

1

極真会館 横浜港南支部 行事予定			
月	日	行 事 名	場所・時間・備考
9月	16(土)	黒帯・茶帯研究会	戸塚道場 17:00~ 参加対象は高校生以上で緑帯以上 痕型の修得に重点をおく稽古
10月	7(土)	港南チャレンジ2017秋(支部内交流試合)	金沢産業振興センター ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。※出場申込〆切:9/25(月)
	21(土)	選手会合同稽古(支部内合同行事)	戸塚道場 18:00~20:00 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
11月	3~4(祝・土)	"日本最高峰"体重無差別日本一決定戦! 第49回全日本選手権大会	東京体育館 当支部から永田初段・岩田初段・岩花初段が出席!
	12(日)	2017秋季神奈川県ビギナーズ大会(第14回武魂杯)	各クラスのビギナーの試合 神奈川県立武道館
	18(土)	第88回 横浜港南支部 異級・昇段審査会	金沢産業振興センター ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。(受審申込〆切:11/7火曜)
	26(日)	第25回全関東空手道選手権大会	茨城県武道館 幼年から壮年・一般選手権まで各クラスを開催
12月	4(月) ~10(日)	2017年大掃除週間(横浜港南支部全道場で実施)	今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。(少年部を除く)
	16(土)	黒帯・茶帯研究会	戸塚道場 17:00~ 参加対象は高校生以上で緑帯以上 痕型の修得に重点をおく稽古
	23(祝)	2017少年クリスマスイベント	金沢産業振興センター 試割りチャレンジ・親子セミナー・少年クリスマス会の3部構成
	28(木)	年末年始の休み『全道場休館』	※事務局も休み 1月6日(土)から各道場で通常通りの稽古
1月	~5(金)	2018年 総本部 冬季合宿	三峰神社(埼玉県秩父市)
	4(木) ~6(土)	伝統ある総本部の合宿に参加してみませんか? 支部内申込み〆切:12/12(火)	
	11(木)	2018年 総本部 鏡開き	本部直轄 代官山道場
	14(日)	2018年 横浜港南支部 鏡開き	戸塚道場 11時から初稽古 12時30分から新年会(中学生以上の道場生が対象、持ち寄り方式) ☆鏡開きの初稽古は1月の帶研(支部内合同行事)を兼ねて行います。
	28(日)	2018USウエイク制選手権大会	アメリカ・ロサンゼルス

※各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は各道場からお持ち下さい。
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、
又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に
特に出場を希望する場合はご相談下さい。

(各種行事の詳細は通常1ヶ月前までにお知らせします)

※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。

※最新情報は道場へ掲示、横浜港南支部公式ウェブサイトに掲載します。

★ 名前刺繍入り道着 ★

■普通道着￥9,720(刺繡1文字￥250)

■一撃道着￥11,880(刺繡1文字￥300)

※一撃道着は緑帯以上の限定です。

※受注品につき代金を添えて注文して下さい。

※納期:3日~10日

※名前刺繡をしない道着は、常設道場で
すぐに購入出来ます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況
をfacebook・Twitterで随时発信しています!

ぜひご覧ください!



第87回昇級審査会(2017年8月26日)

昇 級 者

一般・壮年・女子

3級	河田 久摩	5級	若林 賢	西野 佳奈
----	-------	----	------	-------

6級	山口 一太	8級	成田 風香
----	-------	----	-------

9級	森谷 恵良	大北 祥悟
----	-------	-------

少 年 部

2級	渡辺 悠
----	------

3級	山崎 龍之介	土屋 海音	蒲田 穂乃香
----	--------	-------	--------

4級	山下 優花	佐野 駿	峰尾 周ノ丞
----	-------	------	--------

5級	山本 哲弥	山口 健翔	川澄 優芽	石崎 令鳳
----	-------	-------	-------	-------

6級	梅田 友誠	茂木 みのり	和田 知磨	倉方 伶
----	-------	--------	-------	------

7級	星 翔太	石渡 千花
----	------	-------

8級	小森 拓郎	山崎 誠士郎	永山 蓮	佐藤 菜歩
----	-------	--------	------	-------

9級	笛山 結人	佐藤 良弥	星 歩汰
----	-------	-------	------

10級	前田 健太郎	小野坂 梨乃	長友 陸杜	藤宗 幸大
-----	--------	--------	-------	-------

11級	小澤 栄介	矢野 竜誠	堀 瑛登
-----	-------	-------	------

12級	小島 一誠	山末 朋哉	中川 駿	五十嵐 舞夏
-----	-------	-------	------	--------

13級	藤田 奏太	白木 禅大	小松 美結	井上 悠大
-----	-------	-------	-------	-------

14級	峰尾 宗ノ丞
-----	--------

15級	宅間 篤志	金森 涼介	佐藤 劇穂	佐藤 莉愛奈
-----	-------	-------	-------	--------

16級	庄司 大治朗	北瀬 瑛大	谷合 麗	岸本 和馬
-----	--------	-------	------	-------

17級	茂木 大晟	茂木 康晟	秋山 隼祐
-----	-------	-------	-------

18級	小野坂 一樹	遠藤 空翔	加藤 練	仁科 浩毅
-----	--------	-------	------	-------

19級	有本 伊織	宮澤 乘奈	小野寺 ルイ
-----	-------	-------	--------

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます!

級位・段位が上がり、帯が変わることは自信にもなり嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の常に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

公式WEBサイト「道場生のページ」

横浜港南支部では、道場生の活動をより充実したものとし、保護者の皆さんの更なるご理解を頂くために、公式Webサイト内に「道場生のページ」を設け、稽古や試合・行事参加に必要な情報を分かり易く入手出来るよう纏めています。

また、道場メルマガ「港南通信」の配信で、スピード一目で細かな情報を配信しています。是非ご活用下さい!

【忘れ物に注意!】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管しますので早目にお持ち下さい。
また、他の人のサポートなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場へお持ち下さい。

“本牧道場 石田師範代のお店”『BOOK STAR』

不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買取りいたします。
大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取りもOK!
TEL & FAX 0120-460-344

☆各道場への持ち込みもOK! まずはご相談下さい。

”横浜港南支部主催の県大会”『第9回神奈川県空手道選手権大会』
”横浜カップ2017”が無事終了!

2017年9月10日(日)・横浜文化体育館

本大会開催にあたりご支援・ご協力下さった協賛各社・実行委員・
スタッフの方々に厚く御礼申し上げます。

また、出場選手・セコンド・応援の皆さん、お疲れさまでした。



〔発行〕
国際空手道連盟
極真会館横浜港南支部
支部長 羽田シゲル
〒231-0057
横浜市中区横町5-68
TEL045-243-1875
fax045-243-1882

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
■防災策として、稽古開始時間の1時間前の
時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発
令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中
止します。
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照
下さい。

【紹介入門特典】
友人・知り合いで入
門希望者がいましたら、
ご紹介下さい。入門手続
きの際に「紹介カード」
(案内書裏表紙)の提出
で、極真空手道着を無料
進呈いたします。
※他の特典との併用は
出来ない場合があります。
※特典適用には諸条件
があります。詳しくはお尋
ね下さい。

道場だより

各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜本部道場】横浜本部道場の長田です。入門から10年目にして昇段を許されました。黒帯の重さを感じつつ、これからも一層稽古に励みます！さて、横浜カップ2017に参加したスタッフ・選手の皆さんお疲れ様でした。今年も大いに盛り上がりましたね！ここで大会の舞台裏をご紹介します。開催にあたっては、大会実行委員が中心となって一年がかりで準備をしています。会場となる文化体育館の予約に始まり、会場のレイアウト決め、審判やドクターの依頼、試合の組み合わせ決め、賞状やトロフィー、弁当の発注、パンフレットやスタッフマニュアル、Tシャツの製作、打ち上げ会場の手配等々を経て当日を迎え、スタッフの皆さんの方で完成するのです。そして、大会直後には反省会を行い、翌年に向けてまた動き出します。来年は記念すべき第10回大会！一人でも多くの方が実行委員やスタッフとして参加してくれることを祈っています。押忍！

【戸塚道場】先日第87回審査会が行われました。今回はいつも金沢産業振興センターでなく戸塚道場で行われました。広さの関係上3部制に分けて審査を行いました。ただその分ひとりひとりを細かく見れたのではないかと思います。みなさんお疲れ様でした。さらにそのすぐ2週間後に横浜カップが開催されました。600名を超す出場者が集まり、非常に熱い試合が繰り広げられました。勝った人も負けた人も良い経験になったと思います。選手のみなさんお疲れ様でした。また大会を開催するにあたってご協力頂いた道場生スタッフや道場生保護者の方々本当にありがとうございました。

【上大岡道場】第9回神奈川県大会「横浜カップ2017」が開催されました。本大会は当支部主催の大会ですので、上大岡道場からも12名の道場生・保護者の皆さんがスタッフとして参加し、31名の選手が出場しました。皆さんのが協力のお陰で大会を無事に終えることが出来ました。協力して頂きました皆さんありがとうございました。

【上大岡道場の稽古参加時のお願い】…上大岡道場の稽古へ車にて参加・送迎などをされる方は、近隣の住民の方の迷惑にならないように、迷惑駐車・停車の無いようお願い致します。近隣にコインパーキングが多くありますので、そちらのご利用をお願い致します。諸事ご理解頂きましてご協力のほど宜しくお願ひ致します。

【泉道場】9月10日に開催された神奈川県大会「横浜カップ2017」に泉道場からも多数の選手が出席しました。惜しまれ入賞には届きませんでしたが、仲間同士で応援やサポートをし合う姿が目立ちました。道場の稽古でも春から夏に入門した後輩に熱心に教えてあげる先輩たちの姿が頗りらしいです。勝負偏重主義の極真空手は試合に勝つことは大切ですが、もしかしたらそれ以上に大切なことを泉道場の中には育まれていると感じます。秋は支部内交流試合の「港南チャレンジ」、神奈川県ビギナーズ大会「武魂杯」もありますので、それを通じて自身の成長はもちろん、仲間の絆を更に強くして行きましょう。

【支部内出稽古について】登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録No.を申請して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧

- ①支部事務局 Tel045-730-2751
fax045-730-2752
- ②横浜本部道場 Tel045-243-1875
- ③戸塚道場 Tel045-869-5370
- ④上大岡道場 Tel045-326-6981
- ⑤東戸塚道場 Tel045-820-2226
- ⑥支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com
- ⑦羽田支部長 kyokushin@dawing.com
- ⑧宍倉分支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com
- ⑨石田責任者 32ru358@gmail.com
- ⑩稽古回数照会 横浜港南支部公式サイト内専用フォーム
- ⑪支部登録No. ⑫氏名 ⑬現在帯の取得年月を明記

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがありますことをご容赦下さい。

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.55 2017年8月31日号

☆港南瓦版は2.5・8・11月末日に発行

- ☆横浜港南支部 公式サイト
<http://dawing.com/kyokushin/>
- ☆横浜港南支部 横浜道場 facebookページ
<http://www.facebook.com/iko.yokohama>
- ☆ねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)
<http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog>
- ☆神奈川県大会「横浜カップ」公式サイト
<http://dawing.com/yokohama-cup/>

【東戸塚道場】押忍、東戸塚道場指導員の未永です。先日の第9回神奈川県大会横浜カップには約630名の選手が出席し文字通り熱戦を繰り広げました。当道場からも少年部・一般部から多くの仲間達が出席しました。皆試合に向けて猛暑のなかハートなトレーニングを積み重ねてきました。結果は皆それぞれですが、この経験は今後の空手道修行の良い道標となることでしょう。私も指導員としてより一層熱く指導してきますので今後とも宜しくお願いします。

最後に道場生ご父兄を含めた本大会の運営スタッフの皆様、本当に疲れ様でした。皆様のおかげで選手たちは安心して試合に臨めたことでしょう。今後ともどうか宜しくお問い合わせ下さい。

【本牧道場】”横浜カップ2017”本牧道場からは少年部から一般、壮年、女子に至るまで、総勢15名の選手が参戦しました！

道場始まって以来の参加人数に嫌がおうでも土気は上がり、試合に向けた稽古から当日の応援まで、まさに道場一丸となって取り組みました。試合は個の闘いですが、そこ至るまでの道のりは決して独りでは乗り越えられないものです。自分は運良く優勝することができましたが、毎試合前には「皆との稽古を信じろ！」と心で唱えて試合場に上がっていました。この優勝は、まぎれもなくオール本牧で勝ち取った勝利です！昨年、横浜カップ出場を目前にして急逝された森先輩にも良い報告ができ、少しは安心してもらえたかなと思います。最後になりましたが、選手たちに素晴らしい経験の場をつくってくださった大会運営実行委員の皆様、スタッフの皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。押忍

【金沢道場】押忍！ 田中靖博です。第9回神奈川県空手道選手権大会「横浜カップ2017」が無事に終わりましたね。出場された選手の皆さん、スタッフの皆さんお疲れ様でした。横浜カップでは第2回、第3回に選手として出場しましたが、それ以外は第1回からスタッフとして参加していますがここ数年は警備担当に落ちています。

しかし今年は1つのコートを任せ責任者としての大役！不安でしたが何とかやりきりました。そして回を重ねる度に金沢道場や一緒に働いた仲間との絆が深まつた気がします。中華街での打ち上げも最高でしたね。この様な体験が出来る横浜港南支部の道場生で本当に良かったと思います。押忍

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初に一度山田責任者へメール (maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設・指導員の都合での稽古中止などの連絡を配信するリストに登録し必要に応じてお知らせします。

《保護者見学日について》 幼年・少年・青少年の保護者見学日は、毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)時々はお子さんの稽古ぶり・上達ぶりをご覧下さい。子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、必要な場合はお申し出下さい。※見学の際はマナーをお守り下さい。(道場掲示参照)

港南瓦版の次号の発行は
11月30日です。

港南瓦版に参加しませんか？
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への想い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！
締め切り：2017年11月18日(土)
メール↓↓↓
office@kyokushin-yokohama.com

サポーターの使用について

■金的サポーター(女子は下腹部ガード)は安全確保のため極力使用しましょう。
■小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。
■試合用のサポーターである「一撃オープニングガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、道場の稽古では原則使用禁止致します。

※男子用金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550税込)
※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。
または横浜港南支部公式ウェブサイト内「道場生のページ」の中の「各種書類のダウンロード」からも入手出来ます。

大会入賞者			
6月24日	2017茨城県大会 JOSOカップ	小学4年+30kg上級	優勝 小椋 隆雅
		小学5年生初級	第3位 佐藤 晓良
7月17日	2017 東日本大会	小学4年生男子+30kg	準優勝 小椋 隆雅
		一般選手権	準優勝 永田 拳也
		壮年50歳～54歳	優勝 清水 智之
		中学2・3年生男子(-55kg)	優勝 黒川 和弥
		中学2・3年生男子(+55kg)	優勝 児玉 優実
		小学4年生男子(+30kg)	準優勝 岩崎 力也
		高校1年生男子(-65kg)	第3位 山本 一統
		高校1年生男子(-65kg)	第3位 坂本 翔吾
		中学1年生男子(+50kg)	第3位 羽田 夏規
		中学1年生男子(-50kg)	第3位 濱田 壮太
		小学6年生女子(+40kg)	第3位 村木 映月
		小学4年生女子	第3位 有本 紗良
		小学3年生男子(+30kg)	第3位 和田 知磨
		小学2年生女子	第3位 塚越 彩桜



第9回
神奈川県大会
横浜カップ2017

「不易流行」

支部長コラム

“不易流行”は江戸時代の俳人・松尾芭蕉が『奥の細道』の旅で体得した概念で、「不变の真理を知らなければ基礎が確立せず、変化を知らなければ新たな進展がない」という意味の言葉である。

言いかえれば、物ごとにおいて「変えてはいけないもの(不易)」と「変えて行くべきもの(流行)」が表裏一体で共存するべきなのだ。

武道の鍛錬においての「不易」とは基礎稽古や不变の原理原則、常に強くなりたい・強くありたいという向上心・挑戦心にあたる。また「流行」とは、技の創意工夫はもとより、好環境や時間の使い方を模索する対応力・柔軟性・食習慣を始めとする生活習慣の改善などであろう。

優れた武道家は、例外なくこの確固たる不变と柔軟な変化を兼ね備えている。

昨年、極真会館が行ったルール改定も不易流行の最たるもので、極真が志す理想の空手を体現するために、大胆かつ柔軟にルールを変えた松井草庵館長の英断だと思う。

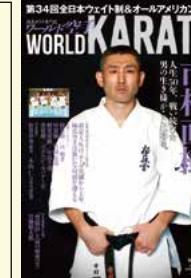
新しいルールによって極真空手の組手がどう変わり、不变の真理に近づくかを、試合場の選手たちが表現してくれる筈だ。

読むと強くなる

極真空手 機関誌『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん。極真空手を学ぶ道場生必読の書です！

※各常設道場で販売中！9月号¥900
(奇数月の26日発売)



試合に挑戦しよう!!

極真会館では道場生の目標・経験・成果発揮の場として、支部内試合(当支部では港南チャレンジ)・各種都道府県大会(横浜カップなど)・地区大会(全関東大会)・東西日本大会全国大会・国際大会・全世界大会など、実に様々な大会を開催しています。この事で、各自のレベルに応じて無理なく経験を積み、徐々にレベルの高い大会に臨み、将来は世界を相手に大舞台で戦うという高い目標も持つことが出来ます。

そして全ての試合は、極真空手創始者 大山倍達総裁が提唱した「実践なくんば証明されず、証明なくんば信用されず、信用なくんば尊敬されない。」という極真的理念に基づく真剣勝負です。極真空手修行において、試合への挑戦は最も前向きな取り組みの一つと言えます。

健康体であるならば是非試合に挑戦し、極真的醍醐味を五感で体感しましょう。

道場生の皆さんの勇気ある挑戦と保護者の皆さまのサポートを心より願っています。(支部長 羽田)

大きな大会を目指すなら「選手会」に登録しよう！

関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的に実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。

選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡します。