

極真会館 横浜港南支部 行事予定		2016年3月10日現在	
月	日	行事名	場所・時間・備考
3月	12(土)	選手会合同稽古(兼・帯研) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加	東戸塚道場 18:30開始
	20(日)	第9回愛知県空手道選手権大会	愛知県武道館
4月	2(土)	2016年 横浜港南支部 お花見 悪天候の場合は戸塚道場で行います	戸塚・柏尾川 (17:00に戸塚道場集合)
	16(土)	黒帯・茶帯研究会 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古	横浜道場 18:00～
	16～17(土・日)	2016国際親善空手道選手権大会 横浜港南支部から23名の選手が出場します。応援宜しくお願いします!	東京体育館
	18(月)	大山倍達総裁二十二年慰霊祭	奥秩父・三峰神社
	23(土)	ザハリ・ダミヤノフ100人組手	本部直轄代官山道場
	26(火)	『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日です。	
	29(祝)	支部内試合「港南チャレンジ2016春」 ※最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。	金沢産業振興センター
5月	30(土)	演武会(エフエム戸塚開局7周年イベント内) 東戸塚道場の少年部を中心に、極真空手の演武を披露します。14時50分出演予定	東戸塚駅西口モレラパーク
	1(日)～7(土)	ゴールデンウィーク 《全道場休館》 ※事務局も休み 5/8(日)以降は各道場で通常通りの稽古	
	21(土)	第82回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会 ※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。	金沢産業振興センター
6月	22(日)	2016東海地区大会「浜名湖杯」	湖西市アメニティプラザ
	4～5(土・日)	第33回全日本ウエイト制大会 今大会は、2017年開催の「全世界ウエイト制大会」の日本代表選考大会です。	大阪府立体育会館
	18(土)	2016オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。  
 ※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。  
 ※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。  
 ※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。

☆名前刺繍入り道着を販売しています  
 ■普通道着 ¥9,720 ※刺繍1文字 ¥250  
 ■一撃道着 ¥11,880 ※刺繍1文字 ¥309  
 ※一撃道着は緑帯以上の限定です。  
 ※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。  
 ※納期:3日～10日(時期により変動)  
 ※名前の刺繍を入れない普通道着は、道場ですぐに購入可能です。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。  
 特にサポーター類は臭いの原因となります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは非常に不快です。  
 仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう!

横浜港南支部ではfacebook・Twitterで発信しています!  
 最新情報・稽古の様子・道場の近況を随時更新中!



第81回昇級審査会 (2016年2月28日)						
一般・壮年・女子						
1級	大久保 光馬	小林 慎一	2級	清水 智之		
3級	稲葉 眞一	岩田 亮一	松谷 直樹			
4級	藤原 優羽	伊藤 勉				
5級	金野 凌士	白田 碧斗			山田 叡	
7級	山口 一太	古谷 敦				
9級	野村 充広	西野 佳奈			大山 秀樹	
10級	及川 諒也	川島 なつめ				
少年部						
1級	田邊 真彩	村岡 龍一			成田 海翔	松谷 美緒
2級	村木奏太	小林 虎之助			中西 駈	
3級	羽田 夏規	山本 隆成				
4級	笠原 成一郎	小林 春一			出口 寛一朗	井上 翔輝
	堤 海大	濱田 壮太				
5級	畠山 理	大西 陸士	大山 ジェローム	山田 湊斗		
	金森 杏平	澤幡 煌	久保 權人	河田 久摩		
	渡辺 悠					
6級	北川 隼	山下 優花	磯部 泰希	熱海 創		
	佐野 駿	梅田 友誠	土屋 海音	森 功乃介		
7級	橋本 玖太郎	金野 紘大	臼井 一吹	原本 樹		
	畠山 敏瑞	石田 知大	藤原 琉誠	広瀬 公介		
8級	川澄 優芽	有本 紗良	濱田 桃花	星 翔太		
	刘 美灼					
9級	小野坂 梨乃	松本 真希至	市川 一真	石崎 令風		
	和田 知磨	村上 貫也				
10級	長友 陸杜	藤宗 幸大	中島 慶大	五十嵐 舞夏		
	小澤 柊介	尾坂 龍平	佐藤 菜歩	佐藤 良弥		
11級	佐藤 暁良	野村 洋翔	星 歩汰			
	河村 拓深	小島 一誠	日原 一男	南雲 朱里		
	梶浦 隆矢	庄司 銀河	須藤 雅公	中川 駿		
	藤田 奏太	董 尚卿子	山崎 悠馬	若林 航生		
	久保 宏斗	田島 佑基	堀 瑛登			

昇級・昇段者の皆さん、おめでとございます!  
 級・段位が上がリ、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

＜幼年・少年・青少年の保護者見学日は毎月3回目の稽古＞  
 祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。  
 (選手クラスは見学日対象外)  
 保護者の方々は、時々お子さんの上達ぶりをご覧下さい。

お子さんの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年や初心者などが慣れるまでの期間は例外も  
 【お願い】見学の際はマナーをお守り下さい。(掲示物参照)

世界ウエイト制大会選考大会  
**「第33回全日本ウエイト制空手道選手権大会」**  
**開催のお知らせ!**  
 “大阪夏の陣”として恒例の「全日本ウエイト制大会」は、体重別日本一を決める大会であると同時に、創始者大山倍達総裁が極真空手の技術向上を目的に開催した大会であり、階級ごとの個性が感じられる無差別とはまた違った魅力のある試合が繰り広げられます。  
 特に今年は、改定された新しいルール(4/16国際親善大会で正式発表)が適用される最初の大会であると同時に、2017年に開催される「第6回全世界ウエイト制空手道選手権大会」の日本代表選考大会としても注目度の高い大会です。  
 また、昨年同様『2016全日本女子大会』・『2016全日本高校生大会』も同時開催となります。  
 横浜港南支部から一般部4名の選手が出場しますので、是非ともこの機会に会場で応援・観戦をしましょう。  
 ◆2016年6月4日(土)・5日(日)  
 ◆会場:大阪府立体育会館

◆4月1日から稽古時間割を一部改定

この度、横浜港南支部では道場生の活動実態に則し、より充実した稽古を行えるよう一部道場で4月1日から時間割の改定を致します。  
 詳しい時間割は別紙の「稽古時間割」または道場掲示・各WEBサイトにてご確認ください。  
 ※なお、稽古の参加対象(学年・帯など)は横浜港南支部が推奨する目安であり、あくまで原則的なものです。稽古参加の上で不都合がある場合は遠慮なくご相談下さい。皆さんのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

★月会費について大切なお知らせ

この春に新中学生・新高校生・新社会人になる皆さんは、4月分(3月27日引落し)より月会費が変更となります。  
**※口座の残高不足にご注意下さい。**  
 ◎高校生⇒¥8,640  
 ◎社会人・20歳以上の学生⇒¥9,720

【注意とお願い】  
 ①残高不足による振替不能にならぬ様、口座残高の確認をお願いします。  
 ②万一引落しが出来なかった場合、道場指定の銀行口座へ振込みをお願いします。  
 ③年会費・月会費に未納がある場合、審査の受審・大会・試合の出場が出来ません。未納分は各申込の〆切り日までに必ずご清算下さい。  
 ④口座や支払い方法の変更には2～3ヶ月掛かりますのでご希望の場合は早めにお手続き下さい。

極真会館 横浜港南支部 道場新聞  
**港南瓦版**  
 VOL.49  
 2016/2/29

〔発行〕  
 国際空手道連盟極真会館  
 横浜港南支部  
 支部長 羽田シゲル

〒231-0057  
 横浜市中区曙町5-68  
 TEL 045-243-1875  
 fax 045-243-1882

【紹介入門特典】  
 友人・知り合いなどで入門希望者がいたら、背中を押してあげてみては? 入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)を提出すると、極真空手道着(¥10,800相当)を無料進呈します。  
 ※他の特典との併用は出来な場合があります。  
 ※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

警報発令で稽古中止  
 (幼・少年・青少年)  
 ■防災対策として、稽古開始時間の**1時間前**の時点で気象庁から『横浜市』に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の**稽古を中止**とします。  
 ※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意!】  
 忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

# 大会入賞者

2月14日	2016神奈川県新人戦 金太郎杯	一般上級中量級	準優勝	岩田 大
		壮年35～39歳軽量級	準優勝	川戸 渉
		壮年40～50歳軽量級	第3位	稲葉哲也

**大きな大会を目指すなら「横浜港南支部 選手会」に登録を！**  
関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡ししています。

## 『2016国際親善大会』に横浜港南支部から23名が出場！

4月16日(土)・17日(日)に東京体育館で開催される世界最大級の大会『2016国際親善空手道選手権大会』が横浜港南支部からも23名の選手が出場します。選手たちは大会に向けて日々の稽古に加えて特別強化稽古も行い、この大会に臨みます。今大会は両日とも入場無料ですので、ぜひ会場で横浜港南支部の選手はもちろん世界中から集結する極真の仲間たちの戦いに熱い声援を送りましょう！

### 【サポーターの使用について】

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について下記をご確認下さい。  
■金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。安全確保のため極力使用するようお願いいたします。  
■小学5年以上の女子は、スパリング時に胸サポーターを使用して下さい。  
■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、スパリングの稽古では使用禁止とします。

※男子用の金的サポーター(¥1,550)は各常設道場で販売しています。  
※女子用の下腹部ガード・チェストガードは各自注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差上げます。または横浜港南支部公式サイト内「ダウンロードページ」からも入手出来ます。

## 第8回神奈川県大会“横浜カップ2016”9月4日(日)に開催！

当支部主催、毎年恒例の神奈川県大会「横浜カップ」を今年も開催します！  
◆会場:横浜文化体育館 ◆開催クラス:全クラス  
◆出場選手募集開始:6月中旬 ◆申込み締切:7月下旬  
◆詳しくは大会公式サイトをご覧ください。http://www.dawing.com/yokohama-cup/

☆出場選手は今から稽古に励みましよう！そして、みんなの力を合わせ大会を成功させましよう！！  
☆横浜カップは横浜港南支部主催の大会です。横浜港南支部の道場生は選手・スタッフ・セコンド・応援など、いずれかの形でこの大会に参加ましよう！

### 横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認しましょう。

■アドレスを変更したら公式サイト内の専用フォームで変更申請  
横浜港南支部公式サイト>お問合せ・ご連絡>各種変更の申請とお進み下さい。  
■迷惑メール設定で道場からのメールが受信出来るようになっているかを確認  
★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。  
※設定方法は電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

“読むと強くなる”極真空手機関誌『ワールド空手』  
一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！  
※各常設道場で販売中！(奇数月の26日発売)

“本牧道場 石田相談役のお店”『BOOK STAR』  
不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。  
TEL & FAX 0120-460-344  
各道場への持ち込みもOK！  
まずはお電話でご相談下さい。

【東戸塚道場】新年1月11日、総本部の鏡開きに参加させていただきました。松井館長の号令のもと行われる基本稽古により、清新な気を吹き込んでいただきました。そして、「基本稽古のさらなる充実を図る」という目標を決意することができました。その決意を道場に持ち帰り、まずは基本稽古の本数を増やして稽古を行っていますが、体力の充実や技の切れに手ごたえを感じています。創設5年目を迎える東戸塚道場でも緑帯や黄帯の少年部道場生たちが目につくようになり、稽古後に必ず補強をする者も現れ始めています。港南チャレンジをはじめ様々な試合に何人も出場するようになりました。この後輩たちが、さらに一步前進するために、目の技だけでなく土台となる基本に意識を持った稽古への取り組みができるようにアドバイスを送っていきたいと思います。押忍。(C.K)

【本牧道場】昨年の11月に濱口先輩が昇段され、本牧道場の黒帯は44人になりました。濱口先輩は、昨年5月の昇段審査を目指して、10人組手の後に、ビックミットを10ラウンドやるなど、ハードな稽古をやられていましたが、ご家族のご予定により断念。その後、8月の横浜カップのための稽古、そして、11月の審査を目指した稽古と、1年間を通して厳しい稽古を続けられていました。私は立ち会えませんでした。昇段審査では大変立派な10人組手をされたと聞いております。4人の先輩が歩まれている道は、どれも険しく、本牧道場に通う者として誇らしいことです。そんな道が目の前にあることは、この上なく幸せなことだと、2月の昇級審査会に参加して、改めて思いました。押忍 本牧道場:小林慎一

【金沢道場】押忍 金沢道場の田中靖博です。厳しい寒さもポチポチ終わり、稽古には最適な春ですね。金沢道場にこの春大学を卒業の一般部のNさんが入門してからは、金沢道場が盛り上がってます。やはり親からムリクリかされているのでは無く、自分の意志で空手をやっているのも有りますが、彼には、もっと学びたい!もっと強くなりたいと言う意志が痛いほど伝わってきます。教える方も熱くなります!そんな彼も就職先の配属の結果によっては、横浜港南支部から他の支部への移籍もあり得ます。この港南瓦版が出る頃には、結果が出ている事でしょう。春は出会いとお別れの時期ですが、どっちに転んでも自分は彼から再認識させられた、強くなりたい!と言う入門当日からの気持ちを思い出させてくれました。就職前に帰省している富士宮から東名高速を飛ばして稽古に来る彼は、立派な極真魂だと思います。押忍!  
〔お願い〕金沢道場の稽古に参加する方は、一度山田責任者へメール(maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設の都合での稽古中止などの連絡を回します。

## 支部長コラム

### ◀ 目の前にある道 ▶

私は20代半ばまで、東京城西支部で吉祥寺道場の指導員を務めながら現役選手として大会に出場していた。アルバイトで生計を立てながら稽古に明け暮れる日々の中で、「この先自分はどうなるのだろう・・。」という思いが生まれるのは当然のことだった。

そんな私の口から出る弱気な言葉に、一流商社に勤める先輩は、「とにかく、いま目の前にある事に全力を尽くせ、そうすれば新しい道が開けるものだ」と話してくれた。

その時は半信半疑で聞いていたが、あれから20数年が経ち結果的に今の私には極真空手の指導・普及という、やり甲斐ある一生の仕事が与えられている。

春という季節は、新しい進路が決まる時期でもある。次の進路が、自分が最も望んだ道であれ、そうではない道であれ、目の前に現れた自分だけの道を大切に歩いて欲しい。

その道を花咲く道にするのも、不毛な道にするのも君たちの歩き方次第なのだから。

【横浜道場】横浜道場の岩崎真です。この度は皆様のお力添えて初段を取得でき、感謝致します。黒帯を頂き感じたのは、目標を持って稽古へ参加する事の重要性です。誰しも何かしらの大きな目標があると思います。大きな目標達成には、小さな目標を1つ1つクリアしなければなりません。まずは最も近い目標を目指して稽古をし、自らを向上させる事で、毎回有意義で充実した稽古になります。それを繰り返す事で徐々に1つ目の目標へ近づき、そしてそれを果たした時、大きな達成感が得られ、そして次の目標へとステップアップし新たなヤル気生まれます。皆さんも目的を持って積極的に稽古に参加する事をお勧めします。そうすれば、きっと大きな目標を達成する事が出来るでしょう。押忍！

【泉道場】2016年1月14日、泉道場の大野裕敏指導員が他界されました。癌と闘いながら最後まで極真空手を愛し、道場生の成長に心を注ぎ続けた方でした。ここに改めて故大野裕敏指導員に感謝を捧げつつご冥福をお祈りいたします。お通夜・葬儀には多くの道場生・保護者・OBの方々が参列して頂きましたことに心より感謝申し上げます。残された私たちが出来る弔いは、極真空手をもっと続けていたかった大野先輩の分まで稽古に励み、強くなって行くことだと思います。春が訪れ、朝晩は冷え込むものの日に日に暖かくなりました。泉道場生は今年も寒い時期を元気一杯に乗り越えました。

【上大岡道場】上大岡道場指導員の吉田です。土曜日夜の一般合同クラスを指導しています。上大岡道場指導員を拝命して3年目になります。兵庫支部、横浜港南支部と2つの支部を渡り歩き、改めて貴重な経験をさせて頂いています。遥か大昔(約30数年前)の指導は、私自身が現役選手でもあったことから、ただ強くなりたい！を念頭に置いた自分の稽古でした。(反省)今思えば『昭和の極真空手』だったと思います。今は私もそれなりに歳を重ねて、優しく笑顔で教えることを学びました。時には指導に熱が入り『昭和の極真空手』になっている事も多々ありますが、是非一度、土曜日夜の上大岡一般合同クラスに参加しませんか。『昭和の極真空手』が体験できます。(稽古に必要な物は『空手着』と『情熱』です。)

【戸塚道場】今年も始まって二ヶ月が過ぎました。3月に入りだんだんと暖かくなっていくと思いますが、朝や夜などはまだ冷える時期ですので、体調管理には充分気をつけて頂きたいと思います。また今年もいろいろと大会や行事などが行われます。大会などは日頃の稽古の成果を見る良い機会です。自分の力が今どれほどなのか、または試合をして後の稽古で、これをやればもっと強くなるとか結果がどうあれ得られるものがあると思います。なので試合を考えている方はどんどんチャレンジしてみましょう。そして各行事にも参加してどんどん盛り上げていきましょう。

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No.を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト <a href="http://dawing.com/kyokushin/">http://dawing.com/kyokushin/</a>
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	横浜港南支部横浜道場 facebookページ <a href="http://www.facebook.com/iko.yokohama">http://www.facebook.com/iko.yokohama</a>
横浜道場	tel 045-243-1875	
戸塚道場	tel 045-869-5370	はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内) <a href="http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog">http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog</a>
上大岡道場	tel 045-326-6981	
東戸塚道場	tel 045-820-2226	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト <a href="http://dawing.com/yokohama-cup/">http://dawing.com/yokohama-cup/</a>

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

支部事務局	office@kyokushin-yokohama.com
羽田支部長	kyokushin@dawing.com
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com
森 責任者	hanabusa-farm@softbank.ne.jp
稽古回数照会	横浜港南支部公式サイト内専用フォーム <a href="http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu">http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu</a>

①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記  
極真会館横浜港南支部 道場新聞  
港南瓦版vol. 49 2016年2月29日号

★港南瓦版は 2・5・8・11月の末日に発行されます。

## 港南瓦版次回発行は5月31日

### 港南瓦版に参加しませんか？

投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！  
締め切り:2016年5月21日(土)  
メール⇒  
office@kyokushin-yokohama.com

