

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2012年3月10日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
3月	11(日)	大会	2012西東京大会	府中市総合体育館 横浜港南支部から8名の選手が出場します！
	17(土)	稽古	選手会合同稽古(支部内合同行事)	南スポーツセンター・17:00~ 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。常研対象者も要参加 詳細は決まり次第、別途メール配信します。
	25(日)	大会	春季神奈川県新人戦「第9回武魂杯」	川崎市立体育館 各クラスで初級の部を開催。横浜港南支部から32名が出場！
4月	14~15(土・日)	大会	2012国際親善空手道選手権大会	東京体育館 詳細が分り次第お知らせします。
	16(月)	大会	大山倍達総裁18年慰霊祭	三峰神社
	26(木)		『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日です。	
	29(日)	大会	港南チャレンジ2012春(支部内合同行事)	金沢産業振興センター 詳細は別項及びWEBサイト・配信されるメールをご確認下さい。
	30(祝)~5(祝)	休み	ゴールデンウィークの休み 全道場休館	事務局も休み 5/6(日)以降は各道場とも通常通りの稽古
5月	19(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会(支部内合同行事)	横浜道場 19:00~ 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。
	27(日)	行事	第66回 昇級・昇段審査会	金沢産業振興センター 詳細は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
6月	9~10(土・日)	大会	第29回全日本ウエイト制大会 2012全日本高校生・女子(体重別)大会	大阪府立体育会館 指導者の遠征により、休みになる稽古があります。道場掲示・サイトで確認を。
	16(土)	稽古	選手会合同稽古(支部内合同行事)	場所・時間未定 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。常研対象者も要参加 詳細は決まり次第、別途メール配信します。
7月	23(月)~24(火)	行事	横浜港南支部 少年・中学夏季合宿	長野県諏訪市 支部内で行う1年に一度の合宿です。奮って参加しましょう！
	28(土)~29(日)	行事	横浜港南支部 一般・壮年・女子夏季合宿	千葉県・九十九里浜 支部内で行う1年に一度の合宿です。奮って参加しましょう！(中学生以上が対象)

各大会の要項・申込書は道場に用意があります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載又は、メール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外で特に出場したい大会がある場合は申し出て下さい。各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールは届いていますか？
横浜港南支部では様々なお知らせをメール配信しています。メール配信には大切なお知らせも多く含まれますので、道場からのメールを必ず受信出来る様にしておきましょう。

アドレスを変更した時は道場に変更の届けをしましょう。『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメール迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否してしまっていないかを確認しましょう。セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

極真会館の公式iPhoneアプリ「極真」(iKyokushinPotal)がリリースされています。SNS機能のタイムラインでは松井館長・ブラジルの機部師範を始め沢山の支部長・選手がつぶやいています。極真会館会員限定無料アプリコンテンツも充実！

第65回昇段昇級審査会 (2012年2月26日)				
昇級者				
一般・壮年・女子				
1級	菅谷 晃一	小山 和義	岩花 道久	
2級	山本 俊彦	園山 海帆	3級 小林 大起	
4級	大久保 光馬	5級 藤木 律男	沖 愛瞳	
6級	菅 充	7級 新井 勇二	竹本 光作	
9級	清水 一明	和田 豊	室井 智行	
10級	渡辺 将之			
少年部				
1級	田邊 凌斗	長澤 竜也	坂本 康裕	関口 丈一郎
2級	山本 一統	真木 一拓		
3級	松村 仁	門岡 玲於	羽部 雄太	岡田 雄登
	渡久地よしてる	坂本 翔吾	山野井 翔一	
4級	高瀬 盾	會田 圭杜	徐 原	
5級	菅 彩紅			
6級	網島 明生	村木 奏太	江田 一平	東 昂諒
	鹿島 海翔	大本 涼介	牧島 礼央	小林 将己
7級	福田 開士			
	根上 長門	岡田 萌	中溝 正平	湯田 彩月
8級	橋本 花凜	小林 初夏	山口 滉人	吉川 大翔
	山口 丈二	山本 隆成	村木 映月	根津 大
9級	上野 悠太	中道 雄大	小林 春一	藤崎 真愛
	中村 昭介	吉川 佳佑	松尾 怜真	山本 紗菜
10級	岩田 美桜	藤崎 竜乃介	鶴 千紗乃	鶴 陽人
	大西 睦士	鈴木 洸世	小勝 万奈	真木 菜那美
10級	松谷 直樹	松谷 美緒		
	小椋 隆雅	笠原 成一郎	北川 隼	藤田 海童
10級	青田 盛太	古沢 龍斗	會田 悦至	馬庭 瑠吾
	佐久間 陽也	吉田 篤弘	今井 遥月	千葉 央人
10級	内藤 晴也	大西 史透	北村 勇希	角田 顕斗
	北見 颯士	北見 蔵之助	佐久間 汐苑	河井 果生
10級	和田 拓海	亀田 諭輝	亀田 樹京	斎藤 佳太
	阿部 優希			

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！

級・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

<< 受審資格規定の一部変更 >>

2012年2月の「第65回審査会」から、今まで少年部に必須だった『指導員の受審承認サイン』が不要になります。受審者は自分の力量・技量・稽古量をしっかり見極めて受審しましょう。受審についての相談・質問は各指導者まで。

泉道場が移転します。今の道場の稽古は3月15日(木)まで新道場での稽古は3月17日(土)から

この度、泉道場が幹線道路「かまくらみち」の道路拡張事業のため、移転することになりました。

泉道場で稽古する道場生・ご父兄の皆さんには多少のご不便をお掛けすることがあるかと思いますが、諸事ご理解の上、今後とも極真会館泉道場の活動にご理解ご協力のほどお願い致します。

特に少年部が新しい道場でも、大好きな極真空手の稽古を続けることが出来ますよう、ご父兄の皆さんのご理解とご協力をお願い致します。

移転先の泉道場
・横浜市泉区和泉町4565-4「スタジオU&I」
相鉄いずみ野線「いずみ中央」徒歩5分

稽古時間割も変更になります。詳しい稽古時間割は別紙参照。

稽古時間割が一部改定になります。新時間割は3月17日(土)から開始！

この度、横浜港南支部では道場生の活動実態に合い、より充実した稽古が出来るよう各道場で一部時間割の改定を行ないます。

詳しい時間割は道場掲示・各WEBサイト・配布される時間割表をご確認下さい。

稽古の参加対象(学年・帯など)は横浜港南支部が推奨する目安であり、あくまで原則的なものです。稽古参加の上で不都合がある場合はご相談下さい。

通常時間割の改定は4月1日に行っておりますが、今年は泉道場移転に合わせて全道場の変更実施をいたしました。ご理解のほど宜しくお願い致します。

第4回神奈川県大会「横浜カップ2012」が9月2日(日)に開催決定！

毎年恒例の「横浜カップ」の開催概要が決定しました。みんなで力を合わせ、この大会を成功させましょう！！
会場：大榎橋ホール 開催カテゴリー：全クラス
出場申込み受付開始：6月中旬予定
URL: <http://www.dawing.com/yokohama-cup/>

横浜港南支部公式WEBサイトがリニューアル！

横浜港南支部の公式サイトが今年1月に全面リニューアルされました。デザインを一新したのはもちろん、道場生・保護者の皆さんへの情報を多くし、各種書類のダウンロードもこのサイトから出来るようになりました。皆さんの充実した稽古・活動にお役立て下さい！
URL: <http://dawing.com/kyokushin/> (変更なし)
WEB検索は【極真 横浜】



〔発行〕
国際空手道連盟極真会館
横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
045-243-1875
fax045-243-1882
jim@dawing.com

【忘れ物に注意！】
忘れ物は1週間以内に取りに来ましょう。

【父兄見学日】
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。
(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

警報発令で稽古中止(幼・少年・青少年)
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁が「神奈川県横浜・川崎」に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

極真空手のテレビCMがテレビ神奈川(3CH)が好評放送中！
横浜港南支部の道場生も多数登場しています！

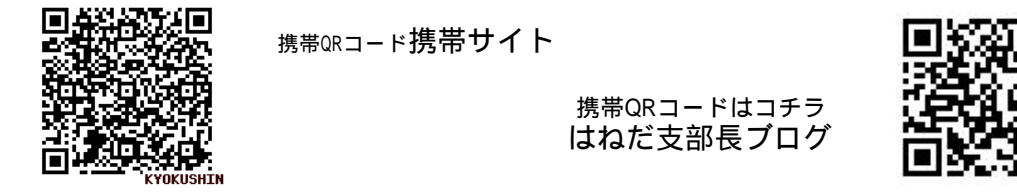
【横浜道場】押忍。横浜道場の岩崎です。約7年半前の夏、私は子供と共に横浜港南支部に入門させて頂きました。当初は単なる体力作りにと考えていましたが、師範の空手に対する姿勢や諸先輩方との稽古により、空手への興味がどんどん深まってきました。特に、入門当初よりお世話になっている金曜日の森先輩の稽古では、詳しい解説を頂き、それぞれの技の意味や重要性が分かるようになり、毎回充実した稽古を行っています。更に、最近では火曜日の作田先輩のクラスでテクニックや肉体作りの方法を教わり、より極真空手が面白く感じるようになりました。今では稽古に出席することが習慣になり、定期的な稽古が日常生活の一部となっています。これからも向上心を持って空手に取り組みますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。

【戸塚道場】押忍。戸塚道場の山本貴彦です。今回の審査会を通じて実感した事は“基本”の大切さだと思いました。私は極真カラテを始めて三十年以上経ちますが、審査を受けた皆さんの真剣な態度を見て改めて“基本”の大切さを初心に戻って見直そうと思いました。後輩たちを指導する事もあります、後輩から教わる事も多いです。「初心、忘れるべからず。」これからも謙虚に精進していこうと思います。押忍。

【本牧道場】押忍。本牧道場の小林です。私事ですが、組手中に右手の親指の腱を切っしまいました。整骨院に行ったところ、突き指と診断され3週間ほど普通に稽古をしていたのですが、ある日、担当の医者が院長に「小林さんの指、あれ突き指じゃないぞ！」と怒られていました。結局、手術をすることに。皆さん、怪我にはくれぐれもお気をつけください。そして、おかしいなと思うことがあったら、医者にも早めに相談することをおすすめします。身体とは一生の付き合いですから。さて、特別寒い今年の冬ですが、本牧道場では、熱く楽しく稽古が行われています。きついことがあっても、道場に行くのが楽しみなのは、石田先生の密度の濃い稽古のおかげです。他の道場の方も、機会があればぜひ、本牧道場の稽古にいらしてください。押忍！

【東戸塚道場】新しい東戸塚道場が稽古を開始して2週間、まだまだ道場の細部が未完成なもの、充実した稽古が行なわれています。春からは新しい仲間が続々と増えることでしょう。そして他の道場に追い付き追い越す勢いで、東戸塚道場生と共に横浜港南支部全体の活動に刺激を与えられるような道場に成長して行きたいと思ひます。東戸塚道場は駅から近く、車での送り迎えもし易い立地ですし、広々として稽古もし易い道場です。各道場の皆さんも東戸塚道場に稽古に足を運びエネルギーを与えて下さい！

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。



連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-243-1882	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel 045-326-6981	各種書類のダウンロード(yahoo!ブリーフケース)
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://briefcase.yahoo.co.jp/iko_yokohama/

稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

事務・運営全般 jim@dawing.com

羽田支部長 kyokushin@dawing.com

宍倉分支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com

石田 責任者 32ru@bookstar.co.jp
携帯：090-8681-7411

稽古回数照会 keiko-dosu@dawing.com
FAX:045-243-1882

支部登録 氏名 現在の帯を取得した年月日を明記

【金沢道場】冷暖房設備もなく、立地上夏は暑く冬は寒い金沢道場にもうすぐ暖かな春がやってきます。草木でも冬に蓄えたものが春に芽吹きます。厳しい冬を乗り越えた極真空手家も春に大きな成果を感じられる思います。元気に稽古をしましょう！押忍。
【お願い】金沢道場の稽古に参加する方はお手数ですが、最初一度だけ山田責任者まで連絡して下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。
山田責任者メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

【上大岡道場】押忍！上大岡道場生の佐藤達也と申します。約4年前より息子が先に横浜港南支部に入門させていただき 又、自分も学生時代に極真カラテの門を叩き 短い期間ではありましたが 稽古させて頂いた経験があり、その頃からの極真カラテの魅力を忘れられず、宍倉師範代に相談したところ、優しく再入門の許可を頂き、一昨年(12月)より稽古させて頂いております。入門して約1年と2ヵ月、稽古した分だけ自分に返ってくるという極真カラテの魅力を噛みしめながら 又、大好きな極真カラテが出来る感謝の気持ちで一杯の日々です。仕事と稽古の両立が難しく、なかなか稽古に参加出来ないことも多々ありますが、羽田支部長・宍倉分支部長始め、諸先輩方の教えを守り、感謝し、日々精進したいと思ひます。押忍！！

【泉道場】押忍！泉道場が道路拡張事業の影響で立ち退きを余儀なくされ3月中旬に移転することになりました。2007年から約5年近く汗を流した泉道場ともお別れです。愛着ある場が取り壊しになることはとても寂しいことですが、場所は変わっても一緒に汗を流す仲間が変わりません。今後も新天地で元気に稽古をしましょう！

支部長 コラム

ウサギとカメ

童話「ウサギとカメ」の話の一般的な解釈は、
「能力のある者が油断して怠けていた結果、能力には劣るけれどコツコツと頑張った者に負けた。」

というものだろう。
しかし先日、広島支部の小田師範のブログにそれとは違う本質的な解釈が書かれていたので、小田師範の許可を得てこのコラムに引用させて頂くことにした。

ウサギがカメに負けた敗因は「ウサギはカメしか見ていなかったけれど、カメはゴールしか見ていなかった」とのこと。

これは、あらゆる物ごとに取り組むときに心しておくべきことだと思う。

例えば...
稽古で立ち会う相手にだけ対応する組手になっていないか？
帯の色を変えることばかりを目的にしていないか？
目的の学校に入ることを勉強の目的にできていないか？

など、例を挙げればキリがない。

組手の稽古の先にある自分が目指す空手、組手は何なのか...。
昇級昇段の真の目的は何なのか？
何のために勉強をするのか？
何のために仕事をするのか？

物ごとに一生懸命取り組むときにこそ、目先のことに目が行き視野が狭くなりがちなので、自分が本当に目指すところを見失わないように、この「ウサギとカメ」の話を時々思い出して欲しい。

私も部屋の壁に「ゴールだけ見ろ！」と貼り、ブレやすい自分を戒めることにした。

大会入賞者				
12月6日	2011秋季関東大会	高校2・3年輕量級	優勝	安中 拓

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でらして下さい。

月会費について大切なお知らせ
新中学生・新高校生・新成人・新社会人の皆さんは、4月分(3月27日引落し)より月会費が下記の金額に変更となります。口座の残高不足にご注意下さい。

・中学生 ¥7350 ・高校生 ¥8400 ・社会人(20歳以上の学生) ¥9450

【注意とお願い】
残高不足による振替不能にならぬ様、口座残高の確認をお願いします。万が一引落しが出来なかった場合、道場指定の銀行口座へ振込みをお願いします。年会費・月会費に未納がある場合、審査の受審・大会・試合の出場が出来ません。未納分は各申込の〆切り日まで必ずご清算下さい。口座や支払い方法の変更には2~3ヶ月掛かりますのでご希望の場合は早めにお手続き下さい。

横浜港南支部と羽田師範が

でつぶやく！！

横浜港南支部 (@iko_yokohama) http://twitter.com/#!/iko_yokohama
羽田シゲル師範 (@s_haneda) http://twitter.com/#!/s_haneda
横浜港南支部のfacebookページも出来ました！
http://www.facebook.com/iko.yokohama

【お願い】多くの人が集う道場では大小良悪、様々な事柄についても根も葉もない噂が流布することがあります。善意からの噂がほとんどかとは思いますが、どのような場合でも出どころ不明の情報・少しでも疑問に感じた情報については、その都度事務局又は支部長・各指導者へ直接確認するようお願い致します。皆さんのご理解を宜しくお願い致します。

“読むと強くなる！” 極真空手機関誌 『ワールド空手』
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読の書！

各常設道場で販売中！
(奇数月の26日発売)

インフルエンザについて
本人が発病していなくても『潜伏期間中の保菌者』である可能性が高いことを考慮し、以下の基準をご承知の上、稽古に参加して下さい。

【道場生】 クラスで学級閉鎖の人は稽古を休む。
家族が感染した人は稽古を休む。
咳がひどく、熱がある等、感染の疑いがある場合は、稽古を休む。

【ご父兄・見学者の方】
重症になりやすい喘息等の呼吸器疾患、糖尿病、妊婦の方は、見学を控える、又はマスク等感染予防を徹底する。
家族に感染者がでた場合は見学をご遠慮下さい。

万一、指導者が感染した場合に急遽稽古を休みにすることもあります。
その場合、メールでお知らせ致しますので随時メールの確認をお願い致します。

【紹介で入門の特典】
家族・友人・知り合いなどで「極真空手をやってみたい！」という人がいたら貴方が背中を押してあげましょう！
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙にあります)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！ 他の特典と併用不可

名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250
一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300

一撃道着は緑帯以上の限定です。
受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。
納期: 3日~10日(時期により変動)

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。
TEL & FAX 0120-460-344

各道場へお持ち頂いても結構です。