

極真会館 横浜港南支部 行事予定

2013年6月20日現在

月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
7月	20(土) ~21(日)	行事	2013一般・壮年・女子夏季合宿	千葉県・九十九里浜 支部内で開催する年に一度の合宿です。奮って参加しましょう!(中学生以上が対象)
	21(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー『第21回全関東大会』	東京武道館 幼年から壮年・一般全日本選抜まで各クラスを開催
	29(月) ~30(火)	行事	2013 少年・中学夏季合宿	山梨県・山中湖 支部内で開催する年に一度の合宿です。みんなで参加しましょう!
8月	11(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー 第5回神奈川県大会“横浜カップ2013”	横浜文化体育館 出場申込み〆切:6/29(土)
	横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう!道場生は、選手・スタッフ・セコンド等...全員が何かしらの形で参加し、この大会を盛り上げましょう!最新情報はWEBサイト・メール配信で!			
	12(月) ~17(土)	休み	お盆休み 全道場休館	事務局も休み 8/19(月)以降は各道場で通常通りの稽古
	24(土) ~25(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー-2013極真祭	京都府立体育館 全日本青少年大会・全日本壮年大会・全日本女子大会(体重無差別)
31(土)	行事	第71回 昇級審査会	金沢産業振興センター 最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。	
9月	28(土)	大会	2013オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク 指導者の遠征により、稽古が休みなることがあります。道場掲示・サイトで確認を。

各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールが届いていますか?
横浜港南支部では、道場生・保護者の皆さんに様々なお知らせをメール配信しています。大切な情報・緊急のお知らせも含まれますので、メールは確実に受信できる様におきましょう。

近ごろ横浜港南支部事務局からのメールが届いていない場合は、以下の事項を確認しておきましょう。
アドレス変更をした時は忘れずに変更の連絡を 『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメールで送る。

迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否に設定していないかを確認しましょう。
セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。
設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。
入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

横浜港南支部は、道場生・ご父兄の皆さんとの交流にSNSを積極的に活用しています!
稽古の話題はもちろん、その他近況も交換したりと、どんどん交流を深めましょう!

facebook
羽田シゲル師範のfacebook <http://www.facebook.com/shigeru.haneda>
横浜道場のfacebookページ... <http://www.facebook.com/iko.yokohama>
戸塚道場のfacebookページ... <http://www.facebook.com/kyokushin.totsuka>
東戸塚戸塚道場のfacebookページ... <http://www.facebook.com/higashitotsukakyokushin>

横浜港南支部のtwitter (@iko_yokohama) http://twitter.com/#!/iko_yokohama
羽田シゲル師範のtwitter (@s_haneda) http://twitter.com/#!/s_haneda



第70回昇級審査会 (2013年5月26日)

昇段者				
一般・壮年・女子				
初段	森 英之	吉坂 真袖	鈴木 加周	坂本 康裕
昇級者				
一般・壮年・女子				
2級	岩崎 龍雅	松村 仁	小松 竜也	相澤 孝次
	長田 誠	3級	菅 彩紅	大久保 光馬
4級	藤木 律男	5級	菅 充	
6級	根津 大	松谷 直樹		
8級	佐藤 純平	渡辺 将之		
9級	伊藤 花奈美	黒田 絹江		
少年部				
2級	田邊 竣紀	3級	大久保 勝隆	
4級	戸田 晃太郎	菅 羅桜	田邊 真彩	岩崎 力也
5級	森住 俊祐	東 昂諒	橋本 花凜	成田 海翔
6級	勝村 真大	羽田 夏規	鈴木 馨仁	村木 映月
	恩田 惟来	奥平 葵	崔 鐘赫	藤崎 真愛
	中西 駈	江村 莉奈	松谷 美緒	
7級	増田 良太	小林 寛大	蒲田 穂乃香	小勝 万奈
8級	北山 四葉	アンテサナ アンドレ	アンテサナ エリサ	吉田 篤弘
	今井 遥月	河合 果生	奈良田 琉飛	藤原 俊
	松林 玄智	庄司 悠人	田中 千草	
9級	飛鳥田 怜雄	北川 隼	片山 泰盛	村木 神太
	深澤 讓	佐藤 将太郎	井上 翔輝	藤田 晴人
	河合 良哉	笠井 陸駆	金野 凌士	山崎 龍之介
	宮本 睦南			
10級	塚越 煌央	磯部 歩翔	上田 朱雀	山口 敬
	多田 達哉	佐野 駿	山田 桔平	平井 良輝
	多田 惺之介	山本 侑弥	小々高 心暖	石橋 翔
	田村 柊真	露木 太陽	柳下 蓮	仲澤 紗耶
	梅田 友誠			



昇級者の皆さん、おめでとうございます!
級・段位が上がリ、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

(昇級審査の再受審料が無料に)
横浜港南支部では、第71回審査会(2013年8月)より“再受審料”(保留となりて再び受審する際の受審料)を無料とすることに致しました。これまで審査の合否を決定する際に、どうしても再受審料の発生も考慮に入れながらの判断となっておりました。次回審査からは、純粋に技量・力量・気力・努力を判断し、より本質的な審査会を目指します。よって今までよりも厳しい判定となることもあると思います。その点ご理解の上、受審にあたってはしっかりと稽古を積んで審査会に臨んで下さい。

第5回神奈川県大会“横浜カップ2013”を8月11日(日)に開催!!

毎年恒例!横浜港南支部主催の大会「横浜カップ」を今年も開催します!

会場:横浜文化体育館
開催クラス:全クラス
出場申込み受付開始:6月初旬
申込み締切:6月29日(土)

詳しくは大会公式サイトをご覧ください。
URL: <http://www.dawing.com/yokohama-cup/>

出場選手は今から稽古に励みましょう!そして、みんなの力を合わせ、この大会を成功させましょう!!

横浜カップは横浜港南支部主催の大会です。横浜港南支部の道場生は選手・スタッフ・セコンド・応援など、いずれかの形でこの大会に参加するようにしましょう!

『IKOポータル』に登録しよう!

この度、極真会館は会員専用サイト「IKOポータル」を立ち上げました。便利なこのサイトに登録をして活用しましょう!

下記のURLへ行き、ログインボタン下の「既に道場生登録をされている方はこちら」のリンクに行き、そのページの説明に沿って登録を行なって下さい。
メールアドレスは1人につき個別のアドレスが必要です。

<https://www.memberregistration.net/login>

《IKOポータルで出来ること》
登録状況の確認、変更がサイト上から出来る。
年会費とメディカルサポートの支払いを今お使いのクレジットカード(極真カード以外も)で出来る。
極真カードをお持ちでない家族会員もIKOポータルに登録すると年会費のファミリー割引が適用される。
今後も様々な機能を追加予定。

IKOポータルの登録・使用はインターネットサイトが閲覧出来る全ての機器(PC・スマートフォン・タブレット...)で行なうことが出来ます。

社会人にもチャンスが!
年間努力賞のカテゴリーを変更

2013年度(2012年11月1日~2013年10月31日)より、年間努力賞を「少年・学生の部」「社会人の部」の二部門に分けて集計し決定することとしました。

よって、今回から社会人にも「年間努力賞」(一撃道着)獲得のチャンスがあります!

仕事に就く中で稽古時間を捻出することは簡単なことではないと思いますが、年間努力賞獲得を目指して頑張りましょう!



〔発行〕
国際空手道連盟極真会館
横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
045-243-1875
fax045-243-1882
jim@dawing.com

【父兄見学日】
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。
(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

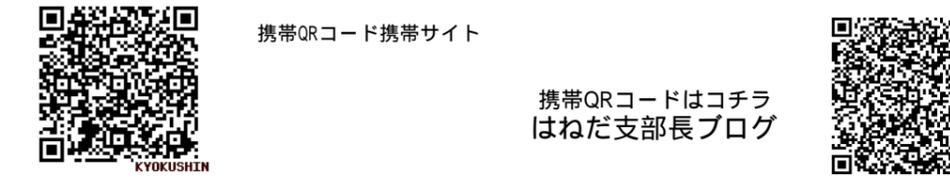
【忘れ物に注意!】
忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来しましょう。
また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

【横浜道場】横浜道場の作田です。久々の登場ですね。ファンのみなさまお待ちしました。今回は大阪遠征の話です。大阪府立体育館で6月1日、2日に開催された「2013オープン・トーナメント第30回全日本ウェイト制空手道選手権大会」、横浜港南支部からは 佐々木龍嘉初段、岩花道久初段が出場しました。僕も応援のためにいざ大阪へ。大会初日、二人とも激しい戦いを繰り広げましたが、結果は龍嘉が2回戦、岩花君が3回戦敗退と、悔しいものに。師範が「二人と入賞した選手の差はほんの少し。もう表彰台には手が掛っている」とおっしゃいました。次の試合ではそのことを証明してくれるはず。二人ともがんばれ！！さて、大阪の楽しみは空手だけではなく。そう、大阪は食い倒れの街なのです。お好み焼き、串カツ、たこ焼等々、街には魅力的な店があちこちに。そして美味しい食べ物には酒が付き物。不覚にも、食い倒れの街で飲み倒れてしまうとは...（「いつものことでしょ！」という意見は受け付けませんので）。閑話休題、試合の話に戻ります。今大会で目立ったのは、若手の台頭です。大会二日目はベスト8の戦いとなりますが、多くの10代の選手が残りました。近年そのような傾向が見受けられましたが、それがますます加速したようです。5年後、10年後、横浜港南支部の少年部から、このような舞台で活躍する選手が出てくることを期待せずにはいられません。2日間の戦いが終わり、大会終了後に訪れるのは少しのさみしさと軽い虚脱感。明日からいつもの日常がまた始まります。帰りの飛行機内でシートにもたれ掛り、先ほどまでの熱戦や昨夜の楽しかった飲み会を振り返る。遠ざかる大阪の夜景を窓越しに眺めながら、心に浮かぶ思いは毎年同じ。来年も大阪に来よう、と。なお、次の日会社をズル休みしたのはここだけの秘密です(笑)

【金沢道場】押忍！金沢道場の田中大輔です。僕は、幼稚園の卒園少し前頃から入門して、もうすぐ六年半になります。強い先輩からポコポコにされたり、試合で負け続けたり、観たいテレビが観れなかったり、友達と遊べなかったり、また寒がりの僕は、凍えるような冬の金沢道場の稽古は、とても辛いです。その代わりに良い事もあります。クリスマス会やバーベキュー大会、夏の合宿などの楽しい思い出や、空手の得意技が増えた事や港南チャレンジで初めて優勝出来た事がとても嬉しかったです。ここまで空手が出来たのは、両親の協力と、師範、指導員、お世話になった沢山の先輩方と仲間のおかげです。中学生になってからは部活動も始まり、金沢道場以外の道場に稽古に行く回数が減ると思うけど、見かけたらよろしくお願ひします。押忍！

(お願い)金沢道場の稽古に参加する方は、最初一度だけ山田責任者まで連絡をして下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。
メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録 が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。



連絡先一覧	
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752
横浜道場	tel 045-243-1875
戸塚道場	tel 045-869-5370
上大岡道場	tel 045-326-6981
東戸塚道場	tel 045-820-2226

稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。	
支部事務局	jim@dawing.com
羽田支部長	kyokushin@dawing.com
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com
石田 責任者	32ru358@gmail.com
	携帯: 090-8681-7411
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882
支部登録 氏名	現在の帯を取得した年月日を明記

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.38 2013年5月31日号
港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。

横浜港南支部 公式サイト http://dawing.com/kyokushin/
横浜港南支部 携帯サイト http://m-kyokushin.dawing.com/
横浜港南支部横浜道場 facebookページ http://www.facebook.com/iko.yokohama
はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内) http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog

神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
http://dawing.com/yokohama-cup/

港南瓦版 次回発行は 8月31日です。

あなたも、港南瓦版に参加しませんか？
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を...などがありましたらお寄せ下さい。
締め切りは2013年8月17日(土)です。
Fax 045-243-1882
メール jim@dawing.com

道場たより

【東戸塚道場】東戸塚道場は創設されて1年余りになりました。ほぼ白一色だった少年たちの帯の色も大分色が付きました。「何歳になった？」と尋ねると無言で手のひらをパーにして自分の年齢を伝える子、つい「指しゃぶり」を始める子、稽古前に突然拳立てを始める子、と個性もなかなか豊かものですが、ひとたび「整列」の一声がかかると稽古スイッチが入る少年部には感心します。スパーリングではどの子も緊張した面持ちで息をあげながら拳を交え、子供ながらに必死なんだなああとさらに感心します。先日、国際親善大会の幼年部で見事優勝を飾った小椋隆雅くんは東戸塚道場で共に汗を流しています。後に続けとこの個性あふれる少年たちに期待しています！合同稽古のメンバーも充実してきました。高校生3人は将来が楽しみです、生真面目ともいえる大人たちが彼らを引っ張ります。このところ越境して東戸塚道場に参加する道場生も増え、とても有難いことです。稽古はますます充実し、稽古後に行く補強の輪もさらに広がってきました。極真空手で痛みや辛さを味わい合う仲間との談笑のひと時もまた格別です。先日は5月26日(日)に審査会がありました。東戸塚道場の道場生と他の横浜港南支部の道場生とが同じ場に集まると何だかわくわくします。共に横浜港南支部の仲間として、極真会館の仲間として「心身を練磨し」ているのかと思うと感慨深いものがあります。皆さん、生涯の修業を空手の道に通じ極真の道を全うしましょう！押忍。(C.K)

【上大岡道場】先日開催された2013国際親善大会において、山野井翔一2級が9歳男子の部で優勝、山本一統1級が11歳男子-40kgの部で3位に入賞しました。少年部最高峰の大会において優勝・入賞はとても素晴らしいことです。ただ、二人ともいきなり大きな成果をあげたのではなく、今まで積み重ねた地道な稽古の賜物です。「千里の道も一歩から」ですので、まずは支部内試合“港南チャレンジ”や神奈川県大会“横浜カップ”を目指して、日々の稽古を頑張りましょう！

【泉道場】泉道場少年部の白帯たちも今回の審査で帯に色が着きました。これを機に自信と自覚を持ち益々稽古をがんばって欲しいと思います。火曜日の稽古前に行なっている初心者へ基礎指導も引き続き行なっていますので、どんどん参加して下さい。暑い夏になりそうですが、気持ちを入れた稽古で元気に乗り切りましょう！

【戸塚道場】港南チャレンジ2013春では、戸塚道場の選手が初心者クラスの優勝をほぼ独占という大躍進でした。昨年秋の港南チャレンジでは優勝者がゼロだったので嬉しい変化です。しかし、これで満足してはいけません。もっともっと上を目指し、まずは8月の横浜カップ2013で優勝・入賞を目標に一回一回の稽古、一本一本の突き蹴りを大切に稽古して行きましょう！
戸塚道場の近況は「極真空手戸塚道場facebookページ」で随時更新しています。皆さん「いいね！」をお願いします！

【本牧道場】押忍、本牧道場の森です。先日は皆さんに応援頂き感謝の気持ちで一杯です。この場をお借りしてお礼申し上げます。試合にしても審査会にしても誰もが緊張する大舞台、そこでいかに全力の自分が出せるかはやはり普段の稽古で常に意識の持ち方を大切にしてやり込むしかないのかも知れません。やり込む事によって自然と身体が反応するのだと思います。これから暑い時期に入りますがやり込む稽古も意識しながら皆と暑さを乗りっけていきたいと思います。これからよろしくお願ひ致します。

支部長コラム

ハングリー精神

お金さえ出せば大概のものが手に入るこの時代、ハングリー精神は皆無だと思いきや、そうでもないようだ。

今の子どもや若者たちの「飢え」は、どれだけお金を出しても手に入らないものに対してのようだ。

「物より事」という表現が当てはまるかも知れない。

極真カラテを修行する者が目指して行く「強さ」もその一つだろう。

では何によって頑張るのか？

それは精神的な飢えと渴きだと思ふ。

自分の人生を大切に考え、無駄に生きない、自分が何者で、何をどこまで出来る人間なのか...

極真カラテを志す者には「自分はどこまで強くなるのが出来るのだろうか？」を探求して欲しいと思う。

大会入賞者				
3月21日	千葉県大会	一般無差別	優勝	岩花 道久
4月21日	第22回支部内交流試合 港南チャレンジ2013春	最優秀選手賞		松谷 美緒
		中学2・3年	優勝	吉川 大翔
		中学1年	優勝	河原 健吾
		小学6年	優勝	一条 翼
		小学5年	優勝	戸田 晃太郎
		小学4年	優勝	毛利 太洋
		小学3年	優勝	松野 航太郎
		幼年	優勝	小椋 隆雅
		小学6年(初心者)	優勝	アンテサナ アンドレ
		小学5年(初心者)	優勝	阿部 佑晟
		小学4年(初心者)	優勝	松谷 美緒
		小学3年(初心者)	優勝	井上 想太
小学2年(初心者)	優勝	村木 映月		
小学1年(初心者)	優勝	永田 悠吾		
		敢闘賞		山本 隆成
4月27日	2013国際親善大会	9歳男子	優勝	山野井翔一
		幼年	優勝	小椋 隆雅
		11歳男子-40kg	第3位	山本 一統

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

サポーターの使用について

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について以下の事柄をご確認下さい。

金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。極力使用するようにしましょう。
小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時にチェストガード(胸サポーター)の使用が必須です。
試合用のサポーターである一撃オープンフィンガーグローブはクッションが薄く危険なため、通常稽古のスパーリングでは使用禁止とします。

男子用の金的サポーター(¥1,500)は各常設道場で販売しています。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特に夏はサポーター類の臭いが気になる季節です。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭さは非常に不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250
一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300

一撃道着は緑帯以上の限定です。
受注品につき、注文時に現金または極真カードでお支払い下さい。納期:3日~10日(時期により変動)

【紹介入門の特典】

家族・友人・知人で「極真空手をやってみたい！」という人がいましたらご紹介下さい。
あなたが背中を押してあげましょう！
入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！ 他特典との併用不可

“読むと強くなる” 極真空手機関誌『ワールド空手』
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！ 各常設道場で販売中！(奇数月の26日発売)

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。
TEL & FAX 0120-460-344
各道場への持ち込みもOK！