

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2013年3月10日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
3月	16(土)	稽古	選手会合同稽古(兼・帯研)	戸塚道場・17:30開始 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
	20(水)	大会	神奈川県団体戦「第10回武魂杯」	川崎市立体育館 横浜港南支部から10名が出場します。
	20(水)	大会	千葉県空手道選手権大会	浦安市総合体育館 横浜港南支部内弟子の岩花初段が出場します。
4月	21(日)	行事	港南チャレンジ2013春	金沢産業振興センター 最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	26(金)		『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日です。	
	26~27(金・土)	大会	2013国際親善空手道選手権大会	東京体育館 横浜港南支部から22名が出場!会場での応援をお願いします。(入場無料)
	28(日)	大会	第5回全世界ウエイト制選手権大会	東京体育館 4年に一度の体重別「空手世界」決定戦!横浜港南支部でチケット割引販売
5月	29(祝)~6(祝)	休み	ゴールデンウィークの休み 全道場休館	事務局も休み 5/7(火)以降は各道場とも通常通りの稽古です。
	18(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会	横浜道場 19:00~ 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。
	26(日)	行事	第70回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会	金沢産業振興センター 最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
6月	1~2(土・日)	大会	第30回全日本ウエイト制大会	大阪府立体育会館 指導者の遠征により、休みになる稽古があります。道場掲示・サイトで確認を。
7月	21(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー「第21回全関東大会」	東京武道館 幼年から壮年・一般全日本選抜まで各クラスを開催
8月	11(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー 第5回神奈川県大会 “横浜カップ2013”	横浜文化体育館 出場申込み〆切:6/29(土) 横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう!道場生は、選手・スタッフ・セコンド等...全員が何かしらの形で参加し、この大会を盛り上げましょう! 最新情報はWEBサイト・メール配信で!

各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。

各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールが届いていますか?

横浜港南支部では、道場生・保護者の皆さんに様々なお知らせをメール配信しています。大切な情報・緊急のお知らせも含まれますので、メールは確実に受信できるようにしておきましょう。

近ごろ横浜港南支部事務局からのメールが届いていない場合は、以下の事項を確認しておきましょう。

アドレス変更をした時は忘れずに変更の連絡を 『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメールで送る。

迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否に設定していないかを確認しましょう。セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

第69回昇級審査会 (2013年2月17日)					
昇級者					
一般・壮年・女子					
1級	岩崎 真	田中 靖博			
4級	沖 愛瞳	門間 英晃			
5級	吉川 大翔	佐藤 達也			
6級	竹本 光作				
7級	山口 丈二	富田 周平			松田 健也
9級	和田 拓海	吉田 伸也			大串 正隆
少年部					
1級	山本 一統	真木 一拓			
2級	門岡 玲於	岡田 雄登	児玉 優実		
3級	吉坂 桃	松原 隆太			
4級	山口 菜音	西田 圭佑			
5級	福田 けいん	大本 涼介	中溝 正平	村岡 龍一	
	綱島 明生				
6級	根上 長門	小林 虎之助	若林 侑磨	河野 慈永	
	中村 昭介	毛利 太洋	吉川 佳佑	山川 達也	
7級	金丸 大	林 颯樹	岩田 美桜	大西 睦士	
	斎藤 未涼	真木 菜那美	松田 康生	吉平 貴秀	
	出口 寛一郎	阿部 佑晟			
8級	小椋 隆雅	戸田 一徹	笠原 成一郎	出口 愛葉	
	古沢 龍斗	會田 悦至	佐久間 陽也	千葉 央人	
	築田 悠生	角田 顕斗	佐久間 汐苑	斉藤 佳太	
	近藤 創太				
9級	永田 和輝	永田 悠吾	木村 翔	井上 想太	
	大山ジェローム	平林 あい	櫻村 謙吾	白田 碧斗	
10級	伊東 恋	山田 湊斗	磯部 泰希	石崎 亮丞	
	小森 拓郎	金森 杏平	富田 優輝	大串 龍生	
	石田 知大	五十嵐 智咲	熱海 創	中西 昊	
	澤幡 煌	堤 海大	浜田 壮太	佐久間 芹果	
	久保 權人	関 誠道	内田 拓斗	萩原 翠	
	佐藤 泰斗	岡 貴彦			

昇級者の皆さん、おめでとうございます!

級・段位が上がリ、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

昇級審査受審基準が改定されました。

昇級の機会をより良いものとなる為に、受審規定を以下の通り改定致します。ご理解のほど宜しくお願い致します。

『第70回審査会(2013年5月実施)より審査受審資格を改定し、1期での受審(昇級後に連続での審査受審)は原則認めないものとする。但し、規定の「受審に必要な稽古回数」の2倍以上の稽古を積んだ場合には特例的に1期での受審が認められる。

この場合でも、飛び級の基準で審査され特筆した技量が認められない限り昇級は認められない。」

“体重別世界最高峰”
第5回全世界ウエイト制大会
を是非ともその目で観よう!

4年に1度開催される極真の“体重別世界最高峰”の「第4回全世界ウエイト制大会」がいよいよ今年4月に開催されます。世界の一流選手の試合を生で観戦することは非常に得るものが多く、必ず見ておきたい大会です!そして日本を背負って出場する9名の日本代表選手の応援を宜しくお願い致します。横浜港南支部では今大会のチケットを道場特別価格にて販売します。また、家族2名以上の場合「家族割引」で更に安く購入出来ます。

開催日:4月28(日)
会場:東京体育館
申込・購入期限:4月6日(土)

【SS席】1階アリーナ指定席(パンフレット・記念品付き)
道場特別価格:9,000円(前売:10,000円)

【S席】1階アリーナ指定席
道場特別価格:7,000円(前売:8,000円)
家族2名以上の場合1枚6,500円

【A席】2階指定席
道場特別価格:5,000円(前売:6,000円)
家族2名の場合1枚4,500円

仲間と並んだ席を希望する場合は人数分を代表者が申込んで下さい。

その他、詳しくは掲示又は別紙の「チケット割引販売のお知らせ」をご参照下さい。

4月1日から稽古時間割を一部改定

この度、横浜港南支部では道場生の活動実態に則し、より充実した稽古となるよう各道場で一部時間割の改定を行ないます。

詳しい時間割は別紙の「稽古時間割」または道場掲示・各WEBサイトにてご確認下さい。

稽古の参加対象(学年・帯など)は横浜港南支部が推奨する目安であり、あくまで原則的なものです。稽古参加の上で不都合がある場合はご相談下さい。

皆様のご理解を宜しくお願い致します。

社会人にもチャンスが!
年間努力賞のカテゴリーを変更

2013年度(2012年11月1日~2013年10月31日)より、年間努力賞を「少年・学生」の部、「社会人の部」の二部門に分けて集計し決定することと致しました。

よって、今回から社会人にもチャンスがあります!

仕事に就中で稽古時間を捻出することは簡単なことではないと思いますが、年間努力賞獲得を目指して頑張りましょう!



〔発行〕
国際空手道連盟極真会館
横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
045-243-1875
fax045-243-1882
jim@dawing.com

【父兄見学日】
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適にとは行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から「横浜市」に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意!】
忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。
また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

【横浜道場】横浜港南支部初代内弟子の田中健太郎式段が横浜道場に帰って来ます！現在は川崎中原支部長として独立し、全日本強化コーチを務める田中式段が指導を担当する「一般・壮年選手クラス」が3月から原則第3日曜日に行われます。また内弟子の岩花初段は、ほぼ1日中道場で稽古をしています。急な休みで昼間稽古する時間が出来た場合には、岩花初段と一緒に内弟子稽古メニューを体験してみませんか？皆さんの挑戦をお待ちしています！

【戸塚道場】岡野奨初段が柔道整復師の学校を卒業し社会人になることに伴い、戸塚道場月曜日の指導から外れることになりました。極真で培ったことを実社会でも活かして頑張りたいと思います。「社会人・岡野奨」の応援も宜しくお願いします！
戸塚道場の近況は「極真空手戸塚道場facebookページ」で随時更新しています。皆さん、ぜひご覧ください。


【金沢道場】押忍！金沢道場の田中靖博です。息子大輔が、やっと秋の港南チャレンジで優勝する事が出来ました。応援して頂いた皆様、関係者の皆様、有り難う御座いました。過去、港南チャレンジや横浜カップなどのチャレンジクラスなどで、勝ちに恵まれずにいましたが、今回は、父親も優勝した事が有り、親子で優勝したい！という気持ちと、小学生最後のラストチャンス！優勝しかり得ないという意気込みで挑み、結果が出て本人も私も大変喜んでます。それからの大輔は、スパーリングにも積極的になりました。これを期に、もっと上のクラスの試合で頑張ってもらいたいです。そして私の方は第69回昇級審査に挑戦し、かなり緊張しました。特に移動審査や型審査の時に下半身のふらつきが何度かありました。自分の弱点でもある下半身の弱さを改めて思い知らされました。今後の課題です。私達親子は、これからも空手道の修行を精進してまいります！金沢道場の寒くて辛い時期ももう少し、親子会員が中心の金沢道場は、他道場の親子での参加も大歓迎です。もう春です！前へ一歩踏み出しましょう 押忍！

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初一度だけ山田責任者まで連絡して下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp


【泉道場】火曜日の少年部開始30分前から白帯を対象とした基礎稽古を行なっています。これは「初心者に基礎をしっかり学んで欲しい」という大野指導員の発案で始まりました。何ともそうですが、初心者のうちに基礎をしっかり修得するのとしないのでは、後々の伸びが大きく違います。初心者は出来るだけ参加しましょう！

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録 が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

携帯QRコード携帯サイト



携帯QRコードはコチラ
はねだ支部長ブログ



連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト http://dawing.com/kyokushin/
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト http://m-kyokushin.dawing.com/
戸塚道場	tel 045-869-5370	
上大岡道場	tel 045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ http://www.facebook.com/iko.yokohama
東戸塚道場	tel 045-820-2226	
稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内) http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog
支部事務局	jim@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト http://dawing.com/yokohama-cup/
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	
石田 責任者	32ru358@gmail.com	港南瓦版 次回発行は5月31日です。 
	携帯: 090-8681-7411	
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	あなたも、港南瓦版に参加しませんか？ 投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場感想など何でも結構です。また、こんな企画を...などがありましたらお寄せ下さい。 締め切りは2013年5月18日(土)です。 Fax 045-243-1882 メール jim@dawing.com
支部登録 氏名	現在の帯を取得した年月日を明記	
極真会館横浜港南支部 道場新聞 港南瓦版vol.37 2013年2月28日号 港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。		

道場たより

【東戸塚道場】冬の審査会の昇級者の帯が授与され、ほとんどが白帯だった東戸塚道場幼年・少年部の稽古風景が色付いて来ました。帯に色が付き、自信と自覚が生まれ今までに増して元気に稽古する子、それを横目に「次は自分が...」という意気込みで稽古に励む子。極真空手を通じて色々な刺激を与え合って成長して行っています。
東戸塚道場の近況は「極真空手東戸塚道場facebookページ」で随時更新しています。ぜひご覧ください。

【上大岡道場】寒かった冬も終わりを迎え、暖かい春がやってきました。春は進級・進学・就職など、新たなスタートを迎える季節です。上大岡道場でもたくさんの道場生が新たな環境でスタートをきります。新たな目標に向かってスタートする人...弛まぬ努力を続けている人...少し気持ちが弛んでしまっていた人...この春を一つの契機とし、自分の目標に向かって稽古を頑張っていきましょう。

【本牧道場】押忍 黒川です。薫風の5月にスタートした「月曜日クラス」ですが、おかげさまで無事に来年度を迎えられそうです。当初は「誰も来なかったらどうしよう...」と不安な思いを抱えながらチラチラと時計を見るのが常でしたが、結果的には道場の隔ってひとりぼっちで涙をこぼすということは一度も無く、今日を迎えられました。自分などが指導なんておこがましいという気持ちはずっとありますが、「教えることで教えられる」という貴重な体験ができていことに感謝しています。でも自分ばかりいい思いをしているわけにはいけないので、週頭の夜遅い稽古に参加してくれる稽古熱心な方々に少しでも「参加して良かった」と思ってもらえるように、毎回頭をフル回転させて稽古内容を考えていますので、まだ参加されたことのない方もぜひ本牧道場にお越しください！

支部長コラム

極真会館

鳥の目、虫の目、魚の目

物ごとの見方・視野を表す「鳥の目、虫の目、魚の目」という言葉。

鳥の目は「全体の把握」、虫の目は「部分の分析」、魚の目は「流れを感じる取る」という意味である。

私たちの極真空手修業においても、この3つの視野・意識を持って臨みたい。

まず、自分が世界規模の武道団体「極真」の一員であることに視野を広げ、それを感じながら活動をしたい。

自分の道場は今稽古している道場だけでなく、大阪・北海道・ニューヨークやサンパウロやモスクワにも自分の道場があり、先輩や仲間が日々汗を流している。そういう意識で稽古することでスケールの大きな活動が出来る。

せっかく極真会館に入門したのに、自分の道場だけの狭い意識で稽古することは、あまりにも勿体ないことだ。

次に、いま目の前にある稽古に没頭すること。

一本一本の突き・蹴りや一瞬一瞬の攻防に、脇目もふらずただひたすらに打ち込む。その時は何もかも忘れ、空手をすることが楽しいというだけの時間にするのだ。

そして、極真が自分にとってどういう存在なのか、極真空手修業を生活や人生どう活かして行くのかも意識に入れておきたい。

そして自分が愛した極真を、未来永劫正しく残すのも我々の大切な役割であることを忘れないようにしたい。

大会入賞者				
12月9日	第21回支部内交流試合 港南チャレンジ2012秋	中学生	優勝	福田 爽馬
		小学6年	優勝	田中 大輔
		小学5年	優勝	坂本 翔吾
		小学4年	優勝	岩崎 力也
		小学3年	優勝	小林 裕太
		小学2年	優勝	築田 悠生
		小学1年	優勝	成田 海翔
		幼年	優勝	河野 慈永
		敢闘賞		稲葉 隆斗
		最優秀選手賞		岩崎 力也
2月11日	2013神奈川県新人戦 金太郎杯	小学女子中学年	優勝	東 優利
		小学3年輕量級	優勝	小林虎之助
		小学1年輕量級	優勝	村岡龍一
		壮年40～50歳軽量級	準優勝	佐藤達也
		小学4年輕量級	準優勝	河原 蓮
		小学2年輕量級	準優勝	中西 駈
		小学3年重量級	第3位	會田圭杜
小学女子低学年	第3位	村木映月		
		幼年 重量級	第3位	河野慈永

大きな大会を目指すなら「横浜港南支部 選手会」に登録を！
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

サポーターの使用について
安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について以下の事柄をご確認下さい。
男子の金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。極力使用するようにしましょう。
小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時にチェストガード(胸サポーター)の使用が必須です。
試合用のサポーターである一撃オープンフィンガーグローブはクッションが薄く危険なため、通常稽古のスパーリングでは使用禁止とします。
男子用の金的サポーター(¥1,500)は各常設道場で販売しています。

月会費について大切なお知らせ
新中学生・新高校生・新成人・新社会人の皆さんは、4月分(3月27日引落し)より月会費が下記の金額に変更となります。口座の残高不足にご注意下さい。

・中学生 ¥7350 ・高校生 ¥8400
・社会人(20歳以上の学生) ¥9450
【注意とお願い】
残高不足による振替不能にならぬ様、口座残高の確認をお願いします。
万一引落しが出来なかった場合、道場指定の銀行口座へ振込みをお願いします。
年会費・月会費に未納がある場合、審査の受審・大会・試合の出場が出来ません。未納分は各申込の〆切り日までに必ずご清算下さい。
口座や支払い方法の変更には2~3ヶ月掛かりますのでご希望の場合は早めにお手続き下さい。

【紹介入門の特典】
家族・友人・知人で「極真空手をやってみよう」という人がいましたらご紹介下さい。
あなたが背中を押してあげましょう！
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙にあり)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！ 他特典と併用不可

“読むと強くなる” 極真空手機関誌『ワールド空手』
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！ 各常設道場で販売中！(奇数月の26日発売)

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(取りボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。
TEL & FAX 0120-460-344
各道場へお持ち頂いても結構です。