

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2013年9月10日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
9月	21(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。	横浜道場 19:00～ 型を中心に稽古
	28(土)	大会	2013オールアメリカン大会 指導者の遠征により、稽古が休みなることがあります。道場掲示・サイトで確認を。	アメリカ・ニューヨーク
10月	12(土)	行事	第45回全日本大会 出場選手壮行会 兼・横浜港南支部 道場生親睦会	横浜道場 18:00～ 中学生以上が対象
	19(土)	稽古	選手会合同稽古(兼・帯研)	戸塚道場・17:30開始 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
11月	2~3 (土・日)	大会	“日本最高峰”体重無差別日本一決定戦！ 第45回全日本選手権大会 横浜港南支部から岩花道久初段が出演！	東京体育館 チケットの割引販売を実施。10/12(土)〆切
	10(日)	行事	港南チャレンジ2013秋	金沢産業振興センター 最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	17(日)	行事	第72回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会	金沢産業振興センター 最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
12月	8(日)	大会	2013秋季関東極真空手道選手権大会	茨城県武道館 少年・中高生・壮年・女子・一般の各クラスを開催
	9(月) ~14(土)		全道場大掃除週間	今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。(少年部を除く)
	14(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。	横浜道場 19:00～ 型を中心に稽古
	22(日)	行事	2013年 試割りチャレンジ・親子セミナー	金沢産業振興センター 少年試割り会・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成
	27(金) ~5(日)	休み	年末年始の休み 全道場休館	事務局も休み 1月6日(月)以降は各道場で通常通りの稽古

各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。
横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。
各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。
祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールが届いていますか？
横浜港南支部では、道場生・保護者の皆さんに様々なお知らせをメール配信しています。大切な情報・緊急のお知らせも含まれますので、メールは確実に受信できる様にしておきましょう。
近ごろ横浜港南支部事務局からのメールが届いていない場合は、以下の事項を確認しておきましょう。
アドレス変更をした時は忘れずに変更の連絡を 『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメールで送る。
迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否に設定していないかを確認しましょう。
セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。
設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。
入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。
入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

SNSで横浜港南支部・道場生・ご父兄の皆さんと交流しませんか？
最新情報・稽古の様子・道場での出来事をほぼ毎日更新中！
皆さんの参加をお待ちしています！



第71回昇級審査会 (2013年8月31日)			
昇級者			
一般・壮年・女子			
3級	小林 慎一	4級	河原 健吾
5級	篠瀬 英正	桑野 耕二	外山 悟朗 岩田 亮一
6級	和田 豊	7級	清水 一明 8級 佐々木 順一
9級	栗田 楓矢	杉山 弘平	渋川 幹夫 伊藤 勉
少年部			
1級	一条 翼	坂本 翔吾	2級 東 優利
3級	松野 航太郎	稲葉 隆斗	
4級	村木 奏太	河原 蓮	牧島 礼央 村岡 龍一
	福田 開士		
5級	山下 龍馬	小林 初夏	河野 慈永 中村 昭介
	毛利 太洋	吉川 佳佑	
6級	山本 隆成	荻原 悠人	中道 雄大 真木 菜那美
	飯島 拓人	阿部 佑晟	
7級	小椋 隆雅	藤崎 竜乃介	古沢 龍斗 會田 悦至
	小松原 碩	千葉 央人	佐久間 陽也 築田 悠生
	角田 顕斗	佐久間 汐苑	近藤 創太 内田 開斗
8級	三輪 光	青田 盛太	鈴木 優輝 内藤 晴也
	大西 史透	亀田 諭輝	亀田 樹京 木村 翔
	井上 想太	藤原 優羽	白田 碧斗
9級	金澤 暁希	山下 優花	六ヶ所 志音 根本 憲宜
	濱口 響乃介	磯部 泰希	前川 陽斗 金森 杏平
	綿貫 謙太	新貝 怜生	澤幡 煌 堤 海大
	濱田 壮太	佐久間 芹果	久保 耀人 関 誠道
	内田 拓斗	萩原 翠	佐藤 泰斗
10級	成合 祐之介	笠井 柊陽	坂東 翔真 倉又 日向
	山本 哲弥	小林 広季	鈴木 康希 前田 健太郎
	奥野 智優	木村 茜	小島 美悠 星野 就太
	星野 優太	山口 偉翔	田村 彩夏 長嶋 隼矢
	木田 海斗	渡辺 悠	濱 匠平 児玉 力風
	中溝 心平	斉藤 虎太郎	佐伯 凜 森 功乃介
	河田 久摩	北村 優人	

昇級者の皆さん、おめでとうございます！
級・段位が上がリ、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

『I K Oポータル』への初回ログインについて
極真会館では今年7月から会員専用サイト「I K Oポータル」を立ち上げ、会員の皆さんの利便性向上と組織活動円滑化を図っています。まだ初回ログインをしていない方は早目に済ませましょう。
下記のURLで、ログインボタン下の「既に道場生登録をされている方はこちら」のリンクに行き、初回ログインを行なって下さい。
https://www.memberregistration.net/login
メールアドレスは1人につき個別のアドレスが必要です。

“日本最高峰の戦いを見逃すな！”
『第45回全日本空手道選手権大会』
道場生はもちろん、ご家族は友人・知人を誘って会場へ行き、極真空手の日本最高峰を肌で感じると共に、岩花選手への応援を宜しくお願ひいたします！
日時：2013年11月2・3(土・日)
会場：東京体育館(千駄ヶ谷駅前)
入場チケットを横浜港南支部で割引価格で販売します。各道場で注文を受付中。詳しくは、道場掲示・又は別途配布される案内チラシをご覧ください。(申込み期限：10/12)

日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティー
第5回 神奈川県空手道選手権大会
YOKOHAMA CUP 2013
大会が無事終了！
ありがとうございました！
8月11日(日)に開催した第5回神奈川県大会“横浜カップ2013”(横浜港南支部主催)が無事に終了しました。積極的に参加・協力頂いた皆さんに厚く御礼申し上げます。
このような規模の大会を1つの支部が単独で主催することは全国的に見ても稀なことであると共に、その開催内容と円滑な大会進行に内外から高評価を頂くことが出来ました。
この大会が横浜港南支部関係者の団結を一層強固なものに出来たことを大変喜ばしく思います。
今後も“横浜カップ”が神奈川県門下生の挑戦と成長の場となる様、次回も今年同様皆様のご賛同とご協力を宜しくお願ひ致します。

社会人にも年間努力賞のチャンスがあり！
2013年度から、年間努力賞を「少年・学生の部」「社会人の部」の二部門で競います。
社会人の皆さんは、仕事に就く中で稽古時間を捻出することは簡単なことではありませんが、それだけに年間努力賞受賞に大きな価値があります。
年間努力賞獲得者には一撃道着が贈られます。(集計期間は2012年11月1日～2013年10月31日)

『10月から稽古時間割を一部改定』
実情に合った稽古時間で更に充実した稽古が出来ることを目的に10月から稽古時間割を一部改定します。
別紙・または道場に掲示された「稽古時間割」を確認の上、10月からの稽古に参加して下さい。



〔発行〕
国際空手道連盟極真会館
横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
045-243-1875
fax045-243-1882
jim@dawing.com

【父兄見学日】
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適にとは行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。
(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から「横浜市」に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意！】
忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来しましょう。
また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

【横浜道場】第5回神奈川県空手道選手権大会“横浜カップ2013”が皆様のご協力のおかげで無事終了することが出来ました。改めて、ありがとうございます。大会へ選手として参加することが良い経験になることはもちろんですが、運営スタッフとして仲間と協力して大会を成功させた経験も大変貴重なものだと思います。これを日頃の稽古に活かさない手はありません。これから徐々に涼しくなり稽古には最適な季節となりますので、皆さんがんばりましょう！

【本牧道場】押忍 黒川です。“横浜カップ&極真祭”と、熱くて暑かった夏が終わるといよいよあの季節！そう秋の風物詩“全日本大会”です！！師範も常々おっしゃっているように、最高峰のこの大会を観ることで得られる効果は絶大です。選手たちの技や精神力を目の当たりにして今後の稽古に活かせるということももちろんですが、自分にとつての最大の効果は「自分はこんなすごい人たちと同じ団体に所属しているんだ！こんなに素晴らしい空手を学んでいるんだ！」と体感できて、モチベーションが急上昇することです。今年も東京体育館で「極真空手 サイコー！！」と心の中で思いっきり叫びます！皆さんもぜひ一緒に！

【金沢道場】押忍。金沢道場の和田 豊です。今年の夏は、横浜カップと昇級審査会が終わって夏の行事が終わりました。横浜カップでは、親子でスタッフに参加させて頂きありがとうございました。息子の拓海は、スタッフが初めてなので心配してましたが、途中時間が空いた時に覗いてみたら楽しそうに他の道場生とやっていたので安心しました。私と息子は、金沢道場以外の稽古は別々に参加する事が多いので息子は自分で他の道場の友達を作りいつの間にか独り歩きしているんだなと感じました。空手をしている事で、子供の成長をかいまみれて感謝致します。息子の担当がタイマー係なので、試合を間近で見るといい刺激になるかなと思いましたが、担当コートがBコートだったので一般クラスの試合は刺激が強すぎたらしいです。これからも空手を通じ共に学ぶ事を、指針として稽古に励みます。ありがとうございました。押忍。

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初一度だけ山田責任者まで連絡をして下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。
メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。



携帯QRコード携帯サイト



携帯QRコードはコチラはねだ支部長ブログ

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel 045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://www.facebook.com/iko.yokohama
稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内) http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog
支部事務局	jim@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	
石田 責任者	32ru358@gmail.com	港南瓦版 次回発行は 11月30日です。 
	携帯: 090-8681-7411	
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	あなたも、港南瓦版に参加しませんか？ 投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場感想など何でも結構です。また、こんな企画を...などがありましたらお寄せ下さい。 締め切りは2013年11月16日(土)です。 Fax 045-730-2752 メール jim@dawing.com
支部登録	氏名 現在の帯を取得した年月日を明記	
極真会館横浜港南支部 道場新聞 港南瓦版vol.39 2013年8月31日号 港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。		

道場だより

【東戸塚道場】マンション群の印象が強い東戸塚ですが、少し歩くと分かるのが緑の豊かさです。それ故に季節の移り変わりも敏感に感じる事が出来ます。暑かった夏でしたが、いざ終わるとなると寂しい気持ちになりますね。しかし、食欲の秋・読書の秋、そして稽古の秋です。元気に稽古に励みましょう！また、11月には日本最高峰の大会である「全日本選手権大会」があり、東戸塚道場でも指導をしている岩花初段が出場します。会場に行き一般選手権の試合を観て感じることは極真空手の真髄に触れることだと思います。是非とも会場で岩花選手に声援をお願いします！

【上大岡道場】記録的な猛暑が続いた夏も終わりが近づき、上大岡道場にも秋の足音が聞こえてきました。最近の上大岡道場では幼稚園・保育園の幼年部道場生が増えてきて、元気でかわいい気合が道場に響いています。そのかわいい後輩たちを、少年部のお兄さん・お姉さんが一生懸命に面倒をみています。先輩として誇らしい顔で後輩の面倒をみる姿を目にすると、皆の成長が感じられてとても嬉しいです。そして先輩たちに面倒をみてもらった後輩たちも、数年後には先輩として後輩の面倒をみる立場へと成長していきます。そんな仲間の和を今後も紡いで、皆で成長していきたくと思います。

【泉道場】火曜日の稽古前に行っている初心者補習稽古が10月から正式な時間割となることが決まりました。毎週少しの時間ですが、この稽古を約1年間続けて来て感じる事、それはこの時間に参加している初心者と参加していない初心者に差が感じられるようになったことです。やっていることは初歩的な当たり前のことだけですが、それらをしっかりと行くことが強くなることへの近道だと思います。初心者の皆さんは出来るだけ参加するようにしましょう。

【戸塚道場】8月25日に京都で開催された全日本少年大会「幼年の部」で戸塚道場の小椋隆雅8級が見事優勝を果たしました。小椋8級は4月の国際親善大会に続いて大きな大会を連覇しました。戸塚道場のみんなも追い付き追い越せの気持ちで頑張りましょう！また、土曜日午後の応用稽古には少年部(高学年)から壮年まで幅広い年齢層の道場生が参加し熱い稽古をしています。年齢や職業を越えて共に稽古し「仕事や勉強などから一時解放されて一心不乱に汗を流す」それが極真空手の醍醐味です！押忍！
戸塚道場の近況は「極真空手戸塚道場facebookページ」で随時更新しています。皆さん「いいね！」をお願いします！

支部長 コラム



本当の負け

大会会場で試合を終えた選手が「優勝しました！」「入賞しました！」と報告に来てくれることは、大変嬉しいと共に指導者冥利に尽きることだ。

同時に1回戦で負けてしまった選手が、「精一杯戦いましたが、負けてしまいました。また稽古して頑張ります！」

という報告に来てくれることも、私は待っている。

極真空手は勝負偏重主義であるから、勝負に臨む以上は何がなんでも勝つ気概がなければならない。

しかし、だからと言って負けたらゼロではない

たとえ負けようとも、その負けを真摯に受け止めて反省し、次の勝ちに繋げれば、その負けは次に勝つ為の『大きな成果』に変わる。

自分に恥じる事のない精一杯の試合をしたのなら、逃げも隠れもせず堂々として前を向いて居れば良いと思う。

負けたことで腐ったり、逃げたり、そして諦めてしまうことで、本当の負け犬になってしまう。

そもそも極真空手で心身を鍛えるのは試合の勝ち負けのためではなく、人生で勝つためなのだから。

大会入賞者				
7月21日	第21回全関東大会	小学4年+40kg	優勝	山野井翔一
8月11日	第5回神奈川県大会 『横浜カップ2013』	一般選手権	第3位	岩花 道久
		高校1年生男子	優勝	渡部 流生
		小学5年生(+40kg)	優勝	戸田 晃太郎
		中学2・3年生男子(+55kg)	準優勝	蓮見 大己
		小学女子低学年	準優勝	村木 映月
		壮年40歳~44歳(-75kg)	第3位	宇都宮 紀晴
		壮年35歳~39歳(-75kg)	第3位	篠瀬 英正
		高校2・3年生男子	第3位	武川 雄大
		中学生女子	第3位	武川 遥佳
		小学1年生男子(+50kg)	第3位	佐久間 春輝
小学4年生(-30kg)	第3位	小林 虎之助		
小学3年生(+30kg)	第3位	吉川 佳佑		
8月25日	2013極真祭 全日本少年大会	幼年	優勝	小椋 隆雅
		11歳男子-40kg	準優勝	山本 一統

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

サポーターの使用について

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について以下の事柄をご確認下さい。

金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。極力使用するようにしましょう。
小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時にチェストガード(胸サポーター)を使用して下さい。
試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、稽古のスパーリングでは使用禁止とします。

男子用の金的サポーター(¥1,500)は各常設道場で販売しています。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特にサポーター類は臭いの原因となります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250
一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300

一撃道着は緑帯以上の限定です。
受注品につき、注文時に現金または極真オフィシャルメンバーズカードでお支払い下さい。
納期: 3日~10日(時期により変動)

【紹介入門の特典】

家族・友人・知人で「極真空手をやってみたい！」という人がいましたらご紹介下さい。あなたが背中を押してあげましょう！

入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！
他特典との併用不可

“読むと強くなる” 極真空手機関誌 『ワールド空手』
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！各常設道場で販売中！(奇数月の26日発売)

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。
TEL & FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK！
先ずはお電話してみてください。