

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2012年5月31日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
6月	9~10 (土・日)	大会	第29回全日本ウエイト制大会 2012全日本高校生・女子(体重別)大会	大阪府立体育会館 指導者の遠征により、休みになる稽古があります。道場掲示・サイトで確認を。
	16(土)	稽古	選手会合同稽古(支部内合同行事)	戸塚道場・18時~ 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
	23(土)	大会	2012オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク 指導者の遠征により、稽古が休みになることがあります。道場掲示・サイトで確認を。
7月	8(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー「第20回全関東大会」	横浜港南支部から20名の選手が出場! みんなで応援に行こう! 墨田区体育館
	28(土) ~29(日)	行事	横浜港南支部 一般・壮年・女子夏季合宿	千葉県・九十九里浜 支部内で開催する年に一度の合宿です。奮って参加しましょう!(中学生以上が対象)
8月	6(月) ~7(火)	行事	横浜港南支部 少年・中学夏季合宿	長野県諏訪市 支部内で開催する年に一度の合宿です。奮って参加しましょう!
	12(日) ~18(土)	休み	お盆休み 全道場休館	事務局も休み 8/19(日)以降は各道場で通常通りの稽古
	26(日)	行事	第67回 横浜港南支部 昇級審査会	金沢産業振興センター 最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
9月	2(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー 第4回神奈川県大会「横浜カップ2012」	大棧橋ホール 出場申込み〆切:7/31(火)
	横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう!道場生は、選手・スタッフ・セコンド等...全員が何らかの形で参加し、この大会を盛り上げましょう! 最新情報はWEBサイト・メール配信で!			

各大会の要項・申込書は道場に用意があります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載又は、メール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外で特に出場したい大会がある場合は申し出て下さい。各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

**横浜港南支部からのメールが届いていますか?**  
横浜港南支部では様々なお知らせをメール配信しています。配信メールには大切なお知らせも含まれますので、道場からのメールを必ず受信出来る様にしておきましょう。  
アドレスを変更した時は道場に変更の届けをしましょう。『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメール  
迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否してしまっていないかを確認しましょう。  
セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する。設定にする。  
設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。  
入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。  
入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

**「ゆったりヨガ&健康骨盤体操」で心と身体のバランスを整えましょう!**  
レッスンは、木曜日の東戸塚道場(9:30~)・戸塚道場(11:15~)・横浜道場(13:15~)です。  
参加費:4,500円/月  
専任インストラクター植田 千恵子先生が親切丁寧、そして明るく指導しています。  
無料体験レッスンも出来ますので、興味のある方は奮ってご参加下さい。参加希望の方は事務局または支部長・指導員までお申し出下さい。  
道場生・関係者以外の方の参加も大歓迎です!

極真会館の公式iPhoneアプリ「極真」(iKyokushinPotal)がリリースされています。  
SNS機能のタイムラインでは松井館長・ブラジルの機部師範を始め沢山の支部長・選手がつぶやいています。  
極真会館会員限定無料アプリコンテンツも充実!

第66回昇段昇級審査会 (2012年5月27日)				
昇段者				
初段	山本 航暉		岩田 大	
昇級者				
一般・壮年・女子				
2級	富樫 聖也			
3級	余部 忠司	山本 梯地	長田 誠	
6級	佐藤 達也			
7級	外山 悟朗	山野辺 湧希	岩田 亮一	
9級	佐藤 純平	上田 孝志		
少年部				
1級	佐藤 照栄	大嶋 蓮	北原 和樹	
2級	一条 翼	3級 児玉 優実	東 優利	
4級	吉坂 桃	松原 隆太	柴田 涼世	
5級	戸田 晃太郎	小林 裕太	松野 航太郎	稲葉 隆斗
	山口 栞音	西田 圭佑		
6級	山下 龍馬	森合 優希	森住 俊祐	福田 けいん
	河原 健吾	河原 蓮	福井 尚武	岩崎 力也
7級	内山 空雅	近藤 福	藤代 果純	中山 宰杏
	大川 想良	若林 侑磨	毛利 太洋	山川 達也
	羽田 夏規	恩田 惟来	篠原 滉佑	崔 鐘赫
	下田 響	森 康輔	中西 駈	山口 友暉
8級	上中野 翔	露木 宏平	斎藤 未涼	江村 莉奈
	松田 康生	吉平 貴秀	成田 海翔	出口 寛一朗
	飯島 拓人	松谷 美緒		
9級	出口 愛葉	王 昊軒	長野 友哉	小松原 碩
	阿部 佑晟	上中野 莉里花		
10級	飛鳥田 怜雄	山岸 亮太	金澤 暁希	山下 優花
	片山 泰盛	鈴木 優輝	永田 和輝	永田 悠吾
	飯島 怜菜	奈良田 琉飛	木村 翔	土橋 浩一
	藤原 俊	松林 玄智	庄司 悠人	藤原 優羽

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます!  
級・段位が上がると、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

**横浜港南支部公式サイトがリニューアル!**  
横浜港南支部の公式サイトが今年1月に全面リニューアルされました。デザインを一新したのはもちろん、道場生・保護者の皆さんへの情報を多くし、各種書類のダウンロードもこのサイトから出来るようにしました。皆さんの充実した稽古・活動にお役立て下さい! URL:  
http://dawing.com/kyokushin/ WEB検索は「極真 横浜」

横浜港南支部では、道場生・ご父兄の皆さんとの交流のためSNSを積極的に活用していきます!  
羽田シゲル師範のfacebook http://www.facebook.com/shigeru.haneda  
横浜港南支部のfacebookページ... http://www.facebook.com/iko.yokohama  
横浜港南支部のtwitter (@iko.yokohama) http://twitter.com/#!/iko.yokohama  
羽田シゲル師範のtwitter (@s\_haneda) http://twitter.com/#!/s\_haneda  
皆さんも奮ってご参加下さい!

第4回神奈川県大会「横浜カップ2012」を9月2日(日)に開催!!  
毎年恒例!横浜港南支部主催の大会「横浜カップ」が今年から9月の開催となりました。  
会場:大棧橋ホール  
開催クラス:全クラス  
出場申込み受付開始:6月中旬予定  
申込み締切:7月末日  
詳しくは大会公式サイトをご覧ください。  
URL: http://www.dawing.com/yokohama-cup/  
出場選手は今から稽古に励みましょう!そして、みんなの力を合わせ、この大会を成功させましょう!!

**本牧道場に新クラス誕生!**  
5月から月曜日の20時~21時の新たな稽古が始まっています!  
指導は横浜港南支部の気合い 1の森1級と、空手理論に定評のある黒川2級が担当し、濃く熱い稽古になること必至です。皆さん、奮って参加しましょう!!  
【注意】小学4年生以上が参加可能ですが、夜間の稽古につき、小・中学生は生活リズムの乱れない範囲で参加のこと。

**『父の日特別キャンペーン』**  
父の日の特別企画として、毎日仕事を頑張っているお父さん、家事や子育てを頑張っているお母さんへの入門特典キャンペーンです。ぜひこの機会に、親子で極真空手に打ち込んでみませんか!?  
対象者  
親子での新規入門(母と子もOK)  
横浜港南支部少年部の父・母の新規入門  
特典内容  
入門料と空手着をWプレゼント!  
実施期間:6月1日~6月30日  
他の特典と併用は不可

【紹介した道場生も特典】 8月31日まで実施中!  
家族・友人・知り合いなどで「極真空手をやってみよう!」という人がいたら貴方が背中を押してあげましょう!  
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙にあります)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈!  
更に8月31日までなら紹介者にも道場で使えるクーポン(3000円分)を差し上げます。身近に入門希望者がいたらこの機会にどうぞ!  
いずれも他の特典と併用は不可

facebook  
twitter

極真会館横浜港南支部 道場新聞  
港南版  
Vol.34  
2012.5.31

【発行】  
国際空手道連盟極真会館  
横浜港南支部  
支部長 羽田シゲル  
〒231-0057  
横浜市中区曙町5-68  
045-243-1875  
fax045-243-1882  
jim@dawing.com

【忘れ物に注意!】  
忘れ物は1週間以内に取りに来ましょう。

【父兄見学日】  
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。  
(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

**警報発令で稽古中止**  
(幼・少年・青少年)  
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁が「神奈川県 横浜・川崎」に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。  
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

極真空手のテレビCMがテレビ神奈川(3CH)が好評放送中!  
横浜港南支部の道場生も多数登場しています!

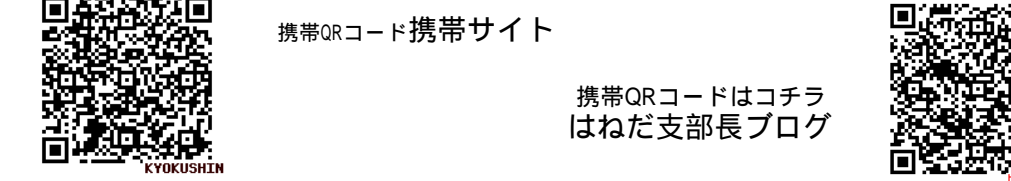
【横浜道場】横浜港南支部内弟子の岩花です。全日本ウエイト制大会が近づいてきて徐々に緊張感も増してきています。今回は来年の全世界ウエイト制大会の選抜戦も兼ねているということもあり、各階級で全日本トップクラスの選手が多数出場し、レベルの高い大会になっていると思います。そのような大会に出られる事を嬉しく思います。そして一回でも多く勝てるよう精一杯頑張ります。皆さん、応援宜しくお願いします！押忍！

【戸塚道場】月曜の稽古が泉道場から戸塚道場へ移動して、約3ヶ月が過ぎました。小さな子どもたちも、成人・壮年の方たちも、皆さんそれぞれの目標に向かって一生懸命そして、楽しく稽古をしています。新しく仲間も増えて来ているのでこれからもっと頑張りたいと思います。もちろん、ちびっ子には...『人の話を聞けるようになった、元気に挨拶ができるようになった、礼儀正しくなった』と言われるような指導を心掛けたいと思います。学業との両立の為、ご迷惑をおかけする事もありますが、これからよろしくお祈りします。押忍！（岡野奨）

【本牧道場】押忍 黒川です。風薫る爽やかなこの時期に、本牧道場では月曜日クラスが新設されました！ただ、正確に言うこのクラスは「新設」ではなく「復活」なのです。そう、十数年前の本牧道場創生期には月曜日にも稽古がありました。まだまだ道場生が少なかったあの頃、月曜日の稽古に参加すると石田師範代と二人きりということもしばしばあり、師範代からマンツーマンで指導を受けられる贅沢な時間を過ごしたことを思い出します。そんな美しい(?)思い出の詰まった月曜日クラスに皆さんも参加されませんか？指導は森先輩と自分とが日を分けて担当させていただいています。“指導”というよりはお互いの“学び”の場として、毎回テーマを決めて内容の濃い稽古ができるように工夫していきますので、週頭から熱い濃密な夜を過ごしたいという方はぜひ本牧道場へ！

【泉道場】泉道場が道路拡張事業のため、いずみ中央に移転して2ヶ月半が過ぎました。新天地(とは言っても元はここで稽古をしました...)では新しい仲間も続々と加わって、活気ある稽古が行なわれています。また、戸塚道場に足を延ばして稽古をする泉道場生が増えたのも、移転の副産物かも知れません。この調子で泉道場生がどんどん活動の場を広げ、横浜港南支部はもちろん、県・全国の行事へと積極的に参加して行って欲しいと思います。極真空手の道は世界に通じていることを忘れないで稽古に励んでいきましょう！！押忍！

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。



連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-243-1882	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel 045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://www.facebook.com/iko.yokohama
稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		はねだ支部長 ブログ
事務・運営全般	jim@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	
石田 責任者	32ru@bookstar.co.jp 携帯：090-8681-7411	
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	
支部登録	氏名 現在の帯を取得した年月日を明記	

極真会館横浜港南支部 道場新聞  
港南瓦版vol.34 2012年5月31日号  
港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。

# 道場だより

【東戸塚道場】東戸塚道場の入っているビルの2階には「寺子屋」という学習塾があります。「極真空手道場と学習塾、手段は違っても青少年の教育すると言う点では同じ方向に向かっていきますね。」そんなことを塾の先生と熱く語り合っています。一人でも多くの道場生・ご父兄方に「極真をやった良かった！」「極真に入門させて正解だった」と言ってもらえる活動をして行きたいです。押忍！

【上大岡道場】先日の第66回審査会において、岩田大1級が上大岡道場より初めて昇段審査に挑戦しました。2006年2月に上大岡道場が開設されて以来、初期メンバーとして青少年の道場生を引っ張って稽古を頑張ってきました。当日はたくさんの道場生が10人組手の応援に駆け付け、熱い声援を送りました。極真カラテにおいて黒帯は一つの節目ではありますが、あくまでも通過点に過ぎません。これからが本当の修行の始まりですので、更なる精進を積み重ねてもらいたいと思います。今後も上大岡道場よりたくさんの黒帯を生み出せるように、皆で切磋琢磨していきたいと思っています。

【金沢道場】押忍！金沢道場の田中靖博です。今年の夏は暑くなりそうですね。冷暖房の無い金沢道場では、寒いか暑いかのどちらか！丁度良い時期は、あっという間に終わってしまいます。暑がりの汗っかきの私は、下がツルツルの床の為、自分の汗で移動稽古でツルッ！スパーリングでは、技をもらってもいないのに、勝手にすってんコロリン！（笑）。でも良い事も有ります。これからやって来る蛍の時期には稽古後に、蛍観賞と洒落込んだり、夏には、格技場の水銀灯にカブトムシやクワガタが、突然の道場見学！（笑）また金沢道場生は親子会員が8割方と言っても過言では無く、父と息子、母と息子、以前は夫婦で参加されていた方もいました。とてもアットホームな中で稽古しています。他の道場と比べて、稽古日数が断然少ないので、1回の稽古を大事にしていきたいです。暑いでは無く、熱い稽古を！可能な限り全力投球で指導していきたいです。押忍！（お願い）金沢道場の稽古に参加する方はお手数ですが、最初一度だけ山田責任者まで連絡をして下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。山田責任者メール：maido-kazu@ezweb.ne.jp

## 支部長コラム

達人と素人のあいだ  
少なくとも私は空手の達人ではない、そして素人でもない。  
そんな私の役目は、達人と初心者の間に立つことだと思っている。

まるで通訳のように、達人と呼ばれた先人たちが遺してくれた空手の精神や本質・奥義を、後進に誤解なく伝えて行かなければならない。

そこで忘れてならないのが、相手が分からない独りよがりな専門用語や理論を振りかざさないという事だと思おう。

特に、少年部の指導で難しい言葉を用いても、あくびをされるのが落ちだ。

松井章圭館長がいつもこう仰る....

「様々な動機や志を持って極真会館に入門する老若男女それぞれの目的・目標を叶えつつ、極真空手の真髄に一步一步近付いてもらう活動や導きをすることが極真会館の支部長の役目だ」

この事は、級位・段位に拘わらず、全ての極真空手家にも言えることで、例えば極真を全く知らない友人・知人に極真空手について質問されたときに、その相手に分かる言葉で「極真とは？」と説くことが出来なければならぬ。

常にそうした視点でも稽古に取り組んで欲しいと思う。

まるで、最新の高度なテクノロジーを内に秘めつつも、誰にでも直感的に操作することができる「iPhone」のように。

かつての侍たちがそうであったように、武術の鍛錬をしつつ、教養も磨かなければならないと改めて思う。

大会入賞者			
3月11日	西東京(城西)都大会	一般選手権 - 75kg	優勝 岩花 道久
		中学2・3年生男子 + 55kg	優勝 岩田 大
		中学2・3年生男子 - 55kg	優勝 渡部 流生
		中学女子 + 45kg	準優勝 園山 海帆
		一般選手権 - 65kg	第3位 新倉 健太郎
3月25日	2012春季神奈川県大会 (第9回武魂杯)	小学3年女子	優勝 東 優利
		小学1年男子重量級	準優勝 吉川 佳佑
		全日本ウエイト制選抜 中量級(-80kg)	第3位 佐々木 龍嘉
		小学5年男子軽量級	第3位 江田 一平
		小学4年男子軽重量級	第3位 真木 一拓
		小学4年男子軽重量級	第3位 羽部 雄太
		小学3年女子	第3位 江村 莉奈
		小学2年男子重量級	第3位 會田 圭杜
		小学2年男子重量級	第3位 中溝 正平
		4月29日	第20回支部内交流試合 (港南チャレンジ2012 春)
敢闘賞 吉川 大翔			
敢闘賞 中山 宰杏			
中学生	優勝 吉川 大翔		
小学6年	優勝 田邊 凌斗		
小学5年	優勝 真木 一拓		
小学4年	優勝 岩崎 力也		
小学3年	優勝 小林 虎之助		
小学2年	優勝 吉川 佳佑		
小学1年	優勝 村木 映月		
幼年	優勝 河野 慈永		

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！  
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でらして下さい。

【皆さんへお願い】  
iPhone・iPad・ソフトバンク携帯の購入は極真会館の道場経由で！  
ソフトバンク社は極真会館の活動にご理解を頂き、私たちを応援して頂いています。同時に極真会館とソフトバンク社は業務提携をし、iPhone・iPadの普及に取り組んでおります。  
iPhone・iPad・ソフトバンク携帯の購入をご検討されている方は、支部長・分支部長・指導員までご相談下さい。  
ソフトバンク社からの直接購入ですので、代理店(ショップ等)での購入より安心・確実です。もちろん、各種特典も変わらず受けられます。  
極真会館関係者に於かれましては、その主旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

<p>名前刺繍入り道着を販売しています</p> <p>普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250 一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300</p> <p>一撃道着は緑帯以上の限定です。 受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。 ・納期：3日～10日(時期により変動)</p>	<p>“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』 不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。 TEL &amp; FAX 0120-460-344 各道場へお持ち頂いても結構です。</p>
---	--