

極真会館 横浜港南支部 行事予定			2014年9月15日現在	
月	日	種類	行事名	場所・時間・備考
9月	20(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会	横浜道場 19:00～ 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。※型を中心に稽古
10月	18(土)	稽古	選手会合同稽古(兼・帯研)	戸塚道場・18:00開始 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同稽古。帯研対象者も要参加
11月	2～3 (日・祝)	大会	“日本最高峰”体重無差別日本一決定戦！ 第46回全日本選手権大会	東京体育館 第11回全世界大会(2015年)日本代表選手選考大会
	9(日)	試合	港南チャレンジ2014秋	金沢産業振興センター ※最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	23(日)	行事	第76回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会	金沢産業振興センター ※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイトにて随時お知らせします。
	29(土)	行事	横浜港南支部開設20周年 祝賀会	横浜ロイヤルパークホテル 少年部ご父兄の皆さんも奮ってご参加下さい
12月	7(日)	大会	2014秋季関東極真空手道選手権大会	茨城県武道館 少年・中高生・壮年・女子・一般の各クラスを開催
	8(月) ～14(日)		2014年大掃除週間 (横浜港南支部全道場で実施)	今年1年を道場に感謝し、各道場で稽古後に曜日ごとの分担箇所を大掃除します。(少年部を除く)
	23(祝)	行事	2014年 少年クリスマスイベント	金沢産業振興センター 少年試割り会 ・親子セミナー・少年クリスマス会の三部構成
	28(日) ～6(火)	休み	年末年始の休み <<全道場休館>>	※事務局も休み 1月7日(水)から各道場で通常通りの稽古
1月	4(日) ～6(火)	行事	2015年 総本部 冬季合宿	支部内申込み〆切:12/15(月) 三峰神社(埼玉県秩父市)
	11(日)	行事	2015年 総本部 鏡開き	池袋メトロポリタンホテル
	11(日)	行事	2015年 横浜港南支部 鏡開き	横浜道場 17:00～ 小学5年生以上参加可 (稽古終了後 大人のみ新年会)

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。  
 ※ 横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合はご相談下さい。  
 ※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。  
 ※ 祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。  
 ※ 最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

**横浜港南支部からの大切なお知らせメールが届いていない方は、以下を確認しましょう。**

- アドレス変更をした時は忘れずに変更の連絡を⇒『jim@dawing.com』に氏名・支部No.をメールで送る。
- 迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否に設定していないかを確認しましょう。  
 ★セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。  
 ※ 設定方法は携帯電話会社によって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。

SNSで横浜港南支部・道場生・ご父兄の皆さんと交流しませんか？



最新情報・稽古の様子・道場での出来事をほぼ毎日更新中！  
皆さんの参加をお待ちしています！



第75回昇級審査会 (2014年8月31日)					
昇級者					
一般・壮年・女子					
1級	相澤 孝次	2級	菅 彩紅		
3級	河原 健吾	門間 英晃			
4級	岩田 亮一	松谷 直樹	6級		伊藤 勉
7級	金野 凌士	8級	内藤 亜紀子		
9級	嶋倉 晃己	鈴木 謙二郎	10級		阿部 龍真
少年部					
2級	松野 航太郎	岩崎 力也			
3級	村木 奏太	河原 蓮			
4級	山下 龍馬	恩田 惟来	中西 駈		江村 莉奈
5級	荻原 悠人	村木 映月	岩田 美桜	佐久間 陽也	
6級	鈴木 美佑花	笠原 成一郎	吉田 篤弘	庄司 悠人	
	藤原 優羽				
7級	鈴木 優輝	大西 史透	深澤 譲	山戸 大誠	
	金森 杏平	笠井 陸駆	堤 海大	濱田 壮太	
	久保 權人	萩原 翠			
8級	山下 優花	六ヶ所 志音	根本 憲宜	石崎 亮丞	
	山口 敬	熱海 創	梅田 友誠	佐野 駿	
	多田 惺之介	山本 侑弥	露木 太陽	柳下 蓮	
	渡辺 悠	児玉 力風	斉藤 虎太郎	河田 久摩	
	田邊 颯龍				
9級	笠井 柊陽	西村 亘平	山本 哲弥	前田 健太郎	
	奥野 智優	河原 凜	土屋 海音	菅井 心美	
	篠山 聡汰	橋本 玖太郎	金野 紘大	橋本 眞悠花	
	東 拓諒	臼井 一吹	原本 樹	藤原 琉誠	
	リュウ 美灼				
10級	乾 将治	小野坂 梨乃	廣瀬 公介	平中 健太	
	市川 一真	寺西 悠太朗	寺西 紘平	茂木 みのり	
	上田 雄喜	張 瀚仁	星 翔太	深川 遼翔	
	三浦 晴貴				

**昇級者の皆さん、おめでとうございます！**  
 級・段位が上がると、帯が変わることは嬉しいことだと思います。しかし、同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

**BBQ大会の開催を見送ります。**  
 毎年恒例のBBQ大会を今年も開催に向けて準備を進めて来ましたが、会場確保が出来なかった為、止むを得ず今年の開催を見送ることになりました。誠に残念ですが、事情をご推察の上ご了承のほど宜しくお願い致します。 ☆良い会場をご存知の方はお知らせ下さい。

**『IKOポータル』に登録しましょう！**  
 下記URLでログインボタン下の『既に道場生登録をされている方はこちら』のリンクに行き、初回ログインすればOK！

https://www.memberregistration.net/login  
 ☆不明な点は、各道場または事務局までお尋ね下さい。

横浜港南支部開設20周年  
 記念祝賀会を開催します！

極真会館横浜港南支部は来たる12月をもちまして創立20周年を迎えます。  
 つきましては、上大岡道場支部長 宍倉一太郎師範代の音頭のもと開催委員会を設立し、記念パーティーを開催する運びとなりました。

今年国際空手道連盟極真会館の創立50周年でもあります。道場生並びに道場生の保護者の方々のご協力を得て、支部を挙げてにぎやかに祝いしたいと思います。

是非とも、万障お繰り合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

◎開催日: 2014年11月29日(土)  
 ◎会場: 横浜ロイヤルパークホテル 3F鳳翔

(横浜市西区みなとみらい2-2-1-3)  
 ◎会費: 大人10,000円、中学・高校生8,000円、小学生6,000円  
 ※会費は当日受付にて申し受けます。  
 ※小学生未満は保護者同伴のみ無料です。

◎申込期限: 10月18日(土) ※ご都合がはっきりしない場合は期限の調整を致しますのでご相談ください。

◎申込方法: 別途配布の申込用紙、又はメールにてお申込み下さい。  
 メール→ c\_kisshie@yahoo.co.jp

★パーティー概要(予定)  
 ・受付開始 19:00 ・開場 19:15  
 ・パーティー開始 19:30 終了 21:20  
 ・内容・・・演武、ビンゴ大会など企画中。

**「横浜カップ2014」が無事終了  
 ありがとうございました！**

毎年恒例、横浜港南支部主催の第6回神奈川県大会「横浜カップ2014」が無事終了しました。

出場選手の皆さん、スタッフ・セコンド・応援で参加した皆さん、ありがとうございました。

**【紹介での入門に特典】**  
 友人・知り合いなどで入門希望者がいたら、背中を押してあげましょう！  
 入門手続きの際に「紹介カード」(案内書裏表紙)を提出すると、極真空手道着(¥10,800)を無料進呈します。  
 (他の特典との併用は出来ない場合があります。)



〔発行〕  
 国際空手道連盟極真会館  
 横浜港南支部  
 支部長 羽田シゲル  
 〒231-0057  
 横浜市中区曙町5-68  
 TEL045-243-1875  
 fax045-243-1882  
 jim@dawing.com

**【父兄見学日】**  
 幼年部・少年部・青少年の稽古は各道場で第3週(3回目ではありません)にご父兄方の見学が可能です。見学スペースに限りがあり、快適には行きませんが子供たちの頑張る姿や上達ぶりをご覧頂き、更なるご理解を頂ければ幸いです。(合同稽古などに参加する中学生のご父兄も同じ週に見学可能です。)

**警報発令で稽古中止**  
 (幼・少年・青少年)  
 ■防災対策として、稽古開始時間の**1時間前**の時点で気象庁から『横浜市』に各種**気象警報**を発令した場合、幼年部・少年部・青少年の**稽古を中止**とします。  
 ※詳しくは稽古時間割に記載の規定詳細を参照。

**【忘れ物に注意！】**  
 忘れ物は道場所定の場所に1週間保管します。早目に取りに来ましょう。  
 また、他の人のサポーターなどを取り違えた場合は速やかに道場にお持ち下さい。

## 大会入賞者

7月13日	第22回全関東大会	高校2・3年生男子+75kg	優勝	岩田 大
		小学5年生男子+40kg	準優勝	山野井 翔一
		小学6年生男子-40kg	第3位	岩崎 力也
		小学6年生女子-40kg	第3位	東 優利
8月10日	第6回神奈川県大会 『横浜カップ 2014』	小学6年生女子-40kg	優勝	江村 莉奈
		小学6年生男子-40kg	優勝	岩崎 力也
		小学3年生女子	優勝	村木 映月
		高校2・3年生男子-65kg	準優勝	渡部 流生
		小学6年生女子-40kg	準優勝	吉坂 桃
		小学3年生男子-30kg	準優勝	村岡 龍一
		壮年40歳～44歳-75kg	第3位	黒川 和弥
		中学2・3年生男子-55kg	第3位	坂本 康裕
		小学6年生男子-40kg	第3位	田邊 竣紀
		小学4年生男子-30kg	第3位	田邊 颯龍
小学3年生男子-30kg	第3位	恩田 惟来		
8月24日	2014全日本少年大会 (極真祭)	10歳男子+40kg	準優勝	山野井 翔一
		11歳女子-40kg級	第3位	東 優利

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を！

関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませて下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

### 【サポーターの使用について】

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について以下の事柄をご確認下さい。  
**■金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。極力使用するようにお願いします。**  
**■小学5年以上の女子は、スパリング時にチェストガード(胸サポーター)を使用して下さい。**  
**■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く危険なため、稽古のスパリングでは使用禁止とします。**

※男子用の金的サポーター(¥1,550)は各常設道場で販売しています。  
 ※女子用の下腹部ガード・チェストガードは各自注文し購入して下さい。注文用紙は各道場に用意があります。

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常に清潔なものを使いましょう。

特にサポーター類は臭いの原因となります。自分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快適に稽古できる様、十分に注意しましょう！

☆名前刺繍入り道着を販売しています  
**■普通道着 ¥9,720**※刺繍1文字 ¥250  
**■一撃道着 ¥11,880**※刺繍1文字 ¥309

※一撃道着は緑帯以上の限定です。  
 ※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。(現金または極真オフィシャルメンバーズカード)

※納期:3日～10日(時期により変動)

“読むと強くなる” 極真空手機関誌『ワールド空手』  
 一流選手の特集・技術解説・大会や行事の情報が盛りだくさん！極真を学ぶ道場生必読です！※各常設道場で販売中！（奇数月の26日発売）

“本牧道場 石田師範代のお店” 『BOOK STAR』  
 不要になった本・CD・DVD・ゲームソフトを高価買い取りいたします。大量の場合(段ボール2箱以上)の場合は、お電話1本で出張買取にも伺います。  
 TEL & FAX 0120-460-344  
 各道場への持ち込みもOK！

【東戸塚道場】横浜港南支部一年の最大行事のひとつである横浜カップが無事に終わりました。東戸塚道場で稽古をする仲間から、少年部4人、大人1人が大会に選手参加し、田邊9級が小学4年生男子30kg以下の部で見事3位となりました。その他健闘した選手たちは、早速、次回の港南チャレンジに向けて気持ちを新たにしています。大会・お盆休みも終わり通常稽古が再開しましたが、暑い夏ももう残り僅かになりました。空手の稽古を続けていると夏負けなどしないことを実感します。少年部も暑さに負けず、元気に夏休みを過ごしたと思います。この夏白帯の仲間が増えました。入門間もない白帯の道場生は、準備体操ですら新しい事への挑戦ですから、ひとつひとつ身に付けようと一生懸命です。中には基本稽古がかなりしっかりと身に付き始めている白帯もいます。極真空手の稽古は「つらい」「痛い」を伴う厳しいものですが、それだけに大きなものを手にすることができます。それは学校時代だけではなく大人になっても、つまり一生を通じて極める価値のある「道」です。例えば、中学生が部活動などで忙しく空手ができなくなるのはとてももったいないことです。極真空手を続けることの素晴らしさに分かるにはまだ何年か先かもしれませんが、実感できる日が必ずやって来ます。この夏入門した白帯たちも、オレンジ帯、青帯…と帯の色が変わりますが、新しいことを吸収しようと一生懸命な白帯を忘れず、また、その先にある黒帯を目指して頑張ってください。

【戸塚道場】夏休みも終わり、段々と夏から秋に変わっていきます。この夏、横浜港南支部主催の神奈川県大会横浜カップが開催されました。港南支部からも多くの道場生が出場しました。その中で戸塚道場からは優勝2名、準優勝1名という結果になりました。入賞出来た人はもちろん素晴らしいですが、負けてしまった人も一生懸命戦った結果なので、いい経験になった事と思います。この結果で終わらずに、さらに上を目指して稽古に取り組んでほしいと思います。またスタッフとして頑張ってもらった道場生の方々、大変だったと思いますが、ご協力頂きありがとうございました。

【泉道場】春から夏にかけて泉道場の少年部に新しい仲間が増えました。恥ずかしがり屋だけど頑張りやさんの子、明るく元気だけど稽古に集中するのが苦手な子、など個性豊かな面々です。得意なこともあれば苦手なこともあるのは当たり前。苦手なことがあると言うことは、それだけ伸びしろが大きいということなので、日々の稽古を通じて一步一步埋めて行きながら、得意な所はどんどん伸ばして行きましょう！後輩の存在は先輩たちをも成長させてくれます。まさに学び合いが武道の道場の良いところです。共に良い刺激を与え合いながら稽古を頑張りましょう！押忍。

## 支部長コラム

### 《振り幅》

人間には「振り幅」が必要だと思う。

ある時は、ガード下の立飲み屋で安酒を楽しく呑んだり、またある時は高級フレンチで食事やワインをスマート嗜む。そんな人は素敵だと思う。

また、何ごとをも気にしない大雑把さがある反面、どうしてこんな所まで気が付くだろうと周りの人々を感心させる繊細さを持ち合せた人も、何とも言えず魅力的ではないだろうか。

茶飲み話でも、政治の話からAKB48の総選挙までを、縦横無尽に話せる幅が欲しいものだ。そうした振り幅が、生き方をより深めてくれるのだと思う。

立飲み屋で飲んだことがない人は、高級なお店の真価を感じることは出来ないし、高級な店でしか食べたことがないと、立飲み屋で飲む面白さを知ることは出来ない。

自分の得意分野や居心地の良い場所に留まることは、自分の振り幅を小さくしてしまうことになる。

質の良い筋肉とは、力を抜いている時の柔らかさと力を入れている時の硬さの幅が大きい筋肉だと聞いたことがあるが、人間の器量も同じなのだろう。

物ごととは、広めることで深まり、深めることで広がるのだから…。

【横浜道場】毎年恒例となった横浜港南支部主催の神奈川県大会「横浜カップ2014」が無事に終わりました。早いもので6回目の開催でした。今年は4年ぶりに松井章圭館長にご来場頂きました。スタッフの方々はいつもの緊張感の中での大会運営、大変お疲れさまでした。大会のクオリティに厳しい松井館長から「まあ、良い大会だったと思います」との及第点を頂戴したことを、この場を借りて関係者の皆さんにお伝えします。ありがとうございました！改めて、大会という場は多くの人びとが力を合わせてこそ成り立つものであることに感謝すると共に、そこで選手たちが様々な経験を通じて成長し、極真会館の活動が未来へと継承されることの意義深さを感じました。

【金沢道場】金沢道場の和田です。押忍。今年の夏、金沢道場は横浜カップで盛り上がりました。参加選手3名と全員スタッフに参加し、試合まで熱い稽古に皆で頑張れた事が思い出に残る夏でした。一番心に残った事は、人と人の繋がりで。極真空手をしてる事で多くの人と知り合えて、多くの喜びを貰えた事に感謝しています。絆と言う漢字は、糸の半分を互いに持つと言う意味です。まさに、今年の夏は絆を感じた時でした。選手の為に、一人で受けてくれた先輩や自主トレで組手に付きあってくれた先輩。試合前に、頑張ると声を掛けてくれた先輩。極真空手をしてのおかげで、多くの力を頂いた事は、一期一会と思わせて頂きます。私は、いつまでも極真会館横浜港南支部の一員で居たいと思います。

【お願い】金沢道場の稽古に参加する方は、一度山田責任者へメール(maido-kazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設の都合での稽古中止などの連絡を回します。

【上大岡道場】真夏の暑さが和らぎ秋の足音が近づいてきました。秋は全日本大会などの大きなイベントがたくさんありますが、今年はなんとと言っても、11/29(土)に横浜ロイヤルパークホテルにて開催される、『横浜港南支部20周年記念パーティー』が最大のイベントになります。上大岡道場が開設されてこの秋で8年半ですので、横浜港南支部が歩んできた歴史の長さを感じます。上大岡道場生も皆で参加して盛大に会を盛り上げましょう！

【本牧道場】押忍。本牧道場の小林です。今年も無事、横浜カップが開催されました。師範をはじめ運営スタッフのみなさま、そして、選手の皆様お疲れ様でした。このような熱く華やかな大会が横浜港南支部主催で行われていることは私にとって大きな誇りです。我が本牧道場でも、二人の選手が大会に参加されました。大会の2ヵ月ほど前から練習も大会モードに入り、選手の方々に引っ張られるように、いつにも増した熱気ある稽古が続きました。そして、本牧道場にこの8月に3名の新道場生が入門されました。石田師範代の白帯の方への丁寧で的確な解説を聞いていると、また新たな発見があり、いつもの基本稽古がとても新鮮です。空手は、人から与えてもらうものが高くて多いのだろうと、改めて思った8月でした。

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No.を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

連絡先一覧		横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel 045-730-2751 fax 045-730-2752	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel 045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel 045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel 045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
東戸塚道場	tel 045-820-2226	http://www.facebook.com/iko.yokohama
※稽古を優先するために稽古時間中は電話に出られないことがあります。道場への電話は出来るだけ稽古時間前後の時間にお掛け下さい。		はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内) http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog
支部事務局	jim@dawing.com	神奈川県大会“横浜カップ”公式サイト
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	
石田 責任者	32ru358@gmail.com	
	携帯：090-8681-7411	
稽古回数照会	keiko-dosu@dawing.com FAX:045-243-1882	

①支部登録No. ②氏名 ③現在の帯を取得した年月日を明記

極真会館横浜港南支部 道場新聞  
 港南瓦版vol.43 2014年8月31日号

☆港南瓦版は2・5・8・11月の末日に発行されます。



港南瓦版の次回発行は11/30  
 あなたも、港南瓦版に参加しませんか？  
 投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部への思い・稽古日記・試合出場の感想など何でも結構です。また、こんな企画を…などがありましたらお寄せ下さい。締め切りは2014年11月22日(土)です。  
 メール⇒ jim@dawing.com まで