

| 極真会館 横浜港南支部 行事予定 |            |                              |                                               | 2015年12月10日現在                                         |
|------------------|------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 月                | 日          | 種 類                          | 行 事 名                                         | 場所・時間・備考                                              |
| 12月              | 13(日)      | 大会                           | 2015秋季関東極真空手道選手権大会                            | 駿河台大学<br>会場の都合で中学生以上のみの開催。                            |
|                  | 19(土)      | 稽古                           | 選手会合同稽古(兼・帯研)                                 | 東戸塚道場 18:30開始<br>横浜港南支部選手会登録者（少年も参加可）の合同稽古。帯研対象者も要参加  |
|                  | 28(月)～5(火) | 休み                           | 年末年始の休み 《全道場休館》                               | ※事務局も休み<br>1月6日（水）から各道場で通常通りの稽古                       |
| 1月               | 4(月)～6(水)  | 行事                           | 2016年 総本部 冬季合宿<br>支部内申込み〆切:12/12(土)           | 三峰神社(埼玉県秩父市)                                          |
|                  | 11(祝)      | 行事                           | 2016年 総本部 鏡開き                                 | 本部直轄代官山道場                                             |
|                  | 11(祝)      | 行事                           | 2016年 横浜港南支部 鏡開き<br>小学5年生以上参加可（稽古後の新年会は中学生以上） | 横浜道場 17:00 稽古開始<br>☆鏡開きの初稽古は1月の帯研を兼ねて行います。            |
| 2月               | 14(日)      | 大会                           | 神奈川県新人戦「金太郎杯」                                 | 大井町総合体育館                                              |
|                  | 20(土)      | 稽古                           | 黒帯・茶帯研究会                                      | 東戸塚道場 18:30～<br>参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古            |
|                  | 27(土)      | 行事                           | 第81回 横浜港南支部 昇級審査会                             | 金沢産業振興センター<br>※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。 |
| 3月               | 6(日)       | 大会                           | 埼玉県空手道選手権大会                                   | 詳細は分かり次第WEBサイト・メールでお知らせします                            |
|                  | 12(土)      | 稽古                           | 選手会合同稽古(兼・帯研)                                 | 東戸塚道場 18:30開始<br>横浜港南支部選手会登録者（少年も参加可）の合同稽古。帯研対象者も要参加  |
| 4月               | 16～17(土・日) | 大会                           | 2016国際親善空手道選手権大会                              | 東京体育館<br>詳細が分り次第WEBサイト・メールでお知らせします。                   |
|                  | 26(火)      | 『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日です。 |                                               |                                                       |
|                  | 29(祝)      | 試合                           | 港南チャレンジ2016春                                  | 金沢産業振興センター<br>※最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。      |

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。  
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。  
※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。  
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。

☆名前刺繍入り道着を販売しています  
■普通道着¥9,720※刺繍1文字¥250  
■一撃道着¥11,880※刺繍1文字¥309

※一撃道着は緑帯以上の限定です。  
※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。  
(現金または極真オフィシャルメンバーズカード)

※納期:3日～10日(時期により変動)

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。

特にサポーター類は臭いの原因となります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

横浜港南支部ではfacebook・Twitterで発信しています！

最新情報・稽古の様子・道場の近況を随時更新中！

facebook

twitter

| 第80回昇級・昇段審査会（2015年11月28日） |            |        |                                                                                     |        |
|---------------------------|------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 昇 段 者                     |            |        |                                                                                     |        |
| 一般・壮年・女子・少年               |            |        |                                                                                     |        |
| 初段                        | 濱口 均       | 岩崎 真   |                                                                                     |        |
| 少年初段                      | 坂本 翔吾      | 児玉 優実  |                                                                                     |        |
| 昇 級 者                     |            |        |                                                                                     |        |
| 一般・壮年・女子                  |            |        |                                                                                     |        |
| 1級                        | 岩田 淳一      | 岡田 雄登  |  |        |
| 3級                        | 菅 充        | 江村 莉奈  |                                                                                     |        |
| 6級                        | グランキン イゴール | 7級     |                                                                                     |        |
|                           | 上田 宗貴      | 中村 豊美  | 知念 英哉                                                                               | 耕田 千雅子 |
| 9級                        | 加藤 聡       |        |                                                                                     |        |
| 少 年 部                     |            |        |                                                                                     |        |
| 1級                        | 菅 羅桜       | 松野 航太郎 |                                                                                     |        |
| 2級                        | 河野 慈永      | 吉川 佳佑  |                                                                                     |        |
| 3級                        | 中山 宰杏      | 恩田 惟来  | 佐久間 陽也                                                                              |        |
| 4級                        | 藤崎 竜乃介     | 小林 寛大  | 古澤 龍斗                                                                               | 角田 顕斗  |
|                           | 佐久間 汐苑     | 河合 良哉  |                                                                                     |        |
| 5級                        | 金澤 暁希      | 鈴木 優輝  | 山崎 龍之介                                                                              | 佐久間 芹菜 |
|                           | 岡 貴彦       |        |                                                                                     |        |
| 6級                        | 永田 和輝      | 大西 史透  | 塚越 煌央                                                                               | 石崎 亮丞  |
|                           | 山本 侑弥      | 長嶋 隼矢  | 児玉 力風                                                                               | 北村 優人  |
| 7級                        | 六ヶ所 凜音     | 磯部 歩翔  | 小森 拓郎                                                                               | 星野 優太  |
|                           | 星野 就太      | 山口 偉翔  | 菅井 心美                                                                               | 東 拓諒   |
|                           | 保立 倖大      | 稲葉 渉太  |                                                                                     |        |
| 8級                        | 山崎 誠士郎     | 倉又 日向  | 前田 健太郎                                                                              | 茂木 みのり |
|                           | 倉方 伶       | 青木 怜亜  | 石渡 千花                                                                               | 張 瀚仁   |
| 9級                        | 笠原 佑真      | 笠原 佑珠  | 渋谷 竜利                                                                               | 掛川 大輔  |
|                           | 杉田 咲       | 富樫 凜玖  | 数原 一佳                                                                               | 岡野 史   |
|                           | 岡野 亘       | 笹山 結人  | 宅間 隼斗                                                                               | 加藤 花埜  |
|                           | 加藤 広樹      |        |                                                                                     |        |
| 10級                       | 金 伶穂       | 塚越 彩桜  | 三島 健正                                                                               | 富澤 滯旺  |
|                           | 茂木 ひまわり    | 古屋 侑久  | 高橋 丈                                                                                | 山岸 怜   |
|                           | 耕田 真之      | 齋藤 撰   | 矢野 竜誠                                                                               | 細田 晴翔  |
|                           | 星 七翠       |        |                                                                                     |        |

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！  
級・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

《幼年・少年・青少年の保護者見学日は毎月3回目の稽古》

祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。  
(選手クラスは見学日対象外)  
保護者の方々は、時々お子さんの成長ぶりをご覧頂きたいです。

【お願い】見学の際はマナーをお守り下さい。（掲示物参照）

”4年に一度、極真会館の最大行事”  
『第11回全世界空手道選手権大会』  
の応援ありがとうございました！

11月20日から3日間に渡って開催された全世界大会は、試合内容も充実し最終日の会場（東京体育館）は満員の観客で盛り上がり、大成功で終わりました。  
ヨーロッパ勢同士の決勝戦を制し、ザハリ・ダミヤノフ選手(ブルガリア)が世界チャンピオンになりました。  
日本にとっては残念な結果となりましたが、ヨーロッパから日本人以上に日本の武道の心を持った素晴らしい世界チャンピオンが誕生したことは、創始者・大山倍達総裁が生涯を掛けて伝承した極真空手が、2代目松井章主館長のもとで世界中で花開いていることの証であり、極真会館にとっては喜ばしいことでもあります。

とは言え、4年後に日本が王座奪還を果たすべく組織をあげて取り組んでいきますので、その一員である皆さんの応援を宜しくお願い致します。

| 2015年度 年間努力賞 集計結果             |     |         |      |
|-------------------------------|-----|---------|------|
| (集計期間:2014年11月1日～2015年10月31日) |     |         |      |
| ☆年間最優秀選手：清水 智之                |     |         |      |
| 社会人                           | 1 位 | 作田 豊    | 175回 |
|                               | 2位  | 佐々木 貞二  | 153回 |
|                               | 3位  | 小林 慎一   | 145回 |
|                               | 4位  | レ・ハイ・ニー | 135回 |
|                               | 5位  | 末永 英樹   | 129回 |
| 学生・少年                         | 1 位 | 岩田 大    | 359回 |
|                               | 2位  | 岩崎 力也   | 357回 |
|                               | 3位  | 渡部 流生   | 246回 |
|                               | 4位  | 渡辺 悠    | 225回 |
|                               | 5位  | 毛利 太洋   | 220回 |

インフルエンザ感染予防のための稽古自粛基準

【道場生】①クラスで学級閉鎖の人は稽古を休む。  
②家族が感染した人は稽古を休む。  
③咳がひどく、熱がある等、感染の疑いがある場合は、稽古を休む。

【稽古見学のご家族】①重症になりやすい喘息等の呼吸器疾患、糖尿病、妊婦の方は、見学を控えるかマスク等感染予防を徹底する。  
②家族に感染者がでた場合は見学をご遠慮下さい。

※万一、指導者が感染した場合に急遽稽古を休みにすることもあります。その場合、メールでお知らせ致しますので随時メールの確認をお願い致します。



VOL.48  
2015/11/30

極真会館 横浜港南支部 道場新聞

【紹介入門特典】  
友人・知り合いなどで入門希望者がいたら、背中を押してあげてみては？  
入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)を提出すると、極真空手道着(¥10,800相当)を無料進呈します。  
※他の特典との併用は出来ない場合があります。  
※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

警報発令で稽古中止  
(幼・少年・青少年)  
■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。  
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意！】  
忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。  
また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

【横浜道場】11月に開催された4年に一度の全世界大会は、空手世界一を決める場であると同時に、創始者・大山倍達総裁が世界中に広めた極真空手の大きさと充実ぶりを実感できる最大の機会です。多くの道場生とそのご家族が満員の会場でそれを感じたことと思います。そこで皆さんが感じたものを自身の稽古や生活に活かして行くことが、この大会の意義を更に高めることになります。極真会館の一員である誇りを持って頑張りました！

【金沢道場】金沢道場の今坂です！ 前回の審査会で憧れの緑帯に昇級出来ました。道場では田中指導員に教えてもらいながら、前に出て準備体操、基本稽古とやらせて頂きましたが、緊張して力んでしまう、稽古する内容や順番などわからなくなってしまう等、今まで何も考えずに稽古していたと、自分が前に出て改めて感じました。移動稽古においても、回転が加わり四苦八苦してまして、日々帯の重みを痛感しています。しかし帯が変わった事で自分の中に、ある気持ちが出てきました。それは、これから入門してくる道場生のお手本になりたいという気持ちです。いつ何時も！とは言えませんが、せめて道場では真剣に空手に取り組み、今の帯に見合うだけの実力を身につけたいと思いながら稽古しています！横浜港南支部道場生の皆様、一度でもいいので金沢道場に足を運んで、一緒に稽古してもらえたら嬉しいです。押忍！（お車でお越しになっても駐車場代はかかりません）  
【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、一度山田責任者へメール（mailto:kazu@ezweb.ne.jp）をお送り下さい。施設の都合での稽古中止などの連絡を回します。

【上大岡道場】先日、“空手世界一”を決める 第11回全世界空手道選手権大会が開催されました。世界中の極真戦士が集まり熱戦に次ぐ熱戦が繰り広げられ、会場は興奮と感動に包まれました。会場へ足を運び世界大会の熱を肌で感じた上大岡道場生は、その熱を道場の皆にも伝えて欲しいと思います。そして、4年後・8年後の世界大会には、上大岡道場から選手が出場することを夢見ています。

【戸塚道場】今年もあと一ヶ月を切りました。今年の自分自身の目標は達成、もしくは近づけたでしょうか。まだ今年も残ってますので少しでも高められるよう頑張りました。また試合に出る人は良い締めくくりになるよう頑張ってください。一年間お疲れ様でした。

**横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認しましょう。**  
■アドレスを変更したら公式サイト内の専用フォームで変更申請  
横浜港南支部公式サイト>お問合せ・ご連絡>各種変更の申請とお進み下さい。  
■迷惑メール設定で道場からのメールが受信出来るようになっているかを確認  
★ドメイン 指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。  
※ 設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No.を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

| 連 絡 先 一 覧 |                                      | 横浜港南支部 公式サイト                              |
|-----------|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| 支部事務局     | tel 045-730-2751<br>fax 045-730-2752 | http://dawing.com/kyokushin/              |
| 横浜道場      | tel 045-243-1875                     | 横浜港南支部横浜道場 facebookページ                    |
| 戸塚道場      | tel 045-869-5370                     | http://www.facebook.com/iko.yokohama      |
| 上大岡道場     | tel 045-326-6981                     | はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)                      |
| 東戸塚道場     | tel 045-820-2226                     | http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog |

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 支部事務局  | office@kyokushin-yokohama.com |
| 羽田支部長  | kyokushin@dawing.com          |
| 宍倉分支部長 | kyokushin-kamiooka@dawing.com |
| 森 責任者  | hanabusa-farm@softbank.ne.jp  |
| 稽古回数照会 | 横浜港南支部公式サイト内専用フォーム            |

http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu

①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記

極真会館横浜港南支部 道場新聞  
港南瓦版vol.48 2015年11月30日号

★港南瓦版は 2・5・8・11月の末日に発行されます。

【東戸塚道場】押忍。東戸塚道場指導員の末永です。早いもので東戸塚道場の日曜稽古の指導員を拝命してから約1年半が経過しました。少年部と一般部の2クラスですが、いつも多くの道場生が参加して毎週熱い時間をみんなと過ごしており、月曜日は抜け殻と化してます。子供達は成長が早く、いつもめめめそしていた子、稽古に集中できなくてふざけてばかりいる子が、ある日急に、または徐々に熱心に真剣に稽古に取り組んできたりします。明らかな成長を感じた時はとても嬉しいですね。孫の成長を見ているようです(笑)稽古の後の居残り組手(末永塾:勝手に命名)も益々ヒートアップ。横浜カップ以降、参加者が増えております。白帯の子供達も参戦です。こりやたまらん(汗)一般部は最近黒帯参加率が高く、また若くてバリの外国出身者、社会人や中高生が参加しているので楽しくも緊迫した時間となっております。みんなスピード、パワーが半端ないです。正面から受け止めていては身体がもたないので、カウンターやかかわず組手をする、せこい、エコ空手などと揶揄される始末。みんないじわるだな(泣)特にK君。これから覚悟なさい！(笑)最後に少年部の保護者の皆様、いつも応援ありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。

【本牧道場】押忍、濱口です。さきの審査会にて昇段を認められました。今の感情を忘れないうちにこの場で少し。段位は普段の稽古の延長上にあるものであり、ここからが新しい始まりなのですが、やはり感慨は深いです。周りの方々の指導、協力の賜物であります。本牧でも今回、白帯の方の受審もありました。振り返り自分が白だった頃と、黒を頂いたこれから。初心に帰ること、今の初心を忘れないことを考えます。また、指導側として少年部を見ると、おそらく本人ではなく親の意思ではじめてであろう空手ですが、昇級とともに成長していく様は、多くを心付けされます。自分もまだ道半ば、さらなる指導をお願いするとともに、受けたことを伝えていく様尽力したいと思います。

【泉道場】泉道場の大野です。泉道場は横浜市内相鉄いずみ野線いずみ中央駅の近くで稽古に励んでいます。泉道場はこれから冬場に掛け最高の冬景色を見せてくれますよ。冬場の夕暮れ時 一服の絵画です。但し、道場は寒いです。少年部及び一般部の稽古は時より内容を変えて実施したり、工夫を凝らして頑張ってます。来年も火曜日に組みこむ予定の「初心者補修稽古」で 大事な基本を丁寧に身につけて下さい。

支部長コラム

極真会館

＜物との主従関係＞

このところ、子どもたちにも普及が進んだスマートフォンについて懸念の声を耳にすることが多くなった。

長時間使い過ぎる、LINEやSNSを通じてのイジメ問題など。。

便利な道具から受ける恩恵の影に、何かしらの弊害が潜んでいるのはスマートフォンに限ったことではない。

大切なのは、自分が「主」であり、道具が「従」であること。それが逆になると厄介だ。

子どもから道具を取り上げるのではなく、道具との上手な付き合い方が身に付くよう導くのが親や周りの大人の役目だと思う。

道具に依存するのではなく、活用して自分を豊かにすることである。

ゲームを楽しむ、お酒でリラックス、タバコで切り替える、SNSで交流するなど、どんなものでも自分がその道具の主人となり、感謝して恩恵を受けるべきである。

それらに依存してしまうと、振り回され、支配され、自分を見失うことになる。

大山倍達座右の銘の中の言葉

「武の道においても金銭は貴いものなり しかれども執着すべからず」

これも、そうしたことを戒める言葉である。

| 大会入賞者  |                                             |                |     |        |
|--------|---------------------------------------------|----------------|-----|--------|
| 9月13日  | 第7回神奈川県大会<br>横浜カップ2015                      | 高1男子(-65kg)    | 準優勝 | 山本 航暉  |
|        |                                             | 壮年45歳以上(-75kg) | 第3位 | 清水 智之  |
|        |                                             | 壮年35歳～39歳      | 第3位 | 内ヶ崎 俊幸 |
|        |                                             | 中1男子(-50kg)    | 第3位 | 岩崎 力也  |
|        |                                             | 小5男子(+40kg)    | 第3位 | 吉川 佳佑  |
|        |                                             | 小5男子(+40kg)    | 第3位 | 羽田 夏規  |
|        |                                             | 小学4年生女子        | 第3位 | 蒲田 穂乃香 |
|        |                                             | 小学1年生男子        | 第3位 | 佐藤 良弥  |
|        |                                             | 幼 年            | 第3位 | 稲葉 渉太  |
| 10月11日 | 西東京大会 城西カップ                                 | 小学4年(-30kg)    | 優勝  | 村岡 龍一  |
| 10月31日 | 横浜港南支部<br>第27回支部内試合<br><br>港南チャレンジ<br>2015秋 | 最優秀選手賞         |     | 濱田 壮太  |
|        |                                             | 敢闘賞            |     | 大西 史透  |
|        |                                             | 型競技            | 優勝  | 村岡 龍一  |
|        |                                             | 型競技(ビギナー)      | 優勝  | 渡辺 悠   |
|        |                                             | 小学女子3・4年       | 優勝  | 佐久間 芹果 |
|        |                                             | 小学6年           | 優勝  | 金野 紘大  |
|        |                                             | 小学5年           | 優勝  | 濱田 壮太  |
|        |                                             | 小学4年           | 優勝  | 久保 耀人  |
|        |                                             | 小学3年           | 優勝  | 金澤 暁希  |
|        |                                             | 小学2年           | 優勝  | 山田 湊斗  |
|        |                                             | 中学生(ビギナー)      | 優勝  | 金野 凌士  |
|        |                                             | 小学女子1・2年       | 優勝  | 有本 紗良  |
|        |                                             | 小学4年(ビギナー)     | 優勝  | 篠山 聡汰  |
|        |                                             | 小学3年(ビギナー)     | 優勝  | 藤原 琉誠  |
|        |                                             | 小学2年(ビギナー)     | 優勝  | 倉方 伶   |
|        |                                             | 小学1年(ビギナー)     | 優勝  | 和田 知磨  |
|        |                                             | 幼 年            | 優勝  | 石崎 令凰  |
| 11月8日  | 神奈川県<br>ビギナーズ大会<br>武魂杯                      | 型 撃砕大 中学・一般    | 優勝  | 岩崎 力也  |
|        |                                             | 小2チャレンジ 青      | 優勝  | 渡辺 悠   |
|        |                                             | 小2チャレンジ 青      | 準優勝 | 塚越 煌央  |
|        |                                             | 型 平安その2        | 第3位 | 村岡 龍一  |
|        |                                             | 型 撃砕小          | 第3位 | 村岡 龍一  |
| 10月11日 | 2015秋季関東大会                                  | 小5チャレンジマッチ 黄・緑 | 第3位 | 濱田 壮太  |
|        |                                             | 壮年45歳以上(-75kg) | 優勝  | 清水 智之  |
|        |                                             | 高校生(-65kg)     | 第3位 | 渡部 流生  |

**大きな大会を目指すなら「横浜港南支部 選手会」に登録を！**  
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡ししています。

“読むと強くなる” 極真空手機関誌  
『ワールド空手』  
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！  
※各常設道場で販売中！  
(奇数月の26日発売)

“本牧道場 石田相談役のお店”『BOOK STAR』  
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。  
TEL & FAX 0120-460-344  
各道場への持ち込みもOK！  
まずはお電話でご相談を下さい。