

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2011年11月30日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
12月	29(木) ~6(金)	休み	年末年始の休み 全道場休館	事務局も休み 1月7日(土)以降は各道場で通常通りの稽古
	4(水) ~6(金)	行事	2012年 総本部 冬季合宿 支部内申込み切:12/15(木)	三峰神社(埼玉県秩父市)
1月	11(水)	行事	2012年 総本部 鏡開き	池袋メトロポリタンホテル
	14(土)	行事	2012年 横浜港南支部 鏡開き 小学5年生以上参加可(稽古終了後 大人のひな新年会)	横浜道場 18:00~
	21(土)	行事	選手会合同稽古(兼・帯研) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加 詳細は決まり次第、別途メール配信します。	南スポーツセンター・17:00~
2月	18(土)	行事	黒帯・茶帯研究会(高校生以上で緑帯以上は要参加) 緑帯以上の者が審査を受審する場合、所定の帯研参加回数が必要です。	横浜道場 19:00~
	26(日)	行事	第65回 昇級審査会 最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。 会場手配の都合で、日程が変更される場合があります。	場所・時間未定
3月	17(土)	行事	黒帯・茶帯研究会(高校生以上で緑帯以上は要参加) 緑帯以上の者が審査を受審する場合、所定の帯研参加回数が必要です。	横浜道場 19:00~
	25(日)	大会	春季神奈川県新人戦「第9回武魂杯」	川崎市立体育館 各クラスで初級の部を開催。詳細が分り次第お知らせします。
4月	14~15 (土・日)	大会	2012国際親善空手道選手権大会	東京体育館 詳細が分り次第お知らせします。
	21(土)	行事	選手会合同稽古(兼・帯研) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加 詳細は決まり次第、別途メール配信します。	場所・時間未定
	26(木)		『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日です。	
	29(日)	大会	港南チャレンジ2012春(予定)	場所・時間未定 詳細は決まり次第、別途メール配信します。
	30(祝) ~5(土)	休み	ゴールデンウィークの休み 全道場休館	事務局も休み 5/6(日)以降は各道場とも通常通りの稽古

各大会の要項・申込書は道場に用意があります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載又は、メール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外で特に出場したい大会がある場合は申し出て下さい。各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

**横浜港南支部からのメールは届いていますか？**  
横浜港南支部では様々なお知らせをメール配信しています。メール配信には大切なお知らせも多く含まれますので、道場からのメールを必ず受信出来る様にしておきましょう。  
メール受信について確認しておくこと  
アドレスを変更した時に道場に変更を届け出たか？  
変更の届けは『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメール  
迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否していないか？  
セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール  
受信する設定にする。設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。  
入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着  
入門から1週間以上経過してメールが来ない場合は、各道場指導者  
又は事務局にご確認下さい。

**昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！**  
級・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

第64回昇段昇級審査会 (2011年11月20日)					
昇段者					
昇級者					
一般・壮年・女子					
初段	大野 正則				
1級	濱口 均	鈴木 四郎	蓮見 陽菜		
2級	岩崎 真				
5級	宇都宮 紀晴	鈴木 千明	平井 大二郎		
6級	木本 和弥				
7級	中村 哲也	高橋 雄一	羽藤 綾音		松本 祐太郎
8級	鈴木 祐真	渡邊 浩一			
9級	藤田 舞子	岩田 亮一			
少年部					
1級	山本 健太	2級	福井 尚文	荒川 蓮	
3級	田中 大輔	梅崎 開也	太田 智輝	鈴木 真凜	
4級	田邊 竣紀	溝部 篤宏	小松 竜也	宮崎 涼輔	
	児玉 優実	松尾 真歩	武田 晟亞		
5級	武田 樹宙	柴田 涼世			
6級	小林 裕太	松野 航太郎	杉本 裕亮	遠藤 椋太	
	田邊 真彩	稲葉 隆斗	山口 栞音	藤川 大雅	
藤川 由雅					
7級	山下 龍馬	永澤 海	林 泰樹	根守 崇史	
	佐藤 生大	佐藤 貴太	村岡 龍一	岩崎 力也	
中村 笑大					
8級	勝村 真大	新倉 苗	水沼 華子	鈴木 馨仁	
	中山 宰杏	金丸 大	奥平 葵	鈴木 美佑花	
	小林 虎之助	奈原 燎我	内間 星太郎	鈴木 諒	
	河野 慈永	毛利 太洋	田村 奏実	山川 達也	
9級	水沼 知華子	羽田 夏規	畠山 理	安西 勇翔	
	戸田 一徹	米倉 響	米倉 陽	崔 鐘赫	
	増田 良太	下田 響	矢田 一真	武蔵 徳正	
	武蔵 宇正	小島 凜久	小川 駿	林 颯樹	
	齋藤 龍	小林 寛大	中西 駆	三輪 光	
	蒲田 穂乃香	吉森 光	上中野 翔	斎藤 未涼	
	鈴木 梨十	松田 康生	広村 朋載	広村 隼載	
尾崎 風斗	吉平 貴秀	成田 海翔	出口 寛一朗		
飯島 拓人					
10級	梅田 愛理	内藤 春樹	岡島 花蓮	加藤 慎之介	
	佐々木 恭	佐々木 華耶	出口 愛葉	北山 四葉	
	王 昊軒	アンテサナ アンドレ	アンテサナ エリサ	長野 友哉	
	小松原 碩	栗栖 拓海	栗栖 航汰	上中野 莉里花	
	山内 幹	阿部 佑晟	築田 悠生	石川 伸之介	
定常 正					

極真会館のiPhoneアプリ「極真」(iKyokushinPotal)がリリースされています。SNS機能のタイムラインでは松井館長・ブラジルの磯部師範を始め沢山の支部長・選手がつぶやいています。無料コンテンツも充実！

2011年度 年間努力賞 集計結果			
(集計期間:2010年11月1日~2011年10月31日)			
年間最優秀選手			
山野井 翔一			
一般	1位	岩田 大	437回
	2位	佐々木龍嘉	380回
	3位	渡部 流生	275回
	4位	野口 昌浩	213回
	5位	堀内 凱登	165回
壮年	1位	田野尻裕司	206回
	2位	小林 慎一	179回
	3位	佐々木貞二	176回
	4位	浅野 千晶	166回
	5位	作田 豊	164回
少年	1位	坂本 康裕	330回
	2位	坂本 翔吾	328回
	3位	関口丈一郎	272回
	4位	柴山 湧多	237回
	5位	梅田 泰司	229回

『第10回全世界空手道選手権大会』に多くの道場生・ご父兄が会場に足を運んで頂き、誠にありがとうございました！

今大会は史上稀に見る激闘の連続で、極真空手の魅力を肌で感じる事が出来る大会だったと思います。特に最終日は歴史に残る激闘の連続で最高潮の盛り上がりでした。残念ながら日本の王座奪還は叶いませんでしたが、若くて強い素晴らしい世界チャンピオンが誕生したことは極真会館にとっては非常に喜ばしいことです。日本代表チームは4年後の第11回全世界大会に向け既にスタートを切っています。引き続き皆さんの応援・ご支援を宜しくお願いします。そして道場生の皆さんも今大会で得た刺激を自身の稽古の糧にして頑張りましょう！

<< 受審資格規定の一部変更 >>  
2012年2月の「第65回審査会」から、今まで少年部に必須だった『指導員の受審承認サイン』が不要になります。受審者は自分の力量・技量・稽古量をしっかり見極めて受審しましょう。受審についての相談・質問は各指導者まで。



〔発行〕  
国際空手道連盟極真会館  
横浜港南支部  
支部長 羽田シゲル  
〒231-0057  
横浜市中区曙町5-68  
045-243-1875  
fax045-243-1882  
jim@dawing.com

【忘れ物に注意！】  
忘れ物は必ず1週間以内に取りに来て下さい。

【父兄見学日】  
各道場幼年部・少年部・青少年の稽古は第3週(本牧は第2・第4週)にご父兄の見学が出来ます。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供達の頑張る姿をご覧頂き、更なるご理解を下されれば幸いです。尚、合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。

警報発令で稽古中止  
(幼・少年・青少年)  
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁が「神奈川県 横浜・川崎」に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止します。詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

極真空手のテレビCMがテレビ神奈川(3CH)で9月15日~放送開始！横浜港南支部の道場生も多数登場しています！



【横浜道場】壮年部の佐々木です。朝晩がかなり冷え込む様になりましたが、入門させて戴いてから11回目の冬を迎えようとしています。と言うとカッコイイのですが、いろんな理由を作って道場から離れて(サボって?)いた時期がありますので、実動5～6年といったところでしょうか。初心者の頃からよく出ていますのは、秘密裏に行われている(ウソです)横浜道場名物、木曜日の『ビジネスマンクラス』です。様々な職業を持つ、個性的な先輩おじさんたちとその予備軍が、若い方以上に汗を流して頑張っています。皆さんモチベーションも高く、不思議な連帯感があります。最近は週末など他の曜日にも出ていますので、少年部の皆さんとも接する機会が増えました。先日は横浜道場の子供たちも大勢参加されました『港南チャレンジ』にお手伝いと応援を兼ねて参加しました。普段の稽古を見ているので、試合が出来るのだろうかと不安な子が何人かいましたが、とんでもない、皆素晴らしい戦いをしています。先に行われました世界大会は実に素晴らしいものですが、その輝きにおいては港南の子供たちも、全く遜色無いと私は思います。ますます空手が好きになりました。正月を迎える度にまた一つ歳を取りますが、まだまだ上を目指して私も頑張ります。最後に羽田師範のお言葉のバクリになりますが、『私の人生に極真空手があってよかった』と思っています。押忍。

【戸塚道場】戸塚道場の土曜日のミットスパークラスの指導を担当しています大野正則です。今回昇段審査を受審させて頂くことになり無事昇段することができました。審査内容は完璧なものではなかったかもしれませんが、今はほっとしています。また、審査前に色々アドバイスを頂いたり手伝って頂いた先生や道場生の方々にはすごく感謝しています。これを機会に初心に戻って頑張りたいと思います。押忍！

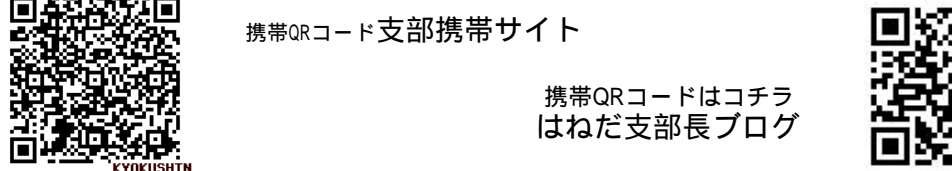
【泉道場】泉道場の森厚友です。泉道場は1階なので夏は暑く、冬寒いですが。それを我慢するのも稽古の一環だと思い、空調をつけないのですが、午前中に来る子供たちは「ケチ！」と言い、午後来る大人は「ドM、だど...」。空手家たるもの気温の変化に負けてどうする！という事で、今年の冬も泉の土曜日は空調がつかせません！この場を借りて宣言させて頂きます。

【上大岡道場】先日開催された、極真会館最大のイベントである『第10回全世界大会』は素晴らしい試合の連続でした。特に決勝戦は過去最高の盛り上がりといえる凄い試合でした。その余韻は上大岡道場にも波及しており、会場に足を運び歴史の証人となった道場生の稽古に取り組む姿勢が、明らかに変わっています。今後も積極的に大会などのイベントに参加して、自分の日々の稽古に生かしていきたいでしょう！今年も残すところあと1か月ばかりとなりました。年始に起てた目標は達成できましたか？やり残したことがないように稽古をがんばりましょう！

【お願い】 登録道場以外の道場の稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録の申告をして下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

携帯QRコード支部携帯サイト

携帯QRコードはコチラはねだ支部長ブログ



連絡先一覧	
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-243-1882
横浜道場	tel 045-243-1875
戸塚道場	tel 045-869-5370
泉道場	tel 045-802-1500
上大岡道場	tel 045-326-6981
東戸塚道場	tel 045-821-6554

稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

事務・運営全般 jim@dawing.com

羽田支部長 kyokushin@dawing.com

穴倉分支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com

加藤分支部長 higashitotsuka@dawing.com

石田 責任者 32ru@bookstar.co.jp  
携帯：090-8681-7411

稽古回数照会 keiko-dosu@dawing.com  
FAX:045-243-1882

支部登録 氏名 現在の帯を取得した年月日を明記

港南瓦版 vol.32 2011年11月30日号

【金沢道場】押忍。金沢道場の和田です。9月に小6の息子と一緒に入門して今回初めて港南チャレンジに参加させて頂きました。試合の結果は、私は勝利し息子は負けました。息子は、「次は絶対勝つ」と言い、次の日に横浜道場の稽古に二人で行きました。空手を通じて息子と同じ目標に向かえる素晴らしさを与えて頂き感謝の心でいっぱいです。これも試合を組んで頂いた、羽田師範をはじめ数々の先輩の方々のお陰だと思います。これからも、努力精進して行きます。押忍(お願い)金沢道場の稽古に参加する方はお手数ですが、最初一度だけ山田責任者まで連絡して下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。山田責任者メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

【東戸塚道場】押忍！東戸塚道場の木本です。42歳で入門し1年半が経ち、スパリングで痛めた身体を庇いながらの生活にもすっかり慣れました。東戸塚道場では、私同様に多くの社会人が時間の捻出に苦労しながらも日々稽古に励んでいます。稽古後の仲間との和んだ時間も皆にとってかけがえのないものであり、激しい稽古とのギャップが私は大好きです。空手をしている充実感や試合の緊張感是一般のサラリーマン生活では決して味わうことが出来ません。ただしそれは厳しい努力を継続してこそ得られるものです。これからも加藤先生の下で永く修業を積んでいきたいと思っています。

【本牧道場】押忍、本牧道場より濱口です。先日、1級をいただきました。中々稽古も出られない時期が続く、漸くの思いです。稽古に出られないならば出来ることを、と自分なりに稽古しましたが、違った方向に行ったり、甘えが出ます。“継続は力なり”でも中身がなければ意味はありません。漫然とはなく、目的をもつこと。少年部に説くことですが、改めて自戒しています。空手の目的は黒帯ではありませんが、次の目標としては昇段となります。この先はさらに高次となります。それは高い壁です。某先輩はここまでで半分、と言っていました。壁までで半分、壁を超えるのに残り半分。だけど、これは日々の修業で気せずして、超えているものと考えます。意味ある継続を旨とし、精進していきたいと思っています。押忍。

支部長コラム

集大成

第10回全世界空手道選手権大会が終わり、極真空手にまた一つの歴史が刻まれた。

極真会館では「世界大会は4年間の集大成」または「選手は極真会館の強さの象徴」と表現される。

すなわち、今回優勝したタリエル・ニコラシヴィリ選手がこの4年間で世界中の誰よりも稽古を積んだ選手であり、その世界王者を輩出した「ロシア極真」が、この4年間世界中のどの国よりも充実した活動をして来たことは、誰もが認めざるを得ない。(悔しいけれど)

日本代表が負けたということは、選手だけが負けた訳でなく、日本の極真・支部・道場・指導者・ひとり一人の道場生の活動が劣っていたという認識を持たなければならないと思う。

「自分が強くなりたければ、相手を強くする」という言葉があるが、それを逆に捉えると「自分が強くならなければ相手の成長も止まる」ということある。

例えば、組手で相手の技を受けないことは、相手の技の進歩を止めることになるし、工夫の無い攻めは相手の受けの成長を妨げることになる。

常に「相手の攻めを上回る受け」と「相手の受けを上回る攻め」を追究することで、互いのレベルを引き上げて行くことが出来る。

4年後の第11回全世界大会で日本が王座を奪還するためには、単に日本代表に選ばれた選手を応援するだけではなく、一人ひとりがよく稽古をし、より強くなること、代表選手たちと共に備え、共に戦う気持ちで4年間を過ごすことだと思う。

大会入賞者				
9月11日 神奈川県新人戦「金太郎杯」	壮年重量級	優勝	木本 和弥	
	小学1年重量級	準優勝	羽田 夏規	
	小学女子中学年	第3位	東 優利	
	小学1年重量級	第3位	大川 想良	
11月3日	2011国際親善大会	7歳(小学2年)の部	第3位	山野井 翔一
11月26日 第19回支部内交流試合『港南チャレンジ2011』	幼年の部	優勝	岡田 萌	
	小学1年の部	優勝	福井 尚武	
	小学2年の部	優勝	藤川 由雅	
	小学3年の部	優勝	田邊 竣紀	
	小学4年の部	優勝	岡田 雄登	
	小学5年の部	優勝	大嶋 蓮	
	小学6年の部	優勝	吉川 大翔	
	一般初級の部	優勝	和田 豊	
	小学5・6年Sクラス	優勝	山本 航暉	
			敢闘賞	田邊 真彩
		最優秀選手賞	田邊 竣紀	

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！  
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

【お願い】多くの人が集う道場では大小良悪、様々な事柄についても根も葉もない噂が流布することがあります。善意からの噂がほとんどかとは思いますが、どのような場合でも出どころ不明の情報・少しでも疑問に感じた情報については、その都度事務局又は支部長・各指導者へ「直接確認」するようお願い致します。皆さんのご理解を宜しくお願い致します。

「読むと強くなる！」極真空手機関誌『ワールド空手』  
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読の書！

各常設道場で販売中！  
(奇数月の26日発売)

【紹介で入門の特典】  
家族・友人・知り合いなどで「極真空手をやってみたい！」という人がいたら貴方が背中を押してあげましょう！  
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙にあります)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！ 他の特典と併用不可

名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250  
一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300

一撃道着は緑帯以上の限定です。受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。  
納期: 3日～10日(時期により変動)

インフルエンザについて  
本人が発病していなくても「潜伏期間中の保菌者」である可能性が高いことを考慮し、以下の基準をご承知の上、稽古に参加して下さい。

【道場生】 クラスで学級閉鎖の人は稽古を休む。  
家族が感染した人は稽古を休む。  
咳がひどく、熱がある等、感染の疑いがある場合は、稽古を休む。

【ご父兄・見学者の方】  
重症になりやすい喘息等の呼吸器疾患、糖尿病、妊婦の方は、見学を控える、又はマスク等感染予防を徹底する。  
家族に感染者がでた場合は見学をご遠慮下さい。

万一、指導者が感染した場合に急遽稽古を休みにすることもあります。  
その場合、メールでお知らせ致しますので随時メールの確認をお願い致します。

「本牧道場 石田師範代のお店」  
『BOOK STAR』  
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。  
TEL & FAX 0120-460-344  
各道場へお持ち頂いても結構です。