

| 極真会館 横浜港南支部 行事予定 |                 | 2016年5月31日現在                          |                                                                                                                                  |
|------------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月                | 日               | 行 事 名                                 | 場所・時間・備考                                                                                                                         |
| 6月               | 4～5<br>(土・日)    | 第33回全日本ウエイト制大会                        | 大阪府立体育会館                                                                                                                         |
|                  |                 | 今大会は、2017年開催の「全世界ウエイト制大会」の日本代表選考大会です。 |                                                                                                                                  |
|                  | 18(土)           | 黒帯・茶帯研究会 (支部内合同行事)                    | 横浜道場 18：00～<br>参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古                                                                                        |
|                  | 18(土)           | 2016オールアメリカン大会                        | アメリカ・ニューヨーク                                                                                                                      |
| 7月               | 16(土)<br>～17(日) | 2016一般・壮年・女子夏季合宿(支部内合同行事)             | 千葉県・九十九里浜<br>支部内で行う 1年に一度の合宿です。奮って参加しましょう！(中学生以上が対象)                                                                             |
|                  | 18<br>(月・祝)     | 第24回全関東大会                             | 墨田区総合体育館<br>横浜港南支部から30名が出場！（幼年から壮年・一般全日本選抜まで各クラス）                                                                                |
|                  | 25(月)<br>～26(火) | 2016 少年・中学夏季合宿                        | 山梨県・山中湖<br>支部内で開催する年に一度の合宿です。（小3～中3が対象）                                                                                          |
| 8月               | 8(月)<br>～14(日)  | お盆休み 《全道場休館》                          | ※事務局も休み<br>8 / 1 5 (月)以降は各道場で通常通りの稽古                                                                                             |
|                  | 20(土)           | 選手会合同稽古 (支部内合同行事)                     | 東戸塚道場・18：00～<br>横浜港南支部選手会登録者（少年も参加可）の合同稽古。帯研対象者も要参加                                                                              |
|                  | 20(土)<br>～21(日) | 2016極真祭                               | 京都府立体育館<br>全日本青少年大会・全日本壮年大会・全日本女子大会（体重無差別）                                                                                       |
|                  | 27(土)           | 第83回 昇級審査会                            | 金沢産業振興センター<br>※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。                                                                            |
| 9月               | 4(日)            | 第8回神奈川県大会“横浜カップ2016”                  | 横浜文化体育館<br>※横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう！道場生は、選手・スタッフ・セコンド等…全員が何かしらの形で参加し、この大会を盛り上げましょう！ ※最新情報はWEBサイト・メール配信で！ |
|                  | 17(土)           | 黒帯・茶帯研究会 (支部内合同行事)                    | 東戸塚道場 18：30～<br>参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古                                                                                       |

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は指導員まで申し出て下さい。  
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。  
※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。  
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。  
※最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

### ☆名前刺繍入り道着を販売しています☆

■普通道着¥9,720 ※刺繍1文字¥250

■一撃道着¥11,880 ※刺繍1文字¥309

※一撃道着は緑帯以上の限定です。  
※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。  
※納期：3日～10日（時期により変動）  
※名前の刺繍を入れない普通道着は、道場ですぐに購入出来ます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています！ぜひご覧ください！

facebook

twitter

“読むと強くなる”

極真の機関誌「ワールド空手」

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん

極真を学ぶ道場生必読です

※各常設道場で販売中！ ¥900（奇数月の26日発売）

6月施行ルール改定のすべてが分かる解説読本!!

ワールド空手 KARATE

ルール改定で極真空手がさらなる進化を遂げる

【特集】国際空手連盟・試合規則改正 完全解説

【特集】松井聖典 選手 フルコンタクト空手の理想形を示す

【特集】ザ・ハリ・ダミヤノフ 百人組手挑戦の真実

【特集】山田健治 選手 華麗なる組手と実戦性の追求

【特集】第33回全日本ウエイト制大会 清水祐貴 ワールド選抜にも昇格した最年少選手グループ

【特集】後継ロケット選手の出現で1本は勝たなればならぬ

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認しましょう。

■アドレスを変更したら公式ウェブサイト内の専用フォームで変更申請をして下さい。  
※「お問合せ・ご連絡」内にあります。  
■迷惑メール設定で道場からのメールが受信出来るようになっているかを確認して下さい。

★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。  
※ 設定方法は電話会社によって異なります。各電話会社へお問合せ下さい。

### 【忘れ物に注意！】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。

また、他の人のサポーターなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場にお持ち下さい。

### “本牧道場 石田師範代のお店” 「BOOK STAR」

不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合（段ボール2箱以上）の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。

TEL&FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK！まずはお電話でご相談を下さい。

| 第82回昇級・昇段審査会（2016年5月21日） |        |        |       |         |
|--------------------------|--------|--------|-------|---------|
| 昇 段 者                    |        |        |       |         |
| 一般・壮年・女子・少年              |        |        |       |         |
| 初段                       | 田中 靖博  | 相澤 孝次  |       |         |
| 昇 級 者                    |        |        |       |         |
| 一般・壮年・女子                 |        |        |       |         |
| 3級                       | 小林 初夏  |        |       |         |
| 4級                       | 森合 優希  | 岡 貴彦   | 5級    | 北村 優人   |
| 7級                       | 知念 英哉  | 耕田 千雅子 | 加藤 聡  |         |
| 9級                       | 富田 優   | 川田 昭人  | 小松 明  | 伊藤 聡    |
| 10級                      | 平川 芽生  | 成田 風香  | 佐藤 芽維 |         |
| 少 年 部                    |        |        |       |         |
| 5級                       | 林 颯樹   | 内藤 晴也  | 石崎 亮丞 | 笠井 陸駆   |
|                          | 中西 昊   | 長嶋 隼矢  |       |         |
| 6級                       | 笠井 柊陽  | 橋本 眞悠花 | 保立 倅大 |         |
| 7級                       | 露木 太陽  | 寺西 悠太郎 | 寺西 紘平 | 茂木 みのり  |
|                          | 上田 雄喜  | 本多 翔   | 本多 尋  | 倉方 伶    |
|                          | 青木 怜亜  | 石渡 千花  |       |         |
| 8級                       | 遠藤 晴斗  | 平中 健太  | 齊藤 優仁 | 片岡 走翔   |
|                          | 片岡 翔篤  | 平井 陽   | 数原 一佳 | 三嶋 莉美   |
|                          | 岡野 史   | 岡野 亘   | 宅間 隼斗 | 神林 篤也   |
|                          | 加藤 広樹  |        |       |         |
| 9級                       | 小泉 竣太郎 | 臼井 二葉  | 小森 太希 | 木下 隼    |
|                          | 博多屋 蒼介 | 田辺 怜   | 遠藤 陸  | 塚越 彩桜   |
|                          | 三島 健正  | 富澤 滯旺  | 古屋 侑久 | 茂木 ひまわり |
|                          | 矢野 竜誠  | 山岸 怜   | 耕田 真之 |         |
| 10級                      | 高橋 剣   | 入江 勇仁  | 大西 秀史 | 大池 俊太郎  |
|                          | 白木 禅大  | 中村 海琉  |       |         |

### 昇級・昇段者の皆さん、おめでとございます！

級位・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

### 《保護者見学日について》

幼年・少年・青少年の保護者見学日は毎月3回目の稽古とします。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。（選手クラスは見学不可）保護者の方々は、時々お子さんの上達ぶりをご覧下さい。

お子さんの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年や初心者などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、ご希望の方はお申し出下さい。

※見学の際はマナーをお守り下さい。（道場掲示物参照）

## 第8回神奈川県空手選手権大会 横浜カップ2016 を9月4日（日）に開催！！

毎年恒例！横浜港南支部主催の大会「横浜カップ」を今年も開催します！

◆会場：横浜文化体育館  
◆開催クラス：全クラス  
◆出場申込み受付開始：6月中旬  
◆申込み締切：7月31日（日）

◆詳細は大会公式サイトをご覧ください。  
http://www.dawing.com/yokohama-cup/

☆出場選手は今から稽古に励みましよう！そして、みんなの力を合わせ大会を成功させましよう！！

☆横浜カップは横浜港南支部主催の大会です。横浜港南支部の道場生は選手スタッフ・セコンド・応援など、いずれかの形で大会に参加しましょう！

### 審査基準改定のお知らせ

第83回審査会(2016年8月27日)から審査基準を以下の通り改定します。

◆一般・壮年・女子部の型審査  
10級:太極その2、足技太極その2  
9級:太極その3、足技太極その3  
8級:平安その1  
7級:平安その2

◆昇段審査の組手審査  
1級から初段:50歳未満は10人組手  
50歳以上は5人組手  
初段から貳段:50歳未満は20人組手  
50歳以上は10人組手

以上、受審予定の道場生は確認の上で稽古に臨んで下さい。

極真会館横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版

## VOL.50 Anniversary 2016/5/31

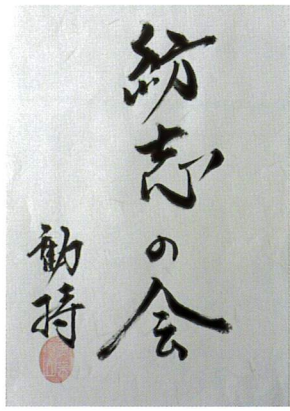
〔発行〕  
国際空手道連盟  
極真会館横浜港南支部  
支部長 羽田シゲル

〒231-0057  
横浜市中区曙町5-68  
TEL045-243-1875  
fax045-243-1882

**警報発令で稽古中止**  
(幼・少年・青少年)  
■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。  
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

### 【紹介入門特典】

友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。  
※他の特典との併用は出来ない場合があります。  
※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。





# 道場だより

各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜道場】熊本県・大分県を震源とする大きな地震が4月14日から相次いで発生しました。犠牲となられた多くの方々に哀悼の意を捧げるとともに、想像を絶する恐怖に襲われ今なお不安かつ不便な生活を強いられている被災者の方々に一日も早く平穏な生活が戻ることをお祈りいたします。

さて、春から夏に向かうこの季節は、神奈川県大会「横浜カップ」の準備が始まる時期です。8回目となる今年の横浜カップは9月4日(日)、横浜文化体育館で開催されます。大会の成功は主催支部である横浜港南支部の道場生・保護者・関係者のご理解ご協力が不可欠です。そして何より、地元横浜の選手の活躍に期待したいです。出場選手は試合間近だけでなく、日ごろから質の高い稽古を心掛けてそれを積み重ねて大会に臨みましょう！

【本牧道場】押忍、本牧道場の耕田です。息子と共に極真の門を叩いてから一年が経過しました。息子の為と思って始めた空手でしたが、諸先輩方に支えられながら新しいことを覚えていくのは存外に楽しく、自分自身の為でもあった稽古の日々でした。最初は独特なカルチャーに戸惑っていた息子も、最近では多い時には週に4回も道場に通うなど少しずつではありますが自分から稽古に取り組むようになってきており、親としては嬉しい反面、この先息子に負けたくないという気が引き締まる今日この頃です。これからも初心を忘れず、かつ少しでも上を目指していけるよう一年また一年と稽古の日々を積み重ねていきたいと思ひます。

【戸塚道場】少年部のみんなは運動会シーズンで稽古に來れない時もあるとは思ひますが、稽古と同様に一生懸命取り組んで思い切り楽しんでそして完全燃焼して欲しいと思ひます。また最近稽古をして感じる事ですが、昔少年部の先頭で先輩だった子たちが、今は高校生になり一般部に出て、その時後ろで先輩を見ていた子たちが今は一番前で先輩になっています。ゆっくりと、しかし確実に世代交代しているのを感じました。またその後ろには新しい世代の子たちが並んでいます。各世代には必ず先輩方がいて、その背中を見て稽古をします。見習うべき先輩がいたら、良いところをどんどん吸収してその先輩を超えられるように、先輩後輩お互いに磨き合えたら良いと思ひます。

【泉道場】4月に開催された横浜港南支部の支部内交流試合「港南チャレンジ2016春」で、泉道場の選手2名が優勝しました。惜しくも優勝を逃した選手の健闘も光り、今後の成長が楽しみです。試合で活躍する選手が仲間たちへ刺激を与え良い流れが出來つつある泉道場です。試合への挑戦は勇気が要ることですし、緊張や不安と闘わなければなりませんが、最高の修練の機会です。極真会館では初心者から上級者までの大会を開催しています。自分の力量に合った試合に是非挑戦してみましょう！

稽古の時に泣いてしまったり、列に入れなかった幼年・低学年の子もようやく稽古に慣れて楽しく、そして意欲的に稽古に取り組めるようになりました。みんな一歩一歩着実に成長しています。

連絡先一覧

◎支部事務局 TEL045-730-2751  
fax045-730-2752

◎横浜道場 TEL045-243-1875

◎戸塚道場 TEL045-869-5370

◎上大岡道場 TEL045-326-6981

◎東戸塚道場 TEL045-820-2226

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。

極真会館横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版vol. 50 2016年5月31日号

☆港南瓦版は 2・5・8・11月の末日に発行されます。

◎支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com

◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com

◎宍倉分支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com

◎森 責任者 hanabusa-farm@softbank.ne.jp

◎稽古回数照会 横浜港南支部公式サイト内専用フォーム  
http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu

①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記

☆横浜港南支部 公式サイト  
http://dawing.com/kyokushin/

☆横浜港南支部横浜道場 facebookページ  
http://www.facebook.com/iko.yokohama

☆はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)  
http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog

☆神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト  
http://dawing.com/yokohama-cup/

【東戸塚道場】支部内交流試合「第28回港南チャレンジ2016春」が開催された翌日、4月30日(土)、東戸塚駅西口駅前広場でエフエム戸塚の7周年記念イベントが行われ、東戸塚道場で稽古をする道場生が空手演武を披露しました。昨年に続いて2回目の参加となりました。昨年は最後の方で小雨がありましたが、今年は強風ながら好天に恵まれました。少年部の道場生たちは参加2度目の者も多く、彼らの帯と同様に昨年以上の演武内容でした。その後は、道場生の保護者の方々との交流の場である記念すべき「第1回紡志の会」が開催され、大いに盛り上がりました。行事や会が今後も第2回、3回…と開催されて支部の歴史が積み重ねられていきます。それと同時に保護者の方も含め我々道場生も進化発展していくのだと、酩酊する中であって感じ入った充実の一日でした。押忍。C.K

【上大岡道場】6/4.5 に、“体重別の空手日本一”を決める第33回全日本ウエイト制空手道選手権大会が開催されます。全日本ウエイト制大会は日本中の極真戦士の猛者が集まり、日頃の修練と高い技術を競い合う国内最高峰の大会です。本大会に上大岡道場より岩田大指導員(軽重量級)と渡部流生指導員(軽量級)が出場します。二人とも少年部から稽古を積み重ね、一般部となった現在は選手として試合に挑戦するだけでなく、指導員として後進の指導にも当たっている上大岡道場を引っ張るリーダーです。大阪で開催される大会ですので、なかなか会場へ足を運べない道場生も多いと思いますが、横浜から熱い応援を宜しくお願いします！

【金沢道場】押忍 金沢道場の田中靖博です。今回、第82回昇級昇段審査を問題はありましたが無事に終わる事が出来ました。緊張続きの審査でした。特に型の審査では、無号令での稽古を中心にしていたので、緊張と焦りも加わり、早くなってしまい号令と合わない事態に。昇段審査の結果は合格ですが、条件付き(型の再審査)でした。結果を受け止め、万全な準備で再度型審査に挑みたいと思ひます。審査会場で、励ましの声やアドバイス、5人組手の相手をして頂いた皆さん、応援して頂いた皆さんに感謝の気持ちで一杯です。頼り無いですが、金沢道場生第1号の黒帯として恥ずかしくないよう今後も精進してまいります。押忍

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初に一度山田責任者へメール( maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設・指導員の都合での稽古中止などの連絡を配信するリストに登録し必要に応じてお知らせします。

【支部内出稽古について】登録道場以外の稽古に初めて参加する時は最初だけ指導者に支部登録No.を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

港南瓦版の次号の発行は

8月31日です。

港南瓦版に参加しませんか？

投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。

また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！

締め切り: 2016年8月20日(土)

メール↓↓↓  
office@kyokushin-yokohama.com

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録しよう！

関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的を実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。

選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡ししています。

## サポーターの使用について

安全で充実した稽古のため、各自が自分に合ったサポーターを使用しましょう。

■金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。安全確保のため極力使用しましょう。

■小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。

■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、スパーリングの稽古では使用禁止とします。

※男子用の金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550)

※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。

または横浜港南支部公式ウェブサイト内「ダウンロードページ」からも入手出来ます。

## 大会入賞者

|       |                                                                                                                                                                                                                  |                |    |         |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|---------|
| 4月29日 | <br>第28回<br>支部内交流試合<br>「港南チャレンジ2016春」<br> | 最優秀選手賞         |    | 星 翔太    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 敢闘賞            |    | 亀田 樹京   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 型競技            | 優勝 | 成田 海翔   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 型競技(ビギナー)      | 優勝 | 澤幡 煌    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 一般初級軽量級        | 優勝 | 知念 英哉   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 中学女子           | 優勝 | 森合 優希   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学女子5・6年       | 優勝 | 山下 優花   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 中学1年           | 優勝 | 佐久間 汐苑  |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学6年           | 優勝 | 佐久間 陽也  |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学5年           | 優勝 | 笠原 成一郎  |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学4年           | 優勝 | 渡辺 悠    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学3年           | 優勝 | 佐藤 良弥   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学1年           | 優勝 | 山崎 誠士郎  |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 中学生(ビギナー)      | 優勝 | 成田 風香   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学女子3・4年(ビギナー) | 優勝 | 石渡 千花   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学女子1・2年(ビギナー) | 優勝 | 茂木 ひまわり |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学6年(ビギナー)     | 優勝 | 平井 陽    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学5年(ビギナー)     | 優勝 | 星 翔太    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学4年(ビギナー)     | 優勝 | 岡野 史    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学3年(ビギナー)     | 優勝 | 星 歩汰    |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学2年(ビギナー)     | 優勝 | 山末 朋哉   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 小学1年(ビギナー)     | 優勝 | 長友 陸杜   |
|       |                                                                                                                                                                                                                  | 幼年             | 優勝 | 加藤 直人   |



## 支部長コラム

### ◎名こそ惜しけれ

鎌倉時代の武士が育んだ言葉に「名こそ惜しけれ」という言葉がある。「自分という存在そのものにかけて恥ずかしいことはできない」という行動規範である。「そういうことをしたら自分の名にかかわる」と言い換えることも出来るだろう。武士の世が終わった明治以降、日本の近代化の原動力になったのがこの精神であり、世界が日本人を尊敬してくれる部分がこの精神を根幹とする生き方だと思ふ。

私が道場生を見ていて最も悲しいときは、そうした意味で恥ずかしい言動を見聞きした時である。それは弱いものイジメであり、ごまかしであり、私利私欲に走って人としての道を外れてしまうことである。

出來ない、分からない、間違える、尻込み、くじけてしまう、などは成長過程ではあっても当たり前のことである。もちろんそのままにしておいていけないが、決して恥ずかしいことではない。

極真空手を志す者は皆、武士の子孫であることを忘れずに生きて行きたい。



### 東戸塚イ駅前ベントで少年部が演武披露！

4月30日(土)に開催された「エフエム戸塚開局7周年イベント・戸塚の絆」で、東戸塚道場少年部が演武を披露しました。初めて機会を頂いた昨年の演武が好評につき、今年は持ち時間を長く頂き、充実した演武をお見せすることが出来ました。多くの観衆を前に緊張の中行う演武は良い経験の場になったことと思ひます。来年は更に高度な演武を披露出来るように稽古に励みましょう。引率&号令・板持ちなどでご協力頂いた道場生の皆さん、応援にお越し頂いた保護者の皆さんに心より感謝申し上げます。