極真会館 横浜港南支部 行事予定 2015年3月15日現在				
月	月	種類	行 事 名	場所•時間•備考
3月	8(日)	大会	神奈川県新人戦「金太郎杯」 詳細が分り次第WEBサイト・メールでお知らせします。	伊勢原市総合運動公園 体育館
	14(土)	稽古	選手会合同稽古(兼・帯研) 横浜港南支部選手会登録者(少年も参加可)の合同	東戸塚道場・18:00開始 同稽古。帯研対象者も要参加
	28(土)	行事	2015年 横浜港南支部 お花見 悪天候の場合は戸塚道場にて	戸塚•柏尾川
	18~19 (土·日)	大会	2015国際親善空手道選手権大会 詳細が分り次第WEBサイト・メールでは	東京体育館 お知らせします。
4月	20(月)		大山 倍達総裁 二十一 年祭	奥秩父•三峰神社
4万	26(日)	r 7	大山倍達忌 』 極真空手創始者·大山倍達総	念裁のご命日です。
	29 (水·祝)	試合	港南チャレンジ2015春 ※最新情報は道場掲示又はメール・WEBサイトに	金沢産業振興センター こて随時お知らせします。
	3(日) ~9(土)	休み	ゴールデンウィーク休み ≪全道場休貸 5/10(日)以降は各道場で通	,
5月	16(土)	稽古	黒帯・茶帯研究会 高校生以上で緑帯以上の者は要参加。※	L
	23(土)	行事	第78回 横浜港南支部 昇級・昇段審査会 ※最新情報は分かり次第道場掲示又はメール・WEBサイ	
	6~7 (土·日)	大会	第32回全日本ウエイト制大会	大阪府立体育会館
6月		- A > ± < ± . = .	第11回全世界大会(2015年11月)日2	
	大会遠征に伴い、休みとなる稽古があります。詳しくは別			が知らせ致します。
	27(土)	大会	2015オールアメリカン大会	アメリカ・ニューヨーク
	18(土) ~19(日)	行事	2015 一般・壮年・女子 夏季合宿 支部内で行う 1年に一度の合宿です。奮って参加しま	
7月	20 (月·祝)	大会	第23回全関東大会	墨田区総合体育館
	(-)		幼年から壮年・一般全日本選抜まで	
	26(日) ~27(月)	行事	2015 少年・中学夏季合宿 支部内で開催する年に一度の合宿です	

※ 各大会の要項・申込書は道場にあります。参加希望者は責任者・指導者まで申し出て下さい。 ※横浜港南支部所属の選手が参加出来る大会は、この行事予定に記載されたもの、又はメール・道場 掲示等で選手募集をしている大会に限られます。それ以外の大会に特に出場したい希望がある場合 はご相談下さい。

- ※ 各種行事の詳細は原則として1ヶ月前までにお知らせします。
- ※祝・祭日の稽古はお休みです、行事予定には特に記載しませんのでご注意下さい。
- ※最新情報は道場掲示・横浜港南支部公式サイト・携帯サイトに随時更新します。

横浜港南支部からのメールが届いていない方は、以下を確認しましょう。

- ■アドレス変更をした時は忘れずに変更の連絡を⇒『jim@dawing.com』に氏名・支部Noをメールで送る。
- ■迷惑メール対策で道場からのメールまで拒否に設定していないかを確認しましょう。
- ★セキュリティ設定する場合、ドメイン指定で「dawing.com」からのメール受信する設定にする。
- ※ 設定方法は携帯電話会社よって異なります、不明の場合は各電話会社へお問合せ下さい。
- ■入門申込書の書き間違い又は入門申込書が事務局へ未到着の場合は送信されません。 ★入門から1週間以上経過してもメールが届かない場合は、各道場指導者又は事務局にご確認下さい。

横浜港南支部ではfacebookページ・Twitterで最新情報・道場の近況を続々更新中! 皆さんのお越しをお待ちしています!

第77回昇級審査会 (2015年2月22日)

級 者

一般·壮年·女子

3級	佐藤 達也	清水 智之	4級 菅 充	
5級	森合 優希	稲葉 哲也	伊藤勉	
6級	山田 叡	篠崎 孝二		
7級	渡辺 将之	佐々木 順一	冨田 優輝	山岸 麻衣子
9級	川戸 渉	斉藤 功太		

9級	川戸 渉	斉藤 功太		
少年部				
1級	東 優利	稲葉 隆斗		
2級	田邉 真彩	村岡 龍一	成田 海翔	
3級	福田 奎充	小林 虎之助	崔 鐘赫	河野 慈永
ЭЛУХ	吉川 佳佑			
4級	根上 長門	鈴木 馨仁	山本 隆成	福井 尚武
479又	増田 良太	佐久間 陽也		
5級	古澤 龍斗	角田 顕斗		
6級	畠山 理	亀田 樹京	大山ジェローム	山戸 大誠
Uhyx	堤 海大	濱田 壮太	久保 櫂人	萩原 翠
	藤田 海童	山田 湊斗	磯部 泰希	前川 陽斗
7級	熱海 創	中西 昊	山本 侑弥	山口 敬
1719/2	佐野 駿	河田 久摩	渡辺 悠	斉藤 虎太朗
	児玉 力風			
	畠山 敏瑞	磯部 歩翔	上田 朱雀	笠井 柊陽
	新貝 怜生	石田 知大	山田 桔平	山本 哲弥
8級	鈴木 康希	奥野 智優	星野 就太	星野 優太
O/lyx	土屋 海音	田嶋 水輝	篠山 聡汰	橋本 玖太郎
	金野 鉱大	東 拓諒	橋本 真悠花	臼井 一吹
	原本 樹	刘 美灼		
	坂東 翔真	山崎 誠士郎	倉又 日向	大野 優太郎
9級	廣瀨 公介	寺西 悠太朗	川澄 優芽	有本 紗良
JAYX	寺西 鉱平	茂木 みのり	上田 雄喜	張 瀚仁
	星 翔太			
	渋川 竜利	小泉 竣太郎	臼井 二葉	杉田 咲
10級	富樫 凛玖	坂本 祥大	坂本 圭佑	村上 貫也

昇級者の皆さん、おめでとうございます!

平井 陽

須磨 健斗

級・段位が上がり、帯が変わることは嬉しいことだと思います。 しかし 同時にその責任も重くなることを忘れてはなりません。今回の昇級・昇 段の真価が問われるのは今後の稽古であることを忘れず、極真会館の 帯に恥じぬよう「心・技・体」を磨いて行きましょう。

三嶋 莉美

会員情報管理サイト『IKOポータル』に登録しましょう!

下記URLでログインボタン下の『既に道場生登録をされている方は こちら』のリンクに行き、初回ログインすればOK!

https://www.memberregistration.net/login

☆不明な点は、各道場または事務局までお尋ね下さい。

全世界大会日本代表最終選抜大会 『第32回全日本ウエイト制空手道選手権大会』 開催のお知らせ!

今大会は、11月の全世界空手道選手権大会の日 本代表最終選抜大会として注目の大会です。会場 は恒例の大阪府立体育会館、4階級のそれぞれで 優勝・準優勝者が日本代表に決定します。

横浜港南支部からは岩花道久(中量級)と岩田大 (軽重量級)の2選手が出場します。

また、『2015全日本女子大会』・『2015全日本高校生 大会』も同時開催され、大変な盛り上がりが期待さ れます。

体重別の全日本大会は、大山倍達総裁が極真空 手の技術向上を目的に開催を決めたと言われる通 り、無差別とはまた違ったスピード感や高い技術を 感じる試合が多く、見応え十分です。是非ともこの 機会に会場で応援・観戦をしてみて下さい。

- ◆2015年6月6日(土)·7日(日)
- ◆会場:大阪府立体育会館

☆今大会のチケット販売について 横浜港南支部では、大会の前売りチケットを販売し ます。購入希望者は4月30日(木)までに所定の申 込み用紙にてお申込み下さい。

◆4月1日から稽古時間割を一部改定

この度、横浜港南支部では道場生の活動実態に則し、よ り充実した稽古を行えるよう一部道場で4月1日から時間 割の改定を行ないます。

詳しい時間割は別紙の「稽古時間割」または道場掲示・ 各WEBサイトにてご確認下さい。

※稽古の参加対象(学年・帯など)は横浜港南支部が推 奨する 目安であり、あくまで原則的なものです。 稽古参加 の上で不都合がある場合はご相談下さい。

皆さんのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

★月会費について大切なお知らせ

この春に新中学生・新高校生・新社会人になる皆さんは、 4月分(3月27日引落し)より月会費が変更となります。 ※口座の残高不足にご注意下さい。

◎中学生⇒¥7,500 ◎高校生⇒¥8,600 ◎社会人(20歳以上の学生も同様)⇒¥9,700

【注意とお願い】

①残高不足による振替不能にならぬ様、口座残高の確認をお 願いします。

②万一引落しが出来なかった場合、道場指定の銀行口座へ振 込みをお願いします。

③年会費・月会費に未納がある場合、審査の受審・大会・試合 の出場が出来ません。未納分は各申込のメ切り日までに必ず ご清算下さい。

④口座や支払い方法の変更には2~3ヶ月掛かりますのでご希 望の場合は早めにお手続き下さい。



[発行]

国際空手道連盟極真会館 横浜港南支部 支部長 羽田シゲル

〒231-0057 横浜市中区曙町5-68 Tel 045-243-1875 fax045-243-1882 jim@dawing.com

【 紹介入門特典 】

友人・知り合いなどで入門 希望者がいたら、背中を押 _ンてあげてみては?

入門手続きの際に「紹介 カード」(案内書裏表紙)を 提出すると、極真空手道着 (¥10,800相当)を無料進 呈します。

※他の特典との併用は出来な い場合があります。

※特典適用には諸条件があり ます。詳しくはお尋ね下さい。

警報発令で稽古中止 (幼・少年・青少年)

■防災対策として、稽古開始 時間の**1時間前**の時点で気 象庁から『横浜市』に各種気 象警報を発令した場合、幼 年部・少年部・青少年の稽古 を中止とします。

※詳しくは稽古時間割に記 載の規定詳細を参照。

【忘れ物に注意!】

忘れ物は道場所定の場所に 1週間保管します。早目に 取りに来ましょう。

また、他の人のサポーター などを取り違えた場合は速 やかに道場にお持ち下さい。

【横浜道場】横浜の中心に位置する横浜道場は、国際色が豊かです。それはこれまでは 少年部に限られていたことでしたが、ここ数ヶ月の間に大人の稽古でも感じられるように なって来ています。中国・韓国・ベトナム出身の道場生が良い汗を流しています。そう書くと 特殊なことに感じがちですが、考えてみれば極真空手は世界の空手です。ニューヨークや パリなどの道場では様々な人種が道場で一緒に汗を流すのは至極当然のことなのです。 そう考えると日本が特殊なのかも知れませんね。世界大会イヤーの今年、海の向こうで 「OSU!」と言っている仲間たちに思いを馳せて稽古するのも良いものですね。

【金沢道場】金沢道場の田中靖博です。 金沢道場として使用していた大道中学校の格技 場が湿気対策の工事の為、約3ヶ月間を金沢区民センターにて稽古をしていましたが、よう やく工事も終わり元の格技場での稽古に戻りました。床も壁も綺麗で、しかも水銀灯から LEDのライトに変わり、かなり明るくなりました。相変わらず寒さ厳しい道場ですが、これから 春に向けて稽古をするにはもってこいの季節になります。道場も綺麗になった事だし、新 たな気持ちでスタートしましょう。 押忍!

[お願い]金沢道場の稽古に参加する方は、一度山田責任者へメール(maidokazu@ezweb.ne.jp)をお送り下さい。施設の都合での稽古中止などの連絡を回します。

【泉道場】泉道場は相鉄線のいずみ中央駅近くの住宅地域に有るダンススタジオを借りて週三回 の空手稽古を実施しています。 住宅地域のせいか 少年部が多く皆 活発な稽古に励んでます(親 の強制で来てる少年も居ますが・・。)少年部は白帯から茶帯までが稽古に参加の為、稽古内容の 工夫に頭を悩ませます。 白帯の初級者も多く 楽しく基本稽古の習得を目指し火曜日は30分早め に「初心者補修稽古」を設定してます。極真空手を理解して強くなって下さい。楽しみです!

【上大岡道場】今年も花粉の季節の到来と共に、春が近付いてきました。春には様々な試合・大会 が行われ、上大岡道場から3月の金太郎杯に27名・4月の国際親善大会に14名の選手が出場しま す。試合は日頃の稽古の成果を発揮することで、今後の稽古の課題を学ぶことが出来る貴重な体 験の場です。まだ試合に出場したことない人も、失敗を恐れず積極的に挑戦してみましょう!

【本牧道場】 本牧道場の松下です。 早いもので入門してから半年が経ちました。 自分は40代での 入門で最初は不安もありましたが本牧道場の師範代、先輩方のおかげで充実した稽古を送らせて 頂いております。この場をお借りして師範代、先輩方ありがとうございます。極真会館では身体を鍛 えるのはもちろん礼儀や感謝等心の鍛錬も出来、この年齢にして新たな気づきを教わりました。仕 事との両立は中々難しい部分もありますが、これからも先輩方に指導を仰ぎながら一所懸命つい て行き身体と心を鍛えていきたいです。これからも宜しくお願い致します。

【お願い】登録道場以外で稽古に初めて参加する場合は、最初だけ指導者に支部登録No. を申告して下さい。番号が不明だと出席回数に加えることが出来ません。この点を留意の上、積 極的に稽古に参加して下さい。 ※支部登録No.が不明の場合は登録道場にお問合せ下さい。

'			
連	絡 先	_覧	横浜港南支部 公式サイト
支部事務局	tel fax	045-730-2751 045-730-2752	http://dawing.com/kyokushin/
横浜道場	tel	045-243-1875	横浜港南支部 携帯サイト
戸塚道場	tel	045-869-5370	http://m-kyokushin.dawing.com/
上大岡道場	tel	045-326-6981	横浜港南支部横浜道場 facebookページ
東戸塚道場	tel	045-820-2226	http://www.facebook.com/iko.yokohama
※稽古を優先す	るために稽	古時間中は電話に出ら	はねだ支部長 ブログ(支部公式サイト内)

http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/blog

への思い・稽古日記・試合出場の感想など

何でも結構です。また、こんな企画を…な

どがありましたらお寄せ下さい。締め切りは

2015年5月23日(土)です。

メールシ jim@dawing.com

れないことがあります。道場への電話は出来るだ け稽古時間前後の時間にお掛け下さい。

支部事務局	jim@dawing.com	神奈川県大会"横浜カップ"公式サイト
羽田支部長	kyokushin@dawing.com	http://dawing.com/yokohama-cup/
宍倉分支部長	kyokushin-kamiooka@dawing.com	港南瓦版の次回発行は5/31
森 責任者	hanabusa-farm@softbank.ne.jp 携帯: 090-8109-4341	あなたも、港南瓦版に参加しませんか?
稽古回数照会	横浜港南支部公式サイト内専用フォーム	投稿はイラスト・極真空手や横浜港南支部

http://www.dawing.com/kyokushin/fwd3/keikokaisu ①支部登録No. ②氏名 ③現在の帯を取得した年月日を明記

極真会館橫浜港南支部 道場新聞 港南瓦版vol. 45 2015年2月28日号

☆港南瓦版は 2·5·8·11月の末日に発行されます。

0

【東戸塚道場】東戸塚道場は創設からおよそ3年が過ぎました。 子どもから大人ま で道場の仲間が増えるのが楽しみです。創設以来の経過がよく分かるのは、やは り少年部道場生の成長です。 何歳かと尋ねると手をパーにして答えた子どもたちも 今や小学2、3年生になろうとしています。未だに道着の下を後ろ前ではくのを複数 見かけますが、帯の色も青帯や黄帯が多くなってきました。このくらいになると、ス パーリングでは白帯やオレンジ帯だった頃はいつも自信なさそうにしていた子ども ┛が、今では、年上で大分身体が大きな相手であっても先輩のプライドを示すかのよ うな姿勢で立ち向かいます。年の差や体力の差はあれども、負けまいと組み合う姿 にはつい目を細めて見てしまいます。少年部の稽古から一般・壮年・女子の稽古 に参加するようになった小学高学年生や中学高校生もまだ人数は少ないながらも 頑張っています。自身の身体も相手の身体も大きくなった分、稽古もきつくなるとは 思います。しかし、大人の体になり始める時期に極真空手で鍛えられれば、体つき 力強さの変わるのが目に見えて分かるようになります。そして、自分自身もそれを 実感しさらに進化させることをより一層楽しめる時期に入ります。これは私の主観で すが、「ようこそ極真空手仲間」という感覚でしょうか。大人も地道に進化します。居 残り稽古後には体の鍛え方、使い方談義に花を咲かせています。仕事、怪我、家 庭、あるいは病気といろいろありますが、とにかく前進します。サンドバッグも新しく なりました。道場生の皆さん、しっかり鍛えて極真の道を全うしましょう! 押忍。

【戸塚道場】今年も約二ヶ月が過ぎ今年初めての審査会が行われました。大人も子 |供も緊張しながら一生懸命やっていたと思います。 今回は移動の審査種目に少しア レンジが加えられました。とは言え、それはいつもやっている動きに少し手を加えただ |けです。ここで戸惑ってしまうということは基礎の身に付きが不十分と言うことです。こ |れからも何かしら変わるところがあるかもしれませんが、 普段の稽古をしっかりやって おけば対処出来るはずです。何を言われてもいいようにしっかり稽古を積みましょう。



極其零

≪稽古活用で充実人生 ≫

冬から春に向かうこの季節、受験に臨んだ道場生から第一志望校合格の知らせが続々と届く。 そのほとんどが頻度こそ減らしはしたものの、稽古を続けながらの目標達成であったことは同じ空手家として喜ばしいことだ。

極真空手の稽古で生活にメリハリを持たせつつ受験に勝利したことは、単なる受験 合格のみならず人間的成長に繋がる成功体験になったと思う。

机に長時間向かっての勉強や事務仕事をしていると、やがて活力が下がり効率が落ちる。それは誰もが経験していることだろう。

これは体内・脳内の氣や血液が、流れずに溜まっている水のごとく淀んでしまうからだ。

ところが短時間でも思い切り身体を動かすと、心も身体もリフレッシュして勉強や作業の効率が格段に上がる。

受験やテスト前、または立て込んだ仕事がある時、稽古に使う1~2時間が惜しい気持ちは十分理解が出来る。

しかし敢えて稽古場に身を置き、その時間は勉強(仕事)のことを何もかも忘れ、 心不乱に汗を流すことで稽古に使った時間を取り戻して余りあるほどの効率が生ま れることを覚えていて欲しい。

人間の生活・生き方には単純な足し算・引き算では考えられない領域があることを 知っているだけで何倍も人生が豊かなになると思う。

稽古から得た活力を活かすことで時間の使い方が変わるし、何より心身の健康を保 つことに役立つ。

社会人の道場生でも、仕事が出来る人ほどよく稽古をしている。仕事を稽古の言い 訳にしないし、恐らく仕事においても空手を言い訳にしている筈が無い。

せっかく志した極真空手なのだから、充実した人生のために上手に活用したいもの

大会入賞者

2015神奈川県新人戦 3月8日 「金太郎杯」

436	壮年40歳~50歳	優勝	清水 智之
	小学5・6年重量級	優勝	戸田 晃太郎
	小学4年重量級	優勝	羽田 夏規
	壮年40歳~50歳	第3位	佐藤 達也
	小学5・6年軽量級	第3位	河原 蓮

大きな大会を目指すなら『横浜港南支部 選手会』に登録を!

関東大会以上の大会に出場するには「選手会登録」が必要です。選手会合同稽古 も実施していますので、対外試合への出場を考えている人は早めに登録を済ませ て下さい。選手会登録申込書・選手会規約は道場でもらって下さい。

『2015国際親善大会』に横浜港南支部から24名が出場!

4月18日(土)・19日(日)に東京体育館で開催される世界最大級の大会『2015国際 親善空手道選手権大会』が横浜港南支部からも24名の選手が出場します。

選手たちは大会に向けて日々の稽古に加え、特別強化稽古も行い大会に臨みま

今大会は両日とも入場無料ですので、ぜひ会場で横浜港南支部の選手はもちろ ん、世界中から集結する極真の仲間たちの戦いに熱い声援を送りましょう!

【サポーターの使用について】

安全で充実した稽古のため、サポーターの使用について下記をご確認下さい。

- ■金的サポーター(女子は下腹部ガード)を使用している道場生が少ないようです。 安全確保のため極力使用するようお願いします。
- ■小学5年以上の女子は、スパーリング時にチェストガード(胸サポーター)を使用し て下さい。
- ■試合用のサポーターである「一撃オープンフィンガーグローブ」はクッションが薄く 危険なため、稽古のスパーリングでは使用禁止とします。

※男子用の金的サポーター(¥1,550)は各常設道場で販売しています。

※女子用の下腹部ガード・チェストガードは各自注文し購入して下さい。注文用紙は各道場 で差し上げます。または横浜港南支部公式ウェブサイト内「ダウンロードページ」からも入手出

【注意】稽古で使う道着・サポーター等は、常 に清潔なものを使いましょう。

特にサポーター類は臭いの原因となります。自 分の臭いは自分ではあまり気になりませんが、 他人の臭いは非常に不快です。仲間同士が快 適に稽古できる様、十分に注意しましょう!

"読むと強くなる"極真空手機関誌 『ワールド空手』

・流選手の特集・技術解説・大会 や行事の情報が盛りだくさん!極 真を学ぶ道場生必読です!※各 常設道場で販売中! (奇数月の 26日発売)

≪ 幼年・少年・青少年の保護者見学日は毎月3回目の稽古 ≫

祝日や行事等で稽古が休みとなった日は回数に入れず、実際に稽古を行った3回目 の稽古が見学日です。(選手クラスは見学日対象外)

保護者の皆さんは時々は見学日にお越し頂き、お子さんの成長ぶりをご覧下さい。

【お願い】見学の際はマナーをお守り下さい。(道場掲示物参照)

☆名前刺繍入り道着を販売しています

■普通道着¥9.720※刺繍1文字¥250 ■―撃道着¥11.880※刺繍1文字¥309

|※一撃道着は緑帯以上の限定です。 ※受注品につき、代金は注文時にお支払い下さい。
買取りにも伺います。 (現金または極真オフィシャルメンバーズカード)

|※納期:3日~10日(時期により変動)

BOOK STAR 不要になった本・CD・DVD・ゲー ムソフトを高価買い取りいたしま す。大量の場合(段ボール2箱以 上)の場合は、お電話1本で出張

'本牧道場 石田相談役のお店"

TEL&FAX 0120-460-344

各道場への持ち込みもOK!