

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2015年8月31日現在	
月	日	種 類	行 事 名	場 所・時 間・備 考
9月	13(日)	大会	日本赤十字社 東日本大震災義援金チャリティ 第7回神奈川県大会 “横浜カップ2015”	横浜文化体育館
	※横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう！道場生は、選手・スタッフ・セコンド等…全員が何かしらの形で参加し、この大会を盛り上げましょう！ ※最新情報はWEBサイト・メール配信で！			
	19(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会	東戸塚道場 18:30～ 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古
10月	3(土)	行事	世界大会壮行稽古 上田幹雄テクニックセミナー	金沢産業振興センター 指導は全世界大会日本代表の上田幹雄初段 少年部14:00～15:30 中学生以上16:00～18:00
	11(日)	大会	西東京都大会「城西カップ」	駿河台大学 ※詳細は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにてお知らせします。
	17(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会	東戸塚道場 18:30～ 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古
	31(土)	試合	支部内試合「港南チャレンジ2015秋」	金沢産業振興センター ※最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
11月	8(日)	大会	神奈川県ビギナーズ大会「武魂杯」	神奈川県立武道館
	20～22 (金～日)	大会	極真会館の最大行事 “極真空手世界一決定戦” 第11回全世界選手権大会	東京体育館 チケット割引販売については別紙を参照 みんなで日本代表選手団を応援しよう！！
	23 (月・祝)	大会	2015国際エリート空手道選手権大会	東京体育館 中高生の選抜選手による大会です。詳細は分かり次第お知らせします。
	28(土)	行事	第80回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会	金沢産業振興センター ※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	13(日)	大会	2015秋季関東極真空手道選手権大会	駿河台大学 今年では会場の都合で中学生以上のみの開催です。詳細は分かり次第お知らせします。
12月	7(月) ～13(日)	2015年大掃除週間 (横浜港南支部全道場で実施) 今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。(少年部を除く)		
	下旬	行事	2015年 少年クリスマスイベント	未定 少年試割り会 ・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成
	28(月) ～5(火)	休み	年末年始の休み 《全道場休館》	※事務局も休み 1月6日(水)から各道場で通常通りの稽古
1月	4(月) ～6(水)	行事	2016年 総本部 冬季合宿	三峰神社(埼玉県秩父市)
	11(祝)	行事	2016年 総本部 鏡開き	池袋メトロポリタンホテル
	11(祝)	行事	2016年 横浜港南支部 鏡開き	横浜道場 小学5年生以上参加可 (稽古後の新年会は中学生以上)

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。
 ※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。
 ※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。
 ※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。

横浜港南支部ではfacebook・Twitterで発信しています！

最新情報・稽古の様子・道場の近況をほぼ毎日更新中！

 

第79回昇級審査会 (2015年8月29日)					
昇 級 者					
一般・壮年・女子					
1級	岩崎 力也	3級	阿部 佑晟		
4級	今坂 健一	内ヶ崎 俊幸			
5級	佐藤 毅	岡澤 有香	渋川 幹夫		篠崎 孝二
6級	内藤 亜希子	9級	原田 健		熊谷 都
少年部					
2級	毛利 太洋	松谷 美緒			
4級	荻原 悠人	大川 想良	村木 映月	會田 悦至	
	小松原 碩				
5級	吉田 篤弘	築田 悠生	村木 神太	亀田 樹京	
	堤 海斗	山戸 大誠	濱田 壮太		
6級	内藤 晴也	山田 湊斗	笠井 陸駆	中西 昊	
	関 誠道	河田 久摩	渡辺 悠	斉藤 虎太郎	
7級	六ヶ所 志音	根本 憲宣	濱口 響乃介	笠井 柊陽	
	山本 哲弥	土屋 海音	篠山 聡汰	橋本 玖太郎	
	橋本 眞悠花	金野 紘大	白井 一吹	原本 樹	
8級	小林 広季	永山 蓮	広瀬 公介	寺西 悠太郎	
	川澄 優芽	有本 紗良	濱田 桃花	寺西 紘平	
	上田 雄喜	本多 翔	本多 尋	星 翔太	
	坂東 翔真				
9級	成合 祐之介	石川 修大	乾 将治	小野坂 梨乃	
	青山 晃也	遠藤 晴斗	平中 健太	齊藤 優仁	
	和田 知磨	奥井 遥	片岡 走翔	片岡 翔篤	
	村上 貫也	平井 陽	三嶋 莉美	石崎 令鳳	
10級	倉又 日彩	小森 太希	伊藤 苺音	中村 宇西	
	博多屋 蒼介	佐藤 菜歩	佐藤 良弥	佐藤 菜乃花	
	山末 朋哉	田辺 怜	佐藤 暁良	遠藤 陸	
野村 洋翔 兒玉 晃奈 城所 匠真 兒玉 連琉					

昇級者の皆さん、おめでとございます！
 級・段位が上がリ、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

『IKOポータル』への移行はお済みですか？

2013年5月以前に入門した道場生は極真会館会員専用サイト「IKOポータル」に移行(初回ログイン)する必要があります。
 下記のURLで、ログインボタン下の『既に道場生登録をされている方はこちら』のリンクに行き、初回ログインを行います。
<https://www.memberregistration.net/login>
 ※メールアドレスは1人につき個別のアドレスが必要です。
 「IKOポータル」への移行を済ませると、カードを使わない方、極真オフィシャルメンバーズカード以外のカードをお使いの方も年会費の家族割引(一家族何名でも15,000円+消費税/年)が適用されます。

兄弟・家族が入門する場合、既存の道場生が予め「IKOポータル」への移行を済ませておく手順がスムーズです。

“4年に一度、極真会館の最大行事”
『第11回全世界空手道選手権大会』

がこの秋開催されます！道場生ならびにご家族はもちろん友人・知人を誘って会場でご観戦下さい。世界に広がる極真空手を肌で感じ、また日本代表選手団を応援しましょう！

☆日時:2015年11月20・21・22日(金・土・日)
 ☆会場:東京体育館(千駄ヶ谷駅前)

☆横浜港南支部では大会チケットを割引価格で販売します。各道場で注文を受付ています。詳しくは、道場掲示・案内チラシをご覧ください。

◆役員就任のお知らせ

この度、当支部顧問に岩上整骨院 岩上雄一院長にご就任頂きました。
 上大岡にある岩上整骨院に怪我や故障でお世話になった道場生も少なくありませんが、今後岩上顧問には横浜港南支部の活動を幅広くご指導頂きます。
 道場生・保護者・関係者の皆さんにはご承知下さいますようお願い致します。

◇◇◇ 月会費一部改定のお知らせ ◇◇◇

この度、社会情勢の変化と近隣支部との統一を踏まえ月会費の一部改定をさせて頂くことに致しました。
 2002年11月の改定以来、約13年間据え置いて来た月会費の改定は誠に心苦しいことではありますが、熟慮の結果、本年10月分(9月下旬引落し)から以下の通り会費額とさせて頂きます。
 道場生・保護者の皆さまには、諸事ご賢察の上、了承下さいますようお願い申し上げます。

◇幼年・小学生・中学生・女子→7,560円
 ◇高校生・二十歳未満の学生 →8,640円
 ◇社会人・二十歳以上の学生 →9,720円
 ◇休会費(会員種別を問わず)→2,160円
 (すべて消費税8%を含んだ金額)

各種行事の写真閲覧・販売について

審査会・試合・大会・夏季合宿などの行事の様相を撮影した写真を参加者のプライバシーを保護しながら平等に公開出来るインターネットフォトサービス「フォトレコ」を活用することになりました。
 フォトレコのサイト(<https://www.photoreco.com/>)にアクセスし、イベント毎に設けられた認証キーを入力すると写真の閲覧・購入が出来ます。(スマホからもOK)
 認証キーは写真のアップ完了後、皆さんが登録しているメールアドレスにお送りします。
 ※初回利用時のみ会員登録が必要です。

極真会館 横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版

VOL.47
2015/8/31

〔発行〕
 国際空手道連盟極真会館
 横浜港南支部
 支部長 羽田シゲル

〒231-0057
 横浜市中区曙町5-68
 TEL.045-243-1875
 fax045-243-1882

【紹介入門特典】
 友人・知り合いなどで入門希望者がいたら、背中を押してあげてみては？
 入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)を提出すると、極真空手道着(¥10,800相当)を無料進呈します。
 ※他の特典との併用は出来な場合があります。
 ※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

警報発令で稽古中止
 (幼・少年・青少年)
 ■防災対策として、稽古開始時間の**1時間前**の時点で気象庁から『横浜市』に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の**稽古を中止**とします。
 ※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意！】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。
 また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

大会入賞者

6月27日	2015オールアメリカン大会	10歳・11歳男子	準優勝	羽田 夏規
7月20日	第23回全関東大会	11歳男子+40kg	準優勝	山野井 翔一

大きな大会を目指すなら「横浜港南支部 選手会」に登録を！
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡ししています。

◀幼年・少年・青少年の保護者見学日▶

少年部・青少年の稽古の保護者見学日を、全て曜日でその月の3回目の稽古を保護者見学日とします。（祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日）
保護者の皆さんは時々稽古をご覧頂き、お子さんの上達・成長ぶりをご覧下さい。

【注意事項】見学の際は以下の注意事項をお守り下さい。
◆道場は神聖な場所です。帽子を被ったり、ガムを噛むことはご遠慮下さい。
◆見学スペースが十分ではない道場もあります。譲り合いをお願いします。
◆稽古中は見学者の方も私語はご遠慮下さい。また、携帯電話等の使用（通話以外の操作も含む）もご遠慮下さい。
◆稽古中はお子さんに声を掛けたり、合図を送ったりしないで下さい。
◆稽古の写真・ビデオ撮影は禁止とさせていただきます。（特別な事情で撮影が必要な場合はご相談下さい）
☆お願い・・・お父さんお母さん方の極真空手・道場への向き合い方が、そのままお子さんの向き合い方になります。
道場生ではないお父さん・お母さん方も、「道場の出入りで一礼する」「互いに挨拶を交わす」「道場内で着帽しない（健康上の理由を除く）」など、ご自身の立ち居振る舞いでお子さんを導いて頂きますようお願い致します。

【サポーターの使用について】

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について下記をご確認下さい。
■金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。安全確保のため極力使用するようお願い致します。
■小学5年以上の女子は、スパーリング時に胸サポーターを使用して下さい。
■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、スパーリングの稽古では使用禁止とします。

※男子用の金的サポーター(¥1,550)は各常設道場で販売しています。
※女子用の下腹部ガード・チェストガードは各自注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。または横浜港南支部公式サイト内「ダウンロードページ」からも入手出来ます。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。

特にサポーター類は臭いの原因となります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

☆名前刺繍入り道着を販売しています
■普通道着 ¥9,720 ※刺繍1文字 ¥250
■一撃道着 ¥11,880 ※刺繍1文字 ¥309

※一撃道着は緑帯以上の限定です。
※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。(現金または極真オフィシャルメンバーズカード)

※納期:3日～10日(時期により変動)

“読むと強くなる”極真空手機関誌『ワールド空手』
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！※各常設道場で販売中！（奇数月の26日発売）

“本牧道場 石田相談役のお店”『BOOK STAR』
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。
TEL & FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK！

【東戸塚道場】第7回神奈川県大会“横浜カップ”が迫って参りました。横浜港南支部の道場生やそのご家族、関係者が一堂に会して協力し合い作り上げる一大イベントです。今年も皆で大いに盛り上げ成功させたいと思います。

道場は、遊びたい時間を稽古に当てて頑張る少年部や、仕事の合間のわずかな時間を捻出して稽古を重ねる大人たちが集う場です。そこに集まる志を同じくする空手仲間が、大会運営の関係者として、あるいは選手として、参加し協力し合うことも“横浜カップ”の醍醐味でもあります。支部からは多くの道場生が参加します。日頃、東戸塚道場で稽古に励む道場生も参加します。横浜港南支部を挙げて応援しましょう！今年11月には極真会館の世界大会が開催されます。稽古にも力が入ります！押忍。(C.K)

【本牧道場】押忍、本牧道場の石田です。石田と言うと父の充の方を連想させるかもしれませんが、残念ながら息子の啓介の方です。さて、暑い日も続きますが皆さん稽古に励んでいるのでしょうか？本牧道場では間近に迫る横浜カップに向けて、より一層練習に励んでいます。しかしながら、同じ道場でやりにれている人と戦うのと試合で面識のない人と戦うのでは得られる緊張感が違います。緊張感をだす練習をする為にも、他の道場の方々ぜひ本牧道場に稽古に来てください！お互いに切磋琢磨し、優勝を目指しましょう。

【泉道場】暑かった夏も終わり、夕方の稽古をしているとだいぶ陽が短くなったのを感じます。自然豊かな泉区は季節の移り変わりを容易に感じる事が出来ます。春に入門した道場生も徐々に稽古にも慣れ、楽しそうに汗をかいています。一日の成長はわずかに目に見えなくてもコツコツと積み重ねることの大きさを実感している頃ではないでしょうか。このまま逞しい人に成長して行って欲しいと願っています。またこの度大野裕敏指導員が病氣療養のため暫くの間指導に入れない日があると思います。休みとなる日はメールでお知らせします。皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご理解のほど宜しくお願い致します。

支部長コラム 極真空

◀ 才能 ▶

あなたはどんな才能を授かって生まれて来たのだろうか。今回は才能について考えてみたい。

選手の成長と活躍を見守り続ける中で感じるのは、生まれながらに授かった才能を活かしてトップで活躍する選手がいる一方で、ある才能に依存してしまい成長を妨げてしまう選手もいる。

恵まれた体格に頼るあまりにスピードや技術が伸びない者がいたり、また技術のセンスに頼り過ぎて力を付けようとしないうる者もいる。

極真空手の組手の魅力は、短距離走やマラソンのように極端な能力のみを競うものではなく、それぞれが独自の才能を活かした組手を構築出来るところにあると思う。

しかし、トップに行けば力だけでも技術だけでも気持ちだけでも勝てない。それぞれの能力同士が補い合うことでお互いを活かし合えるのだ。

松井章圭館長が仰る「強くなるのに一番必要な才能は自分を変えて行くことが出来る能力だ」の通り、目に見えない才能も忘れてはならない。

物ごとを続ける才能・情熱を持ち続ける才能にはどんなに頼っても弊害は無い。

確かに言えるのは、何事もやり切らなければ自分の才能は見えて来ない。

【横浜道場】9月13日(日)は第7回神奈川県空手道選手権大会“横浜カップ2015”です。2009年に立ち上げた大会が早くも7回目の開催です。今年も横浜港南支部から多くの選手が出場し、全体では過去最高の435名の選手が日頃の修練の成果を存分に発揮します。また、大会スタッフとしてご協力頂く多くの道場生・保護者の方々の力添えがあってこそ大会が運営出来ます。皆さんに感謝です。昨年に引き続き今年も松井章圭館長にご来場頂いての開催となります。神奈川県の下生生の活動を松井館長にご覧頂く機会です。皆さんで力を合わせて良い大会にしましょう！

【金沢道場】押忍！ 金沢道場の田中靖博です。最近、仕事に部活、学校、受験勉強などによる理由から少数精鋭での稽古となっています。しかし稽古は相変わらず熱いです！細々とやっていますが皆さん、応援宜しくお願い致します。横浜カップは、今年、金沢道場からの選手はいませんが皆さん気持ち良くスタッフ、打ち上げまでの参加を進んで引き受けてくれました。嬉しい限りです。横浜港南支部で今年も横浜カップを成功させましょう！押忍！【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、一度山田責任者へメール(maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設の都合での稽古中止などの連絡を回します。

【上大岡道場】9月13日(日)に「第7回神奈川県大会“横浜カップ2015”」が横浜文化体育館にて開催されます。今大会には上大岡道場からも35名の選手が出場します。選手の皆さんは地元開催の大会ですので、いつも以上に日頃の稽古の成果を発揮してほしいと思います。また、横浜カップは当支部主催の大会ですので、たくさんの道場生・関係者が大会スタッフとして大会に携わります。選手・スタッフ・応援として、皆さんで横浜カップを盛り上げましょう！

【戸塚道場】今年も早くも残り約四ヶ月になり暑かった夏の気温もだんだんと和らいで来ました。最近戸塚道場では幼年部で小さな白帯空手家がちょっとずつ増えて来ました。体を精一杯動かして大きな声を出して頑張っています。稽古でキツイ、辛い事もあるでしょうがそれを乗り越えて将来横浜港南支部を引っ張るような存在になって欲しいです。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認しましょう。
■アドレスを変更したら公式サイト内の専用フォームで変更申請
横浜港南支部公式サイト>お問合せ・ご連絡>各種変更の申請とお進み下さい。
■迷惑メール設定で道場からのメールが受信出来るようになっているかを確認
★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。
※ 設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No.を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト http://dawing.com/kyokushin/
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	横浜港南支部横浜道場 facebookページ http://www.facebook.com/iko.yokohama
横浜道場	tel 045-243-1875	
戸塚道場	tel 045-869-5370	
上大岡道場	tel 045-326-6981	はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog
※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		
支部事務局	office@kyokushin-yokohama.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト http://dawing.com/yokohama-cup/
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	
森 責任者	hanabusa-farm@softbank.ne.jp	
稽古回数照会	横浜港南支部公式サイト内専用フォーム http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu	
①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記		

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol. 47 2015年8月31日号
☆港南瓦版は 2・5・8・11月の末日に発行されます。



道場だより

