

# 港南 瓦版

VOL.51  
2016/8/31

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2016年9月14日現在
月	日	行 事 名	場所・時間・備考
9月	17(土)	黒帯・茶帯研究会 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古	東戸塚道場 17:00~
10月	16(日)	2016西東京都大会(第14回城西カップ) 幼年から壮年・一般選手権まで各クラスを開催	光が丘ドーム
	22(土)	選手会合同稽古(支部内合同行事) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加	戸塚道場 18:00~
11月	5~6 (土・日)	“日本最高峰”体重無差別日本一決定戦! <b>第48回全日本選手権大会</b> 世界ウエイト制代表選考大会。当支部から永田初段・岩田初段・岩花初段が出場!	東京体育館
	13(日)	2016静岡県大会(第18回富士山杯) 幼年から壮年・一般まで各クラスを開催(出場申込〆切: 10/1)	森町総合体育館
	13(日)	2016秋季神奈川県ビギナーズ大会(第13回武魂杯) 各クラスのビギナーの試合(出場申込〆切: 9/17)	神奈川県立武道館
	19(土)	港南チャレンジ2016秋(支部内交流試合) ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。(出場申込〆切: 10/31)	金沢産業振興センター
	19(土)	第84回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会 ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。(出場申込〆切: 10/31)	金沢産業振興センター
12月	4(日)	2016秋季関東極真空手道選手権大会 幼年から壮年・一般選手権まで各クラスを開催	茨城県武道館
	5(月) ~11(日)	2016年大掃除週間(横浜港南支部全道場で実施) 今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。(少年部を除く)	未定
	下旬	2016年 少年クリスマスイベント 少年試割り会・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成	未定
	28(水)	年末年始の休み《全道場休館》※事務局も休み 1月7日(土)から各道場で通常通りの稽古	未定
1月	~6(金)	2017年 総本部 冬季合宿 伝統ある総本部の合宿に参加してみませんか? 支部内申込み〆切: 12/10 (土)	三峰神社(埼玉県秩父市)
	4(水) ~6(金)	2017年 横浜港南支部 鏡開き 小学5年生以上参加可(稽古後の新年会は中学生以上) ☆鏡開きの初稽古は1月の帯研(支部内合同行事)を兼ねて行います。	場所・時間は未定
	8(日)	2017年 総本部 鏡開き 小学5年生以上参加可(稽古後の新年会は中学生以上)	未定
	11(水)	2017年 総本部 鏡開き	場所未定

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は指導員まで申し出て下さい。  
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場を希望する場合はご相談下さい。(各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします)  
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。  
※最新情報は道場へ掲示、横浜港南支部公式ウェブサイトに掲載します。

## ☆名前刺繍入り道着を販売しています☆

■普通道着¥9,720(※刺繡1文字¥250) ■一撃道着¥11,880(※刺繡1文字¥309)

※一撃道着は緑帯以上の限定です。※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。

※納期: 3日~10日(時期により変動)

※名前の刺繡を入れない普通道着は、道場で購入できます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています! ぜひご覧ください!



## 「本牧道場 石田師範代のお店」

不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買取いたします。  
大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取りにも伺います。

TEL&FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK! まずはお電話でご相談下さい。

## 第83回昇級審査会(2016年8月27日)

### 昇 級 者

#### 一般・壮年・女子

2級	福田 奎允	3級	佐久間 汐苑	
4級	稻葉 哲也	岩田 美桜	篠崎 孝二	高山 将典
	高山 繁城			
5級	飯島 拓人	関 誠道	内藤 亜紀子	
6級	六ヶ所 志音	川戸 渉		
7級	齊藤 功太	熊谷 都	西野 佳奈	
9級	佐藤 芽維			

#### 少 年 部

3級	村木 映月	河合 良哉		
	金澤 晓希	鈴木 優輝	村木 神太	亀田 樹京
4級	山田 漢斗	山崎 龍之介	佐久間 芹果	河田 久摩
	渡辺 悠			
4級	根上 長門	鈴木 錦仁	山本 隆成	福井 尚武
	増田 良太	佐久間 陽也		
5級	塙越 煌央	佐野 駿	山本 侑弥	土屋 海音
	原本 樹			
6級	六ヶ所 凜音	濱口 韶乃介	磯部 歩翔	山本 哲弥
	星野 就太	星野 優太	菅井 心美	山口 健翔
	東 拓諒	広瀬 公介		
7級	山崎 誠士郎	仲澤 紗耶	永山 蓮	石崎 令鳳
	和田 知磨			
8級	奥井 遥	杉田 咲	小澤 栄介	佐藤 菜歩
	笛山 結人	佐藤 良弥	佐藤 晓良	星 歩汰
	城所 匠真	坂本 祥太	坂本 圭佑	小島 一誠
9級	伊藤 莎音	中村 宇西	佐藤 菜乃花	南雲 朱里
	細田 晴翔	齋藤 撲	若林 航生	星 七翠
	堀 瑛登	田島 佑基		
10級	中岡 礼斗	岡田 晴	小松 美結	加藤 直人
	中馬 六花	鈴木 晴人	井上 悠大	

### 昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます!

級位・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことです。  
しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。  
今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帶に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

### 【忘れ物に注意!】

忘れ物は道場所定の場所に1週間

保管しますので早目にお持ち下さい。

また、他の人のサポートなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場にお持ち下さい。



### 道着・サポーターは清潔に!

稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使用しましょう。特にサポーター類は悪臭の原因となります。自分の臭いは自分ではありませんが、他人の臭いは不快です。道場の仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう!



**第8回神奈川県空手道選手権大会 横浜カップ2016**  
が無事終了しました。皆さんありがとうございました。  
優勝・入賞した選手も負けてしまった選手も、この大会に臨んだ気持ちと全身で味わった経験を次の稽古と挑戦に活かしましょう!



[発行]  
国際空手道連盟  
極真会館横浜港南支部  
支部長 羽田シゲル

〒231-0057  
横浜市中区曙町5-68  
TEL045-243-1875  
fax045-243-1882

**警報発令で稽古中止**  
(幼・少年・青少年)  
■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から「横浜市」に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。  
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

### 【紹介入門特典】

友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。  
※他の特典との併用は出来ない場合があります。  
※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

# 道場だより



各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

**【横浜道場】**横浜道場の作田です。この度都内に転勤することが決まり、横浜港南支部を離れることとなりました。早いもので入門してから17年となり、その間多くの人と出会い、貴重な体験をさせて頂きました。入門した日のこと、黒帯を授与された日のこと、大声で仲間を応援した日のこと、目の前が霞むくらい暑かった夏合宿の稽古、ミットを蹴るのを躊躇するくらい寒かった真冬の稽古、大阪の夜のこと、師範と初めて鳥佳に行った日のこと…思い出は尽きません。転勤先でも空手は続けます。どこかの会場で再会することもあるでしょう。その時は「そこのカッコイイ人！」と気軽に声をかけてください。最後になりましたが、羽田師範をはじめ諸先輩方、道場生およびご父兄の皆様には大変お世話になりました。皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

**【本牧道場】**本牧道場の森英之責任者が8月25日に永眠されました。森責任者自身が選手としてエントリーした横浜カップ2016まで10日に迫った日のことでした。通夜、葬儀に多くの道場関係者の皆さんのが参列頂きましたことに故人・遺族に代わり厚く御礼申し上げます。森責任者は、長年に渡り極真空手修行に真摯に打ち込みながら、後進の指導と支部運営にも多大なる貢献をされました。毎年の少年夏季合宿では、仕事の休暇をとつてまで引率にご協力頂きました。そんな生前の努力と貢献に対し、尊敬と感謝の意を捧げたいと思います。突然の別れに言葉もありませんが、残された私たちに出来る弔いは、森責任者の志を引き継ぎ、本牧道場をより良いものにして行くこと、そして一人ひとりが今ある生命を精一杯生きることだと思います。押忍。(支部長 羽田)

**【戸塚道場】**先日、横浜港南支部主催の神奈川県大会横浜カップ2016が開催され、無事に終わる事が出来ました。戸塚道場も含め横浜港南支部から多くの選手が出場し一生懸命に試合にのぞみました。それぞれの結果はどうあれ、いい経験になった事と思います。またスタッフとして参加して頂いたみなさんのおかげで無事に終わる事が出来たと思います。本当に疲れ様でした。この夏は合宿に審査会にそれから横浜カップと行事が重なりましたが、良い思い出にはなったでしょうか。これから一年の後半になりますが引き続き自分の稽古をして、また出れる大会がありましたら挑戦して良い経験を積んで下さい。

**【泉道場】**9月4日(日)に開催された「第8回神奈川県大会“横浜カップ2016”」には泉道場から多くの選手が出場し日頃の稽古の成果を試しました。また、出場しなかった道場生も会場で仲間の応援をし、多くの刺激を受けたことでしょう。試合が極真空手の全てではありませんが、試合という真剣勝負に臨むことは最も積極的な稽古への取り組み方だと言えます。勝負は実に短い時間で決まるのですが、その試合に挑戦すると決めた瞬間から稽古への向き合い方が変わり、勝ち負けにかかわらず試合での経験はその後の稽古に好影響を及ぼしてくれます。秋にも大小様々な試合・大会がたくさんありますので、自分に合った試合に勇気をもって挑戦してみてはいかがでしょうか。

## 連絡先一覧

◎支部事務局 Tel045-730-2751  
fax045-730-2752  
◎横浜道場 Tel045-243-1875  
◎戸塚道場 Tel045-869-5370  
◎上大岡道場 Tel045-326-6981  
◎東戸塚道場 Tel045-820-2226

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがありますことをご容赦下さい。

## 極真会館横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版vol.51 2016年8月31日号

★港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。

◎支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com  
◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com  
◎宍倉支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com  
◎石田責任者 32ru358@gmail.com

◎稽古回数照会 横浜港南支部公式サイト内専用フォーム  
<http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu>

①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記

☆横浜港南支部 公式サイト  
<http://dawing.com/kyokushin/>  
☆横浜港南支部横浜道場 facebookページ  
<http://www.facebook.com/iko.yokohama>  
☆ねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)  
<http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog>  
☆神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト  
<http://dawing.com/yokohama-cup/>

**【東戸塚道場】**今年の第8回神奈川県空手道選手権大会“横浜カップ2016”は530名あまりの選手が参加する大きな大会となりました。東戸塚道場で稽古する道場生からも多数が参加し、大いに健闘しました。どの支部どの道場の選手も勝利を目指して稽古に励んだのですから、試合で勝ち進むのはとても大変なことです。その日の体調や対戦相手によるなどの運不運もあります。今回、優勝を始め、入賞を果たした選手の皆さん、本当にめでとうございます。また、思うように結果を残すことの出来なかった選手の皆さんも、そこで大きな何かを得たはずです。参加した選手の頑張りから他の道場生も大きな刺激を受けたことと思います。道場生によって目標はそれぞれですが、まずは日々の稽古を積み重ね、昨日までの自分自身を越えていきたいものです。押忍。C.K

**【上大岡道場】**9月4日(日)に第8回神奈川県大会“横浜カップ2016”が横浜文化体育館で開催されました。今大会に上大岡道場からも39名の選手が出席し、18名の道場生・保護者の皆さんが大会スタッフとして参加していただきました。皆さんのご協力のお陰で無事に大会を終えることが出来ました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。そして、本大会において一般選手権に出場した岩田大指導員が、一般選手権で第3位に入賞しました。岩田指導員は開設もない上大岡道場に入門し、少年部から地道に稽古を積み重ねてきました。現在は指導員として後進の指導にあたりながら、選手としても挑戦を続けています。11月の第48回全日本空手道選手権大会にも出場予定ですので、皆さん大会会場で熱い応援をよろしくお願いします。

**【金沢道場】**金沢道場の田中靖博です。第8回神奈川県空手道選手権大会横浜カップ2016が大成功で終わりましたね。今年金沢道場から選手は出ませんでした。けど皆、スタッフで参加させて頂きました。朝早くから、搬入、設営、大会運営、撤収と本当に疲れました。毎年回数をこなす事に、作業が馴れてきて、また過去の失敗等の経験で事前に回避出来たりと、中々良い感じだったような気がしました。打上げは、共に頑張った皆さんとの楽しいひと時で苦労が吹き飛びます。また来年選手が思いっきり、最高のステージで戦える様にスタッフとして頑張りたいと思います。いや、来年は6年振りに選手で出場しようかな…(笑) 押忍。

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初に一度山田責任者へメール (maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設・指導員の都合での稽古中止などの連絡を配信するリストに登録し必要に応じてお知らせします。

**【支部内出稽古について】**登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録No.を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

港南瓦版の次号の発行は  
**11月30日**です。

港南瓦版に参加しませんか？  
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。  
また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！  
締め切り: 2016年11月19日(土)  
メール↓↓  
office@kyokushin-yokohama.com

## 大きな大会を目指すなら 『横浜港南支部 選手会』 に登録しよう！

関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的に実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。

選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡ししています。

# 大会入賞者

6月18日	オールアメリカン大会	型競技8~11歳	第4位	羽田 夏規
7月18日	第24回全関東大会	中学1年男子+50kg	準優勝	山野井 翔一
		一般選手権	第3位	岩田 大
		一般選手権	第4位	永田 拳也
		壮年50歳~54歳(-75kg)	優勝	清水 智之
		高校2・3年生男子(-65kg)	優勝	坂本 康裕
		小学5年生女子(+35kg)	優勝	村木 映月
		小学3年生男子(+30kg)	優勝	小椋 隆雅
		一般新人戦(体重無差別)	準優勝	知念 英哉
		小学3年生男子(+30kg)	準優勝	渡辺 悠
		小学1年生女子	準優勝	塚越 彩桜
		壮年40歳~44歳(-75kg)	第3位	黒川 和弥
		高校1年生男子(-65kg)	第3位	佐藤 照栄
		中学1年生男子(-50kg)	第3位	毛利 太洋
		小学6年生男子(+40kg)	第3位	山本 侑弥



第8回  
神奈川県大会  
「横浜カップ  
2016」

## 《保護者見学日について》

幼年・少年・青少年の保護者見学日は毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)

保護者の方々は、時々お子さんの上達ぶりをご覧下さい。

子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年や初心者などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、ご希望の方はお申し出下さい。

または横浜港南支部公式ウェブサイト内「ダウンロードページ」からも入手出来ます。

※見学の際はマナーをお守り下さい。  
(道場掲示物参照)

## 『2017年全世界ウエイト制大会 日本代表選考大会』 『第48回全日本空手道選手権大会』

がこの秋開催されます！道場生ならびにご家族はもちろん友人・知人を誘って会場でご観戦下さい。極真空手最高峰の戦いを肌で感じ、また横浜港南支部から出場する3選手(永田初段・岩田初段・岩花初段)を応援しましょう！

☆日時: 2016年11月5・6日(土・日)

☆会場: 東京体育館(JR千駄ヶ谷駅前)

☆横浜港南支部で大会チケットを割引価格で販売します。各道場で注文を受付ています。

詳しくは、道場掲示・案内チラシをご覧下さい。

※注文〆切: 9/27(火)

## 支部長コラム

### ◎リオ五輪に重なる情景

この夏開催された、リオデジャネイロオリンピックでは、様々な種目で世界の頂点が競われ、種目に関係なく極限での戦いは興奮と感動を覚えた。

そのほぼ全ての競技で活躍した選手が、幼少期から長年積み上げた技術・体力・精神力を駆使して戦った「若きベテラン」である。

そうした彼らをオリンピアたらしめるのは、本人の弛まぬ努力はもちろんのこと、小さい頃に自分に合ったその道に出会った幸運と、そこに導き支え続けてくれた両親や指導者の存在があつてのことだと思う。

そんなことを感じたのは、2020年の東京オリンピックの正式種目に空手が正式採用されたことで、道場で身近に接する幼年・少年部の子どもたち・親御さんと重なったからかも知れない。

改めて、極真が極真であり続けながら、オリンピックという大きな選択肢が増えたことを喜ばしく思う。

そして、その道を活かす極真空手家の出現を心から期待している。

## 横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認を！

■アドレスを変更をしたら公式ウェブサイト内の専用フォームで変更の申請をお願いします。※「お問合せ・ご連絡」内にあります迷惑メール設定で道場からのメールが受信出来るようになっているかを確認して下さい。

★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定にして下さい。

※設定方法は電話会社によって異なりますので、各電話会社へお問合せ下さい。

### “読むと強くなる”

### 極真の機関誌「ワールド空手」

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん  
極真を学ぶ道場生必読です

※各常設道場で販売中！ ¥900

(奇数月の26日発売)

