

極真会館 横浜港南支部 行事予定		2018年6月15日現在	
月	日	行事名	場所・時間・備考
6月	2・3 (土・日)	I.K.O.セミコンタクトルール 2018全国交流大会 2018全国型交流試合 極真会館が新設したセミコンタクトルールで初めて開催する注目の大会です。	大阪府立体育会館 ◇支部内申込〆切:3/31(土)
	16(土)	選手会合同稽古(兼・帯研) 参加対象:選手会登録者(少年含む)・高校生以上の緑帯以上	戸塚道場 17:00~19:00
	23(土)	2018オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク
7月	1(日)	2018茨城県大会「JOSOカップ」 ☆横浜港南支部から14名が出場!	つくばカピオ
	21(土) ~22(日)	2018 一般・壮年・女子 夏季合宿 支部内で行う1年に一度の合宿です。奮って参加しましょう!(中学生以上が対象)	千葉県・九十九里浜
	23(月) ~24(火)	2018 少年夏季合宿 支部内で開催する年に一度の合宿です。(小3~中3が対象)	山梨県・山中湖
	28 (土)	2018東日本大会 ☆横浜港南支部から??名が出場!	墨田区総合体育館
8月	11(土・祝)	第91回 横浜港南支部 昇級審査会 ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。(受審申込〆切:8/1水曜)	金沢産業振興センター
	12(日) ~17(金)	お盆休み <全道場休館> ※事務局も休み 8/18(土)以降は各道場とも通常の稽古。休み期間中も常設道場は自主トレ利用可。	
	18(土) ~19(日)	2018極真祭 全日本青少年大会・全日本壮年大会・全日本女子ウエイト制大会	京都府立体育館
	25(土)	帯研(上級者特別稽古) 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型の修得に重点をおく稽古	戸塚道場 17:30~
9月	1(土)	第10回神奈川県大会「KARATE横浜カップ2018」 ※横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう!道場生は、選手・スタッフ・セコンド等...全員が何かしらの形で参加して大会を盛り上げましょう!保護者の皆さんの応援・サポートも宜しくお願いします。 ※最新情報はWEBサイト・メール配信で!	横浜文化体育館
10月	27~28 (土・日)	“日本最高峰”体重無差別日本一決定戦! 第50回全日本選手権大会 2019年の第12回全世界大会 日本代表選手選抜大会	武蔵野の森スポーツプラザ (東京都調布市)
11月	3(土)	港南チャレンジ2018秋(支部内交流試合) ※詳細は決定次第、道場掲示又はメール・WEBサイトで	金沢産業振興センター

※各大会の要項・申込書は道場にあり。参加希望者は各道場からお持ち下さい。
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場を希望する場合はご相談下さい。

(各種行事の詳細は通常1ヶ月前までにお知らせします)
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
※最新情報は道場へ掲示、横浜港南支部公式ウェブサイトに掲載します。

☆ 名前刺繍入り道着 ☆

■普通道着 ¥9,720(刺繍1文字 ¥250) ■一撃道着 ¥11,880(刺繍1文字 ¥300)
※上限セットでのみの販売となります。 ※一撃道着は緑帯以上の限定です。
※受注品につき代金を添えて注文して下さい。 ※納期:3日~10日
※名前刺繍を入れない道着は、常設道場ですぐに購入出来ます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています!ぜひご覧ください!

facebook

twitter

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』

不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。
大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取もOK!
TEL&FAX 0120-460-344

☆各道場への持ち込みもOK!まずはご相談下さい。



第90回昇級審査会 (2018年5月26日)

昇段者			
一般・壮年・女子・少年			
武段	山本 航暉	坂本 康裕	
初段	小林 慎一		
昇級者			
一般・壮年・女子			
1級	羽田 夏規	山本 隆成	
2級	小林 初夏	濱田 壮太	伊藤 勉
3級	井上 遷	佐野 駿	4級 星 翔太
5級	仲澤 紗耶	6級 小松 明	
7級	川島 なつめ	成田 風香	大北 祥悟
8級	松本 尚也	9級 仲澤 紗耶	
無級	アンドリュー スカイートン	楊 旭	笠原 正光
少年部			
2級	金澤 暁希	亀田 樹京	土屋 海音
3級	森 功乃介	橋本 玖太郎	廣瀬 公介 有本 紗良
4級	藤原 琉誠		
5級	市川 一真	石崎 令鳳	石渡 千花
6級	本多 尋	佐藤 菜歩	三島 健正 茂木 ひまわり
7級	山岸 怜	耕田 真之	
8級	長友 陸杜	城所 匠真	矢野 竜誠 上杉 唯斗
9級	笠原 佑真	笠原 佑珠	藤田 奏太 小松 美結
10級	加藤 直人		
11級	安田 龍真	宅間 篤志	金森 涼介 吳原 聡太
12級	耕田 更紗		
13級	相澤 優樹	田辺 良典	有本 伊織 富澤 瞭
14級	瀧上 京平		
15級	田口 結貴	伊澤 輝	草 碧飛 山田 優輝
16級	中島 優菜	中島 冬侍	平田 修一郎

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます!

級位・段位が上がり、帯が変わることは自信にもなり嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

公式WEBサイト「道場生のページ」

横浜港南支部では、道場生の活動をより充実したものとし、保護者の皆さんの更なるご理解を頂くために、公式Webサイト内に「道場生のページ」を設け、稽古や試合・行事参加に必要な情報を分かり易く入手出来るよう纏めています。また、道場メルマガ「港南通信」の配信で、スピーディーできめ細かな情報を配信しています。是非ご利用下さい!



“横浜港南支部主催の県大会”
『第10回神奈川県空手道選手権大会』
「KARATE横浜カップ2018」を
9月1日(土)に開催!

- ◆会場:横浜文化体育館
- ◆開催クラス:全クラス
- ◆出場申込み受付開始:6月初旬
- ◆申込み締切:7月7日(土)
- ☆出場選手は今から稽古に励もう!

☆横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。横浜港南支部の道場生は選手・スタッフ・セコンド・応援など、いずれかの形で大会に参加しましょう!

「I.K.O.セミコンタクトルール全国交流大会」

極真会館が新設したセミコンタクトルールの初の大会「I.K.O.セミコンタクトルール全国交流大会」が6/3(日)大阪府立体育会館で開催されました。従来の試合(I.K.O.フルコンタクトルール)に比べて間合いを取ったスピード感のある試合は想像以上に見応えある面白いものでした。横浜港南支部からも渡辺悠1級が出場し、残念ながら入賞には届きませんでしたが、未知のルールへの前向きな挑戦と勇気は素晴らしいです。セミコンタクトの試合は今回の大会を皮切りに全国各地で開催されます。多くの皆さんがこの試合に挑戦することを期待しています。



【忘れ物に注意!】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管しますので、早目に持ち帰って下さい。また、他の人のサポーターなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場へお持ち下さい。自分の持ち物を大切にしましょう。

“読むと強くなる”

極真空手 機関誌『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん。極真道場生必読の書です!

※各常設道場で販売中!7月号 ¥900 (奇数月の26日発売)

極真会館横浜港南支部 道場新聞

港南瓦版

VOL.58
2018/5/31

〔発行〕
国際空手道連盟
極真会館横浜港南支部
支部長 羽田シゲル

〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
TEL045-243-1875
fax045-243-1882

警報発令で稽古中止

(幼・少年・青少年)
■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。 ※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

【紹介入門特典】

友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。 ※他の特典との併用は出来ない場合があります。 ※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

道場だより

各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜本部道場】 押忍、横浜本部道場では、今年1月から「筋トレ部」を発足し、日曜日の11時から合同自主トレを行っています。コーチは菅 1級が怪我(空手の怪我ではありません)で入院のため、横浜港南支部顧問の岩上先生(岩上整骨院・院長)が退院までの間、引受けて下さいました。岩上先生はボディビルの大会に出場するほど筋トレには精通されていますし、もちろん身体の仕組みについてはプロ中のプロですので参加者すると様々なアドバイスがもらえると思います。お気軽に参加してみして下さい。急ぎよ休みや時間変更の場合は【港南通信】でお知らせしますので参加者は確認をお願いします。詳しくは横浜港南支部公式Webサイトの横浜本部道場のページをご覧ください。

【戸塚道場】 押忍、戸塚道場の菅 充です。道場だよりではなく私事で恐縮ですが現在、怪我で不自由な身体となり、乳児が立って歩く過程をやり直し中です。普段当たり前に無意識に出来るこの動作。正しい動作再現の為、一つ一つ意識して繰り返しています。その過程で、稽古の【正しい動作を意識して繰り返す事】の重要性も再認識出来ました。私の症状に医師や一部の人はもう空手は無理と言います。が、元々感覚もあり動かした身体、動かさない理由は1ミリもないです！なのでポジティブに、強気と努力と忍耐と少し運があれば復活、更に昇段まで辿り着けるはず。そうならば『ほら、やれば出来るでしょ』と言えますね。待っててください！最後に師範を始め多くの先輩後輩や知人達の、見舞い書きアドバイス、沢山の激励のおかげ頑張れます。感謝致します。押忍！

【上大岡道場】 4月に開催された2018国際親善大会に上大岡道場より9名の選手が出場しました。その中で12歳男子-50kg級で成田海翔初段が優勝しました。昨年は決勝戦で技有りを取られ惜しくも準優勝でしたが、今大会の決勝戦では昨年敗れた相手から技有りを奪っての見事な優勝でした。また壮年50歳以上-70kg級で清水智之1級が優勝しました。昨年はベスト8で敗退しましたが、今大会では得意の上段廻し蹴りで一本・技有りを重ねて見事に優勝しました。国際親善大会は少年・青少年・壮年・女子の最高峰の大会ですので、今大会での優勝は本当に素晴らしいことです。海翔・清水さん優勝おめでとうございます。

【東戸塚道場】 3月の愛知県大会、4月の国際親善大会、港南チャレンジ、5月の千葉県少年大会、静岡県大会(富士山杯)と大会が続きました。日頃東戸塚道場で稽古をしている道場生が、各大会で優勝、準優勝、第3位と多く結果を残しています。頑張った選手の皆さん、それを支えるご家族の皆様おめでとうございます！そして共に稽古をする道場生にとってもうれしい報告です。切磋琢磨する道場の仲間の活躍は自己研鑽の励みになります。道場はお互いを高め合う貴重な場であるとづくづくと思ひ至ります。幼年や低学年児童の入門もうれしい報告です。新しい道着で「押忍！」とあいさつをする姿にさわやかな空気を感じます。活躍した先輩たちも最初は道場で泣いていたなと思ひ出します。将来の吉報が楽しみです。C.K

【本牧道場】 第90回の昇段昇級審査会で昇段審査に挑戦させていただきました。羽田師範はもちろん、石田師範代をはじめとする指導員の方々、先輩の方々、本当にありがとうございました。感謝の気持ちは、言葉では言い表せませんが、これから瓦版にて、お一人づつエピソードを書かせていただければと思います。まずは、羽田師範についてです。入門してはじめての昇級審査会では、ずーっと頭が真っ白でした。緊張と怖さで組み手も無様なものでした。審査が終わり、40歳過ぎてからやるものとして極真は厳しすぎたか、思ひながら、駐車場を歩いていた時に、羽田師範が「どこか痛めているところはありますか」と優しく声をかけてくださいました。厳しいからこそ、優しさを内包している極真の空手家としての心意気に触れ、もう少しやってみよう、と思えたのでした。あの時の羽田師範の一言は何気ないものだったかもしれませんが、私にとっては宝の言葉でした。

【泉道場】 すっかり陽が高くなり夕方の稽古では、稽古時間のほとんどが西陽に照らされています。泉区の夕陽は綺麗です。是非一度観に来て下さい。最近の泉道場は元気な熱気を感じます。初心者の幼年・低学年でも試合に挑戦する子が増え、先輩たちもウカウカして居られません。戸塚道場や東戸塚道場に参加する道場生も徐々に増え、嬉しい限りです。初心者の「強くなりたい！」というエネルギーは凄いものがあります。中・上級者が忘れかけた気持ちを改めて思い出すと同時に、そうした後輩の模範と目標になる先輩になりましょう。互いに良い刺激を与え合いながら共に成長しましょう。

《保護者見学日について》 幼年・少年・青少年の保護者見学日は、毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)時々はお子さんの稽古ぶり・上達ぶりをご覧ください。子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、必要な場合はお申し出下さい。※見学の際はマナーをお守り下さい。(道場掲示参照)

【支部内出稽古について】 登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録Noを申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。※支部登録Noが不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

道着・サポーターは清潔に！
稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特にサポーター類は悪臭の原因になります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

連絡先一覧

- ◎支部事務局 TEL045-730-2751 office@kyokushin-yokohama.com
- ◎横浜本部道場 TEL045-243-1875
- ◎戸塚道場 TEL045-869-5370
- ◎上大岡道場 TEL045-326-6981
- ◎東戸塚道場 TEL045-820-2226
- ◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com
- ◎穴倉分支部長 shishikura@kyokushin-yokohama.com
- ◎石田責任者 32ru358@gmail.com
- ◎稽古回数照会 公式サイト内専用フォーム

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがありますことをご容赦下さい。

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.58 2018年5月31日号
☆港南瓦版は2・5・8・11月末日に発行

- ☆横浜港南支部 公式サイト <http://dawing.com/kyokushin/>
- ☆横浜港南支部横浜道場 facebookページ <http://www.facebook.com/iko.yokohama>
- ☆神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト <http://dawing.com/yokohama-cup/>

港南瓦版の次号の発行は **8月31日**です。

港南瓦版に参加しませんか？
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！
締め切り:2018年8月15日(水)
メール↓↓↓
office@kyokushin-yokohama.com

サポーターの使用について
■ 金的サポーター(女子は下腹部ガード)は安全確保のため極力使用しましょう。
■ 小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。
■ 試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、道場の稽古では原則使用禁止とします。
※男子用金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550税込)
※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。または横浜港南支部公式ウェブサイト内「道場生のページ」の中の「各種書類のダウンロード」からも入手出来ます。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認を！
■ アドレスを変更をした場合は、横浜港南支部公式Webサイト「道場生のページ」の専用フォームで登録をして下さい。
■ 迷惑メール設定をご確認下さい。★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。
※ 携帯メールの設定方法は電話会社によって異なりますので、各電話会社へお問合せ下さい。

「同じ道を歩いている」 支部長コラム

今年で10回目の開催となる、横浜港南支部主催の神奈川県大会「横浜カップ」の大会キャッチコピーは、
"同じ道を歩いているから、戦う。"となった。

極真の道を歩んでいる我々は、時間差で同じ道を歩いている。いま見ている先輩は未来の自分であり、後輩は過去の自分なのだ。

昇段審査で先輩の過酷な連続組手を見た初心者は、「あんなこと出来っこない、あの先輩は自分とは違う種類の人間だ」と思うことだろう。

それも無理はないが、その先輩の勇姿を未来の自分に重ね合わせて欲しい。例えば、建物の2階・3階のベランダにいきなりジャンプして登ることは出来なくとも、階段で一段一段登れば、確実に2階・3階どころか10階でも20階でも登ることが出来る。

人間は急に変わることは出来ないが、志を持ち根気強く行動し続ければ必ず変わることが出来るのだ。

逆に後輩の姿をかつての自分に重ね合わせ、迷っていたり道が反れた時には手を差し伸べるべきであろうし、体力や技はまだ未熟でも、懸命に稽古に向き合い、強さを探究するそのエネルギーは、今の強さにどこか満足している自分が忘れかけている、一番大切なものに気付かされるだろう。

極真の道着を来て汗を流す者は、みな同じ道を歩く「極真ファミリー」の一員なのだ。

大会入賞者				
3月21日	2018 神奈川県新人戦 第8回金太郎杯	小学3年重量級	優勝	和田 知磨
		小学4年重量級	準優勝	塚越 煌央
		小学女子中学年	準優勝	石渡 千花
		小学4年重量級	第3位	山本 哲也
		小学4年重量級	第3位	星 歩汰
		小学4年中量級	第3位	星野 優太
		小学女子低学年	第3位	塚越 彩桜
		幼年	第3位	安田 龍真
4月21日・22日	2018 国際親善大会	壮年50歳以上 -70kg級	優勝	清水 智之
		12歳男子 -50kg級	優勝	成田 海翔
		10歳男子 +35kg級	第3位	小椋 隆雅
4月28日	第32回支部内交流試合 「港南チャレンジ2018春」	最優秀選手賞		伊藤 苺音
		敢闘賞		亀田 樹京
		小学6年	優勝	笹山 結人
		小学5年	優勝	山本 哲弥
		小学3年	優勝	長友 陸杜
		小学女子5・6年(ビギナー)	優勝	伊藤 苺音
		小学女子1・2年(ビギナー)	優勝	宮澤 栞奈
		小学6年(ビギナー)	優勝	佐藤 暁良
		小学5年(ビギナー)	優勝	井上 悠大
		小学4年(ビギナー)	優勝	市川 一真
		小学3年(ビギナー)	優勝	笠原 佑真
		小学2年(ビギナー)	優勝	加藤 直人
小学1年(ビギナー)	優勝	草 碧飛		
幼年		優勝	高橋 想矢	
型競技		優勝	有本 紗良	
型競技(ビギナー)		優勝	耕田 真之	

大きな大会を目指すなら『選手会』に登録しよう！
関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには、「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的に実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。選手会登録申込書は各道場でお渡します。