

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2012年12月5日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
12月	9(日)	行事	港南チャレンジ2012秋	金沢産業振興センター 最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	10(月) ~15(土)		全道場大掃除週間	各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を清掃します。(幼年・少年部を除く)
	23(祝)	行事	2012年 試割りチャレンジ・親子セミナー	金沢産業振興センター 少年試割り会 ・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成
	28(金) ~6(日)	休み	年末年始の休み 全道場休館	事務局も休み 1月7日(月)以降は各道場で通常通りの稽古
1月	4(金) ~6(日)	行事	2013年 総本部 冬季合宿	三峰神社(埼玉県秩父市) 支部内申込み〆切:12/15(土)
	11(金)	行事	2013年 総本部 鏡開き	池袋メトロポリタンホテル
	12(土)	行事	2013年 横浜港南支部 鏡開き	横浜道場 18:00~ 小学5年生以上参加可(稽古終了後 大人のみ新年会)
	19(土)	稽古	選手会合同稽古(支部内合同行事)	戸塚道場・17:00集合 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
2月	11(祝)	大会	春季神奈川県新人戦「金太郎杯」	秦野市総合体育館 各クラスで初級の部を開催。詳細が分り次第お知らせします。
	16(土)	行事	黒帯・茶帯研究会(高校生以上で緑帯以上は要参加)	横浜道場 19:00~ 緑帯以上の者が審査を受審する場合、所定の帯研参加回数が必要です。
	17(日)	行事	第69回 横浜港南支部 昇級審査会	金沢産業振興センター 最新情報は分り次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
3月	16(土)	稽古	選手会合同稽古(兼・帯研)	戸塚道場・17:00集合 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
4月	21(日)	行事	港南チャレンジ2013春	金沢産業振興センター 最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	26~27(金・土)	大会	2013国際親善空手道選手権大会	東京体育館 詳細が分り次第WEBサイト・メールでお知らせします。
	28(日)	大会	第5回全世界ウエイト制選手権大会	東京体育館 4年に一度の「体重別空手世界一決定戦!」横浜港南支部でチケット割引販売

各大会の要項・申込書は道場にありますが、参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。

各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。

祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。

最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

**横浜港南支部からのメールが届いていますか?**

横浜港南支部から皆さんに様々なお知らせをメール配信しており、中には大切なお知らせも含まれます。メールの受信出来る様にしておきましょう。

アドレスを変更した時は 『jim@dawing.com』に氏名・支部 を書き添えてメールで変更の連絡をお願いします。

迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否してしまっていないかを確認しましょう。

セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。

入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

第68回昇級・昇段審査会 (2012年11月25日)				
昇段者				
初級	山口 覚史	山崎 登	岩花 道久	
少年初級	阿部 海斗	小椋 大雅	山崎 一輝	
	佐久間 春輝	蓮見 大己	渡部 流生	
昇級者				
一般・壮年・女子				
1級	黒川 和弥			
2級	吉坂 明			
4級	宇都宮 紀晴	小林 慎一	5級 今坂 健一	
6級	外山 悟朗	稲葉 哲也	新井 勇二	岩田 亮一
10級	大橋 広太郎	高木 智子		
少年部				
2級	田中 大輔	太田 智輝	山野井 翔一	
3級	會田 圭杜	武田 晟亞		
4級	渡邊 匠	小林 裕太	菅 彩紅	松野 航太郎
	稲葉 隆斗			
5級	江田 一平	河原 健吾	河原 蓮	菅 羅桜
	村木 奏太	牧島 礼央	福田 開示	岩崎 力也
6級	岡田 萌	中山 宰杏	根守 崇史	大川 想良
	湯田 彩月	橋本 花凜	小林 初夏	成田 海翔
7級	新倉 苗	水沼 華子	羽田 夏規	山本 隆成
	荻原 悠人	根津 大	鈴木 美佑花	恩田 惟来
	澤内 琳太郎	篠原 滉佑	崔 鐘赫	小林 春一
	中西 駈	中道 雄大	江村 莉奈	飯島 拓人
8級	松谷 直樹	松谷 美緒		
	水沼 知華子	森 優斗	畠山 理	鶴 千紗乃
	鶴 陽人	鈴木 洸世	小勝 万奈	広村 朋載
	広村 隼載	尾崎 風斗	小松原 碩	内田 開斗
9級	内藤 春樹	藤田 海童	青田 盛太	北山 四葉
	馬庭 瑠吾	鈴木 優輝	吉田 篤弘	今井 遥月
	内藤 晴也	飯島 怜菜	河合 果生	亀田 諭輝
	亀田 樹京	奈良田 琉飛	土橋 浩一	藤原 俊
10級	松林 玄智	庄司 悠人	藤原 優羽	田中 千草
	稲葉 麟太郎	濱崎 宥臣		
	門間 飛龍	新倉 桜苗	六ヶ所 凜音	濱口 饗乃介
	稲葉 蓮人	畠山 敏瑞	井上 翔輝	前川 陽斗
	高木 海聖	高木 華音	藤田 晴人	河合 良哉
	綿貫 謙太	松山 音緒	笠井 陸駆	新貝 怜生
	白田 碧斗	宮本 睦南	山崎 龍之介	金野 凌士

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます!

級・段位が上がると、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

2012年度 年間努力賞 集計結果	
(集計期間:2011年11月1日~2012年10月31日)	
年間最優秀選手: 山野井 翔一	
一般	1位 坂本 康裕 479回 2位 岩田 大 442回 3位 長澤 竜也 279回 4位 渡部 流生 260回 5位 佐々木龍嘉 223回
壮年	1位 園山 海帆 262回 2位 作田 豊 187回 3位 小林 慎一 174回
女子	4位 蓮見 陽菜 169回 5位 浅野 千晶 167回
少年	1位 坂本 翔吾 417回 2位 田邊 真彩 250回 3位 田邊 凌斗 245回 4位 田邊 竣紀 241回 5位 會田 圭杜 219回
集計には万全をきしていますが、万一漏れ等がありましたら各指導者へお申し出下さい。	
2013年度は2012年11月1日から始まっています。今から年間努力賞・最優秀選手賞を目指して頑張りましょう!	

『第44回全日本空手道選手権大会』に多くの道場生・ご父兄の会場での熱い応援に心より感謝いたします!

今大会は史上最多の海外選手が参戦し、極真空手のスケール感を肌で感じて頂くことが出来た大会だったと思います。

横浜港南支部からも内弟子の岩花道久選手が初出場しました。健闘の末の惜敗でしたが、この経験を活かして次に繋げてくれることと思います。

そして会場で応援・観戦をした道場生の皆さんも今大会で得た刺激を自身の稽古の糧にして頑張りましょう!

**インフルエンザ等の感染症対策について**

インフルエンザ等の感染症流行の季節となりました。本人が発病していなくても『潜伏期間中の保菌者』である可能性が高いことを考慮し、稽古参加に際しては以下の基準にてご判断下さい。

〔道場生の稽古参加基準〕  
クラスで学級閉鎖の人は稽古を自粛。  
家族が感染した人は稽古を自粛。  
咳・熱など、感染の疑いがある場合は稽古を自粛。

〔ご父兄・見学者の方〕  
重症になりやすい喘息等の呼吸器疾患、糖尿病、妊婦の方は、見学を控える、又はマスク等感染予防を徹底する。  
家族に感染者がでた場合は見学をご遠慮下さい。  
指導者が感染した場合に急遽稽古を休みにすることがあります。随時メールの確認をお願い致します。



極真会館横浜港南支部 道場新聞

Vol.36  
2012.11.30

〔発行〕  
国際空手道連盟極真会館  
横浜港南支部  
支部長 羽田シゲル  
〒231-0057  
横浜市中区曙町5-68  
045-243-1875  
fax045-243-1882  
jim@dawing.com

**【父兄見学日】**  
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。  
(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

**警報発令で稽古中止**  
(幼・少年・青少年)  
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。  
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

**【忘れ物に注意!】**  
忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来しましょう。  
また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

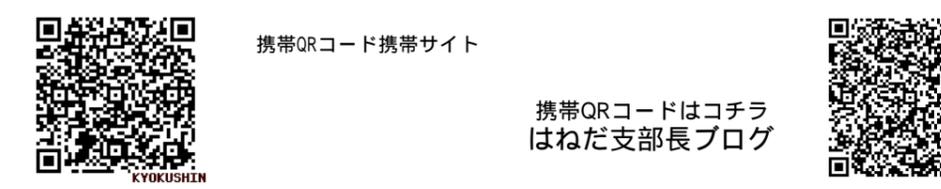
【横浜道場】押忍！横浜道場の岩花です。自分は今年、目標だった全日本選手権大会に出場することを許されました。結果は残念ながら初戦敗退という不甲斐ないものに終わりましたが、このことが「もっと稽古を積んで来い」と言われた気がしています。「自分はまだまだなんだ」と思い、さらに稽古に励みたいと思います。また今回の出場に際し色々な方々からのご協力や応援を頂き万全の体制で大会に臨んでいく事ができました。本当にありがとうございました。押忍！

【戸塚道場】秋の昇段審査会で戸塚道場から3名の黒帯が誕生しました！ここまで地道に稽古を積んで来たことに心から敬意を表したいです。同時に、黒帯を締めても稽古への真摯な向き合い方を変えることなく、後輩たちを背中中で引っ張っていく先輩であって欲しいと思います。黒帯は特別な才能に恵まれた人だけが締めるものではありません。努力を惜しまない全ての人々に用意されています。決して平坦ではありませんが、極真空手を志したからには最低でも黒帯を締めて欲しいと思います。その先に本物の道があるのですから…。頑張りましょう！！

【本牧道場】今年もアト残すところ1ヶ月となりました。先日の昇級審査会で少年部の白帯が多数、受審をしました。白帯でかなり長い間稽古してきた者、稽古回数ギリギリで受けた者と様々ですが、慣れてくると仲間との楽しさのあまり本来の稽古への集中力が落ちてきます。入門した当時の「初心忘れるべからず」をもう一度思い出してください。空手道のことわざで「空手は礼に始まり礼に終わる」というものがあります。道場へ入るときは靴をそろえて大きな声で挨拶をしましょう！稽古を終えて退場するときも同じです。黙想に入ったらゆっくりと呼吸をして、心を落ち着けて稽古へ集中して取り組むことを自分に誓ってください！寒さに負けぬよう、空手に対して熱い心をもってこれからも頑張りましょう！

【泉道場】季節は冬です。こう寒いとどうしても活動が鈍りがちですが、極真空手家は寒さに打ち勝って稽古をしましょう！稽古に行かない理由は探せば幾らでも思いつくものです。年間を通して「天候良好・体調万全・用事もなく・気持ちもリリリの日」はなかなかありません。よってほとんどの日は「何かに打ち勝って稽古に臨む」こととなります。だからこそ価値のあるものでもありますから「克己の精神」で頑張りましょう！

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。



連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel 045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://www.facebook.com/iko.yokohama

稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

事務全般	jim@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	

石田 責任者	32ru358@gmail.com 携帯：090-8681-7411	<b>港南瓦版 次回発行は 2月28日です。</b> 
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	

支部登録 氏名 現在の帯を取得した年月日を明記

極真会館横浜港南支部 道場新聞  
港南瓦版vol.36 2012年11月30日号

港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。

あなたも、港南瓦版に参加しませんか？  
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を...などがありましたらお寄せ下さい。  
締め切りは2013年2月16日(土)です。  
Fax 045-243-1882  
メール jim@dawing.com

# 道場だより

【東戸塚道場】この春に入門した白帯のちびっ子たちの中からオレンジ帯が誕生しました！帯(級)が上がるということは嬉しいことであると同時に、求められることが増え、責任が重くなることもあります。白帯の時には出来なくても「白帯だから仕方ないな…」と言われることでも、オレンジ帯になって出来ないと「出来なければ駄目じゃないか！」と言われてしまいます。そのことを自覚してもっともっと頑張りましょう！

【上大岡道場】11/25(日)に開催された第68回昇段審査会に上大岡道場より蓮見大己1級と渡部流生1級が挑戦しました。二人とも上大岡道場創設時からの道場生で、入門時は小学生だった二人が日々の稽古を積み重ね、中学生となった今は少年部の指導補佐として後輩たちの指導にもあたっています。審査会当日はたくさんの道場生・関係者の熱い声援の中、見事に10人組手を完遂しました。入門時から今日までの軌跡を思い出すと、本当に感慨深いものがあります。本人たちの弛まぬ努力の成果により、一人前の極真空手家の証である黒帯を締めることを認められましたが、これからが極真空手修行の本当のスタートです。今後も更なる精進を積み重ねていこう！

【金沢道場】夏は暑く冬が寒い金沢道場は修行にはもってこいの道場です。快適な環境で育った木よりも、過酷な環境で育った木の方が根っ子の密度が高く強いそうです。金沢道場で地道に稽古を積んだことへの自信を持ちましょう！また、少人数制で稽古をしている金沢道場は指導員がきめ細かく見てくれる、と遠くから稽古に参加してくれる少年部も居ます。他の道場からの参加もお待ちしています。

(お願い)金沢道場の稽古に参加する方はお手数ですが、最初一度だけ山田責任者まで連絡して下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。  
山田責任者メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

## 支部長コラム



### 稽古

金八先生風に言うと「“稽古”という字は“古(いにしえ)を稽(考える)”」と読むことが出来る。

「先人たちから伝承されたものを練り直す」とも言い換えられるだろう。

私たちの祖先が原始人だった頃、きっと彼らの五感是我々現代人とは比べものにならないほどに鋭く、運動能力もかなり高かったに違いない。

もしかしたら、神と通じたりする能力も普通にあったかも知れない。

我々現代人は、それらを便利さと引き換えに退化させてしまったのだ。

例えば、自動車を使う生活が普通となり足腰が弱くなったし、情報機器の発達により感が鈍くなっている。

そうした奥に眠り忘れてきている能力を取り戻すのが稽古であり、先人たちからの奥深い遺産である。

私たちが研究と工夫を重ね“真新しい稽古方法”を突き詰めた先に、基本稽古や型稽古にたどり着くのかも知れない。と思いを巡らすことがある。

もしかしたら、我々を天国で見守る先人たちが

『だから最初からこれをやれと遺しておいただろう？でもまあ仕方ないな、誰もがそうして遠回りをして気付くものなのだから...』

と、言っているかもしれない・・・。

大会入賞者				
12月2日	2012秋季関東大会	壮年45歳以上-75kg	優勝	神崎 崇
		小学3年+30kg	準優勝	山野井翔一

大きな大会を目指すなら「横浜港南支部 選手会」に登録を！  
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でらって下さい。

横浜港南支部は、道場生・ご父兄の皆さんとの交流のためSNSを積極的に活用しています！



《facebook》  
羽田支部長のfacebook http://www.facebook.com/shigeru.haneda  
横浜道場facebookページ... http://www.facebook.com/iko.yokohama  
戸塚道場facebookページ... http://www.facebook.com/kyokushin.totsuka  
東戸塚道場facebookページ... http://www.facebook.com/higashitotsukakyokushin

《ツイッター》  
横浜港南支部のtwitter (@iko\_yokohama) http://twitter.com/#!/iko\_yokohama  
羽田シングル師範のtwitter (@s\_haneda) http://twitter.com/#!/s\_haneda

皆さんも参加して繋がりましょう！

審査会・港南チャレンジなどの写真はプライバシー保護の理由から、羽田支部長のfacebook内のアルバムにアップロードしています。facebookにご登録の上、羽田支部長に「友達申請」をして下さい。人物の特定が出来ないと友達申請を承認出来ません。その点ご配慮下さい。

### サポーターの使用について

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について以下の事柄をご確認下さい。

男子の金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。極力使用するようにしましょう。

小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時にチェストガード(胸サポーター)の使用が必須です。試合用のサポーターである一撃オープンフィンガーグローブはクッションが薄く危険なため、通常稽古のスパーリングでは使用禁止とします。

男子用の金的サポーター(¥1,500)は各常設道場で販売しています。

### 名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250  
一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300

一撃道着は緑帯以上の限定です。受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。  
納期: 3日~10日(時期により変動)

### 【紹介で入門の特典】

家族・友人・知り合いで「極真空手をやってみたい！」という人がいたら貴方が背中を押してあげましょう！入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙にあります)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！他の特典と併用不可

“読むと強くなる！” 極真空手機関誌  
『ワールド空手』  
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！  
各常設道場で販売中！(奇数月の26日発売)

iPhone5・iPad・ソフトバンク携帯の購入は極真会館横浜港南支部の道場で！

ソフトバンク社は極真会館の活動にご理解を頂き、私たち極真空手家を応援してくれています。同時に極真会館とソフトバンク社は業務提携をし、iPhone・iPadの普及に取り組んでおります。

iPhone・iPad・ソフトバンク携帯の購入をご検討されている方は、支部長・分支部長・指導員までご相談下さい。ソフトバンク社からの直接購入ですので、代理店(ショップ等)での購入より安心・確実です。もちろん、各種特典も変わらず受けられます。

極真会館横浜港南支部の道場生・関係者に於かれましては、主旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』  
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。  
TEL & FAX 0120-460-344

各道場へお持ち頂いても結構です。