極	極真会館 横浜港南支部 行事予定 2015年6月15日現在					
月	月	種類	行 事 名	場所·時間·備考		
	6~7 (土·日)	大会	第32回全日本ウエイト制大会	大阪府立体育会館		
6月		<u> </u>	第 1 1 回全世界大会 (2 0 1 5 年11月) 日本			
0/1	大会遠征に伴い、休みとなる稽古があります。詳しくは別途お知らせ致します。					
	27(土)	大会	2015オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク		
	18(土)	行事	2015 一般・壮年・女子 夏季合宿	千葉県・九十九里浜		
	~19(日)	1丁尹	支部内で行う 1年に一度の合宿です。 奮って参加しま	Eしょう!(中学生以上が対象)		
7月	20 (月·祝)	大会	第23回全関東大会	墨田区総合体育館		
		<u> </u>	幼年から壮年・一般全日本選抜まで	各クラスを開催		
	26(日)	行事	2015 少年·中学夏季合宿	山梨県・山中湖		
	~27(月)	1) *	支部内で開催する年に一度の合宿です。	。(小3~中3が対象)		
	1(土)	行事	泉区 葛野地区7町会夏祭り 演武 戸塚道場・泉道場の少年部有志による演武	葛野小学校·校庭		
	10(月)	42	お盆休み ≪全道場休館≫	※事務局も休み		
	~16(日)	休み	8/17(月)以降は各道場で通	常通りの稽古		
оп	22(土)	126-	黒帯・茶帯研究会	横浜道場 19:00~		
8月		稽古	高校生以上で緑帯以上の者は要参加。※	型に重点をおく稽古		
	22(土)	4	2015極真祭	京都府立体育館		
	~23(日)	大会	全日本青少年大会・全日本壮年大会・全日 別)	本女子大会(体重無差		
	//	/- 	第79回 横浜港南支部 昇段審査会	金沢産業振興センター		
	29(土)	行事	※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイ			
	/		日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティ	横浜文化体育館		
	13(日)	大会	第7回神奈川県大会 "横浜カップ2015"	出場申込み〆切:6/28(土)		
9月		道場生は、	Ⅰ を合わせて大会を成功させ 形で参加し、この大会を盛			
	20~22		極真の最大行事 "極真空手世界一決定戦"	東京体育館		
		大会	第11回全世界選手権大会	チケット販売について		
11月	(金~日)		みんなで日本代表選手団を応援しよう!!	は後日お知らせしま す。		
	23	大全	2015国際エリート空手道選手権大会	東京体育館		

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。 ※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場 掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合 はご相談下さい。

中高生の選抜選手による大会です。詳細は分かり次第お知らせします。

※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。

大会

(月·祝)

- ※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。
- ※最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は、以下を確認しましょう。

- ■アドレス変更をした時は公式ウェブサイト内の専用フォームから変更の申請をして下さい。 横浜港南支部公式サイト>お問合せ・ご連絡>各種変更の申請とお進み下さい。
- ■迷惑メール設定を確認し、道場からのメールが受信出来る設定になっているかを確認して下さい。
- ★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。
- ※ 設定方法は携帯電話会社よって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。
- ■入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。
- ★入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導員又は事務局にご確認下さい。

第78回昇級-昇段審査会 (2015年5月23日)

昇 段 者

一般·壮年·女子·少年

黒川 菅谷 晃一 佐々木 貞 和弥

少年初段 山野井 翔

一般·壮年·女子

菅 彩紅 2級 松原 隆太 5級 藤原 優羽 斉藤 佳太 金野 凌士 |伊藤 花奈美

佐多 勇希 阿部 龍真 レ・ハイ・ニ・

山口 一太 姜 力元 菅 英智

		少 年	部	
3級	中西 駆	4級 根守 崇	史	
5級	笠原 成一郎	庄司 悠人	井上 翔輝	河合 良哉
6級	金澤 暁希	鈴木 優希	山﨑 龍之介	金森 杏平
Unyx	澤幡 煌	佐久間 芹果	岡 貴彦	
7級	北川 隼	山下 優花	梅田 友誠	塚越 煌央
17/92	石﨑 亮丞	長嶋 隼矢	森 功乃介	北村 優人
8級	菅井 心美	保立 倖大	蒲田 詩織	稲葉 渉太
O/lyx	藤原 琉誠			
9級	松本 真希至	市川 一真	倉方 伶	高橋 詞音
3/1/92	山口 幸太	青木 怜亜	石渡 千花	
	藤宗 幸大	竹内 遼	尾上 奈々美	飯塚 駿
	塚越 空	小澤 柊介	数原 一佳	金井 一馬
10級	金井 翔太郎	尾坂 龍平	岡野 史	岡野 亘
	笹山 結人	木下 隼	宅間 隼斗	加藤 花埜
	加藤 広樹			

昇級者の皆さん、おめでとうございます!

級・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことだと思います。 しかし、 同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇 段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の 帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

『IKOポータル』への移行はお済みですか?

2013年5月以前に入門した道場生は極真会館会員専用サイト「L KOポータル」に移行(初回ログイン)する必要があります。

下記のURLで、ログインボタン下の『既に道場生登録をされてい る方はこちら』のリンクに行き、初回ログインを行います。

https://www.memberregistration.net/login

※メールアドレスは1人につき個別のアドレスが必要です。

「IKOポータル」への移行を済ませると、カードを使わない方、極真オ フィシャルメンバーズカード以外のカードをお使いの方も年会費 の家族割引(一家族何名でも15,000円+消費税/年)が適用され ます。

兄弟・家族が入門する場合、既存の道場生が予め「IKOポータ ル」への移行を済ませておくと手続きがスムーズです。

近々、家族の入門をお考えの方は早目に済ませておきましょう。

◆第7回神奈川県大会 "横浜カップ2015" を9月13日(日)に開催!!

毎年恒例!横浜港南支部主催の大会「横浜カップ を今年も開催します!

- ◆会場:横浜文化体育館
- ◆開催クラス:全クラス
- ◆出場申込み受付開始:6月中旬
- ◆申込み締切:7月31日(金)
- ◆詳しくは大会公式サイトをご覧下さい。 URL: http://www.dawing.com/vokohama-cup/

☆出場選手は今から稽古に励みましょう!そして、 みんなの力を合わせ大会を成功させましょう!!

☆横浜カップは横浜港南支部主催の大会です。横 浜港南支部の道場生は選手・スタッフ・セコンド・応 援など、いずれかの形でこの大会に参加しましょう

◆秋の審査から審査基準を一部改定

今年11月に実施予定の第80回昇級・昇段審査会から審 ▍ 査種目の追加及び改定を行うことになりました。

80回という節目に更に価値ある昇級・昇段になるための ┃変更・追加です。

主な追加変更点は・・・

- ◎一般・壮年・女子が4級で受審する場合の型審査に 「鉄騎 I 」を追加
- ◎一般・壮年・女子が2級で受審する場合の型審査に 「鉄騎Ⅱ」を追加
- ◎一般・壮年・女子の昇段審査(初段)の型審査に 「鉄騎Ⅲ」を追加
- ◎中級・上級の移動種目全般について若干の変更

以上、詳細は後日新しい審査の手引きを発行します。受 審者はそれらを確認の上稽古に臨んで下さい。

各種行事の写真をfacebookで共有しています!

昇級・昇段審査会、支部内試合「港南チャレンジ」、 夏季合宿などの写真を羽田支部長のfacebook(個 人)で共有しています。

参加者のプライバシー保護の理由から、写真の公 開はfacebookの友達限定とします。

道場生または保護者の方であることが分かるようDMを添 えて申請をお願いします。

http://www.facebook.com/shigeru.haneda

facebookを使っての迷惑行為・詐欺が横行している ため、相手がどなたか確認できるまではリクエストを 承認していません。



2015/5/31

[発行] 国際空手道連盟極真会館 横浜港南支部 支部長 羽田シゲル

〒231-0057 横浜市中区曙町5-68 Tel 045-243-1875 fax045-243-1882

【 紹介入門特典 】

友人・知り合いなどで入門 希望者がいたら、背中を押 してあげてみては?

入門手続きの際に「紹介 カード」(案内書裏表紙)を 提出すると、極真空手道着 (¥10,800相当)を無料進 呈します。

※他の特典との併用は出来な い場合があります。

※特典適用には諸条件があり ます。詳しくはお尋ね下さい。

警報発令で稽古中止 (幼・少年・青少年)

■防災対策として、稽古開始 時間の**1時間前**の時点で気 象庁から『横浜市』に各種気 象警報を発令した場合、幼 年部・少年部・青少年の稽古

を中止とします。 ※詳しくは稽古時間割に記 載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意!】

忘れ物は道場所定の場所に 1週間保管します。早目に | 取りに来ましょう。

また、他の人のサポーター などを取り違えた場合は速 やかに道場にお持ち下さい。

【横浜道場】先月から横浜道場に足場が掛かっていますが稽古は通常通りですので心 配はいりません・・。工事は外壁の補強・補修を中心に行なっていますので、古くても綺麗 な道場に生まれ変わる予定ですのでお楽しみに!それと稽古場から屋上に登るための外 階段が老朽化のため撤去されました。もう行くことは出来ないあの屋上でBBQをしたあの頃 を懐かしんでしまいます・・。

【金沢道場】押忍!金沢道場の田中靖博です。やって来ましたね…大汗っかきには辛い 時期が!準備運動、基本稽古が終わると自分の周りは汗がポタポタと…移動稽古では自 分の汗でズルッとバランスを崩す事もあります。受け返しやミットを使った稽古では全身ビッ チョリです!スパーリングの頃には道着も汗で重さがマックスに!相手の突蹴りが入ると汗 でグチュ! と音が…こうなると相手が気持ち悪がって手数が減ります(笑)ここまで来ると後 は自分の攻撃パターンで一気に!…と言うのは冗談です。(笑)これからは、こまめな水分 補給で稽古に挑みましょう。これからの時期、金沢道場の周りでは蛍観賞が出来ます。稽 古後に汗が引くまで蛍観賞をしながら仲間と気持ちいい夜風に当たる… 最高な時間です 押忍! 〔お願い〕金沢道場の稽古に参加する方は、一度山田責任者へメール(maidokazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設の都合での稽古中止などの連絡を回します。

【上大岡道場】6月6日・7日に大阪で開催された第32回全日本ウエイト制空手道選手権大 会に、上大岡道場から岩田大指導員が初出場しました。小学3年生で入門してから地道な 努力と精進を重ねて、現在は正指導員として後進の指導にもあたっています。大会での結 果は残念ながら初戦敗退でしたが、一般の全日本大会の舞台で躍動する姿は、これから の活躍を大いに期待させてくれるものでした。大先輩の背中を追いかけている上大岡道場 の少年・青少年道場生の皆も、大先輩に追い付き追い越せで切磋琢磨して頑張ろう!

【戸塚道場】先日、昇級・昇段審査会が行われました。少年部も一般壮年女子部も一生 懸命頑張っていました。特に今回は昇段審査受審者が4名いましたので、熱い審査会とな |りました。これからは全関東大会・横浜カップと続きます。 段々と暑くなって来ましたが、暑さ|| 最後まで立たせてくれました。 本牧道場、そして横浜港南支部の一員であることの幸せを心 に負けず稽古に励み戸塚道場から入賞者が出るよう頑張りましょう!

【泉道場】この春の昇級審査で3名の泉道場生が白帯から初めて昇級してオレンジ帯とな りました。これでもう白帯ではないのですから自覚を持って稽古に臨みましょう。帯を授与し ていつも思うことは「この子の白帯姿は今日で見納めか・・」という、親が我が子の成長を見 守る時に似た想いです。子どもたちと指導者は道場では親子のような関係なのかも知れま

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No. を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積 極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録Noが不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

1			
連	絡 先	一覧	横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel fax	045-730-2751 045-730-2752	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel	045-243-1875	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
戸塚道場	tel	045-869-5370	http://www.facebook.com/iko.yokohama
上大岡道場	tel	045-326-6981	はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)
東戸塚道場	tel	045-820-2226	- http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出ら れないことがあります。道場への電話は出来るだ け稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

office@kyokushin-yokohama.com	支部事務局
kyokushin@dawing.com	羽田支部長
kyokushin-kamiooka@dawing.com	宍倉分支部長
hanabusa-farm@softbank.ne.jp	森 責任者
横浜港南支部公式サイト内専用フォーム	稽古回数照会
http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu	

極真会館横浜港南支部 道場新聞 港南瓦版vol. 46 2015年5月31日号

①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記

☆港南瓦版は 2.5.8.11月の末日に発行されます。

【東戸塚道場】4月25日に東戸塚駅西口の駅前広場で「エフエム戸塚6周年記念イ ベント」が行われ、東戸塚道場で稽古をする少年部道場生が演武を披露しました。 基本、移動、試し割、組手を行い、多くの喝采を浴びました。大勢の人前で行う初 めての演武に道場生はとても緊張していましたが、終えた後の達成感はひとしお だったようです。4月29日には第26回「港南チャレンジ2015春」が開催され、熱い試 合が繰り広げられました。東戸塚で稽古をする道場生たちも、上位進出、優勝、最 優秀選手受賞など、大いに活躍しました。大会に参加する道場生が増え、今後ま すます活躍が楽しみです。5月23日は「第78回の昇級・昇段審査会」が行われまし た。普段東戸塚道場で稽古をする少年部からも複数の受審者がありました。3年前 に開設された東戸塚道場からも5級(黄色帯線あり)が誕生しました。 小中学生は上 達が早いものと感心します。日々の進歩、成長には目を見張るものがあります。今 回は昇段審査も行われましたが、この度見事に昇段を果たした壮年部の方々は、 仕事と空手を「根性」で両立させ、稽古を積み重ねてこられたことと思います。日々 の進歩の幅は小さくても、地道に積み上げた空手には重みを感じます。少年部の 皆さんには基本の大切さを自覚することはなかなか難しい事と思いますが、しっか りした基本の上により大きく成長されることを期待したいと思います。押忍。C.K

【本牧道場】押忍黒川です。私事ですが、このたび5月の審査を経て昇段を允許されまし た。昔からの憧れであった極真空手の道着に初めて袖を通したのが1999年。その興奮も冷 めぬまま、あっという間の6年間が過ぎた頃、娘が大病をしたために退会せざるを得ない状況 になってしまいました。その時に羽田師範がかけてくださった「いつか必ず戻ってきて黒帯を 締めろ!」という言葉を心を支えにして数年後に念願の復帰を果たし、改めて空手ができる 喜びに浸りながら早7年、遂に昇段審査への挑戦を許可されました。嬉しさよりも不安のほう が大きく押し寄せる中、石田相談役や森責任者をはじめとする本牧道場の皆さんが有形・無 形のあらゆる支援をしてくれました。吐きそうなほどの緊張感で迎えた審査当日、最後の十 人組手は予想を遥かに超える苦しさでしたが、応援してくれる全ての方々のパワーが自分を から噛みしめた一日でした。ここをゴールではなく出発点としてこれからも修練を重ねていき ますので、今後ともご指導の程、よろしくお願い申し上げます。





≪成長を妨げるもの ≫

2月に入門したベトナム人のNくんを知っている道場生は多いと思う。 なぜなら彼は入門以来、あちこちの道場でほぼ毎日稽古に参加している からだ。

遠くベトナムからやって来たNくんにとって異国の日本で、しかもゲームプ ログラマーという激務に就きながら、ひたむきに稽古をするその姿には頭 が下がるし、大いに刺激を受ける。

そして日本語が分からない彼が、稽古で説明したことを日本人以上に理 解して動いていると思わされることが少なくない。

見よう・感じようとする意欲が言葉のハンデを上回っているのだろう。更に 言えば、言葉が分からないからこそ見て感じれるものもあるのだ。

そんなNくんの稽古を見ていると、以前聴覚障害者の青年と一緒に稽古を していたとき、その「見るカ」の凄さに驚かされたことを思い出す。

何かを成し遂げることにおいて、必ずしも恵まれた環境が良い結果を生む とは限らない。生まれ育った土地で安心して暮らせること、時間やお金に 余裕があること、五体満足であることなど・・。それらは有り難いことだが、 本人の意識次第で甘える原因にもなり得るのだ。

「苦労は買ってでもしろ」「可愛い子には旅をさせろ」という言葉をNくんを通 じて思い出させてもらった。(感謝)



4月18日

4月29日

【サポーターの使用について】

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について下記をご確認下さい。

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を!

て下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

大会入

2015国際親善大会

第26回

支部内交流試合

港南チャレンジ 2015春

賞

最優秀選手賞

準優勝

準優勝

優勝

山野井 翔-

稲葉 渉太

塚越 煌央

岩﨑 力也

河原 蓮

関 誠道

鈴木 優輝

露木 太陽

塚越 煌央

有本 紗良

北村 優人

山本 侑弥

高橋 詞音

原本 樹

山本 哲弥

佐藤 良弥

片岡 翔篤

星野 就太

11歳男子+40kg

5歳男女混合

型トーナメント

中学生の部

小学6年

小学5年

小学4年

小学2年

ト学女子1·2年(ビギナ·

小学6年(ビギナー

小学5年(ビギナー

小学4年(ビギナー

小学3年(ビギナー

小学2年(ビギナー

小学1年(ビギナー

幼年

関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古 も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませ

敢闘賞

- ■金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。 安全確保のため極力使用するようお願いします。
- ■小学5年以上の女子は、スパーリング時に胸サポーターを使用して下さい。
- ■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く 「危険なため、スパーリングの稽古では使用禁止とします。

|※男子用の金的サポーター(¥1,550)は各常設道場で販売しています。

※女子用の下腹部ガード・チェストガードは各自注文し購入して下さい。注文用紙は各道場 |で差し上げます。または横浜港南支部公式ウェブサイト内「ダウンロードページ」からも入手出 来ます。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常 に清潔なものを使いましょう。

特にサポーター類は臭いの原因となります。自 分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、 他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快 適に稽古できる様、十分に注意しましょう!

☆名前刺繍入り道着を販売しています ■普通道着¥9.720※刺繍1文字¥250

□一撃道着¥11.880※刺繍1文字¥309

|※一撃道着は緑帯以上の限定です。 ※**受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。**∥買取りにも伺います。 (現金または極真オフィシャルメンバーズカード)

|※納期:3日~10日(時期により変動)

"読むと強くなる"極真空手機関誌 『ワールド空手』

- 流選手の特集・技術解説・大会 や行事の情報が盛りだくさん!極 真を学ぶ道場生必読です!※各 常設道場で販売中! (奇数月の 26日発売)

'本牧道場 石田相談役のお店' BOOK STAR 不要になった本・CD・DVD・ゲー ムソフトを高価買い取りいたしま す。大量の場合(段ボール2箱以 上)の場合は、お電話1本で出張

TEL & FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK!



神奈川県大会"横浜カップ"公式サイト

http://dawing.com/yokohama-cup/

港南瓦版の次回発行は8月31日

投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部

への思い・稽古日記・試合出場の感想など

何でも結構です。また、こんな企画を…な

港南瓦版に参加しませんか?

どがありましたらお寄せ下さい。

締め切り:2015年8月24日(月)

office@kyokushin-yokohama.com