころ不明の情報・少しでも疑問に感じた情報については、その都度事務局又は支部長・各指導者へ直接確認するようにお願い致します。皆さんのご理解を宜しくお願い致します。

“読むと強くなる！” 極真空手機関誌 『ワールド空手』
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読の書！
※各常設道場で販売中！
(奇数月の26日発売)

↓↓携帯QRコード支部携帯サイト



携帯QRコードはコチラ↑↑
はねだ支部長ブログ

名前刺繍入り道着を販売しています
■普通道着 ¥9,450 (刺繍1文字 ¥250)
■一撃道着 ¥11,550 (刺繍1文字 ¥300)
※一撃道着は緑帯以上の限定です。
※受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。
・納期:3日~10日(時期により変動)

《支部事務局よりお知らせ》
■月会費の一括前納制度終了について
この度、月会費の一括前納制度を9月末日で終了する事となりました。本制度利用者の方々には誠に恐縮ですが、下記の内容をご確認の上、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

【制度終了の理由】
①収納充当月を統一をするよう顧問税理士からの指導があった為。
②事務員が道場に常駐しておらず、指導者が現金の収納を行うこと(現金の管理・領収証の発行・帳簿への記入など)で、稽古・指導への注力が削がれる。

【支払い方法の切换手続き】
・10月以降に新たな現金一括払いは出来なくなりま
す。
・一括払いで支払い済みの月会費の翌月分からの支払いは口座振替又は極真オフィシャルメンバーズカードの2通りから選べます。
・支払い済み充当月終了の3ヶ月前を目処に早目に各手続きをお願い致します。
・詳しくは該当者に個別に連絡を差し上げます。

【紹介で入門の特典】友人・知り合いなどで「極真空手に入門したい！」という人がいたら、そっと背中を押してあげてみては…？
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！
※他の特典と併用不可

“本牧道場 石田師範代のお店”
『BOOK STAR』
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。TEL&FAX 0120-460-344
※各道場へお持ち頂いても結構です。