

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2018年9月18日現在
月	日	行 事 名	場所・時間・備考
9月	1(土)	第10回神奈川県大会「KARATE横浜カップ2018」 ※横浜カップは横浜港南支部が主催する大会です。道場生・関係者が力を合わせて大会を成功させましょう!道場生は、選手・スタッフ・セコンド等…全員が何らかの形で参加して大会を盛り上げましょう!保護者の皆さんの応援・サポートも宜しくお願いします。 ※最新情報はWEBサイト・メール配信で!	横浜文化体育館
	22(土)	セミコンタクト首都圏交流試合 ☆極真会館が今年新設したセミコンタクトルールの試合	所沢市民体育館
10月	20(土)	帯研(上級者特別稽古) 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型の修得に重点をおく稽古	戸塚道場 18:00～
	27～28 (土・日)	“日本最高峰”体重無差別日本一決定戦! 第50回全日本選手権大会 4年に一度の第12回全世界大会(2019年) 日本代表選手選抜大会 横浜港南支部から永田初段・岩田初段の2名が出場! チケット申込みは9/30(日)まで	武蔵野の森スポーツプラザ (東京都調布市)
	3(土)	港南チャレンジ2018秋(支部内交流試合) 詳細は決定次第、道場掲示又はメール・WEBサイトで ※申込〆切10/21(日)	金沢産業振興センター
11月	17(土)	第92回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会 ※詳細は道場掲示又はメール・WEBサイトでお知らせ。 ※受審申込〆切11/4(日)	金沢産業振興センター
	18(日)	2018秋季神奈川県ビギナーズ大会(第15回武魂杯) 各クラスのビギナーの試合	神奈川県立武道館
	24(土)	第26回全関東空手道選手権大会 幼年から壮年・一般選手権まで各クラス、中高生の新人戦を開催	茨城県武道館
	3(月) ～9(日)	2018年大掃除週間(横浜港南支部全道場で実施) 今年1年を道場に感謝の気持ちを含め、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除	
12月	15(土)	帯研(上級者特別稽古) 参加対象は高校生以上で緑帯以上 ※型の修得に重点をおく稽古	戸塚道場 18:00～
	23(日)	2018 少年クリスマスイベント 試制りチャレンジ・親子セミナー・少年クリスマス会の3部構成	金沢産業振興センター
	27(木) ～5(土)	年末年始の休み <全道場休館> 1月6日(日)から各道場で通常通りの稽古	
	4(金) ～6(日)	2019年総本部冬季合宿(兼・昇段審査会) 極真会館創設期から続く伝統ある冬季合宿 ※支部内申込み〆切:12/11(火)	三峰神社(埼玉県秩父市)
1月	11(金)	2019年総本部競開き 本部直轄 代官山道場	
	13(日)	2019年 横浜港南支部 競開き 12時30分から新年会(中学生以上の道場生が対象・持ち寄り方式) ☆競開きの初稽古は1月の帯研(支部内合同行事)を兼ねて実施。	戸塚道場 11時から初稽古

※各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は各道場からお持ち下さい。
※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール(港南通信)・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場を希望する場合はご相談下さい。
(各種行事の詳細は通常1ヶ月前までにお知らせします)
※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意ください。
※最新情報は道場掲示、横浜港南支部公式Webサイトに掲載します。

☆ 名前刺繍入り道着 ☆

■普通道着 ¥9,720(刺繍1文字 ¥250)

■一撃道着 ¥11,880(刺繍1文字 ¥300)

※上限セットでのみの販売となります。

※一撃道着は緑帯以上の限定です。

※受注品につき代金を添えて注文して下さい。

※納期:3日～10日

※名前刺繍なしの普通道着は、常設道場ですぐに購入出来ます。

横浜港南支部では最新情報・稽古の様子・道場の近況をfacebook・Twitterで随時発信しています！ぜひご覧ください！

facebook

twitter

第91回昇級審査会 (2018年8月11日)

昇 級 者

一般・壮年・女子

1級	村木 奏太	村木 映月	
3級	岩田 美桜	金野 凌士	4級 岡澤 有香
5級	野村 充広	川田 昭人	
6級	浜田 桃花	星 七翠	9級 太田 康正

少年部

2級	保立 偉大	3級 和田 知磨	
4級	濱口 響乃介	平中 健太	茂木 みのり 倉方 伶
	宅間 隼斗	佐藤 良弥	星 歩汰

5級	永山 蓮	太田 蓮	
6級	畠山 敏瑞	遠藤 陸	小野寺 滯旺 井上 悠大
7級	五十嵐 舞夏	岸本 和馬	茂木 大晟 茂木 康晟
8級	中岡 礼斗	小泉 竣太郎	山崎 悠馬 奥田 真令
	宮澤 栞奈		

9級	大西 秀史	末棟 優佑	加藤 練 濱口 玲士郎
	笠原 颯真	平中 佐和	カンデル ニラズ 星 颯真
	足立 康樹	木下 慧音	

10級	稲本 隆之介	稲本 重優	三瓶 匠海 野田 樹里
	高橋 想矢	徐 千恵	藤原 優真 遠藤 心咲
	小鹿 優翔	菅野 弘人	石田 悠太 齊藤 莉乃
	齊藤 莉亜		

昇級・昇段者の皆さん、おめでとうございます！

級位・段位が上がり、帯が変わることは自信にもなり嬉しいことです。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

試合規定の追加(挨拶、着衣の乱れ、場外)

極真会館では、今年10月の第50回全日本選手権大会から以下の規定を追加し、その後開催されるすべての試合・大会で実施します。

- 正しく立礼をしない選手に反則(注意1)を与える。
(試合場への入退場、試合の開始・終了の挨拶)
足を止め、 自然体で十字を切り、お辞儀をする。

- 着衣が著しく乱れたまま試合を続けた選手に反則(注意1)を与える。
※上記2つの規定について、本来ルールに加える範疇ではないが、出来ない選手が多い現状を正す目的で追加されたものです。

- 場外に出た選手に反則(注意1)を与える。
(場外＝場外線を両足が完全に越えた場合)

“本牧道場 石田師範代のお店”『BOOK STAR』

不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。
大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取りもOK!
TEL & FAX 0120-460-344

☆各道場への持ち込みもOK！まずはご相談下さい。



”横浜港南支部主催の県大会”
『第10回神奈川県空手道選手権大会』
「KARATE横浜カップ2018」

が無事閉会しました。

実行委員・スタッフの皆さん、選手・セコンド、この大会に関わったすべての方々に厚く御礼申し上げます。

☆横浜カップは横浜港南支部が2009年に立ち上げた神奈川県大会です。

10年目の節目となるこの大会を成功裏に閉会すること出来ましたが、これに満足することなく改善を重ねて、更に良い大会にしていきたいと思います。今後も引き続き皆さんのご指導・ご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。



【忘れ物に注意!】

忘れ物は道場所定の場所に1週間保管しますので、早目に持ち帰るようにしましょう。
また、他の人のサポーターなどを取り違えて持ち帰った場合は速やかに道場へお持ち下さい。
自分の持ち物を大切にしましょう。

“読むと強くなる”

極真空手 機関誌『ワールド空手』

一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん。極真道場生必読の書です！

※各常設道場で販売中！9月号 ¥900
(奇数月の26日発売)

港南瓦版

極真会館横浜港南支部 道場新聞

VOL.59
2018/8/31

〔発行〕
国際空手道連盟
極真会館横浜港南支部
支部長 羽田シゲル

〒231-0057
横浜市中区曙町5-68
TEL045-243-1875
fax045-243-1882

警報発令で稽古中止

(幼・少年・青少年)

■防災対策として、稽古開始時間の1時間前の時点で気象庁から『横浜市』に各種気象警報を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の稽古を中止とします。
※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細をご参照下さい。

【紹介入門特典】

友人・知り合いなどで入門希望者がいましたら、ご紹介下さい。入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)の提出で、極真空手道着を無料進呈いたします。
※他の特典との併用は出来ない場合があります。
※特典適用には諸条件があります。詳しくはお尋ね下さい。

道場だより



各道場の指導員・道場生が極真空手への想いや道場や稽古の様子を綴ります。

【横浜本部道場】第10回目の開催となった神奈川県大会「KARATE横浜カップ2018」が無事閉会しました。今年も多くの道場生・保護者の皆さんが快く大会スタッフを引き受けて下さり、朝から長時間に渡り大会運営にご協力頂きました。心より感謝申し上げます。横浜カップは、2009年に横浜港南支部が立ち上げ、ここまで10年間主催し続けて来た思い入れの深い大会です。これから10回の大会成功に満足することなく反省・改善を重ね、更に意義のある場にして行きたいと思います。大会では優勝・入賞した選手にばかりが注目されてしまうのは仕方のないことですが、だからこそ努めて大会実行委員・スタッフの影での活躍に目を向けたいと思います。見えにくいものを見ようとする心がけを忘れてならないと思います。

【戸塚道場】毎年暑いですが、特に暑いと感じる今年の夏でした。熱中症の危険が大いに心配されましたが皆さんは大丈夫でしたでしょうか？ 厳しいこの夏を乗り切れば涼しくなった時の稽古で動きやすくなるものと思います。先月行われた昇級審査会において、戸塚道場から二人の中学生が1級へ挑戦しました。二人とも5人組手を無事に完遂し、1級へ昇級する事が出来ました。また他の少年部や一般部の方も一生懸命審査に取り組んでおり、最近増えてきた幼年の白帯の子の中から数名10級に合格しました。これでさらに稽古にやる気が出て、頑張って欲しいと思います。また先日行われた横浜カップ2018では、大きなトラブルもなく無事に大会を終えることが出来ました。これもご協力頂いた道場生、保護者の方々のおかげです。ご協力頂きありがとうございます。

【上大岡道場】8月に開催された極真祭(少年・壮年・女子全日本大会)にて、上大岡道場の清水智之1級が壮年50歳以上-70kg級で優勝しました。春の国際親善大会に続いてのビッグタイトル獲得は、とても素晴らしい快挙となりました。清水さん優勝おめでとうございます！ また、10月27日28日の第50回全日本空手道選手権大会に上大岡道場の岩田大指導員が出場します。6月の茨城県大会、9月の神奈川県大会と続けて優勝していますので、この勢いで全日本大会でも大暴れして欲しいと思います。皆さんで会場へ足を運んで頂き、熱い応援をよろしくお願いします！

道着・サポーターは清潔に！

稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。特にサポーター類は悪臭の原因になります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

連絡先一覧

◎支部事務局 TEL045-730-2751
fax045-730-2752
◎横浜本部道場 TEL045-243-1875
◎戸塚道場 TEL045-869-5370
◎上大岡道場 TEL045-326-6981
◎東戸塚道場 TEL045-820-2226

◎支部事務局 office@kyokushin-yokohama.com
◎羽田支部長 kyokushin@dawing.com
◎宍倉分支部長 shishikura@kyokushin-yokohama.com
◎石田責任者 32ru358@gmail.com

◎稽古回数照会 公式サイト内専用フォーム
横浜港南支部公式Webサイト「道場生のページ」内の専用フォームに漏れなく記入して申請下さい。

※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがありますことをご容赦下さい。

極真会館横浜港南支部 道場新聞
港南瓦版vol.59 2018年8月31日号
☆港南瓦版は2・5・8・11月末日に発行

☆横浜港南支部 公式サイト
<http://dawing.com/kyokushin/>
☆横浜港南支部横浜道場 facebookページ
<http://www.facebook.com/iko.yokohama>
☆神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
<http://dawing.com/yokohama-cup/>

【東戸塚道場】9月1日に開催された“KARATE横浜カップ2018”は、厳粛かつ熱気あふれる雰囲気の中開催され、横浜港南支部の選手が大いに活躍しました。最後の一般選手権の優勝決定戦は感動的な試合でした。岩田大選手が見事に優勝！体が大きく力強い相手の攻撃に冷静に対処し、後半は徐々に自分の攻撃を効かせていくという、とてもわくわくする試合内容でした。東戸塚道場で稽古する選手からも多くの選手が勝ち上がり、優勝者2名、準優勝者1名、第3位2名という結果は嬉しい限りです。先に京都で行われた少年部最高峰の大会極真祭でも、東戸塚道場で稽古に励む小学5、6年の2名が、第3位、準優勝と輝かしい成績を修めています。次は10月27・28日(土・日)には全日本選手権。永田拳也選手が虎視眈々と高みをめざし稽古に励んでいます。皆さん、ぜひ応援に行きましょう！

【本牧道場】8月25日は森英之先輩のご命日でした。2年前に森先輩が急死し、喪失感がありにも大きかったからか、もっと長い年月がたった気がいたします。25日は、少年部の稽古前に、森先輩を偲び黙祷をいたしました。「ねえ、何で目をつぶったの？」と幼年の道場生が質問をしました。この2年間で、森先輩を知らない道場生がもうすでに何人かいます。森先輩は本牧道場で一番最初の道場生だったこと。2人目の道場生の黒川先輩を、入門初日に前蹴りですっ飛ばした事。空手にまっ直ぐで、熱い人で、でも、褒め上手で、後輩にはとても優しくかったこと、などを話しました。本牧道場は石田師範代が道を拓いてくださいましたが、道場生としての模範は森先輩であり、その精神は、お亡くなりになってもなお、本牧道場が続く限り、引き継がれていきます。森先輩を知らない道場生も、その背中を見ながら、空手の道を進めるように。それが、森先輩を知る、私たちの役割だと、心を新たにしました。押忍。本牧道場：小林慎一

【泉道場】泉道場の近況として嬉しいことは、試合に挑戦する初心者が増えて来たことです。試合が空手のすべてではありませんが、試合への挑戦を決心することで普段の稽古への意識が劇的に変わります。そして、勝ち負けにかかわらず、緊張や不安を乗り越えて戦う経験は何よりの稽古になると思います。稽古や試合でキツイ思いをして挫けそうになった時が親御さんの出番です。極真空手という厳しい道に臨み、頑張っていることを認めながら激励をお願いします。指導者と保護者が同じ方向を向き、子どもたちの成長をサポートして行きましょう！

《保護者見学日について》 幼年・少年・青少年の保護者見学日は、毎月3回目の稽古です。祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目の稽古が見学日です。(選手クラスは見学不可)時々はお子さんの稽古ぶり・上達ぶりをご覧下さい。子どもたちの自立した稽古のために見学日を限定しておりますが、幼年・低学年などが慣れるまでの期間は例外も認めますので、必要な場合はお申し出下さい。※見学の際はマナーをお守り下さい。(道場掲示参照)

【支部内出稽古について】登録道場以外の稽古に初めて参加する時は初回だけ指導者に支部登録Noを申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録Noが不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

港南瓦版の次号の発行は

11月30日です。



港南瓦版に参加しませんか？
投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などの提案も大歓迎です！
締め切り:2018年11月15日(木)
メール↓↓↓
office@kyokushin-yokohama.com

サポーターの使用について

■金的サポーター(女子は下腹部ガード)は安全確保のため極力使用しましょう。
■小学5年以上の女子は、スパーリング稽古時に胸サポーターを必ず使用して下さい。
■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、道場の稽古では原則使用禁止とします。
※男子用金的サポーターは各常設道場で販売しています。(¥1,550税込)
※女子用の下腹部ガード・胸サポーターは各自が注文し購入して下さい。注文用紙は各道場で差し上げます。または横浜港南支部公式ウェブサイト内「道場生のページ」の中の「各種書類のダウンロード」からも入手出来ます。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は確認を！

■アドレスを変更をした場合は、横浜港南支部公式Webサイト「道場生のページ」の専用フォームで登録をして下さい。
■迷惑メール設定をご確認下さい。 ★ドメイン指定受信は「kyokushin-yokohama.com」からのメールを受信する設定に。
※ 携帯メールの設定方法は電話会社によって異なりますので、各電話会社へお問合せ下さい。

支部長コラム

「器と中身」

武道の稽古において、

「基礎稽古は、器を作る作業」
「応用稽古は、器に入れる中身を作る作業」

そのように例えられると、先輩から教わったことがある。

しっかりとした器があれば、中身は映えるが、器だけあってもそこにを入れるものが無くては虚しい。つまり、器と中身の釣り合いがとれてこそ、互いが活きるのだ。

中身が同じであれば紙皿より陶器、器が同じであればファーストフードよりステーキの方が、充実した食事になるだろう。

空手道という道を歩むにあたり、上質の器を身に付け、そこに見合った中身を作るという意識を持ちたいものだ。

今年初めに、松井章奎館長の直接指導によるセミコンタクトルール講習会が全国各地で開催された。

参加者の多くが、新しいルールで使えるテクニックの伝授を期待したが、約5時間に及ぶ稽古で、

松井館長が一貫して伝えたのは、空手の奥深さと意識の重要性であった。

大会入賞者

5月13日	2018 千葉県少年大会	小学6年初級	優勝	上杉 唯斗
		小学4年初級	優勝	佐藤 良弥
5月20日	2018 静岡県大会 第20回富士山杯	小学5年男子	優勝	小椋 隆雅
		小学6年男子	準優勝	保立 偉大
		小学5年女子	準優勝	有本 紗良
		小学5年男子	第3位	山田 湊斗
7月1日	2018 茨城県大会 JOSOカップ	一般選手権	優勝	岩田 大
		小学5年生+35kg	優勝	小椋 隆雅
		小学女子5年生	準優勝	有本 紗良
		小学5年生 黄帯以上	準優勝	山田 湊斗
		小学2年生 青帯以上	準優勝	太田 蓮
		小学5年生 黄帯以上	第3位	星 歩汰
7月28日	2018 東日本大会	中学1年男子-50kg	優勝	成田 海翔
		小学5年生+35kg	第3位	小椋 隆雅
8月18日・19日	2018 極真祭 壮年全日本大会 青少年全日本大会	50歳以上男子-70kg	優勝	清水 智之
		11歳男子 -40kg 級	準優勝	保立 偉大
		10歳男子+35kg 級	第3位	小椋 隆雅
9月1日	第10回 神奈川県大会 横浜カップ2018	一般選手権	優勝	岩田 大
		壮年35歳～39歳	優勝	若林 賢
		高校1年生男子	優勝	岩崎 力也
		中学2年生男子 (+55kg)	優勝	羽田 夏規
		小学5年生女子 (+35kg)	優勝	有本 紗良
		中学2年生男子 (-55kg)	準優勝	濱田 壮太
		小学4年生男子 (+30kg)	準優勝	佐藤 良弥
		小学6年生男子 (+40kg)	第3位	上杉 唯斗
		小学4年生男子 (-30kg)	第3位	耕田 真之
		小学3年生女子	第3位	塚越 彩桜

大きな大会を目指すなら『選手会』に登録を！

関東大会・国際親善大会・極真祭などの大会に出場するには、「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も定期的に実施していますので、対外試合への出場を考えている道場生は早めに登録をして下さい。選手会登録申込書は各道場でお渡します。

関東地区強化選手会の登録

関東地区強化委員会では、強化選手を対象に定期的に、関東地区強化稽古を実施しています。一般・女子・ユース(中高生)それぞれの強化選手登録希望者は支部長または各指導員まで。