

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2017年3月15日現在
月	日	行 事 名	場所・時間・備考
3月	5(日)	神奈川県新人戦「金太郎杯」	二宮町体育館
	18(土)	帯研・選手会合同稽古(兼・国際親善強化稽古) 帯研対象者・選手会登録者(少年も含む)・国際親善大会出場者が対象	戸塚道場 18:00開始
	19(日)	第9回愛知県空手道選手権大会	愛知県武道館
4月	15(土)	2017国際親善空手道選手権大会 横浜港南支部から26名の選手が出場します。入場無料です、ぜひ応援・観戦を！	東京体育館
	16(日)	世界の強豪選手が参戦「体重別世界一決定戦」 第6回全世界ウェイト制選手権大会 みんなで日本代表選手団を応援しよう！！	東京体育館 チケット申込みは3月25日(土)までをお願いします。
	17(月)	大山倍達総裁23年慰霊祭	埼玉県奥秩父・三峰神社
	26(水)	『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日。(1994年永眠)	
	29(祝)	港南チャレンジ2017春(支部内交流試合) ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※出場申込〆切:4/13(木)	金沢産業振興センター
5月	30(日)～6(土)	GWの休み 《全道場休館》 ※事務局も休み 5/7(日)以降は各道場とも通常通りの稽古	
	27(土)	第86回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会 ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※受審申込〆切:5/13(土)	金沢産業振興センター
6月	3・4(土・日)	第34回全日本ウェイト制選手権大会 2017全日本高校生大会 2017西日本大会	大阪府立体育会館
	24(土)	2017オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は各道場からお持ち下さい。
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場を希望する場合はご相談下さい。
(各種行事の詳細は通常1ヶ月前までにお知らせします)
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
※最新情報は道場へ掲示、横浜港南支部公式ウェブサイトに掲載します。

昇級審査規定の変更（稽古回数不足の審査申込者）

稽古回数不足で審査の申込みがされた場合の対応が変更になります。

◎今まで・・・受審出来ない旨を連絡の上、審査申込書・審査料を返還。

◎第86回(2017年5月27日)から・・・受審出来ない旨を連絡の上、その審査は保留の扱い(技量不足・病欠と同様)とし、次回以降は無料で受審出来るものとし、審査申込書・審査料は返還しない。

以上、稽古回数は常に各自(家庭)で記録し、審査申込みの前に規定回数に達していること確認して頂きますようお願いいたします。

☆名前刺繍入り道着を販売しています☆

■普通道着¥9,720(※刺繍1文字¥250) ■一撃道着¥11,880(※刺繍1文字¥309)

※一撃道着は緑帯以上の限定です。 ※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。
※納期:3日～10日(時期により変動)
※名前の刺繍を入れない普通道着は、道場ですぐに購入出来ます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています！
ぜひご覧ください！

facebook

twitter

第85回昇級審査会 （2017年2月25日）

昇 級 者						
一般・壮年・女子						
1級	清水 智之					
3級	森合 優希				根守 崇史	堤 海大
	伊藤 勉					
4級	綱島 明生	金野 凌士				
5級	グランキン イョール	6級	知念 英哉	西野 佳奈		
7級	宮津 徳幸	野村 充広	小松 明			
9級	川島 なつめ	成田 風香	長倉 孝	秋山 英之		
	秋山 凌祐					
10級	森谷 怜良					
少 年 部						
1級	吉川 佳佑	2級	羽田 夏規	山本 隆成		
3級	渡辺 悠					
4級	塚越 煌央	中西 昊	澤幡 煌	山本 侑弥		
	土屋 海音	原本 樹				
5級	北川 隼	磯部 歩翔	笠井 柊陽	菅井 心美		
	橋本 玖太郎	橋本 眞悠花	広瀬 公介			
6級	石崎 令鳳	和田 知磨				
7級	佐藤 菜歩	笹山 結人	佐藤 良弥	星 歩汰		
8級	長友 陸杜	中島 慶大	城所 匠真	小森 太希		
	尾坂 龍平	塚越 彩桜	遠藤 陸	南雲 朱里		
	小野寺 澤旺	細田 晴翔	若林 航生	堀 瑛登		
	田島 佑基					
9級	金 伶穂	日原 一男	小松 美結	加藤 直人		
	井上 悠大					
10級	國岡 愛孝	大野 偉稀	大野 優稀	中村 優太		
	末棟 優佑	佐藤 劉毅	佐藤 莉愛奈	庄司 大治朗		
	市川 陽向	石川 陸	北瀬 瑛大	岸本 和馬		
	齊藤 元樹					

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！

極真会館

級位・段位が上がり、帯が変わることは自信にもなり嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

【忘れ物に注意！】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管しますので早目にお持ち下さい。
また、他の人のサポーターなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場へお持ち下さい。

”世界中の強豪選手が日本に集結”

『第6回全世界ウェイト制空手道選手権大会』

体重別世界一を決める4年に一度の大舞台。最高峰のこの大会を五感で感じることが、今後の稽古の大きなモチベーションになります。
道場生・ご家族はもちろん、友人・知人をお誘い合わせの上、会場へ足を運び日本代表選手たちの応援も宜しくお願いいたします。

☆日時:2017年4月16日(日)
☆会場:東京体育館(JR千駄ヶ谷駅前)
☆横浜港南支部では、大会チケットを割引価格で販売します。席種・価格は道場掲示・案内チラシをご参照下さい。
☆チケット申込締切:**3月25日(土)**



『2017国際親善空手道選手権大会』

毎年恒例の国際親善大会に横浜港南支部から26名の選手が出場します。
出場する以上は、とことん勝負にこだわり全力で戦い、その結果を真っ直ぐに受け止めてその経験を成長の糧にして下さい。それに加えて、今大会は世界中から日本にやって来る極真の仲間と拳を交え極真空手を通じた国際交流をしましょう！

☆日時:2017年4月15日(土)

☆会場:東京体育館(JR千駄ヶ谷駅前)

☆**入場無料**です。出場しない道場生・ご家族も会場へお越し頂き、出場選手に声援を送ると共に、刺激と学びの機会として下さい。

挨拶の統一と徹底について

極真会館では、全国・全世界の道場で挨拶の統一と徹底を図ることにしました。
道場へ入る際、道場から出る際とも「神前に一礼」(神棚がない場合は道場正面)をします。それをしっかりとした後に、それ以外の必要な挨拶をその場の状況に応じて適切に行います。
従来は回数を決めることで挨拶が形式的になり、動作がおざなりになってしまったことが否めません。

なお、挨拶は以下のことを徹底して行うようにして下さい。

- ①足を止めて（歩きながらやらない）
- ②自然体で（挨拶する方に身体も視線も真っ直ぐに向けて）
- ③お辞儀をする（手だけでやらずしっかりと頭を下げる）
※荷物を持っている場合は床に置いて行います。

以上。主旨をご理解の上、正しい挨拶をしましょう。

◇◇◇ 月会費について大切なお知らせ ◇◇◇

この春に高校生・社会人になる皆さんは、4月分(3/27引落し)より月会費が変更となります。

◎高校生⇒¥8,640

◎社会人・20歳以上の学生⇒¥9,720

【注意とお願い】

- ①残高不足にならぬ様、口座残高の確認をお願いいたします。
- ②引落しが出来なかった場合、道場指定の口座へ振込み下さい。
- ③年会費・月会費に未納がある場合、審査受審・大会・試合の出場が出来ませんので、十分にご注意下さい。
- ④口座の変更をご希望の場合はお早目にお申し出下さい。

極真会館横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版

VOL.53
2017/2/28

〔発行〕
国際空手道連盟
極真会館横浜港南支部
支部長 羽田シゲル

〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
TEL045-243-1875
fax045-243-1882

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

【紹介入門特典】

友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。
※他の特典との併用は出来ない場合があります。
※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

道場だより

各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜道場】横浜道場では毎週金曜日に「少年選手クラス」・「青少年選手クラス」を実施しています。この稽古の参加メンバーの多くが4月15日(土)の2017国際親善大会にエントリーしています。選手たちは大会に向けて稽古に励んでいます。このクラスはメンバー登録制で稽古時間が長いだけでなく、メニューも試合に勝つことに特化しているのでキツいものになっています。しかし、その稽古をやり切った子どもたちは気分爽快で輝いた表情で帰って行きます。メンバーは随時募集しています。試合で勝ちたいと思う道場生は奮って参加して下さい。確実に強くなりますよ！

【本牧道場】押忍。本牧道場の小松明です。娘の美結が空手をやりたいと本牧道場の体験稽古に参加したのをきっかけに、本牧道場は親子で稽古に励む先輩方が多いということもあり二人でやってみよう入門を決めたのが一昨年10月のことでした。入門から1年4か月が経つところですが、先週の土曜日には親子ともに二度目の昇級審査を受け、日頃の稽古の成果を出し切ってきました。また、来週の日曜日には親子ともに初めての試合となる金太郎杯に出場します。楽しみというより緊張と不安のほうが大きいですが、一つでも多くの勝利を目指し精一杯頑張ります。その結果がどうであれ、今後も日々の稽古を積み重ねていきたいと思います。引き続き、親子共々よろしくお願いいたします。

【戸塚道場】今年もまた新しい一年が始まります。良い一年になるようにそれぞれ自分の目標を持って、それを達成出来るように一回一回の稽古を充実したものにしていきましょう。大会などもこれから開催されていきますし、また支部内行事も行われていきます。ぜひ色々な事に参加して港南支部を盛り上げていきましょう。戸塚道場で言えば、昨年道場が移転して新しい道場になりまして、だんだんとみなさん慣れてきたのではないかと思います。この道場で一生懸命頑張って稽古に励んで、大会などで入賞をしたりとか、または審査会で立派に上級者になる方がこれから多く誕生することを願っています。みんなで良い道場にしていきたいです。

【上大岡道場】2006年に開設した上大岡道場は、昨年で道場開設10年を迎えました。最初は貸しスタジオで週2回の稽古からスタートしましたが、開設当初は所属道場生も少なく、支部内の道場から皆が出稽古に来てくれて盛り上げてくれました。貸しスタジオで4年間稽古した後、2010年に現在の常設道場へと移り今日に至ります。あの貸しスタジオの頃の道場で入門した少年部の皆が、今では立派に青少年へと成長して、黒帯をしめたり、後輩の指導をしたりしています。これからもより良い道場を目指して、仲間の和を大切に皆で切磋琢磨していきたいです。

【支部内出稽古について】登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録Noを申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録Noが不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧

◎支部事務局 TEL045-730-2751
fax045-730-2752
◎横浜道場 TEL045-243-1875
◎戸塚道場 TEL045-869-5370
◎上大岡道場 TEL045-326-6981
◎東戸塚道場 TEL045-820-2226

◎支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com
◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com
◎宍倉分支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com
◎石田責任者 32ru358@gmail.com

◎稽古回数照会 横浜港南支部公式サイト内専用フォーム
http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu
①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記

☆横浜港南支部 公式サイト
http://dawing.com/kyokushin/
☆横浜港南支部横浜道場 facebookページ
http://www.facebook.com/iko.yokohama
☆はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)
http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog
☆神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
http://dawing.com/yokohama-cup/

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.53 2017年2月28日号
☆港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。

【東戸塚道場】今年も、総本部の鏡開きに参加させていただき、一年の良いスタートを切ることができました。自分の稽古のあり方や目標について考えるための貴重な機会でもあります。心・技・体のどれもがまだまだ未熟であることを痛感させられます。今年に入ってから、東戸塚道場の一般・壮年・女子の居残り稽古ではダンベルを用いた筋トレのメニューを取り入れました。少年部の稽古が始まるまでの短い間ですが、仲間と鍛える楽しみがあります。筋トレの知識をお持ちの方は是非アドバイスをお願いします！少年部の稽古では、白帯の道場生が増える一方、先輩たちの帯の色も変わり、ほとんど見かけなかった茶帯や緑帯が目つくようになりました。十年後の彼らが楽しみです。自分自身が精進することはもちろんですが、皆さんと共に道場を盛り上げ、横浜港南支部を盛り上げていきたいです。押忍。 C.K

【泉道場】泉道場の看板が老朽化により撤去され、外観からは全く空手道場とは分からなくなり、隠れ家的極真空手道場となりました。その代わりと言っては何ですが、今までは横浜港南支部公式サイトの中にあった泉道場のページが、独立したWebサイトとして開設されました。まだまだシンプルなサイトですが今後少しずつ内容を追加して充実したWebサイトに行きたいです。情報やアイデアをお持ちの方はご協力をお願いします。道場の看板も近々新しく設置されますので楽しみに！初心者の帯が目立っていた泉道場でしたが、徐々に帯の色がカラフルな稽古となって来ました。春から益々充実して行くことが楽しみです。

【金沢道場】押忍、金沢道場の長倉孝です。金沢道場は横浜市立大道中学校の体育館をお借りして、毎週水曜日に稽古を行っております。田中先輩の熱い指導のもと、少人数ではあるものの上級者の諸先輩方に揉まれながら稽古を積んでおります。私が極真会館に入門したのは一昨年の12月。早いもので1年が経過しました。昨年春には港南チャレンジに参加し、今年の2月には初めての昇級審査を受けました。今回の昇級審査では、基本や型、組手等、今の自分の実力を出せたと感じておりますが、補強審査では、悔しい思いをしました。今後は、自分の弱さにしっかり向き合って弱点の克服に力を入れていきたいです。今後とも横浜港南支部各道場の皆様にはお世話になりますが、宜しくお願い致します。押忍。

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初に一度山田責任者へメール(maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設・指導員の都合での稽古中止などの連絡を配信するリストに登録し必要に応じてお知らせします。

港南瓦版の次号の発行は

5月31日です。



港南瓦版に参加しませんか？

投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。

また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！
締め切り:2017年5月20日(土)
メール↓↓↓
office@kyokushin-yokohama.com

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録しよう！

関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的の実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。

選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡ししています。

サポーターの使用について

■金的サポーター(女子は下腹部ガード)は安全確保のため極力使用しましょう。
■小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。
■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、道場の稽古では原則使用禁止とします。

※男子用金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550税込)
※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。
または横浜港南支部公式ウェブサイト内「ダウンロードページ」からも入手出来ます。

《保護者見学日について》

幼年・少年・青少年の保護者見学日は毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)
時どきはお子さんの稽古ぶり・上達ぶりをご覧ください。

子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、必要な場合はお申し出下さい。

※見学の際はマナー(道場掲示参照)をお守り下さい。

支部長コラム

◎真理にも言い訳にもなる言葉

「学歴だけが学んで来た道じゃない」

これは真理だが、これを学歴のない者が言うとうけ惜しみになる。

「級位や段位は、あくまでも強さの目安に過ぎない」

これは真理だが、これを白帯が言っても説得力を持たない。

「試合は空手の一部に過ぎない」

これは真理だが、これを試合で負けた者が言うと言い訳になる。

どんなに本質を突いた言葉でも、それを発する人によって真理にも言い訳にもなり得る。

極真の道を志す私たちは、挑戦し成し遂げてから、力のある言葉を使いたい。

道場生諸君は、黒帯を締めた上で「帯の色なんて関係ないよ」と笑いながら言えるようになって欲しい。

大会入賞者

 2017神奈川県 新人戦 「第7回金太郎杯」	小学3年重量級	優勝	渡辺 悠
	壮年軽量級	準優勝	川戸 渉
	小学5・6年重量級	第3位	濱田 壮太
	小学5・6年軽量級	第3位	長島 隼矢
	小学4年重量級	第3位	金澤 暁希
3月5日	小学3年重量級	第3位	橋本 玖太郎
	小学女子低学年	第3位	塚越 彩桜

試合に挑戦しよう

極真会館では道場生の目標・経験・成果発揮の場として、支部内試合(当支部では港南チャレンジ)・各種都道府県大会(横浜カップなど)・地区大会(全関東大会)・全国大会・国際大会・全世界大会など、実に様々な試合・大会を開催しています。

ですから各自のレベルに応じて無理なく経験を積むことが出来ると共に、大舞台で世界を相手に戦うという高い目標も持つことが出来ます。

そして全ての試合は、極真空手創始者 大山倍達総裁が提唱した「実践なくんば証明されず、証明なくんば信用されず、信用なくんば尊敬されない。」という極真の理念に基いている真剣勝負です。

極真空手修行において、試合への挑戦は最も前向きな取り組みの一つと言えるでしょう。

極真を志し、そして健康体であるならば是非試合に挑戦し極真の醍醐味と素晴らしさを五感で感じてみましょう。

道場生の皆さんの勇気ある挑戦と保護者の皆さまのサポートがあることを心より願っています。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認を！

■アドレスを変更した場合は、専用フォームで変更の申請をして下さい。横浜港南支部公式Webサイトトップから
■迷惑メール設定で道場からのメールが受信出来るようになってるかを確認して下さい。

★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定にして下さい。

※ 設定方法は電話会社によって異なりますので、各電話会社へお問合せ下さい。

“読むと強くなる”

極真の機関誌『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会

や行事の情報が盛りだくさん

極真を学ぶ道場生必読です

※各常設道場で販売中！ ¥900

(奇数月の26日発売)

