

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2013年11月30日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
12月	8(日)	大会	2013秋季関東極真空手道選手権大会 少年・中高生・壮年・女子・一般の各クラスを開催	茨城県武道館
	9(月) ~14(土)		全道場大掃除週間 今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。(少年部を除く)	
	14(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。	横浜道場 19:00~ 型を中心に稽古
	22(日)	行事	2013年 試割りチャレンジ・親子セミナー 少年試割り会・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成	金沢産業振興センター
	27(金) ~5(日)	休み	年末年始の休み 全道場休館 1月6日(月)以降は各道場で通常通りの稽古	事務局も休み
1月	4(土) ~6(月)	行事	2014年 総本部 冬季合宿 支部内申込み切:12/16(月)	三峰神社(埼玉県秩父市)
	11(土)	行事	2014年 総本部 鏡開き	池袋メトロポリタンホテル
	11(土)	行事	2014年 横浜港南支部 鏡開き 小学5年生以上参加可(稽古終了後 大人の新年会)	横浜道場 18:00~
	18(土)	稽古	選手会合同稽古(支部内合同行事) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加	戸塚道場・17:30開始
2月	16(日)	行事	第73回 横浜港南支部 昇級審査会 最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。	金沢産業振興センター
	22(土)	行事	黒帯・茶帯研究会(高校生以上で緑帯以上は要参加) 緑帯以上の者が審査を受審する場合、所定の帯研参加回数が必要です。	横浜道場 19:00~
3月	21(祝)	大会	神奈川県大会「武魂杯」 詳細が分り次第お知らせします。	川崎市立体育館
	22(土)	稽古	選手会合同稽古(兼・帯研) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加	戸塚道場・17:00集合
4月	13(日)	試合	港南チャレンジ2014春 最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。	金沢産業振興センター
	19~20 (土・日)	大会	2014国際親善空手道選手権大会 詳細が分り次第WEBサイト・メールでお知らせします。	東京体育館

各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。
横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。
各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。
祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。
最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールが届いていますか？
横浜港南支部では、道場生・保護者の皆さんに様々なお知らせをメール配信しています。大切な情報・緊急のお知らせも含まれますので、メールは確実に受信できる様におきましょう。
近ごろ横浜港南支部事務局からのメールが届いていない場合は、以下の事項を確認しておきましょう。
アドレス変更をした時は忘れずに変更の連絡を 『jim@dawing.com』に氏名・支部 をメールで送る。
迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否に設定していないかを確認しましょう。
セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。
設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。
入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。
入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

第72回昇級昇段審査会 (2013年11月17日)						
昇段者						
一般・壮年・女子・少年						
初段	蓮見 陽菜	少年初段	田邊 凌斗	長澤 竜也		
昇級者						
一般・壮年・女子						
1級	武田 昂龍	森本 史音				
3級	徐 原	沖 愛瞳				
5級	井上 遷	内ヶ崎 俊幸				
7級	間瀬 隆二	8級 和田 拓海				
9級	高木 智子	福永 圭太			篠崎 孝二	
10級	山田 叡					
少年部						
1級	山野井 翔一	2級			武田 晟亞	
3級	山口 栞音	岩崎 力也				
4級	東 昂諒	大本 涼介			中溝 正平	成田 海翔
5級	岡田 萌	中山 宰杏	福井 尚武	恩田 惟来		
	湯田 彩月	小林 虎之助	崔 鐘赫	中西 駈		
6級	江村 莉奈	松谷 美緒				
	新倉 苗	増田 良太	小林 寛大	小林 春一		
7級	岩田 美桜	出口 寛一朗				
	畠山 理	笠原 成一郎	吉田 篤弘	斉藤 佳太		
8級	松林 玄智	庄司 悠人	出口 愛葉	田中 千草		
	永田 悠吾	永田 和輝	村木 神太	深澤 讓		
	大山 ジェローム	櫻村 謙吾	平林 あい	井上 翔輝		
	藤田 晴人	河合 良哉	笠井 陸駆	宮本 睦南		
9級	金野 凌士					
	山田 湊斗	新倉 桜苗	六ヶ所 凜音	塚越 煌央		
	磯部 歩翔	石崎 亮丞	小森 拓郎	多田 達哉		
	松山 音緒	熱海 創	中西 昊	佐野 駿		
	多田 惺之介	山本 侑弥	小々高 心暖	石橋 翔		
	田村 柗真	露木 太陽	柳下 蓮	岡 貴彦		
10級	梅田 友誠	田邊 颯龍				
	西村 亘平	永山 蓮	黒川 毅一	河原 凜		
	土屋 海音	田嶋 水輝	宮澤 有沙	金野 鉦大		

昇級者の皆さん、おめでとうございます！
級・段位が上がると、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

SNSで横浜港南支部・道場生・ご父兄の皆さんと交流しませんか？
最新情報・稽古の様子・道場での出来事をほぼ毎日更新中！
皆さんの参加をお待ちしています！

2013年度 年間努力賞 集計結果			
(集計期間:2012年11月1日~2013年10月31日)			
年間最優秀選手：小椋 隆雅			
社会人	1位	作田 豊	200回
	2位	小林 慎一	154回
	3位	浅野 千晶	151回
	4位	相澤 孝次	138回
	5位	山崎 登	113回
学生・少年	1位	坂本 康裕	597回
	2位	坂本 翔吾	449回
	3位	岩田 大	444回
	4位	長澤 竜也	302回
	5位	中山 宰杏	255回

年間最優秀選手・各部門の1位には名前刺繍入り一撃道着が贈られます。
集計には万全をきしていますが、万一漏れ等がありましたら各指導者へお申し出下さい。
2014年度は2013年11月1日から始まっています。今から年間努力賞・最優秀選手賞を目指して頑張りましょう！

『第45回全日本空手道選手権大会』において多くの道場生・ご父兄が会場で熱い応援を頂きました事に厚く御礼申し上げます！
今大会は4年ぶりに日本が王座を奪還するなど、熱戦が繰り広げられ、極真空手日本最高峰の試合を肌で感じて頂くことが出来たと思います。
横浜港南支部からも内弟子の岩花道久初段が出場しました。健闘の末の惜敗でしたが、この経験を活かして次に繋げてくれることと思います。
そして会場で応援・観戦をした道場生の皆さんも今大会で得た刺激を自身の稽古の糧にして頑張りましょう！

インフルエンザ等の感染症対策について
インフルエンザ等の感染症流行の季節となりました。本人が発病していなくても『潜伏期間中の保菌者』である可能性が高いことを考慮し、稽古参加に際しては以下の基準にてご判断下さい。

【道場生の稽古参加基準】
クラスで学級閉鎖の人は稽古を自粛。
家族が感染した人は稽古を自粛。
咳・熱など、感染の疑いがある場合は稽古を自粛。
【ご父兄・見学者の方】
重症になりやすい喘息等の呼吸器疾患、糖尿病、妊婦の方は、見学を控える、又はマスク等感染予防を徹底する。
家族に感染者がでた場合は見学をご遠慮下さい。

指導者が感染した場合に急遽稽古を休みにすることがあります。随時メールの確認をお願い致します。
『I KOポータル』の初回ログインをお願いします
下記のURLで、ログインボタン下の『既に道場生登録をされている方はこちら』をクリックし、初回ログインを行なって下さい。
<https://www.memberregistration.net/login>
1人につき個別のメールアドレスが必要です。

極真会館横浜港南支部 道場新聞
Vol.40
2013.11.30

〔発行〕
国際空手道連盟極真会館
横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
045-243-1875
fax045-243-1882
jim@dawing.com

【父兄見学日】
幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。
(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意！】
忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。
また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

大会入賞者

		最優秀選手賞		稲葉 隆斗
11月10日	第23回横浜港南支部内交流試合 『港南チャレンジ2013秋』	小学5年	優勝	稲葉 隆斗
		小学4年	優勝	荻原 悠人
		小学3年	優勝	田邊 颯龍
		小学1年	優勝	河野 慈永
		幼年	優勝	山田 湊斗
		小学6年(初心者クラス)	優勝	佐藤 泰斗
		小学4年(初心者クラス)	優勝	アンテサナ エリサ
		小学3年(初心者クラス)	優勝	佐久間 陽也
		小学2年(初心者クラス)	優勝	笠原 成一郎
		小学1年(初心者クラス)	優勝	亀田 樹京
		敢闘賞		露木 太陽

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！
 関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

(少年生女子のカテゴリ変更について)
 2014国際親善大会から小学生女子のクラスが学年ごとに変更になります。また5年生女子と6年生女子のクラスが体重別となります。これにより1年・3年・5年生の女子が出場し易い環境になります。大会に向けて益々稽古をがんばりましょう！

サポーターの使用について

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について以下の事柄をご確認下さい。

金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。極力使用するようにしましょう。
 小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時にチェストガード(胸サポーター)を使用して下さい。

試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、稽古のスパーリングでは使用禁止とします。

男子用の金的サポーター(¥1,500)は各常設道場で販売しています。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特にサポーター類は臭いの原因となります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

名前刺繍入り道着を販売しています

普通道着 ¥9,450 刺繍1文字 ¥250
 一撃道着 ¥11,550 刺繍1文字 ¥300

一撃道着は緑帯以上の限定です。
 受注品につき、注文時に現金または極真オフィシャルメンバーズカードでお支払い下さい。
 納期：3日～10日(時期により変動)

【紹介入門の特典】

家族・友人・知人で「極真空手をやってみたい！」という人がいましたらご紹介下さい。あなたが背中を押してあげましょう！

入門手続きの際に道場所定の「紹介カード」(入門案内書の裏表紙)を提出すると、空手道着(¥10500相当)を無料進呈！他特典との併用不可

“読むと強くなる” 極真空手機関誌 『ワールド空手』
 一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！各常設道場で販売中！(奇数月の26日発売)

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』
 不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。
 TEL&FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK！
 先ずはお電話してみてください。

【東戸塚道場】創設から一年半が経過した東戸塚道場です。11月10日(日)に開催された「港南チャレンジ」では当道場から見事少年3名が優勝しました。彼ら優勝者だけでなく、試合で見た道場生たちの健闘は嬉しくもあり、また、ちょっとした驚きでもありました。こんなに頑張るんだなあ、成長してるんだなあと素直に感動しました。開いて日の浅い東戸塚道場の道場生たちにとって「港南チャレンジ」に出場することはまさしくチャレンジです。少し前の港南チャレンジになりますが、まだ白帯がほとんどの東戸塚道場の中から白帯の少年(幼年)が出場しました。大会終了後、いつもは恥ずかしがりのまだ小学校に上がらない彼でしたが、「押忍、ありがとうございました」としっかりと挨拶をしてきました。よくぞ勇気を出して試合にエントリーしたと思うのと同時に、その体験の意味を改めて感じさせられました。それが稽古での姿勢につながり、同じ稽古をする仲間と伝わって、多くの道場生の意識に少なからず影響を与えたはずです。「よし、次は僕も私もチャレンジしよう」と。今回の優勝者たちに刺激され、怪我や体調不良から参加をあきらめた道場生たちも加わって、次の大会ではもっと多くのチャレンジャーが現れることが期待されます。東戸塚道場の指導に当たる岩花指導員は現役の全日本大会に出場する選手です。その背中を追って、道場生の皆さんがより大きな舞台で活躍することを楽しみにしています。押忍。(C.K)



【本牧道場】本牧道場の小林です。少年部の稽古に出ていると思うことがあるんです。付き添いのお父さん、みんな若いなあ。しかも、みなさん健康的。突然ですが、この文章を読んでいる少年部のお父さん！入門しませんか？私は3年半前、長女と長男と3人で42歳の時に入門しました。親子空手、いいですよ！飯がうまい、体脂肪率が下がる、仲間できる、ジムと違い向上の実感がある。そして、なんといっても、ゴルフと違って、休日に親子3人で稽古に行くと、カミさんの機嫌がいいです。さて、本牧道場は、空手だけでなく禅や気の知識も豊富な石田師範代。今年昇段された熱い指導の森初段。そして、論理的で知的な黒川先輩と、パラエティ豊かな素晴らしい指導者に恵まれています。ぜひ、一度、出稽古に来てください。押忍

【戸塚道場】押忍！岩花です。指導に入ってからもう二年数ヶ月程になります。他の指導者の先輩に比べ経験年数の少ない自分ですが、これまで先輩方に教えて頂いた事を全部活用して指導にあたっています。まだまだ慣れず毎回力不足ながらどうしようか考えながらやっています。最近では合同稽古にも少年部の子が参加するようになりました。大人の稽古に出て更に高い目標を持ち、試合などにも挑戦してくれるようになるのが嬉しいです。一般部の方もそんな子供達に負けず熱い稽古と一緒に盛り上げていきたいと思ひます。皆さんよろしくお願ひします。最後に私事ですが、先日全日本において指導して下さいました先輩方、応援して頂いた道場生の方々と道場関係者の皆さん、本当にありがとうございました！押忍！

支部長コラム

花は観手に咲く

「花は観手(みて)に咲く」
 これは、能で有名な世阿弥が残した言葉である。

能を観て美しいと感じたり、素晴らしいと思ったりすることを「花」に例え、その「花」は演者にはなく観ている人の心に咲くのさだという。

演者がどんなに満足に行く演技したと感じても、観る側に伝わらなければ意味がない。自己満足の演技をせず、観ている人に伝えるべく演じることの大切さを説いたのだろう。

また、観客もそれを感じようとしなければ、どんなに素晴らしいものを観ても何も感じることは出来ない。

空手において言えば、技は相手に伝わって初めて技となる。

自分がどんなに力を込めて強く打った技でも、相手が強いと感じなければ強い技とはならないし、自分が速く動いたつもりでも相手がそれを速いと感じなければその動きは速くはない。

また、稽古でどんなに良い指導を受け的確なアドバイスをもっても、それを受け取る気持ちでいなければ何も得られずに終わる。

発する側であろうと受け取る側であろうと、独りよがりの空手にならないようにしたいものだ。

【横浜道場】押忍！木曜ビジネスマンクラス指導を担当しております。神崎崇です。さて、先日、羽田支部長はご自身のブログで、道場に通り姉の送り迎えをするご父兄に手を引かれ、抱っこされ、付いてきていた弟妹が入門するという話を聞いてびっくりしましたね。今度は、子供の姿を見ていた保護者の方が入門するというのはどうでしょう？特別な心構えなど必要ありません。帯の締め方がわからなくてもスタートできます。私もそうでしたから。昨今は健康志向が高まり、ジョギングやジム通いというのも珍しくはないですが、極真空手に入門するというのは、なかなか新しいんじゃないでしょうか(笑)。
 木曜ビジネスマンクラスには、仕事や家事の時間をやりくりして稽古を続ける仲間がいます。ダイエット、体力作り、ストレス解消、競技会で頑張る、などなど目標はさまざまですが、みなさん自分のペースで大好きな極真空手を続けています。一度見学にいらっしやいませんか？お待ちしております！ちなみに私の目標は「歌って踊れる壮年王者」であります(^_^)。

【金沢道場】押忍！金沢道場の田中靖博です。毎年この時期に思う事ですが、全日本大会が終わり、秋季関東大会も終われば、今年の大イベントも終わり…。一年はあっという間ですね。でもまだ横浜港南支部には、少年クリスマスイベント(試し割りチャレンジ・親子セミナー・少年クリスマス会)が残っています。皆さん、最後の最後まで楽しみましょう！さて金沢道場ですが、稽古に最適な時期も過ぎて夜の金沢道場の冷たい床に冷え切った空気と大人でも辛い季節がやってきました。毎年この時期の少年部と一般部中学生のテンションが一気に下がります。金沢道場は広いので稽古前のランニングやシャドウ、念入りの柔軟などで今年も望みます。寒いからこそ身体を大きく使い、大きな声の気合いで熱い稽古をしましょう！押忍。

(お願い)金沢道場の稽古に参加する方は、最初一度だけ山田責任者まで連絡をして下さい。施設の都合で突然の稽古中止の際などに連絡を回します。
 メール: maido-kazu@ezweb.ne.jp

【上大岡道場】今年も残すところ一ヶ月を切りました。上大岡道場でも老若男女の道場生が、2013年の稽古の集大成とすべく稽古で汗を流しています。師走の慌ただしい中でも時間を作って稽古を頑張る社会人や、学校・部活・塾と駆け回りながら頑張る学生も、『終わり良ければ全て良し』という言葉もありますので、本年中にやり残したことが無いように、ラストスパートで稽古を頑張らしましょう！

【泉道場】支部長の羽田です。寒いこの季節、寒い日ならではのご褒美があります。それは綺麗な富士山。横浜では泉区からが富士山を一番大きく望むことが出来るのではないのでしょうか。泉道場へ向かう途中の「弥生台」交差点から望む富士山が私が道場に行く楽しみの一つです。楽しみと言えば、少年部の子供たちの成長を身近に感じれることも稽古での楽しみです。大きな声で挨拶が出来た、力強く技を出せるようになった、など…。それらの喜びをエネルギーにして今後も熱く指導にあたりたいと思ひます！

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。支部登録が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel 045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://www.facebook.com/iko.yokohama
稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)
支部事務局	jim@dawing.com	http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
石田 責任者	32ru358@gmail.com	港南瓦版の次回発行は 2月28日です。 
	携帯：090-8681-7411	
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	あなたも、港南瓦版に参加しませんか？ 投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場感想など何でも結構です。また、こんな企画を...などがありましたらお寄せ下さい。 締め切りは2014年2月22日(土)です。 Fax 045-730-2752
支部登録 氏名 現在の帯を取得した年月日を明記		
極真会館横浜港南支部 道場新聞 港南瓦版vol.40 2013年11月30日号 港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。		