

極真会館 横浜港南支部 行事予定		2018年3月10日現在	
月	日	行事名	場所・時間・備考
3月	17(土)	選手会合同稽古(兼・帯研)&国際親善強化稽古 参加対象:選手会登録者(少年含む)・帯研対象者・国際親善大会出場者	東戸塚道場 18:00~20:00
	18(日)	第11回愛知県空手道選手権大会 幼年から一般・壮年・女子まで全ての組手・型競技を開催。支部内〆切:1/27(土)	愛知県武道館
	21(祝)	2018神奈川県新人戦「金太郎杯」 名前の通り新人のための試合です。試合経験の浅い選手も挑戦してみてください。	小田原アリーナ
4月	21・22(土・日)	2018国際親善空手道選手権大会 世界各地・日本全国から集った極真空手が拳を交え国際交流をする場です。	東京体育館
		第35回全日本ウエイト制選手権大会	東京体育館
	23(月)	大山倍達総裁24年慰霊祭	埼玉県秩父・三峰神社
	26(木)	『大山倍達忌』極真空手創始者・大山倍達総裁のご命日。(1994年永眠)	
	28(土)	港南チャレンジ2018春(支部内交流試合) ※詳細は決定次第、道場掲示又はメール・WEBサイトで ※出場申込〆切:4/15(日)	金沢産業振興センター
5月	29(日)~5(土)	GWの休み <全道場休館> ※事務局も休み 5/6(日)以降は各道場とも通常通りの稽古	
	13(日)	千葉県少年大会 少年(初級・上級)のみの大会です。 ◇支部内申込〆切:3/31(土)	未定
	19(土)	帯研(上級者特別稽古) 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型に重点をおく稽古	戸塚道場 18:00~19:30
	20(日)	2018静岡県大会(第20回富士山杯) 幼年から壮年・一般まで各クラスを開催 ◇支部内申込〆切:3/31(土)	森町総合体育館(森アリーナ)
	26(土)	第90回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会 ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※受審申込〆切:5/13(日)	金沢産業振興センター
6月	2・3(土・日)	I.K.O.セミコンタクトルール 2018全国交流大会 2018全国型交流試合 極真会館が新設したセミコンタクトルールで初めて開催する注目の大会です。	大阪府立体育会館 ◇支部内申込〆切:3/31(土)
	16(土)	選手会合同稽古(兼・帯研) 参加対象:選手会登録者(少年含む)・高校生以上の緑帯以上	戸塚道場 17:00~19:00
	23(土)	2018オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク

※各大会の要項・申込書は道場にあり。参加希望者は各道場からお持ち下さい。
 ※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、
 又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に
 特に出場を希望する場合はご相談下さい。
 (各種行事の詳細は通常1ヶ月前までにお知らせします)
 ※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
 ※最新情報は道場へ掲示、横浜港南支部公式ウェブサイトに掲載します。

★ 名前刺繍入り道着 ★
■ 普通道着 ¥9,720(刺繍1文字 ¥250) ■ 一撃道着 ¥11,880(刺繍1文字 ¥300)
 ※上限セットでのみの販売となります。 ※一撃道着は緑帯以上の限定です。
 ※受注品につき代金を添えて注文して下さい。※納期:3日~10日
 ※名前刺繍を入れない道着は、常設道場ですぐに購入出来ます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています！
 ぜひご覧ください！




“本牧道場 石田師範代のお店”『BOOK STAR』
 不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。
 大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取もOK!
 TEL&FAX 0120-460-344
 ★各道場への持ち込みもOK！まずはご相談下さい。

第89回昇級審査会 (2018年2月24日)				
昇級者				
一般・壮年・女子				
1級	菅 充	中西 駆	2級	中山 宰杏
4級	内藤 亜紀子	耕田 千雅子	加藤 聡	西野 佳奈
6級	野村 充広	山西 英夫	8級	森谷 怜良
9級	齊藤 元樹	石井 和樹		
少年部				
1級	渡辺 悠			
2級	山田 湊斗	石崎 亮丞	佐久間 芹果	
4級	磯部 歩翔	笠井 柊陽	山本 哲弥	菅井 心美
	橋本 眞悠花	和田 知磨		
5級	稲葉 渉太	笹山 結人	佐藤 良弥	星 歩汰
6級	蒲田 詩織	臼井 二葉	太田 運	
7級	成合 祐之介	石川 修大	遠藤 晴斗	伊藤 苺音
	佐藤 菜乃花	入江 勇仁	博多屋 蒼介	須藤 雅公
	細田 晴翔	齋藤 撰	星 七翠	白木 禅大
	井上 悠大			
8級	佐藤 劉毅	庄司 大治朗	北瀬 瑛大	岸本 和馬
	茂木 大晟	茂木 康晟		
9級	中村 優太	石川 陸	宮澤 菜奈	
10級	小島 大知	笠原 颯真	奈須 遥音	中口 悠
	吉本 康輝	星 颯真	足立 康樹	カンドル ニラズ
	坂口 絢音	木下 慧音	吉本 優輝	

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！
 級位・段位が上がり、帯が変わることは自信にもなり嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

公式WEBサイト「道場生のページ」
 横浜港南支部では、道場生の活動をより充実したものとし、保護者の皆さんの更なるご理解を頂くために、公式Webサイト内に「道場生のページ」を設け、稽古や試合・行事参加に必要な情報を分かり易く入手出来るよう纏めています。また、道場メルマガ「港南通信」の配信で、スピーディーできめ細かな情報を配信しています。是非ご利用下さい！

【忘れ物に注意!】
 忘れ物は道場所定の場所に1週間保管しますので、早目に持ち帰って下さい。
 また、他の人のサポーターなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場へお持ち下さい。
 自分の持ち物を大切にしましょう。

極真会館が新設した『I.K.O.セミコンタクトルール』を採用した初の大会！
「I.K.O.セミコンタクトルール 2018全国交流大会」
 開催のお知らせ
 記念すべき初の大会が下記の通り開催されます。
 (ルールについての詳細は決まり次第お知らせします)
 ◇開催日：2018年6月2日・3日(土・日)
 ◇開催場所：大阪府立体育会館
 ◇開催クラス：少年から一般までの男女全てのカテゴリー
 ◇出場申込み〆切：3月31日(土)
 ◇今後極真会館の組手競技のルールは、今までのルールを「I.K.O.フルコンタクトルール」と称し、2大ルールとで開催して行きます。
是非チャレンジしてみてください！
 ☆大会要項は各道場でも配布していますが、公式Webサイトの行事予定からもダウンロードが可能です。

「道場生・保護者の声」募集中!
 この度、道場生・保護者の皆さんの入門から今まで・これからの極真空手への思いや体験談をアンケート形式でお寄せ頂きたいと募集をしています。
 皆さんが極真空手の稽古を積み重ねて得た成長や達成が、道場運営・指導を務める私達の最大の喜びです。
 同時に、そうした声を今後のより良い運営・指導への更なる原動力としたいと思っています。
 また、今回の参加をご自身(お子さん)の入門から今までを振り返る機会にもして頂きたいと思っております。ご協力をお願いします。
 アンケート用紙は各道場でお渡し出来ます。また、先日お送りしたメールにもアンケート内容が記載されています。
 回答は、手書き・メールでの返信のどちらでも結構です。

◇◇◇ 月会費について大切なお知らせ ◇◇◇
 この春に高校生・社会人になる皆さんは、4月分(3/27引落し)より月会費が変更となります。
 ◎高校生⇒¥8,640
 ◎社会人・20歳以上の学生⇒¥9,720
【注意とお願い】
 ①残高不足にならぬ様、口座残高の確認をお願いいたします。
 ②引落しが出来なかった場合、道場指定の口座へ振込み下さい。
 ③年会費・月会費に未納がある場合、審査受審・大会・試合の出場が出来ませんので、十分にご注意下さい。
 ④口座の変更をご希望の場合はお早目にお申し出下さい。

極真会館横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版

VOL.57
2018/2/28

〔発行〕
国際空手道連盟
極真会館横浜港南支部
支部長 羽田シゲル

〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
TEL045-243-1875
fax045-243-1882

警報発令で稽古中止
 (幼・少年・青少年)
 ■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
 ※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

【紹介入門特典】
 友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。
 ※他の特典との併用は出来ない場合があります。
 ※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。



道場だより

各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜本部道場】押忍。横浜道場の若林です。自分が入門したのは、約19年前の高校の入学式の帰りでした。その頃はK-1全盛期で中学を卒業したら絶対に空手をやろうと決めての入門でした。師範に海に遊びに連れて行ってもらったり、夏休みに現在の横浜道場の解体作業を手伝ったりと楽しい思い出をたくさん作らせてもらいましたが、部活動が本格化したことで退会しました。その後、どこかでずっともう一度港南支部に戻りたいという思いがありながらも、採用試験にかかったら、仕事で一人前になれたらと理由をつけて中々再入門できずにいました。一応仕事で一人前として扱われるようになり、変わらない横浜道場の階段を登り、変わらない師範に15年ぶりにお会いできて、自分のことを覚えていてくださった時はとても感動しました。仕事上毎日が教える立場のなか、先輩方に空手を通してたくさんのお話を教えられることは私にとって、大切な刺激になっています。本当に港南支部に戻ってきてよかったです。今後はいつか黒帯になることと、子どもと一緒に稽古に通うことを目標にずっと空手を続けていきたいです。みなさま今後ともよろしくお祈りします。押忍。

【戸塚道場】押忍。戸塚道場の菅 彩紅です。私は、去年の1月から11月までニュージーランドに留学していました。今回、現地を感じた事を簡単ですが少し紹介したいと思います。実は、留学中にとある極真を名乗る道場(極真会館ではありません。.)で体験稽古に参加しましたが、諸々の理由により行く価値を感じず、以降稽古はしていませんでした。ですが、英語の授業(現地で言う国語)で、空手家として誇りを持ってた出来事がありました。それは、スポーツと武道の違い、突きの出し方と礼の仕方、そして空手の挨拶と押忍の意味について紹介した参加型のスピーチでした。結果、クラスの生徒と先生は、私の想像以上に武道・空手に興味を持ってくれた事に驚きました。異文化交流に約10年間で身に付けた空手が役立つ事、それが私の留学生活最大の収穫になりました。今後も、この経験を忘れずに稽古に励んでいきます。押忍！

【上大岡道場】この度、上大岡道場のFacebookページを作成しました。上大岡道場での日々の稽古の様子を中心に投稿しておりますので、ぜひ上大岡道場Facebook をご覧いただき『いいね！』をよろしくお祈りします。
◆上大岡道場Facebook ページ
<https://www.facebook.com/kamiookadojo/>

※宍倉分支部長の連絡先が変更となりましたのでご確認・ご登録のほど宜しくお願いします。shishikura@kyokushin-yokohama.com

道着・サポーターは清潔に！

稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特にサポーター類は悪臭の原因になります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは不快です。道場の仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

連絡先一覧

- ◎支部事務局 Tel.045-730-2751 fax045-730-2752
- ◎横浜本部道場 Tel.045-243-1875
- ◎戸塚道場 Tel.045-869-5370
- ◎上大岡道場 Tel.045-326-6981
- ◎東戸塚道場 Tel.045-820-2226

- ◎支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com
- ◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com
- ◎宍倉分支部長 shishikura@kyokushin-yokohama.com
- ◎石田責任者 32ru358@gmail.com
- ◎稽古回数照会 公式サイト内専用フォーム
- 横浜港南支部公式Webサイト「道場生のページ」内の専用フォームに漏れなく記入して申請下さい。

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがありますことをご容赦下さい。

- ☆横浜港南支部 公式サイト <http://dawing.com/kyokushin/>
- ☆横浜港南支部横浜道場 facebookページ <http://www.facebook.com/iko.yokohama>
- ☆神奈川県大会「横浜カップ」公式サイト <http://dawing.com/yokohama-cup/>

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.57 2018年2月28日号
☆港南瓦版は2・5・8・11月末日に発行

【東戸塚道場】春が間近なこの時期、道場には新たな仲間が加わります。白帯の道場生が懸命に空手を学ぶ姿は良いものです。目標は人それぞれですが、いつも新鮮な気持ちで稽古に臨む姿勢はとても大事だと気づかされます。2月には何年も極真空手を離れていた先輩が再入門されました。復帰された今、稽古が楽しみで仕方ないそうです。私自身も先輩のそのような気持ちに負けずに日々の稽古を大切にしたいと思います。試合のルールが改定されなど、極真空手はさらに進化しています。道場生である自分自身もとどまることなく進歩したいと思います。新年が明けて2か月が過ぎますが、一年の区切りは志を新たにすよい機会です。道場の皆さんと共に日々前進したいと思います。押忍。

【本牧道場】本牧道場の黒川です。先日、松井館長ご指導の講習会に参加させていただきました。4時間を超える講習の中で最も印象的だったのは、手本を示す館長の身体操作の美しさでした。決して難易度の高い技を見せられたわけではなく、前蹴りや後屈立ちなどの基本技術、そして究極的には準備体操までもが洗練されていて惚れ惚れするような動きであり、しかもその全てに理論的な裏付けがしっかりと添えられていました。また、館長がされると実に簡単そうであるようにしか動きようの無いように見えるものが、いざ自分がやってみると全くできない・・・道を究めていくと、最後は最も基礎的な身体操作に帰着くという空手の奥深さを、理屈抜きに体感する貴重な機会となりました。今後、稽古指導などで少しでもこの経験を還元できるように努力していきます。押忍

【泉道場】昨年11月に開催された第88回昇級・昇段審査会で、泉道場の真木一拓準指導員が初段となり、先日黒帯と昇段認定状が授与されました。後輩たちは真新しい黒帯を締めたカズヒロ先輩を羨望の眼差しをもって将来の自分と重ねることでしょ。空手修行は1人でも出来るものでもあります、道場の仲間同志が刺激し合って互いを高めることが出来ます。学年や年齢も様々な仲間との交流は社会性を育むことに役立つ場所だと思います。春から試合や大会などの行事も多くなります。仲間の応援は自分のやる気やエネルギーにもなって行くものです。道場だけでなく色々な会場にも足を運びましょう。

《保護者見学日について》 幼年・少年・青少年の保護者見学日は、毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)時々はお子さんの稽古ぶり・上達ぶりをご覧下さい。子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、必要な場合はお申し出下さい。※見学の際はマナーをお守り下さい。(道場掲示参照)

【支部内出稽古について】登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録Noを申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録Noが不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

港南瓦版の次号の発行は

5月31日です。



港南瓦版に参加しませんか？
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！
締め切り:2018年5月19日(土)
メール↓↓↓
office@kyokushin-yokohama.com

サポーターの使用について

- 金的サポーター(女子は下腹部ガード)は安全確保のため極力使用しましょう。
 - 小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。
 - 試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、道場の稽古では原則使用禁止とします。
- ※男子用金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550税込)
※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。または横浜港南支部公式ウェブサイト内「道場生のページ」中の「各種書類のダウンロード」からも入手出来ます。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認を！

- アドレスを変更をした場合は、横浜港南支部公式Webサイト「道場生のページ」の専用フォームで登録をして下さい。
 - 迷惑メール設定をご確認下さい。 ★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。
- ※携帯メールの設定方法は電話会社によって異なりますので、各電話会社へお問合せ下さい。

「素敵な過去になろう」 支部長コラム

ある企業のCMで
「私たちも未来からお礼を言われるような
素敵な過去になりたいものです」
というナレーションが流れた。
コピーライターは言葉で人の心を掴む達人だと思ふ。

大会の挨拶で松井章奎館長が仰る言葉、
「過去を肯定できる今にする、そして今を肯定できる未来を作る」
「入賞した選手諸君の真価が問われるのは、今後の活動である」

という理念にも通じると思ふ。

極真会館は、2016年のルール改定に続き、今年(2018年)6月にセミコンタクトルールの新設と、いま大きな改革期を迎えている。

これらの改革の一番の目的は、真の意味での実践性の追求であり、一撃必殺への回帰である。

この思い切った改革が未来の極真空手家から感謝されるものにならない。

“読むと強くなる”

極真空手 機関誌『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん。極真空手を学ぶ道場生必読の書です！

※各常設道場で販売中！3月号 ¥900
(奇数月の26日発売)



大会入賞者

3月18日	 第11回 愛知県大会	壮年45歳以上 新人戦	優勝	小椋 洋石
		小学4年男子 上級 重量級	優勝	小椋 隆雅
		中学2・3年 重量級	準優勝	山野井 翔一
		小学5年男子 上級 軽量級	準優勝	保立 偉大
		小学4年男子 上級 重量級	準優勝	渡辺 悠
		小学5年 初中級 軽量級	準優勝	佐藤 暁良

大きな大会を目指すなら『選手会』に登録しよう！

関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。

選手会登録申込書・選手会規約は道場でお渡します。

試合に挑戦しよう!!

極真会館では道場生の目標・経験・成果発揮の場として、支部内試合(当支部では港南チャレンジ)・各種都道府県大会(横浜カップなど)・地区大会(全関東大会)・東西日本大会全国大会・国際大会・全世界大会など、実に様々な大会を開催しています。この事で、各自のレベルに応じて無理なく経験を積み、徐々にレベルの高い大会に臨み、将来は世界を相手に大舞台で戦うという高い目標も持つことが出来ます。

そして全ての試合は、極真空手創始者 大山倍達総裁が提唱した「実践なくば証明されず、証明なくば信用されず、信用なくば尊敬されない。」という極真の理念に基づく真剣勝負です。極真空手修行において、試合への挑戦は最も前向きな取り組みの一つと言えます。

健康体であるならば是非試合に挑戦し、極真の醍醐味を五感で体感しましょう。

道場生の皆さんの勇氣ある挑戦と保護者の皆さまのサポートを心より願っています。

挨拶の統一と徹底について

極真会館では、全国・全世界の道場で挨拶の統一と徹底を図っています。道場へ入る際、道場から出る際ともに、「神前に一礼」(神棚がない場合は道場正面)をします。それをしっかりとした後に、それ以外の必要な挨拶をその場の状況に応じて適切に行います。従来は回数を決めることで挨拶が形式的になり、動作がおざなりになってしまったことが否めません。挨拶をする際は、その意味を理解し、心を込めて行うようにしましょう。

なお、挨拶は以下のことを徹底して行うようにして下さい。

- ①足を止めて (歩きながらやらない)
- ②自然体で (身体も視線も真っ直ぐに向けて)
- ③お辞儀をする (手だけでやらずしっかりと礼をする)
※荷物を持っている場合は床に置いて行います。

以上。主旨をご理解の上、正しい挨拶をしましょう。