

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2017年11月20日現在
月	日	行 事 名	場 所・時間・備考
12月	4(月)	2017年大掃除週間（横浜港南支部全道場で実施）	
	～10(日)	今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。（少年部を除く）	
	16(土)	黒帯・茶帯研究会(上級者特別稽古)	戸塚道場 17:00～ 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型の修得に重点をおく稽古
	23(祝)	2017 少年クリスマスイベント	金沢産業振興センター 試割りチャレンジ・親子セミナー・少年クリスマス会の3部構成
	28(木)	年末年始の休み 《全道場休館》	※事務局も休み
1月	～5(金)	1月6日(土)から各道場で通常通りの稽古	
	4(木)	2018年 総本部 冬季合宿	三峰神社(埼玉県秩父市) ～6(土) 伝統ある総本部の合宿に参加してみませんか？ 支部内申込み〆切:12/12(火)
	11(木)	2018年 総本部 鏡開き	本部直轄 代官山道場
	14(日)	2018年 横浜港南支部 鏡開き	戸塚道場 11時から初稽古 12時30分から新年会(中学生以上の道場生が対象・持ち寄り方式) ☆鏡開きの初稽古は1月の帯研(支部内合同行事)を兼ねて行います。
	28(日)	IKOセミコンタクトルール特別セミナー	本部直轄 代官山道場
	28(日)	2018USウエイト制選手権大会	アメリカ・ロサンゼルス
	17(土)	黒帯・茶帯研究会(上級者特別稽古)	戸塚道場 17:00～ 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型の修得に重点をおく稽古
	24(土)	第89回 横浜港南支部 昇級審査会	金沢産業振興センター ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※受審申込〆切:2/11(日)
2月	17(土)	選手会合同稽古(兼・帯研)&国際親善強化稽古	戸塚道場 18:00～20:00 参加対象:選手会登録者(少年含む)・帯研対象者・国際親善大会出場者
	18(日)	第11回愛知県空手道選手権大会	愛知県武道館 幼年から一般・壮年・女子まで全ての組手・型競技を開催。支部内〆切:1/27(土)
	21(祝)	2018神奈川県新人戦「金太郎杯」	小田原アリーナ 名前の通り新人のための試合です。試合経験の浅い選手も挑戦してみてください。
3月	17(土)	選手会合同稽古(兼・帯研)&国際親善強化稽古	戸塚道場 18:00～20:00 参加対象:選手会登録者(少年含む)・帯研対象者・国際親善大会出場者
	18(日)	第11回愛知県空手道選手権大会	愛知県武道館 幼年から一般・壮年・女子まで全ての組手・型競技を開催。支部内〆切:1/27(土)
	21(祝)	2018神奈川県新人戦「金太郎杯」	小田原アリーナ 名前の通り新人のための試合です。試合経験の浅い選手も挑戦してみてください。
	24(土)	第89回 横浜港南支部 昇級審査会	金沢産業振興センター ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※受審申込〆切:2/11(日)
4月	21・22(土・日)	第35回全日本ウエイト制選手権大会	東京体育館
	26(木)	『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日。(1994年永眠)	
	28(土)	港南チャレンジ2018春(支部内交流試合)	金沢産業振興センター ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※出場申込〆切:4/15(日)
	28(土)	港南チャレンジ2018春(支部内交流試合)	金沢産業振興センター ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※出場申込〆切:4/15(日)

※各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は各道場からお持ち下さい。
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場を希望する場合はご相談下さい。
（各種行事の詳細は通常1ヶ月前までにお知らせします）
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
※最新情報は道場へ掲示、横浜港南支部公式ウェブサイトに掲載します。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています！
ぜひご覧ください！

facebook

twitter

“本牧道場 石田師範代のお店”『BOOK STAR』

不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。
大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取もOK！
TEL&FAX 0120-460-344

☆各道場への持ち込みもOK！まずはご相談下さい。

第88回昇級・昇段審査会 （2017年11月18日）				
昇 段 者				
式段	吉田 寿	初段	真木 一拓	
少年初段	岩崎 力也		成田 海翔	
昇 級 者				
一般・壮年・女子				
3級	小椋 洋石	内ヶ崎 俊幸	小林 春一	
5級	川戸 渉	6級	川田 昭人	7級 平川 芽生
少 年 部				
2級	河合 良哉			
3級	内藤 晴也	村木 神太	塚越 煌央	金森 杏平
	保立 偉大	原本 樹		
4級	熱海 創	長嶋 隼矢	橋本 玖太郎	廣瀬 公介
	有本 紗良	藤原 琉誠		
5級	星野 就太	星野 優太	市川 一真	宅間 隼斗
6級	松本 真希至	村上 貫也	岡野 史	岡野 亘
	三島 健正	茂木 ひまわり	山岸 怜	耕田 真之
7級	掛川 大輔	城所 匠真	中島 慶大	三嶋 莉美
	遠藤 陸	塚越 彩桜	小野寺 滯旺	上杉 唯斗
8級	山口 幸太	梶浦 隆矢	森谷 永遠	森谷 萌愛
	加藤 直人			
9級	中岡 礼斗	石川 雄大	山崎 悠馬	瀧本 雄大
	呉原 聡太	耕田 更紗	奥田 真令	植田 彩友
	林 順恵			
10級	原 龍之介	原 鷹之介	野々村 航平	小笠原 律希
	星野 心優	濱口 玲士郎	藤井 健吾	石松 和真
	藤田 稟城	富澤 瞭	平中 佐和	瀧上 京平

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！

級位・段位が上がり、帯が変わることは自信にもなり嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

公式WEBサイト「道場生のページ」

横浜港南支部では、道場生の活動をより充実したものとし、保護者の皆さんの更なるご理解を頂くために、公式Webサイト内に「道場生のページ」を設け、稽古や試合・行事参加に必要な情報を分かり易く入手出来るよう纏めています。
また、道場メルマガ「港南通信」の配信で、スピーディーできめ細かな情報を配信しています。是非ご利用下さい！

【忘れ物に注意！】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管しますので早目にお持ち下さい。
また、他の人のサポーターなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場へお持ち下さい。

2018年6月、極真会館が『I.K.O.セミコンタクトルール』を新設します！

1 1月に開催された第4 9回全日本空手道選手権大会の開会式にて、松井章奎館長から2 0 1 8年6月に「I.K.Oセミコンタクトルール」の新設が発表されました。

現在発表されているルールの概要・主旨を皆さんにお知らせします。
（ルールについての詳細は決まり次第お知らせします）

- ◆第1回目の大会は2 0 1 8年6月大阪で開催します。（全カテゴリー）
- ◆下段蹴りが禁止技、上段突き（直突きのみの寸止め）が有効技となり、的確な打撃（クリーンヒット）が技有り、倒した場合には一本となる、文字通りセミコンタクトのルールです。
- ◆もちろん、今までのルールは（更に発展させて）存続し、名称を「I.K.O.フルコンタクトルール」と定め、極真会館のルールは、この2大ルールとなります。

- ◆上段突き、間合い、刹那の攻防など、今までのフルコンタクトルールでは磨くことが困難だった要素に重きを置いたルールです。
- ◆オリンピック種目のルールにも互換性の高いルールであり、オリンピックを目指す場合でも対応がし易くなります。
- ◆怪我のリスクが少なく、より幅広い道場生が挑戦出来るルールです。

☆2 0 1 8年1月から松井館長が直接指導（一部地域を除く）の、「セミコンタクトルール特別セミナー」を全国各地で開催します。



☆ 名前刺繍入り道着 ☆

- 普通道着 ¥9,720(刺繍1文字 ¥250)
- 一撃道着 ¥11,880(刺繍1文字 ¥300)

※上限セットでのみの販売となります。
※一撃道着は緑帯以上の限定です。
※受注品につき代金を添えて注文して下さい。
※納期:3日～10日
※名前刺繍を入れない道着は、常設道場ですぐに購入出来ます。

2017年度 年間努力賞 集計結果

（集計期間：2016年11月1日～2017年10月31日）

☆年間最優秀選手:小椋 隆雅			
社会人	1位	相澤 孝次	137回
	2位	内藤 亜希子	126回
	3位	耕田 千雅子	110回
	4位	加藤 聡	110回
	5位	小林 慎一	108回
学生・少年	1位	森谷 怜良	359回
	2位	保立 偉大	325回
	3位	森谷 萌愛	322回
	4位	森谷 永遠	312回
	5位	渡辺 悠	265回

道着・サポーターは清潔に！

稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特にサポーター類は悪臭の原因になります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは不快です。道場の仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

極真会館横浜港南支部道場新聞

港南瓦版

VOL.56
2017/11/30

〔発行〕
国際空手道連盟
極真会館横浜港南支部
支部長 羽田シゲル

〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
TEL045-243-1875
fax045-243-1882

警報発令で稽古中止
(幼・少年・青少年)
■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

【紹介入門特典】

友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」（案内書裏表紙）の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。
※他の特典との併用は出来ない場合があります。
※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

道場だより



各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜本部道場】横浜本部道場は国際色豊かなメンバーで稽古しています。先日、幼年・少年の稽古で「中国語を話させる人は手を挙げて？」と声を掛けると、なんと約半数の手が挙がりました。国際都市横浜ならではの光景です。その他、韓国・フィリピン・ロシアなど、実に様々な国をルーツとする子どもたちがいます。まさに世界の極真の縮図がここにはあります。ですから来日して間もなく日本語が全く話せない子が入門しても先輩たちが通訳してくれるので安心です。とは言え、子どもの順応性には目を見張るものがあり半年もすると日本語で普通に会話しています。狭い横浜でも道場によって個性が違いますが横浜本部道場はその最たるものです。世界を肌で感じたい人は是非稽古にお越し下さい。

【戸塚道場】12月に入り冷えてきました。しっかり体調管理をして健康な状態で年末を迎えてほしいと思います。戸塚道場が移転して一年と少し経ちますが、一年経つとやはりホコリや汚れも出てきましたので大掃除の時はもちろんですが、普段の時もゴミや汚れに気を付けて良い状態で稽古が出来るようにしましょう。また最近の審査では式段に昇段された先輩方もいます。初段の審査もそうですが、あまり見る機会のない式段の審査を実際に見ることが出来て他の道場生に良い刺激になっている事と思います。戸塚道場からも式段に昇段する道場生が出るようにまたみんなで頑張っていきましょう。

【上大岡道場】先日の昇段審査会上上大岡道場より吉田寿指導員・岩崎力也1級・成田海翔1級の3名が挑戦しました。連続10人組手においては、吉田先輩の30数年振りの昇段審査受審までの鍛錬の日々、力也と海翔の入門からの道のりを思い出し、とても胸が熱くなりました。3人とも晴れて昇段することを許されましたので、これからがまた新たなスタートとなります。新たな目標を持って一つ一つ地道に稽古を積み重ねていって欲しいと思います。 ※穴倉分支部長の連絡先が変更となりましたのでご確認・ご登録のほど宜しくお願い致します。 shishikura@kyokushin-yokohama.com

【泉道場】11月の第88回昇級審査会で泉道場の白帯3名が初めての昇級をしました。オレンジ帯を締めて稽古する目の奥には『もう白帯じゃない』という光があります。その自信と自覚を今後の稽古に活かし、強くて優しい武道家に成長して行って欲しいです。自らの努力で手にしたものを持っている幼稚園児・小学生がどれ位いるでしょうか。帯に染み込んでいる価値とは、熱い日も寒い日も稽古を続けた努力であり、何にも代え難い宝物です。これから本格的な冬の寒さになりますが、寒さに鍛えてもらう気持ちで稽古に臨む前向きな冬にしましょう。2018年が皆さんにとって爽りある良い年になりますように。押忍！

【支部内出稽古について】登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録Noを申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録Noが不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧

◎支部事務局 TEL045-730-2751
fax045-730-2752
◎横浜本部道場 TEL045-243-1875
◎戸塚道場 TEL045-869-5370
◎上大岡道場 TEL045-326-6981
◎東戸塚道場 TEL045-820-2226

◎支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com
◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com
◎穴倉分支部長 kyokushin-kamiooka@dawing.com
◎石田責任者 32ru358@gmail.com
◎稽古回数照会 公式サイト内専用フォーム
http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu
①支部登録No. ②氏名 ③現在帯の取得年月を明記

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.56 2017年11月30日号
☆港南瓦版は2・5・8・11月末日に発行

【東戸塚道場】日頃東戸塚道場で稽古する道場生が頑張っています。10月の「港南チャレンジ秋」では、当道場で3人目になる優勝・最優秀賞のダブル受賞者が出ました。その他にも優勝、準優勝、3位入賞者が出ています。11月に入り「全日本空手道選手権大会」では、横浜港南支部から3人が出場し初戦から有名選手と対戦する中、永田拳也先輩が2回戦に進み昨年の王者鎌田選手と善戦しました。神奈川県新人戦「武魂杯」では、優勝者3人、準優勝者2人と3位入賞者が1人と大健闘です。「全関東空手道選手権大会」には少年部から3人の上級者が参加し善戦しています。支部内の各道場との交流も盛んに行われ、さらには川崎中原支部の少年部から出稽古に来るなどお互い良い刺激となっています。選手だけでなく、道場生それぞれが目標を持って精進する雰囲気を感じられます。

【本牧道場】年初にたてた2017年の目標は「試合に出場して勝つ」でした。目標を達成すべく、稽古に励み横浜カップと武魂杯に挑戦しましたが、残念ながら目標達成することはできませんでした。大人が試合に挑戦するのは、時間的にも体力的にもかなりの負担と言えます。勝てないという事実が心が折れそうなきもありません。でも挑戦を止めてしまったらそこで成長も止まってしまう。悔しくても試合の結果を真摯に受け止め、自分に足りないものを見極め、今後の稽古に活かしていきたいと思っています。そして来年こそは…！目標を達成すべく邁進する所存です。押忍。

【金沢道場】押忍！指導員の田中靖博です。私事ですが、年が明ければ極真会館横浜港南支部の門を叩いて12年です。40歳での入門という遅いスタートでしたが、黒帯を締める迄継続出来ました。きっと若い時に始めていたら他の誘惑に負けたり家庭や職場環境等の理由で続けられなかったかも知れません。と言うのも…先日金沢道場生が仕事の都合で退会してしまいました。とても残念な事ですが、別れ際に「大好きな空手が続けられず残念だと思うけど、入社間もない今は仕事第一で我武者羅に頑張る時かも知れない。いつか仕事も起動に乗り家庭を持って少し余裕が出てきた時また空手に戻って来い。俺は40で始めたのだから決して遅くはないぞ！」と伝えました。彼が近い将来の子供と一緒に再入門する姿を想像しちゃいました。頑張れ長倉！

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、最初に一度山田責任者へメール(maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設・指導員の都合での稽古中止などの連絡を配信するリストに登録し必要に応じてお知らせします。

《保護者見学日について》 幼年・少年・青少年の保護者見学日は、毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)時々はお子さんの稽古ぶり・上達ぶりをご覧下さい。子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、必要な場合はお申し出下さい。※見学の際はマナーをお守り下さい。(道場掲示参照)

港南瓦版の次号の発行は

2月28日です。



港南瓦版に参加しませんか？
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！
締め切り:2018年2月17日(土)
メール↓↓↓
office@kyokushin-yokohama.com

サポーターの使用について

■金的サポーター(女子は下腹部ガード)は安全確保のため極力使用しましょう。
■小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。
■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、道場の稽古では原則使用禁止とします。

※男子用金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550税込)
※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。または横浜港南支部公式サイト内「道場生のページ」の中の「各種書類のダウンロード」からも入手出来ます。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認を！

■アドレスを変更をした場合は、横浜港南支部公式Webサイト「道場生のページ」の専用フォームで登録をして下さい。
■迷惑メール設定をご確認下さい。 ★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。
※携帯メールの設定方法は電話会社によって異なりますので、各電話会社へお問合せ下さい。

「下駄は履かせられない」

支部長コラム

成長のきっかけは、ある日突然訪れる。
勇気を出せた、分かった、頑張れた、出来た、など…。
そうした小さな変化との出会いが、指導する者にとっての喜びである。

また、試合でなかなか勝てずにいた選手が、ある日突然実力を発揮して勝ち上がる光景に、何度目頭を熱くしただろうか。
負けても腐らず、辛抱強く努力を重ねた期間が長ければ長いほどその感動も大きい。

厄介なのは、努力をする期間と成果が現れる瞬間との間に時間差があり、その上成果の花がいつ咲くのかは、誰にも分からないことだ。

そして小さな変化も大きな成果も、周りは応援やアドバイスは出来ても、決して下駄を履かせることが出来ない。
本人が志し、気付き、挑戦と努力を紡いで行くしかないのだ。

そうした期間に成長するのは空手の強さだけでなく、人としての強さである。
そう考えると直ぐに結果や成果の出るものでは、人は本当の成長は出来ないのだろう。

“読むと強くなる”

極真空手 機関誌『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん。極真空手を学ぶ道場生必読の書です！

※各常設道場で販売中！9月号¥900

(奇数月の26日発売)

大きな大会を目指すなら

『選手会』に登録しよう！

関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的に実施しています。対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。

選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡します。

大会入賞者

10月7日	第31回支部内交流試合「港南チャレンジ2017秋」	最優秀選手賞		森谷 萌愛
		敢闘賞		山本 哲弥
		小学6年	優勝	内藤 晴也
		小学5年	優勝	上杉 唯斗
		小学4年	優勝	澤幡 煌
		小学3年	優勝	宅間 隼斗
		小学2年	優勝	岡野 亘
		小学女子5・6年	優勝	植田 彩友
		小学女子3・4年	優勝	森谷 萌愛
		小学女子1・2年(ビギナー)	優勝	佐藤 莉愛奈
11月12日	神奈川県ビギナーズ大会第13回武魂杯	小学5年(ビギナー)	優勝	遠藤 陸
		小学4年(ビギナー)	優勝	森谷 永遠
		小学3年(ビギナー)	優勝	中川 駿
		小学2年(ビギナー)	優勝	遠藤 晴斗
		小学1年(ビギナー)	優勝	金森 涼介
		幼年	優勝	宅間 篤志
		型競技	優勝	山崎 龍之介
		型競技(ビギナー)	優勝	藤原 琉誠
		小2・3ビギナーズS・AA	優勝	佐藤 良弥
		小4ビギナーズA	優勝	塚越 煌央
11月26日	第25回全関東大会	小6チャレンジ青～黄	優勝	星 翔太
		小4・5チャレンジ緑～茶	優勝	石崎 亮丞
		小5・6チャレンジ白～オレンジ	優勝	峰尾 周ノ丞
		型 中学混合 中級	準優勝	岡 貴彦
		小5ビギナーズA	準優勝	上杉 唯斗
		女子中2チャレンジオレンジ～黄	準優勝	成田 風香
		小5チャレンジ黄	準優勝	藤原 琉誠
		小4チャレンジ白～オレンジ	準優勝	森谷 永遠
		小4ビギナーズA	第3位	星 歩汰
		小5チャレンジ青	第3位	佐藤 暁良
11月26日	第25回全関東大会	小3チャレンジ黄 軽量	第3位	宅間 隼斗
		壮年50歳以上-70kg	第3位	清水 智之
11月26日	第25回全関東大会	中学2・3年男子+55kg	第3位	山野井 翔一